

| SPRAWOZDANIE Z DZIAŁALNOŚCI W REGIONIE PRZYGOTOWANE PRZEZ KOORDYNATORA KRF<br>WOJ. WIELKOPOLSKIE LIPIEC- GRUDZIEŃ 2025 |                          |                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Najważniejsze wydarzenia w regionie                                                                                    |                          |                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Lp.                                                                                                                    | data wydarzenia          | rodzaj wydarzenia                                                                           | opis wydarzenia                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 1                                                                                                                      | 1.10.2025                | Środa z profilaktyką „Profilaktyka onkologiczna u kobiet i nie tylko”                       | Wydarzenie przyciągnęło pacjentów szpitala, przyszpitalnych przychodni oraz ich rodziny. Fizjoterapeuci z Wielkopolskiego Oddziału Terenowego Biura KIF odpowiadali na liczne pytania z zakresu fizjoterapii, dzięki czemu pacjenci zdobyli wiedzę na temat ergonomii w pracy i w codziennym życiu oraz uzyskiwali porady ruchowe w formie ćwiczeń wspomagających utrzymanie dobrej kondycji fizycznej.                                       |
| 2                                                                                                                      | 17.10.2025               | Dzień Profilaktyki w Urzędzie Marszałkowskim w Poznaniu                                     | Podczas wydarzenia pracownicy urzędu licznie odwiedzali stoisko KIF, gdzie mogli skorzystać z porad dotyczących profilaktyki zdrowego kręgosłupa, poznać techniki automasażu karku i barków, a także nauczyć się prostych ćwiczeń ruchowych.                                                                                                                                                                                                  |
| 3                                                                                                                      | 04.10.2025<br>28.10.2025 | Warsztaty dla seniorów - "Twoje zdrowie, nasza misja"                                       | Krajowa Izba Fizjoterapeutów we współpracy z Wydziałem Obsługi Klienta i Profilaktyki Wielkopolskiego Oddziału Wojewódzkiego NFZ zorganizowała w Centrum Inicjatyw Senioralnych w Poznaniu wydarzenia promujące zdrowie i dobre samopoczucie. Inicjatywa miała na celu zwiększenie świadomości zdrowotnej wśród seniorów oraz podkreślenie znaczenia aktywnego i zdrowego stylu życia.                                                        |
| 4                                                                                                                      | 19.11.2025               | Profilaktyka dla pracowników Zakładu Robót Komunikacyjnych "Twoje zdrowie w naszych rękach" | Podczas warsztatów i prelekcji podkreślono znaczenie profilaktyki prozdrowotnej poprzez odpowiednią dietę, aktywność fizyczną, badania profilaktyczne oraz unikanie używek. Paulina Bollin z Wielkopolskiego Oddziału Terenowego Biura KIF przedstawiła prezentację pt. „Zdrowy kręgosłup – fundament Twojego życia”, a następnie część praktyczną w postaci “Aktywnej przerwy w pracy”, podczas której zaprezentowano krótki zestaw ćwiczeń. |
| 5                                                                                                                      | 24-25.11.2025            | Jubileusz 50-lecia Wydziału Nauk o Zdrowiu Uniwersytetu Medycznego w Poznaniu               | KIF reprezentowali dr hab. Elżbieta Skorupska, wiceprezes KRF oraz dr Mateusz Romanowski, członek KRF. W imieniu Prezes KRF, dr hab. Agnieszki Stępień, wiceprezes Skorupska odczytała okolicznościowy list, będący wyrazem uznania dla dorobku Wydziału                                                                                                                                                                                      |
| Działania na rzecz rozwoju fizjoterapii w regionie                                                                     |                          |                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Lp.                                                                                                                    | data wydarzenia          | rodzaj wydarzenia                                                                           | opis wydarzenia                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |

|   |            |                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|---|------------|-----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | 27.08.2025 | "Edukacja zdrowotna na START" w Ośrodku Doskonalenia Nauczycieli w Poznaniu | Koordinator KRF woj. wielkopolskiego Beata Bruczyńska poprowadziła prelekcję na temat: "Ruch to zdrowie- jak walczyć z bezczynnością ruchową wśród dzieci i młodzieży", podczas której zaznaczyła znaczenie aktywności fizycznej wśród najmłodszej grupy społecznej, natomiast Paulina Bollin przedstawiła prezentację na temat: "Formy aktywności wspierające rozwój motoryczny i poznawczy dzieci i młodzieży".                                                                                                                                              |
| 2 | 9.10.2025  | Światowy Dzień Fizjoterapii                                                 | Koordinator KRF woj. wielkopolskiego Beata Bruczyńska powitała gości i wprowadziła w tematykę zdrowia fizycznego i psychicznego osób w podeszłym wieku, a następnie uroczystie wyróżniła fizjoterapeutkę z 35-letnim stażem pracy, wręczając honorową odznakę za długoletnią pracę. Później rozpoczęła się seria prelekcji, podczas których omówiono kim jest senior, kolejno odpowiadano na pytanie jak zrozumieć seniora, zaproponowano plan terapii osób w podeszłym wieku, a na koniec podpowiedziano na co zwrócić uwagę, przy doborze leków dla seniora. |

