



Załącznik nr 1  
do Zapytania ofertowego nr 07/02/2026/KIF/01.13

## SZCZEGÓŁOWY OPIS PRZEDMIOTU ZAMÓWIENIA

Poniższy opis dotyczy zamówienia złożonego przez Krajową Izbę Fizjoterapeutów dotyczącego przeprowadzenia w języku polskim dwudniowych szkoleń dla fizjoterapeutów w ramach realizacji projektu pn. „Kształcenie praktyczne kluczem do wysokiej jakości usług fizjoterapeutycznych i wyższej jakości opieki nad pacjentem”.

### I. INFORMACJE OGÓLNE

1. Przedmiotem zamówienia jest świadczenie usługi polegającej na przeprowadzeniu w języku polskim dwudniowych szkoleń dla fizjoterapeutów, tj. zgodnie z ustawą z dn. 25 września 2015 r. o zawodzie fizjoterapeuty (Dz. U. z 2023 r. poz. 1213 i 1234) są to osoby posiadające prawo wykonywania zawodu fizjoterapeuty nadane przez Krajową Radę Fizjoterapeutów, będące uczestnikami projektu pn. „Kształcenie praktyczne kluczem do wysokiej jakości usług fizjoterapeutycznych i wyższej jakości opieki nad pacjentem”.
2. Celem szkolenia jest podniesienie umiejętności praktycznych fizjoterapeutów/fizjoterapeutek poprzez realizację kształcenia praktycznego.
3. **Tematyka szkoleń:**
  - 1) **2.5. Ból stawu biodrowego i zespół bólowy krętarza większego (Greater Trochanter Pain Syndrome),**
  - 2) **2.8. Konflikt udowo – panewkowy.**W ramach realizacji zamówienia zostaną przeprowadzone dwudniowe (16 godzinne) szkolenia stacjonarne zaplanowane do realizacji w poszczególnych terminach oraz na terenie województw i miast wskazanych w harmonogramie szkoleń ujętym w niniejszym rozdziale **w punkcie 9 poniżej**.
4. Zamawiający zastrzega, że wskazana w harmonogramie szkoleń lista województw i miast może ulec zmianie.
5. Zamawiający dokona płatności za realizację usługi zgodnie z faktycznie zrealizowaną liczbą szkoleń, uwzględniając rzeczywistą liczbę godzin przeprowadzonego szkolenia.
6. Wykonawca do prawidłowej realizacji zamówienia zapewni do współpracy z Zamawiającym dedykowanego koordynatora. Do zadań koordynatora należy będzie:
  - a. nadzorowanie realizacji zamówienia po stronie Wykonawcy;
  - b. współpraca z Zamawiającym w zakresie uwzględniania ewentualnych zmian w harmonogramie szkoleń, przyporządkowania Trenerów/-ek do szkoleń;
  - c. koordynowanie pracy Trenera/Trenerki prowadzących szkolenie;
  - d. terminowe przekazywanie dokumentacji szkoleniowej Zamawiającemu;
  - e. bieżący kontakt z Zamawiającym,
  - f. koordynatorem może być jednocześnie wykonawca zamówienia.

#### 7. Ogólne informacje dotyczące grup szkoleniowych:

|                                                                  |                                                  |
|------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|
| Liczba grup szkoleniowych                                        | 26                                               |
| Liczba dni szkoleniowych                                         | 52                                               |
| Czas trwania jednego dnia szkoleniowego                          | 8 godzin dydaktycznych, tj. 6 godzin zegarowych. |
| Liczba uczestników/-czek przypadająca na jedną grupę szkoleniową | Średnio 20 osób                                  |



Załącznik nr 1  
do Zapytania ofertowego nr 07/02/2026/KIF/01.13

8. Harmonogram szkoleń:

| Numer szkole<br>nia | Temat<br>szkolenia                                                                                              | Województwo         | Miasto    | Termin<br>szkolenia | Liczba dni<br>szkolenia | Liczba<br>szkoleń | Łączna<br>liczba dn<br>szkoleni<br>owych |
|---------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|-----------|---------------------|-------------------------|-------------------|------------------------------------------|
| 2.5                 | Ból stawu<br>biodrowego i<br>zespół bólowy<br>krętarza<br>większego<br>(Greater<br>Trochanter<br>Pain Syndrome) | warmińsko-mazurskie | Elbląg    | 14-15.05.2026       | 2                       | 1                 | 20                                       |
|                     |                                                                                                                 | łódzkie             | Łódź      | 22-23.05.2026       |                         | 1                 |                                          |
|                     |                                                                                                                 | kujawsko-pomorskie  | Toruń     | 13-14.06.2026       |                         | 1                 |                                          |
|                     |                                                                                                                 | podkarpackie        | Rzeszów   | 25-26.07.2026       |                         | 1                 |                                          |
|                     |                                                                                                                 | pomorskie           | Gdańsk    | 13-14.08.2026       |                         | 1                 |                                          |
|                     |                                                                                                                 | lubelskie           | Lublin    | 29-30.08.2026       |                         | 1                 |                                          |
|                     |                                                                                                                 | wielkopolskie       | Poznań    | 10-11.09.2026       |                         | 1                 |                                          |
|                     |                                                                                                                 | zachodniopomorskie  | Kotobrzeg | 26-27.10.2026       |                         | 1                 |                                          |
|                     |                                                                                                                 | małopolskie         | Kraków    | 14-15.11.2026       |                         | 1                 |                                          |
|                     |                                                                                                                 | opolskie            | Opole     | 05-06.12.2026       |                         | 1                 |                                          |
|                     |                                                                                                                 | Cała Polska         |           | 2027-2028           |                         | 4                 | 8                                        |
| 2.8                 | Konflikt udowo –<br>panewkowy                                                                                   | śląskie             | Katowice  | 28-29.05.2026       | 2                       | 1                 | 16                                       |
|                     |                                                                                                                 | łódzkie             | Łódź      | 25-26.06.2026       |                         | 1                 |                                          |
|                     |                                                                                                                 | mazowieckie         | Warszawa  | 04-05.07.2026       |                         | 1                 |                                          |
|                     |                                                                                                                 | śląskie             | Gliwice   | 01-02.08.2026       |                         | 1                 |                                          |
|                     |                                                                                                                 | warmińsko-mazurskie | Olsztyn   | 05-06.09.2026       |                         | 1                 |                                          |
|                     |                                                                                                                 | podkarpackie        | Rzeszów   | 08-09.10.2026       |                         | 1                 |                                          |
|                     |                                                                                                                 | kujawsko-pomorskie  | Bydgoszcz | 21-22.11.2026       |                         | 1                 |                                          |
|                     |                                                                                                                 | podkarpackie        | Rzeszów   | 12-13.12.2026       |                         | 1                 |                                          |
|                     |                                                                                                                 | Cała Polska         |           | 2027-2028           |                         |                   |                                          |
|                     |                                                                                                                 | SUMA                |           |                     |                         |                   |                                          |

