



Załącznik nr 1
do Zapytania ofertowego nr 14/03/2026/KIF/01.13

SZCZEGÓŁOWY OPIS PRZEDMIOTU ZAMÓWIENIA

Poniższy opis dotyczy zamówienia złożonego przez Krajową Izbę Fizjoterapeutów dotyczącego przeprowadzenia w języku polskim dwudniowych szkoleń dla fizjoterapeutów w ramach realizacji projektu pn. „Kształcenie praktyczne kluczem do wysokiej jakości usług fizjoterapeutycznych i wyższej jakości opieki nad pacjentem”.

I. INFORMACJE OGÓLNE

1. Przedmiotem zamówienia jest świadczenie usługi polegającej na przeprowadzeniu w języku polskim dwudniowych szkoleń dla fizjoterapeutów, tj. zgodnie z ustawą z dn. 25 września 2015 r. o zawodzie fizjoterapeuty (Dz. U. z 2023 r. poz. 1213 i 1234) są to osoby posiadające prawo wykonywania zawodu fizjoterapeuty nadane przez Krajową Radę Fizjoterapeutów, będące uczestnikami projektu pn. „Kształcenie praktyczne kluczem do wysokiej jakości usług fizjoterapeutycznych i wyższej jakości opieki nad pacjentem”.
2. Celem szkolenia jest podniesienie umiejętności praktycznych fizjoterapeutów/fizjoterapeutek poprzez realizację kształcenia praktycznego.
3. Tematyka szkoleń:
 - 1) 1.14. Terapia manualna w fizjoterapii oddechowej,
 - 2) 1.20. Techniki fizjoterapeutyczne stosowane u pacjentów z dysfunkcjami układu oddechowego.
4. W ramach realizacji zamówienia zostaną przeprowadzone dwudniowe (16 godzinne) szkolenia stacjonarne zaplanowane do realizacji w poszczególnych terminach oraz na terenie województw i miast wskazanych w harmonogramie szkoleń ujętym w niniejszym rozdziale **w punkcie 9 poniżej**.
4. Zamawiający zastrzega, że wskazana w harmonogramie szkoleń lista województw i miast może ulec zmianie.
5. Zamawiający dokona płatności za realizację usługi zgodnie z faktycznie zrealizowaną liczbą szkoleń, uwzględniając rzeczywistą liczbę godzin przeprowadzonego szkolenia.
6. Wykonawca do prawidłowej realizacji zamówienia zapewni do współpracy z Zamawiającym dedykowanego koordynatora. Do zadań koordynatora należeć będzie:
 - a. nadzorowanie realizacji zamówienia po stronie Wykonawcy;
 - b. współpraca z Zamawiającym w zakresie uwzględniania ewentualnych zmian w harmonogramie szkoleń, przyporządkowania Trenerów/-ek do szkoleń;
 - c. koordynowanie pracy Trenera/Trenerki prowadzących szkolenie;
 - d. terminowe przekazywanie dokumentacji szkoleniowej Zamawiającemu;
 - e. bieżący kontakt z Zamawiającym,
 - f. koordynatorem może być jednocześnie wykonawca zamówienia.

7. Ogólne informacje dotyczące grup szkoleniowych:

Liczba grup szkoleniowych	23
Liczba dni szkoleniowych	46
Czas trwania jednego dnia szkoleniowego	8 godzin dydaktycznych, tj. 6 godzin zegarowych.
Liczba uczestników/-czek przypadająca na jedną grupę szkoleniową	Średnio 20 osób