**Współpraca z organami administracji publicznej, szkołami wyższymi, lokalnymi władzami, innymi zawodami medycznymi**

| Lp. | data wydarzenia | rodzaj wydarzenia                                                             | opis wydarzenia                                                                                                                                                                                                                                          |
|-----|-----------------|-------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1   | 6.10.2025       | Inauguracja Roku Akademickiego ANS Gniezno                                    | Beata Bruczyńska, koordynator wojewódzka                                                                                                                                                                                                                 |
| 2   | 7.10.2025       | Inauguracja Roku Akademickiego AWF Poznań                                     | Beata Bruczyńska, koordynator wojewódzka oraz Paulina Bollin z Wielkopolskiego OT Biura KIF                                                                                                                                                              |
| 3   | 24-25.11.2025   | Jubileusz 50-lecia Wydziału Nauk o Zdrowiu Uniwersytetu Medycznego w Poznaniu | KIF reprezentowali dr hab. Elżbieta Skorupska, wiceprezes KRF oraz dr Mateusz Romanowski, członek KRF. W imieniu Prezes KRF, dr hab. Agnieszki Stępień, wiceprezes Skorupska odczytała okolicznościowy list, będący wyrazem uznania dla dorobku Wydziału |

**Współpraca z NFZ**

| l.p. | data wydarzenia         | rodzaj wydarzenia                                                                                | opis wydarzenia                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|------|-------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1    | 03.09.2025<br>8.10.2025 | "Zdrowe odżywianie i aktywność fizyczna w walce z chorobami cywilizacyjnymi" dla pracowników ZUS | Paulina Bollin z Wielkopolskiego OT Biura KIF przedstawiła prezentację pt. „Zdrowy kręgosłup – fundament Twojego życia”, a następnie część praktyczną w postaci “Aktywnej przerwy w pracy”, podczas której zaprezentowano krótki zestaw ćwiczeń, które można wykonać przy biurku lub w trakcie kilkuminutowej przerwy, aby przeciwdziałać negatywnym skutkom siedzącego trybu życia. |

| 2                                | 1.10.2025                | Środa z profilaktyką „Profilaktyka onkologiczna u kobiet i nie tylko”                       | Wydarzenie przyciągnęło pacjentów szpitala, przyszpitalnych przychodni oraz ich rodziny. Fizjoterapeuci z Wielkopolskiego Oddziału Terenowego Biura KIF odpowiadali na liczne pytania z zakresu fizjoterapii, dzięki czemu pacjenci zdobyli wiedzę na temat ergonomii w pracy i w codziennym życiu oraz uzyskiwali porady ruchowe w formie ćwiczeń wspomagających utrzymanie dobrej kondycji fizycznej.                                       |
|----------------------------------|--------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 3                                | 17.10.2025               | Dzień Profilaktyki w Urzędzie Marszałkowskim w Poznaniu                                     | Podczas wydarzenia pracownicy urzędu licznie odwiedzali stoisko KIF, gdzie mogli skorzystać z porad dotyczących profilaktyki zdrowego kręgosłupa, poznać techniki automasażu karku i barków, a także nauczyć się prostych ćwiczeń ruchowych.                                                                                                                                                                                                  |
| 4                                | 04.10.2025<br>28.10.2025 | Warsztaty dla seniorów - "Twoje zdrowie, nasza misja"                                       | Krajowa Izba Fizjoterapeutów we współpracy z Wydziałem Obsługi Klienta i Profilaktyki Wielkopolskiego Oddziału Wojewódzkiego NFZ zorganizowała w Centrum Inicjatyw Senioralnych w Poznaniu wydarzenia promujące zdrowie i dobre samopoczucie. Inicjatywa miała na celu zwiększenie świadomości zdrowotnej wśród seniorów oraz podkreślenie znaczenia aktywnego i zdrowego stylu życia.                                                        |
| 5                                | 19.11.2025               | Profilaktyka dla pracowników Zakładu Robót Komunikacyjnych "Twoje zdrowie w naszych rękach" | Podczas warsztatów i prelekcji podkreślono znaczenie profilaktyki prozdrowotnej poprzez odpowiednią dietę, aktywność fizyczną, badania profilaktyczne oraz unikanie używek. Paulina Bollin z Wielkopolskiego Oddziału Terenowego Biura KIF przedstawiła prezentację pt. „Zdrowy kręgosłup – fundament Twojego życia”, a następnie część praktyczną w postaci “Aktywnej przerwy w pracy”, podczas której zaprezentowano krótki zestaw ćwiczeń. |
| <b>Współpraca z organami KIF</b> |                          |                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Lp.                              | data wydarzenia          | rodzaj wydarzenia                                                                           | opis wydarzenia                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 1                                | 07.2025-<br>12.2025      | Udział w Posiedzeniach KRF                                                                  | Członkowie KRF oraz Beata Bruczyńska, koordynator wojewódzka                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |