



Załącznik nr 1
do Zapytania ofertowego nr 11/03/2026/KIF/01.13

SZCZEGÓŁOWY OPIS PRZEDMIOTU ZAMÓWIENIA

Poniższy opis dotyczy zamówienia złożonego przez Krajową Izbę Fizjoterapeutów dotyczącego przeprowadzenia w języku polskim dwudniowych szkoleń dla fizjoterapeutów w ramach realizacji projektu pn. „Kształcenie praktyczne kluczem do wysokiej jakości usług fizjoterapeutycznych i wyższej jakości opieki nad pacjentem”.

I. INFORMACJE OGÓLNE

1. Przedmiotem zamówienia jest świadczenie usługi polegającej na przeprowadzeniu w języku polskim dwudniowych szkoleń dla fizjoterapeutów, tj. zgodnie z ustawą z dn. 25 września 2015 r. o zawodzie fizjoterapeuty (Dz. U. z 2023 r. poz. 1213 i 1234) są to osoby posiadające prawo wykonywania zawodu fizjoterapeuty nadane przez Krajową Radę Fizjoterapeutów, będące uczestnikami projektu pn. „Kształcenie praktyczne kluczem do wysokiej jakości usług fizjoterapeutycznych i wyższej jakości opieki nad pacjentem”.
2. Celem szkolenia jest podniesienie umiejętności praktycznych fizjoterapeutów/fizjoterapeutek poprzez realizację kształcenia praktycznego.
3. **Tematyka szkoleń:**
 - 1) 2.4. Ból stawu kolanowego w połączeniu z niestabilnością rzepki,
 - 2) 2.16. Leczenie pourazowe oraz przygotowanie pacjenta do zabiegu chirurgicznego stawu kolanowego.
4. W ramach realizacji zamówienia zostaną przeprowadzone dwudniowe (16 godzinne) szkolenia stacjonarne zaplanowane do realizacji w poszczególnych terminach oraz na terenie województw i miast wskazanych w harmonogramie szkoleń ujętym w niniejszym rozdziale **w punkcie 9 poniżej**.
5. Zamawiający zastrzega, że wskazana w harmonogramie szkoleń lista województw i miast może ulec zmianie.
6. Zamawiający dokona płatności za realizację usługi zgodnie z faktycznie zrealizowaną liczbą szkoleń, uwzględniając rzeczywistą liczbę godzin przeprowadzonego szkolenia.
7. Wykonawca do prawidłowej realizacji zamówienia zapewni do współpracy z Zamawiającym dedykowanego koordynatora. Do zadań koordynatora należeć będzie:
 - a. nadzorowanie realizacji zamówienia po stronie Wykonawcy;
 - b. współpraca z Zamawiającym w zakresie uwzględniania ewentualnych zmian w harmonogramie szkoleń, przyporządkowania Trenerów/-ek do szkoleń;
 - c. koordynowanie pracy Trenera/Trenerki prowadzących szkolenie;
 - d. terminowe przekazywanie dokumentacji szkoleniowej Zamawiającemu;
 - e. bieżący kontakt z Zamawiającym,
 - f. koordynatorem może być jednocześnie wykonawca zamówienia.

8. Ogólne informacje dotyczące grup szkoleniowych:

Liczba grup szkoleniowych	24
Liczba dni szkoleniowych	48
Czas trwania jednego dnia szkoleniowego	8 godzin dydaktycznych, tj. 6 godzin zegarowych.
Liczba uczestników/-czek przypadająca na jedną grupę szkoleniową	Średnio 20 osób



Załącznik nr 1
do Zapytania ofertowego nr 11/03/2026/KIF/01.13

9. Harmonogram szkoleń:

Numer szkolenia	Temat szkolenia	Województwo	Miasto	Termin szkolenia	Liczba dni szkolenia	Liczba szkoleń	Łączna liczba dni szkoleniowych
2.4.	Ból stawu kolanowego w połączeniu z niestabilnością rzepki	mazowieckie	Warszawa	22-23.05.2026	2	1	18
		podlaskie	Łomża	27-28.06.2026		1	
		świętokrzyskie	Kielce	30-31.07.2026		1	
		pomorskie	Gdynia	29-30.08.2026		1	
		wielkopolskie	Poznań	12-13.09.2026		1	
		podkarpackie	Sanok	10-11.10.2026		1	
		lubelskie	Lublin	19-20.11.2026		1	
		dolnośląskie	Wrocław	26-27.11.2026		1	
		małopolskie	Kraków	19-20.12.2026		1	
		Cała Polska		2027-2028	3	6	
2.16.	Leczenie pourazowe oraz przygotowanie pacjenta do zabiegu chirurgicznego stawu kolanowego	pomorskie	Gdańsk	28-29.05.2026	2	1	18
		świętokrzyskie	Kielce	18-19.06.2026		1	
		podlaskie	Białystok	27-28.06.2026		1	
		mazowieckie	Warszawa	30-31.07.2026		1	
		wielkopolskie	Poznań	29-30.08.2026		1	
		pomorskie	Gdańsk	12-13.09.2026		1	
		dolnośląskie	Wrocław	10-11.10.2026		1	
		małopolskie	Tarnów	19-20.11.2026		1	
		mazowieckie	Warszawa	05-06.12.2026		1	
		Cała Polska		2027-2028	3	6	
SUMA						24	48