Załącznik nr 1
do Zapytania ofertowego nr 14/03/2026/KIF/01.13

8. Harmonogram szkoleń:

c. Harmonogram szkoleń							
Numer szkolenia	Temat szkolenia	Województwo	Miasto	Termin szkolenia	Liczba dni szkolenia	Liczba szkoleń	Łączna liczba dni szkoleniowych
1.14.	Terapia manualna w fizjoterapii oddechowej	świętokrzyskie	Kielce	11-12.06.2026	2	1	14
		warmińsko-mazurskie	Olsztyn	11-12.07.2026		1	
		kujawsko-pomorskie	Bydgoszcz	29-30.08.2026		1	
		mazowieckie	Warszawa	19-20.09.2026		1	
		śląskie	Częstochowa	03-04.10.2026		1	
		wielkopolskie	Poznań	28-29.11.2026		1	
		warmińsko-mazurskie	Olsztyn	19-20.12.2026		1	
		Cała Polska		2027-2028		4	8
1.20.	Techniki fizjoterapeutyczne stosowane u pacjentów z dysfunkcjami układu oddechowego	zachodniopomorskie	Kołobrzeg	30-31.05.2026	2	1	16
		świętokrzyskie	Kielce	20-21.06.2026		1	
		zachodniopomorskie	Szczecin	04-05.07.2026		1	
		podlaskie	Białystok	01-02.08.2026		1	
		dolnośląskie	Wrocław	05-06.09.2026		1	
		śląskie	Katowice	10-11.10.2026		1	
		zachodniopomorskie	Szczecin	28-29.11.2026		1	
		łódzkie	Łódź	12-13.12.2026		1	
		Cała Polska		2027-2028		4	8
SUMA						23	46

II. WYMAGANIA ZAMAWIAJĄCEGO DOTYCZĄCE REALIZACJI USŁUGI TRENERSKIEJ

- Wykonawca zobowiązany jest do realizacji zamówienia przez Trenerów/-ki posiadających niezbędne kwalifikacje, kompetencje i doświadczenie w zakresie prowadzenia kursów/szkoleń/zajęć o tematyce zgodnej z przedmiotem zamówienia.
- Szkolenia są dwudniowe, a czas trwania jednego dnia szkoleniowego to 8 godzin dydaktycznych, natomiast jedna godzina dydaktyczna trwa 45 minut.
- Wykonawca zapewni **1 Trenera Prowadzącego/Trenerkę Prowadzącą** do wykonania przedmiotu zamówienia we wskazanych terminach i lokalizacjach. Wykonawca do realizacji zamówienia może wskazać więcej niż **1 Trenera Prowadzącego/Trenerkę Prowadzącą, z zastrzeżeniem, że każde szkolenie będzie przeprowadzone tylko przez jednego/jedną z nich.**
- Wykonawca zobowiązany jest do realizacji szkoleń zgodnie z przedstawionymi założeniami w zakresie celów i efektów kształcenia uczestników/-cek szkoleń zgodnie z przekazanym harmonogramem i użyciem przekazanych prezentacji i materiałów dydaktycznych.
- Trener/-ka za zgodą Zamawiającego może wykorzystać podczas szkoleń również swoje materiały szkoleniowe oraz po ustaleniu z Zamawiającym, sprzęt przeznaczony do części praktycznej szkolenia.
- Zamawiający zastrzega, iż przedstawiony w SOPZ harmonogram szkoleń może ulec zmianie zarówno w kwestii terminów, liczby szkoleń i miejsc realizacji szkoleń. W przypadku zmiany Zamawiający niezwłocznie poinformuje Wykonawcę i przedstawi nowy harmonogram.



