



**XXVI Międzynarodowa
Interdyscyplinarna
Konferencja
Naukowo-Szkoleniowa
im. dr n. med. Janiny Fetlińskiej**



**„Postawa 2.0: Holistyczne zarządzanie zdrowiem ruchowym
w środowisku zdigitalizowanym”**

**Wydział Nauk o Zdrowiu i Nauk Społecznych
Państwowa Akademia Nauk Stosowanych im. Ignacego Mościckiego w Ciechanowie
Ciechanów, 10 kwietnia 2026**

KOMUNIKAT I

Serdecznie zapraszamy do udziału w **bezpłatnej XXVI Międzynarodowej Interdyscyplinarnej Konferencji Naukowo-Szkoleniowej im. dr n. med. Janiny Fetlińskiej, „Postawa 2.0: Holistyczne zarządzanie zdrowiem ruchowym w środowisku zdigitalizowanym”**, która odbędzie się w formie stacjonarnej i ON-LINE w dniu **10 kwietnia 2026 roku**.

Motywarem wiodącym tegorocznej Konferencji jest interdyscyplinarne spojrzenie na dynamiczne wyzwania postawy i układu ruchu człowieka, wynikające z rewolucji cyfrowej i zmian w stylu życia.

Mamy nadzieję, że organizowana Konferencja będzie doskonałą okazją do interdyscyplinarnej dyskusji nad dynamicznymi wyzwaniami posturalnymi i biomechanicznymi, wynikającymi z cyfryzacji środowiska oraz znaczeniem fizjoterapii i ruchu w ich profilaktyce. Będzie to także platforma do wymiany spostrzeżeń i doświadczeń wśród specjalistów z różnych dziedzin nauki w wymiarze krajowym i międzynarodowym.

Proponowane obszary tematyczne:

- biomechanika i ergonomia cyfrowa,
- profilaktyka i terapia ruchowa,
- holistyczne zarządzanie zdrowiem ruchowym,
- dysbalans mięśniowy,
- neurofizjologiczny wymiar postawy,
- holistyczna regeneracja,
- profilaktyka zawodowa i posturalna dorosłych,
- edukacja i motywacja do ruchu.

W imieniu Komitetu Organizacyjnego

dr n. med. Ewa Wiśniewska

Dziekan

Wydziału Nauk o Zdrowiu i Nauk Społecznych

**Państwowej Akademii Nauk Stosowanych im. Ignacego Mościckiego
w Ciechanowie**

ORGANIZATOR KONFERENCJI :

- Zakład Fizjoterapii Wydziału Nauk o Zdrowiu i Nauk Społecznych Państwowej Akademii Nauk Stosowanych im. Ignacego Mościckiego w Ciechanowie
- Studenckie Koło Naukowe Fizjoterapii

SEKRETARIAT KONFERENCJI:

Zakład Fizjoterapii Wydziału Nauk o Zdrowiu i Nauk Społecznych PANS im. Ignacego Mościckiego w Ciechanowie ; ul. Wojska Polskiego 51, 06-400 Ciechanów
tel./fax. 23 672 22 13 ; e-mail: 26.konf.jf@pansim.edu.pl

WAŻNE:

- Formularz rejestracji czynnego uczestnictwa i przesyłania streszczeń prac:
do 31.03.2026r.
<https://forms.gle/jP8taEBDzUUKad7m7>
- Formularz rejestracji biernego uczestnictwa:
do 08.04.2026r.
<https://forms.gle/7TFTzwNUqDKtiaoS9>

RAMOWY PROGRAM KONFERENCJI 10 KWIETNIA 2026r. – piątek

9:15 - 9:30	Logowanie i rejestracja uczestników	SESJA PLAKATOWA • postery • prezentacje multimedialne na stronie internetowej uczelni
9:30 - 9:50	Uroczyste otwarcie Konferencji	
9:50 - 10:40	Sesja główna : Biomechaniczne podstawy Postawy 2.0 (wystąpienie 40 min., pytania i dyskusja)	
10:40 - 12:00	I Sesja plenarna: Biomechanika i dysbalans mięśniowy (wystąpienia 15 min/os, pytania do 5 min.)	
12:00 - 12:45	BLOK WARSZTATOWY I (praktyka): Protokół globalnej oceny postawy i testy funkcjonalne	
12:45-13:30	<i>Przerwa obiadowa</i>	
13:30 - 15:10	II Sesja plenarna: Neurofizjologia i holistyczna regeneracja (wystąpienia 15 min/os, pytania do 5 min.)	
15:10 - 16:00	BLOK WARSZTATOWY II (praktyka): Taśmy mięśniowo-powięziowe a stabilizacja posturalna – ujęcie praktyczne	
16:00 - 17:15	III Sesja Studencka (wystąpienie 10 min/os)	
17:15 - 17:30	Podsumowanie, dyskusja plenarna i zamknięcie konferencji	

UWAGA ! KONFERENCJA JEST BEZPŁATNA !

Proponujemy również Państwu publikację artykułów w recenzowanej wieloautorskiej monografii naukowej polskojęzycznej „Wokół człowieka... Problemy pielęgniarstwa, fizjoterapii, pedagogiki i pracy socjalnej”, tom IX, której wydanie planowane jest w 2027 roku (rozdział o objętości co najmniej 0,5 arkusza wydawniczego). **Prace należy przesyłać do końca maja 2026 r.**