II. WYMAGANIA ZAMAWIAJĄCEGO DOTYCZĄCE REALIZACJI USŁUGI TRENERSKIEJ

- Wykonawca zobowiązany jest do realizacji zamówienia przez Trenerów/-ki posiadających niezbędne kwalifikacje, kompetencje i doświadczenie w zakresie prowadzenia kursów/szkoleń/zajęć o tematyce zgodnej z przedmiotem zamówienia.
- Szkolenia są dwudniowe, a czas trwania jednego dnia szkoleniowego to 8 godzin dydaktycznych, natomiast jedna godzina dydaktyczna trwa 45 minut.
- Wykonawca zapewni **1 Trenera Prowadzącego/Trenerkę Prowadzącą** do wykonania przedmiotu zamówienia we wskazanych terminach i lokalizacjach. Wykonawca do realizacji zamówienia może wskazać więcej niż **1 Trenera Prowadzącego/Trenerkę Prowadzącą, z zastrzeżeniem, że każde szkolenie będzie przeprowadzone tylko przez jednego/jedną z nich.**
- Wykonawca zobowiązany jest do realizacji szkoleń zgodnie z przedstawionymi założeniami w zakresie celów i efektów kształcenia uczestników/-czek szkoleń zgodnie z przekazanym harmonogramem i użyciem przekazanych prezentacji i materiałów dydaktycznych.
- Trener/-ka za zgodą Zamawiającego może wykorzystać podczas szkoleń również swoje materiały szkoleniowe oraz po ustaleniu z Zamawiającym, sprzęt przeznaczony do części praktycznej szkolenia.



Załącznik nr 1

do Zapytania ofertowego nr 11/03/2026/KIF/01.13

6. Zamawiający zastrzega, iż przedstawiony w SOPZ harmonogram szkoleń może ulec zmianie zarówno w kwestii terminów, liczby szkoleń i miejsc realizacji szkoleń. W przypadku zmiany Zamawiający niezwłocznie poinformuje Wykonawcę i przedstawi nowy harmonogram.
7. Wykonawca zobowiązany jest do zapewnienia dla każdej grupy szkoleniowej **1 osoby pełniącej funkcję Trenera/-ki Prowadzącego/-ej**.
8. Wykonawca zobowiązany jest do prowadzenia dokumentacji szkoleniowej w postaci:
 - a. list obecności uczestników/-czek na szkoleniu – zgodnie ze wzorami przekazanymi przez Zamawiającego,
 - b. odbioru materiałów dydaktycznych (skrypty/prezentacje) – zgodnie ze wzorami przekazanymi przez Zamawiającego,
 - c. odbioru materiałów szkoleniowych (teczek z notatnikami i długopisami) – zgodnie ze wzorami przekazanymi przez Zamawiającego,
 - d. kart egzaminacyjnych – zgodnie ze wzorami przekazanymi przez Zamawiającego,
 - e. protokołu z egzaminu – zgodnie ze wzorami przekazanymi przez Zamawiającego.
9. Wykonawca zobowiązuje się do zwrotu uzupełnionej i kompletnej dokumentacji szkoleniowej w terminie 7 dni roboczych po zakończeniu szkolenia (liczy się data wpływu do siedziby Zamawiającego).
10. Wykonawca zobowiązuje się do przekazania Zamawiającemu skanów uzupełnionej i kompletnej dokumentacji szkoleniowej w ciągu 3 dni roboczych po zakończeniu szkolenia.
11. Zamawiający najpóźniej na 3 dni robocze przed datą rozpoczęcia szkolenia prześle Wykonawcy elektroniczne wersje następującej dokumentacji szkoleniowej:
 - a. listy obecności,
 - b. listy odbioru materiałów dydaktycznych i szkoleniowych,
 - c. kart egzaminacyjnych,
 - d. protokołu z egzaminów,
 - e. raportu ze szkolenia,
 - f. plakatu informacyjnego o realizowanym projekcie (obligatoryjny **format A3**), który Wykonawca zobowiązuje się umieścić w widocznym miejscu w miejscu realizacji szkolenia, np. na drzwiach wejściowych do sali szkoleniowej,