Załącznik nr 1

do Zapytania ofertowego nr 14/03/2026/KIF/01.13

7. Wykonawca zobowiązany jest do zapewnienia dla każdej grupy szkoleniowej **1 osoby pełniącej funkcję Trenera/-ki Prowadzącego/-ej**.
8. Wykonawca zobowiązany jest do prowadzenia dokumentacji szkoleniowej w postaci:
 - a. list obecności uczestników/-czek na szkoleniu – zgodnie ze wzorami przekazanymi przez Zamawiającego,
 - b. odbioru materiałów dydaktycznych (skrypty/prezentacje) – zgodnie ze wzorami przekazanymi przez Zamawiającego,
 - c. odbioru materiałów szkoleniowych (teczek z notatnikami i długopisami) – zgodnie ze wzorami przekazanymi przez Zamawiającego,
 - d. kart egzaminacyjnych – zgodnie ze wzorami przekazanymi przez Zamawiającego,
 - e. protokołu z egzaminu – zgodnie ze wzorami przekazanymi przez Zamawiającego.
9. Wykonawca zobowiązuje się do zwrotu uzupełnionej i kompletnej dokumentacji szkoleniowej w terminie 7 dni roboczych po zakończeniu szkolenia (liczy się data wpływu do siedziby Zamawiającego).
10. Wykonawca zobowiązuje się do przekazania Zamawiającemu skanów uzupełnionej i kompletnej dokumentacji szkoleniowej w ciągu 3 dni roboczych po zakończeniu szkolenia.
11. Zamawiający najpóźniej na 3 dni robocze przez datą rozpoczęcia szkolenia przekaże Wykonawcy elektroniczne wersje następującej dokumentacji szkoleniowej:
 - a. listy obecności,
 - b. listy odbioru materiałów dydaktycznych i szkoleniowych,
 - c. kart egzaminacyjnych,
 - d. protokołu z egzaminów,
 - e. raportu ze szkolenia,
 - f. plakatu informacyjnego o realizowanym projekcie (obligatoryjny **format A3**), który Wykonawca zobowiązuje się umieścić w widocznym miejscu w miejscu realizacji szkolenia, np. na drzwiach wejściowych do sali szkoleniowej,
a Wykonawca zobowiązuje się do dostarczenia na miejsce szkolenia wydrukowanych ww. dokumentów w liczbie minimum równej liczbie uczestników/-czek danego szkolenia w przypadku dokumentu, o którym mowa w lit. c. oraz po jednym egzemplarzu pozostałych dokumentów.
12. Zamawiający zastrzega, że w przypadku konieczności przekaże Wykonawcy materiały dydaktyczne (skrypty), a także materiały szkoleniowe (notatniki z długopisami), a Wykonawca ma obowiązek dostarczenia na miejsce szkolenia powyższych materiałów w liczbie odpowiadającej minimum liczbie uczestników/-czek szkolenia.
13. Wykonawca w terminie 14 dni przed rozpoczęciem szkolenia przekaże Zamawiającemu nazwisko Trenera/Trenerki dedykowanych do prowadzenia każdego szkolenia.
14. W wyjątkowych, uzasadnionych sytuacjach Zamawiający dopuszcza możliwość przeprowadzenia szkolenia przez osoby inne, niż wskazane w Formularzu ofertowym, złożonym przez Wykonawcę, pod warunkiem, że osoby te posiadają kwalifikacje nie niższe niż osoby wskazane w ofercie oraz po akceptacji Zamawiającego.
15. Zamawiający przekaże Wykonawcy, po podpisaniu umowy materiały dydaktyczne do każdego tematu szkoleń oraz multimedialne materiały edukacyjne (prezentacje multimedialne i filmy instruktażowe), w postaci drukowanej i/lub elektronicznej, na podstawie których Trener/Trenerka będą przeprowadzali szkolenie.
16. Zamawiający zobowiązuje się do przekazania Wykonawcy **co najmniej 5 dni przed rozpoczęciem** każdego szkolenia **liczby uczestników/-czek szkolenia**, w tym zgłoszenia osób z niepełnosprawnościami oraz osób ze szczególnymi potrzebami, zakwalifikowanymi do udziału w szkoleniu.
17. Zgłoszenie szczególnej potrzeby uczestników/-czek będzie następowało na podstawie pytań zawartych w ankiecie zgłoszeniowej, dotyczącej indywidualnych, szczególnych potrzeb uczestników/-czek.



Załącznik nr 1

do Zapytania ofertowego nr 14/03/2026/KIF/01.13

18. Zgłoszenie szczególnej potrzeby zobowiązuje Wykonawcę do spełnienia dodatkowych wymogów, w możliwie największym stopniu i w miarę możliwości technicznych i finansowych, w zakresie opisanym poniżej.
19. Zamawiający zastrzega, że w szkoleniach będą mogły uczestniczyć osoby z niepełnosprawnościami, w tej sytuacji Wykonawca zobowiązany jest do zapewnienia odpowiednich warunków szkoleniowych, z uwzględnieniem rodzaju i stopnia niepełnosprawności uczestników/czek, które będzie realizowane m.in. poprzez:
- odpowiednie oznaczenie miejsca szkolenia,
 - ułatwienie dostępu oraz wyrównywanie szans, np. możliwość wejścia i uczestniczenia z psem asystującym (zgodnie z artykułem 20a ustawy z dnia 27 sierpnia 1997 r. o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych).
 - zapewnienie elastycznych form wsparcia, np. wydłużony czas trwania szkoleń (potrzeba dodatkowego tłumaczenia, konieczność wolniejszego mówienia, krótsze sesje szkoleniowe, częstsze i dłuższe przerwy),
 - zapewnienie bezpieczeństwa psychicznego, np. zapewnienie odpowiedniej przestrzeni, wolniejsze tempo prowadzenia szkolenia lub dodatkowe, indywidualne konsultacje dla osób o obniżonej normie intelektualnej.

III. SPECYFIKACJA MERYTORYCZNA SZKOLEŃ

1. Poniżej Zamawiający przedstawia podstawowe zagadnienia merytoryczne realizowane w trakcie planowanych szkoleń, zgodnie z harmonogramem szkoleń ujętym w rozdziale I w punkcie 9 SOPZ, wraz ze sprzętem niezbędnym do przeprowadzenia części praktycznej szkolenia.

Numer szkolenia i tytuł szkolenia	1.14. Terapia manualna w fizjoterapii oddechowej.
Podstawowe zagadnienia merytoryczne wymagane do realizacji szkolenia	1. Wprowadzenie, cele i założenia kursu. 2. Rola fizjoterapii oddechowej: znaczenie i możliwości fizjoterapii w dobie chorób zakaźnych w szczególności covid-19. 3. Cele fizjoterapii oddechowej u pacjentów dorosłych. 4. Wprowadzenie do terapii manualnej: historia terapii manualnej, terminologia oraz charakterystyka technik stosowanych w terapii manualnej. 5. Metodyka badania w terapii manualnej: wywiad, oglądanie, palpacja, testy kliniczne, badania dodatkowe. 6. Metodyka badania w terapii manualnej: wywiad, oglądanie, palpacja, testy kliniczne, badania dodatkowe. 7. Anatomia prawidłowa klatki piersiowej: budowa i funkcja klatki piersiowej. Układ węgetatywny. 8. Biomechanika klatki piersiowej: biomechanika kręgosłupa piersiowego. Funkcja i połączenia żeber. 9. Zniekształcenia i wady klatki piersiowej: strukturalne i funkcjonalne wady oraz zaburzenia w budowie klatki piersiowej. 10. Wzorzec oddechowy: ocena wzorca oddechowego. 11. Tory oddechowe: fizjologiczne tory oddechowe, Tory oddechowe w wybranych jednostkach chorobowych. 12. Badanie odcinka piersiowego: a. Ocena kształtu i budowy badanie ruchów niespecyficznych badanie monosegmentarne testy prowokacyjne testy bezpieczeństwa.



Załącznik nr 1
do Zapytania ofertowego nr 14/03/2026/KIF/01.13

	13. Badanie żeber: a. ogólne badanie żeber ocena ruchomości żeber, zablokowania żebra w pozycji wdechowej/ wydechowej. 14. Techniki mięśniowo -powięziowe: a. techniki tkanek miękkich bez ruchu kręgosłupa. 15. Techniki mięśniowo -powięziowe: a. techniki tkanek miękkich z ruchem kręgosłupa. 16. Techniki mięśniowo -powięziowe: a. Stretching. 17. Techniki stawowe kręgosłup piersiowy: a. Mobilizacje stawów kręgosłupa. 18. Techniki stawowe kręgosłup piersiowy: a. Manipulacje stawów kręgosłupa. 19. Techniki stawowe dla żeber: a. Mobilizacje i manipulacje żeber. 20. Autoterapia: techniki atomobilizacji oraz autostretchingu.
Numer szkolenia i tytuł szkolenia	1.20. Techniki fizjoterapeutyczne stosowane u pacjentów z dysfunkcjami układu oddechowego.
Podstawowe zagadnienia merytoryczne wymagane do realizacji szkolenia	1. Układ oddechowy - budowa dróg oddechowych, fizjologiczne aspekty oddychania i oczyszczania z zalegającej wydzieliny. 2. Biomechanika oddychania. 3. Zaburzenia oddychania 4. Mechanizmy oczyszczania dróg oddechowych. 5. Badanie przedmiotowe. • Ocena kaszlu – szczytowy przepływ kaszlowy. • Ocena siły mięśni oddechowych 6. Fazy kaszlu 7. Wspomaganie wdechu 8. Wspomaganie wydechu. 9. Nieinwazyjna wentylacja mechaniczna (NIV). 10. Oczyszczanie dróg oddechowych z zalegającej wydzieliny. 11. Inhalacja - nieodzowny i konieczny element wspomagający fizjoterapię oddechową. 12. Wzorzec oddechowy podczas inhalacji a depozycja leku w dolnych drogach oddechowych. 13. Poprawa skuteczności inhalacji poprzez łączenie z innymi technikami. 14. Techniki oczyszczania dolnych dróg oddechowych. 15. Techniki stymulacji oraz oczyszczania dolnych dróg oddechowych. 16. Techniki oczyszczania dolnych dróg oddechowych: techniki stymulacji oraz oczyszczania dolnych dróg oddechowych - ćwiczenia efektywnego kaszlu.



Załącznik nr 1
do Zapytania ofertowego nr 14/03/2026/KIF/01.13

IV. SPRZĘT DO REALIZACJI PRAKTYCZNEJ CZĘŚCI SZKOLENIA

Numer szkolenia i tytuł szkolenia	1.14. Terapia manualna w fizjoterapii oddechowej.
Przewidywany sprzęt, który może być wykorzystany do realizacji praktycznej części szkolenia	• Klin duży. • Pas trakcyjny do terapii manualnej, długość 2,5 metra, szerokość 5 cm, z klamrą do regulacji długości x10 szt. • Kredka do ciała - hipoalergiczna x20 szt. • Bańki chińskie gumowe - 10 zestawów. • Floss band - 1,5mm grubości x 10szt. • Poduszka z wypełnieniem syntetycznym 40x40 cm z poszewką granatową x10 szt. • Roller (gładki watek do masażu i rehabilitacji) x10 szt. • Model kręgosłupa z klatką piersiową na statywie z potylicą i miednicą oraz połączeniem żeber pozwalającym na imitację naturalnych ruchów klatki piersiowej o naturalnych proporcjach. Stoły rehabilitacyjne - po jednym na parę uczestników/-czek szkolenia. <i>Powyższy wykaz sprzętu może podlegać modyfikacji.</i> Zakres, sposób i rodzaj przekazanego sprzętu i/lub materiałów jednorazowych zostanie doprecyzowane z Wykonawcą usługi przed zawarciem umowy.
Numer szkolenia i tytuł szkolenia	1.20. Techniki fizjoterapeutyczne stosowane u pacjentów z dysfunkcjami układu oddechowego.
Przewidywany sprzęt, który może być wykorzystany do realizacji praktycznej części szkolenia	• Model kręgosłupa z klatką piersiową na statywie z potylicą i miednicą oraz połączeniem żeber pozwalającym na imitację naturalnych ruchów klatki piersiowej o naturalnych proporcjach. • Respirator domowy <i>ResMed Astral 150</i> lub równoważny. • Respirator domowy <i>ResMed Stellar 150</i> lub równoważny. • Asystor kaszlu plus IPPB <i>NIPPY Clearway 2</i> lub równoważny. • Maski do NIV (nieinwazyjnej wentylacji) nosowa kompatybilna z respiratorem domowym. • Maski do NIV (nieinwazyjnej wentylacji) ustno-nosowa kompatybilna z respiratorem domowym. • Obwód oddechowy do respiratorów kompatybilny z <i>ResMed Astral 150</i> i <i>ResMed Stellar 150</i> lub równoważnymi dostarczonymi w zamówieniu. • Filtr oddechowy bakteryjno-wirusowy kompatybilny z respiratorem. • Pikflometr z końcówką do maski ustno-nosowej. • Worek samorozprężalny AMBU dla dorosłych.