a Wykonawca zobowiązuje się do dostarczenia na miejsce szkolenia wydrukowanych ww. dokumentów w liczbie minimum równej liczbie uczestników/-czek danego szkolenia w przypadku dokumentu, o którym mowa w lit. c. oraz po jednym egzemplarzu pozostałych dokumentów.
12. Zamawiający zastrzega, że w przypadku konieczności prześle Wykonawcy materiały dydaktyczne (skrypty), a także materiały szkoleniowe (notatniki z długopisami), a Wykonawca ma obowiązek dostarczenia na miejsce szkolenia powyższych materiałów w liczbie odpowiadającej minimum liczbie uczestników/-czek szkolenia.
13. Wykonawca w terminie 14 dni przed rozpoczęciem szkolenia prześle Zamawiającemu nazwisko Trenera/Trenerki dedykowanych do prowadzenia każdego szkolenia.
14. W wyjątkowych, uzasadnionych sytuacjach Zamawiający dopuszcza możliwość przeprowadzenia szkolenia przez osoby inne, niż wskazane w Formularzu ofertowym, złożonym przez Wykonawcę, pod warunkiem, że osoby te posiadają kwalifikacje nie niższe niż osoby wskazane w ofercie oraz po akceptacji Zamawiającego.
15. Zamawiający prześle Wykonawcy, po podpisaniu umowy materiały dydaktyczne do każdego tematu szkoleń oraz multimedialne materiały edukacyjne (prezentacje multimedialne i filmy instruktażowe), w postaci drukowanej i/lub elektronicznej, na podstawie których Trener/Trenerka będą przeprowadzali szkolenie.
16. Zamawiający zobowiązuje się do przekazania Wykonawcy **co najmniej 5 dni przed rozpoczęciem** każdego szkolenia **liczby uczestników/-czek szkolenia**, w tym zgłoszenia osób z niepełnosprawnościami oraz osób ze szczególnymi potrzebami, zakwalifikowanymi do udziału w szkoleniu.



Załącznik nr 1

do Zapytania ofertowego nr 11/03/2026/KIF/01.13

17. Zgłoszenie szczególnej potrzeby uczestników/-czek będzie następowało na podstawie pytań zawartych w ankiecie zgłoszeniowej, dotyczącej indywidualnych, szczególnych potrzeb uczestników/-czek.
18. Zgłoszenie szczególnej potrzeby zobowiązuje Wykonawcę do spełnienia dodatkowych wymogów, w możliwie największym stopniu i w miarę możliwości technicznych i finansowych, w zakresie opisanym poniżej.
19. Zamawiający zastrzega, że w szkoleniach będą mogły uczestniczyć osoby z niepełnosprawnościami, w tej sytuacji Wykonawca zobowiązany jest do zapewnienia odpowiednich warunków szkoleniowych, z uwzględnieniem rodzaju i stopnia niepełnosprawności uczestników/czek, które będzie realizowane m.in. poprzez:
 - odpowiednie oznaczenie miejsca szkolenia,
 - ułatwienie dostępu oraz wyrównywanie szans, np. możliwość wejścia i uczestniczenia z psem asystującym (zgodnie z artykułem 20a ustawy z dnia 27 sierpnia 1997 r. o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych).
 - zapewnienie elastycznych form wsparcia, np. wydłużony czas trwania szkoleń (potrzeba dodatkowego tłumaczenia, konieczność wolniejszego mówienia, krótsze sesje szkoleniowe, częstsze i dłuższe przerwy),
 - zapewnienie bezpieczeństwa psychicznego, np. zapewnienie odpowiedniej przestrzeni, wolniejsze tempo prowadzenia szkolenia lub dodatkowe, indywidualne konsultacje dla osób o obniżonej normie intelektualnej.

III. SPECYFIKACJA MERYTORYCZNA SZKOLEŃ

1. Poniżej Zamawiający przedstawia podstawowe zagadnienia merytoryczne realizowane w trakcie planowanych szkoleń, zgodnie z harmonogramem szkoleń ujętym w rozdziale I w punkcie 9 SOPZ, wraz ze sprzętem niezbędnym do przeprowadzenia części praktycznej szkolenia.