Załącznik nr 1
do Zapytania ofertowego nr 14/03/2026/KIF/01.13

	• Rura wielorazowego użytku, z czystego silikonu z miękkimi łącznikami, długość 0,4-0,6 m, rozmiar 22 mm - przewód oddechowy. • Zastawka jednokierunkowa 22M-22M kompatybilna z rurą wielorazowego użytku z silikonu (przewodem oddechowym). • Maski ustno-nosowa (twarzowa) do wentylacji z miękkim mankietem dla osoby dorosłej rozmiar średni (kompatybilna z asystorem kaszlu). • Rura wielorazowego użytku, z czystego silikonu z miękkimi łącznikami, długość 1,8-2,0 m, rozmiar 22mm - przewód oddechowy. • Port wydechowy do IPPB. • Inhalator Pari Boy Classic lub równoważny. • Nebulizator PARI COMPACT2 lub równoważny. • Inhalator Pari Boy Junior lub równoważny. • Inhalator AP30 z nebulizatorem aktywowanym wdechem AeroEclipse lub równoważny. • Nebulizator AeroEclipse XL BAN aktywowany oddechem lub równoważny. • INTEC Inhalator membranowy TWISTER MESH lub równoważny. Stoły rehabilitacyjne - po jednym na parę uczestników/-czek szkolenia. <i>Powyższy wykaz sprzętu może podlegać modyfikacji.</i> Zakres, sposób i rodzaj przekazanego sprzętu i/lub materiałów jednorazowych zostanie doprecyzowane z Wykonawcą usługi przed zawarciem umowy.
--	--

V. TERMIN REALIZACJI PRZEDMIOTU ZAMÓWIENIA

1. Projekt pn. „Kształcenie praktyczne kluczem do wysokiej jakości usług fizjoterapeutycznych i wyższej jakości opieki nad pacjentem” przewiduje przeprowadzenie szkoleń stacjonarnych w terminie maksymalnym do 31.05.2028 r.
2. Wykonawca zobowiązany jest realizować szkolenia w terminach i lokalizacjach wskazanych w niniejszym SOPZ.
3. Wykonawca zobowiązany jest przeprowadzić szkolenie w pełnym wymiarze, zgodnie z zaplanowanym harmonogramem i programem szkolenia, szczegółowo opisanymi w SOPZ.
4. Harmonogram szkoleń wskazany w Szczegółowym Opisie Przedmiotu Zamówienia jest poglądowy i może ulec zmianie, zarówno w kwestii terminów, liczby szkoleń i miejsc realizacji szkoleń.

VI. DOSTOSOWANIE MATERIAŁÓW DO STANDARDÓW DOSTĘPNOŚCI

1. Wszystkie materiały szkoleniowe w ramach realizacji projektu pn. „Kształcenie praktyczne kluczem do wysokiej jakości usług fizjoterapeutycznych i wyższej jakości opieki nad pacjentem” będą dostosowane do aktualnych wymogów w zakresie dostępności dla osób z niepełnosprawnościami, z zachowaniem zasad horyzontalnych oraz zasad równościowych, określonych w **Wytocznych dotyczących realizacji zasad równościowych w ramach funduszy**



Załącznik nr 1
do Zapytania ofertowego nr 14/03/2026/KIF/01.13

unijnych na lata 2021-2027, szczegółowo opisanych w **Załączniku nr 2 – Standardy dostępności dla polityki spójności 2021-2027** wraz z wymogami postanowień KPP oraz KPON.

2. W ramach projektu pn. „Kształcenie praktyczne kluczem do wysokiej jakości usług fizjoterapeutycznych i wyższej jakości opieki nad pacjentem” zamówienia powinny być realizowane z zachowaniem zasad horyzontalnych, w tym dwóch zasad równościowych, tj.:
 - a. zasady równości szans i niedyskryminacji, w tym dostępności dla osób z niepełnosprawnościami,
 - b. zasady równości kobiet i mężczyzn.Pozostałe zasady horyzontalne:
 - a. zasada zrównoważonego rozwoju,
 - b. zasada „nie czyni poważnych szkód”.
3. Przestrzeganie zasad równościowych zostało szczegółowo opisane w załącznikach:
 - a. Wytyczne dotyczące realizacji zasad równościowych w ramach funduszy unijnych na lata 2021–2027,
 - b. Załącznik nr 2 – Standardy dostępności dla polityki spójności 2021-2027.
4. W Załączniku nr 2 – Standardy dostępności dla polityki spójności 2021-2027, zostały określone standardy dostępności:
 - szkoleniowy,
 - informacyjno-promocyjny,
 - transportowy,
 - cyfrowy,
 - architektoniczny.