Numer szkolenia i tytuł szkolenia	2.4. Ból stawu kolanowego w połączeniu z niestabilnością rzepki.
Podstawowe zagadnienia merytoryczne wymagane do realizacji szkolenia	1. Anatomia i biomechanika kolana. 2. Najczęstsze urazy stanu kolanowego. 3. Evidence Based Practice – omówienie piramidy dowodów naukowych, kryteria oceny jakości badań i praktyczne znaczenie czułości oraz swoistości testów klinicznych w pracy fizjoterapeuty 4. Budowa stawu kolanowego – struktury kostno-więzadłowe, mięśniowe i nerwowe, ich funkcja w stabilizacji kolana oraz typowe miejsca urazów i przeciążeń 5. Biomechanika stawu kolanowego – zakresy ruchomości czynnej i biernej, charakterystyka obciążeń w ruchu i podczas chodu oraz wpływ tych czynników na ryzyko urazu. Tworzenie strategii zachowawczych i profilaktycznych dostosowanych do pacjenta. 6. Biomechanika stawu kolanowego – zakresy ruchomości czynnej i biernej, charakterystyka obciążeń w ruchu i podczas chodu oraz wpływ tych czynników na ryzyko urazu 7. Wywiad kliniczny – zasada 5 x W, identyfikacja czerwonych flag, rozpoznawanie wzorców bólowych i podstawy diagnostyki różnicowej 8. Ocena subiektywna i oglądowa – analiza ustawienia miednicy, biodra i stopy, ocena postawy pacjenta w płaszczyznach czołowej i strzałkowej oraz identyfikacja kompensacji. 9. Testy manualne i prowokacyjne – zastosowanie testów więzadłowych, łąkotkowych i rzepkowo-udowych oraz pierwsze wprowadzenie do testów neurodynamicznych.



Załącznik nr 1
do Zapytania ofertowego nr 11/03/2026/KIF/01.13

	10. Skale oceny bólu i PROMs – Numeric Pain Rating Scale, Visual Analog Scale oraz kwestionariusze oceny subiektywnej i ich rola w monitorowaniu postępów. 11. Ocena funkcjonalna – testy ruchowe i analiza chodu jako narzędzia oceny funkcjonalnej zdolności pacjenta. 12. Testy neurodynamiczne i specjalne – wykorzystanie wybranych procedur do różnicowania źródeł bólu i oceny funkcji układu nerwowego. 13. Dynamometria, stabilografia i analiza wideo – teoretyczne podstawy oceny obiektywnej, możliwości kliniczne i ograniczenia tych metod. 14. Badania obrazowe – rola ultrasonografii, RTG i rezonansu magnetycznego w diagnostyce kolana, wskazania do ich wykonania oraz interpretacja wyników. 15. Strategie postępowania zachowawczego – omówienie technik manualnych i podstawowych metod terapii zgodnych z Evidence Based Practice.
Numer szkolenia i tytuł szkolenia	2.16. Leczenie pourazowe oraz przygotowanie pacjenta do zabiegu chirurgicznego stawu kolanowego.
Podstawowe zagadnienia merytoryczne wymagane do realizacji szkolenia	1. Wywiad, badanie przedmiotowe – charakterystyczne punkty przy urazach stawu kolanowego. Czerwone/żółte flagi, przygotowanie pacjenta do pracy z fizjoterapeutą; Diagnostyka i różnicowanie 2. Wskazania do zabiegów chirurgicznych. 3. Cele prehabilitacji. 4. Rola fizjoterapeuty w procesie przygotowawczym. 5. Przegląd technik chirurgicznych. 6. Obserwacja i badanie kliniczne. 7. Analiza chodu. 8. Ostre postępowanie (PEACE & LOVE). 9. Chodzenie o kulach. 10. Fazy prehabilitacji, progresja ćwiczeń, kryteria progresji. Korzyści zastosowanie prehabilitacji. 11. Fazy prehabilitacji, ćwiczenia (CKC/OKC, równowaga, propriocepcja), kryteria progresji. Ocena funkcjonalna. 12. Trakcje stawu kolanowego i rzepkowo-udowego, mobilizacje stawu kolanowego, techniki tkanek miękkich, automobilizacje. 13. Psychika pacjenta. 14. Kinezofoobia, depresja/lęk a wyniki; komunikacja bez straszenia, metafory, współdecydowanie. 15. Podsumowanie.

IV. SPRZĘT DO REALIZACJI PRAKTYCZNEJ CZĘŚCI SZKOLENIA

Numer szkolenia i tytuł szkolenia	2.4. Ból stawu kolanowego w połączeniu z niestabilnością rzepki.
Przewidywany sprzęt, który może być wykorzystany do	• Rzutnik multimedialny. • Laptop. • Goniometry.



Załącznik nr 1
do Zapytania ofertowego nr 11/03/2026/KIF/01.13

realizacji praktycznej części szkolenia	• Model anatomiczny stawu kolanowego. • Stoły do terapii. • Maty do ćwiczeń x10. <i>Powyższy wykaz sprzętu może podlegać modyfikacji.</i> Zakres, sposób i rodzaj przekazanego sprzętu i/lub materiałów jednorazowych zostanie doprecyzowane z Wykonawcą usługi przed zawarciem umowy.
Numer szkolenia i tytuł szkolenia	2.16. Leczenie pourazowe oraz przygotowanie pacjenta do zabiegu chirurgicznego stawu kolanowego.
Przewidywany sprzęt, który może być wykorzystany do realizacji praktycznej części szkolenia	1. Stoły do terapii. 2. Krzesła. 3. Goniometry/kątomierze, taśmy miernicze. 4. Dynamometr ręczny. 5. Kule łokciowe, ortezy stawu kolanowego. 6. Ciśnieniomierz. 7. Kamera/telefon na statywie, linie referencyjne na podłodze; proste oprogramowanie do analizy wideo. 8. Model anatomiczny kolana. 9. Taśmy oporowe. 10. Laptop 11. Projektor <i>Powyższy wykaz sprzętu może podlegać modyfikacji.</i> Zakres, sposób i rodzaj przekazanego sprzętu i/lub materiałów jednorazowych zostanie doprecyzowane z Wykonawcą usługi przed zawarciem umowy.

V. TERMIN REALIZACJI PRZEDMIOTU ZAMÓWIENIA

1. Projekt pn. „Kształcenie praktyczne kluczem do wysokiej jakości usług fizjoterapeutycznych i wyższej jakości opieki nad pacjentem” przewiduje przeprowadzenie szkoleń stacjonarnych w terminie maksymalnym do 31.05.2028 r.
2. Wykonawca zobowiązany jest realizować szkolenia w terminach i lokalizacjach wskazanych w niniejszym SOPZ.
3. Wykonawca zobowiązany jest przeprowadzić szkolenie w pełnym wymiarze, zgodnie z zaplanowanym harmonogramem i programem szkolenia, szczegółowo opisanymi w SOPZ.
4. Harmonogram szkoleń wskazany w Szczegółowym Opisie Przedmiotu Zamówienia jest poglądowy i może ulec zmianie, zarówno w kwestii terminów, liczby szkoleń i miejsc realizacji szkoleń.

VI. DOSTOSOWANIE MATERIAŁÓW DO STANDARDÓW DOSTĘPNOŚCI

1. Wszystkie materiały szkoleniowe w ramach realizacji projektu pn. „Kształcenie praktyczne kluczem do wysokiej jakości usług fizjoterapeutycznych i wyższej jakości opieki nad pacjentem” będą dostosowane do aktualnych wymogów w zakresie dostępności dla osób z niepełnosprawnościami, z zachowaniem zasad horyzontalnych oraz zasad równościowych, określonych w **Wytycznych dotyczących realizacji zasad równościowych w ramach funduszy unijnych na lata 2021-2027**, szczegółowo opisanych w **Załączniku nr 2 – Standardy dostępności dla polityki spójności 2021-2027** wraz z wymogami postanowień KPP oraz KPON.



Załącznik nr 1
do Zapytania ofertowego nr 11/03/2026/KIF/01.13

2. W ramach projektu pn. „Kształcenie praktyczne kluczem do wysokiej jakości usług fizjoterapeutycznych i wyższej jakości opieki nad pacjentem” zamówienia powinny być realizowane z zachowaniem zasad horyzontalnych, w tym dwóch zasad równościowych, tj.:
 - a. zasady równości szans i niedyskryminacji, w tym dostępności dla osób z niepełnosprawnościami,
 - b. zasady równości kobiet i mężczyzn.Pozostałe zasady horyzontalne:
 - a. zasada zrównoważonego rozwoju,
 - b. zasada „nie czyń poważnych szkód”.
3. Przestrzeganie zasad równościowych zostało szczegółowo opisane w załącznikach:
 - a. Wytyczne dotyczące realizacji zasad równościowych w ramach funduszy unijnych na lata 2021–2027,
 - b. Załącznik nr 2 – Standardy dostępności dla polityki spójności 2021-2027.
4. W Załączniku nr 2 – Standardy dostępności dla polityki spójności 2021-2027, zostały określone standardy dostępności:
 - szkoleniowy,
 - informacyjno-promocyjny,
 - transportowy,
 - cyfrowy,
 - architektoniczny.