## II. WYMAGANIA ZAMAWIAJĄCEGO DOTYCZĄCE REALIZACJI USŁUGI TRENERSKIEJ

- Wykonawca zobowiązany jest do realizacji zamówienia przez Trenerów/-ki posiadających niezbędne kwalifikacje, kompetencje i doświadczenie w zakresie prowadzenia kursów/szkoleń/zajęć o tematyce zgodnej z przedmiotem zamówienia.
- Szkolenia są dwudniowe, a czas trwania jednego dnia szkoleniowego to 8 godzin dydaktycznych, natomiast jedna godzina dydaktyczna trwa 45 minut.
- Wykonawca zapewni **1 Trenera Prowadzącego/Trenerkę Prowadzącą** do wykonania przedmiotu zamówienia we wskazanych terminach i lokalizacjach. Wykonawca do realizacji zamówienia może wskazać więcej niż **1 Trenera Prowadzącego/Trenerkę Prowadzącą, z zastrzeżeniem, że każde szkolenie będzie przeprowadzone tylko przez jednego/jedną z nich.**



Załącznik nr 1

do Zapytania ofertowego nr 07/02/2026/KIF/01.13

4. Wykonawca zobowiązany jest do realizacji szkoleń zgodnie z przedstawionymi założeniami w zakresie celów i efektów kształcenia uczestników/-czek szkoleń zgodnie z przekazanym harmonogramem i użyciem przekazanych prezentacji i materiałów dydaktycznych.
5. Trener/-ka za zgodą Zamawiającego może wykorzystać podczas szkoleń również swoje materiały szkoleniowe oraz po ustaleniu z Zamawiającym, sprzęt przeznaczony do części praktycznej szkolenia.
6. Zamawiający zastrzega, iż przedstawiony w SOPZ harmonogram szkoleń może ulec zmianie zarówno w kwestii terminów, liczby szkoleń i miejsc realizacji szkoleń. W przypadku zmiany Zamawiający niezwłocznie poinformuje Wykonawcę i przedstawi nowy harmonogram.
7. Wykonawca zobowiązany jest do zapewnienia dla każdej grupy szkoleniowej **1 osoby pełniącej funkcję Trenera/-ki Prowadzącego/-ej**.
8. Wykonawca zobowiązany jest do prowadzenia dokumentacji szkoleniowej w postaci:
  - a. list obecności uczestników/-czek na szkoleniu – zgodnie ze wzorami przekazanymi przez Zamawiającego,
  - b. odbioru materiałów dydaktycznych (skrypty/prezentacje) – zgodnie ze wzorami przekazanymi przez Zamawiającego,
  - c. odbioru materiałów szkoleniowych (teczek z notatnikami i długopisami) – zgodnie ze wzorami przekazanymi przez Zamawiającego,
  - d. kart egzaminacyjnych – zgodnie ze wzorami przekazanymi przez Zamawiającego,
  - e. protokołu z egzaminu – zgodnie ze wzorami przekazanymi przez Zamawiającego.
9. Wykonawca zobowiązuje się do zwrotu uzupełnionej i kompletnej dokumentacji szkoleniowej w terminie 7 dni roboczych po zakończeniu szkolenia (liczy się data wpływu do siedziby Zamawiającego).
10. Wykonawca zobowiązuje się do przekazania Zamawiającemu skanów uzupełnionej i kompletnej dokumentacji szkoleniowej w ciągu 3 dni roboczych po zakończeniu szkolenia.
11. Zamawiający najpóźniej na 3 dni robocze przez datą rozpoczęcia szkolenia prześle Wykonawcy elektroniczne wersje następującej dokumentacji szkoleniowej:
  - a. listy obecności,
  - b. listy odbioru materiałów dydaktycznych i szkoleniowych,
  - c. kart egzaminacyjnych,
  - d. protokołu z egzaminów,
  - e. raportu ze szkolenia,
  - f. plakatu informacyjnego o realizowanym projekcie (obligatoryjny **format A3**), który Wykonawca zobowiązuje się umieścić w widocznym miejscu w miejscu realizacji szkolenia, np. na drzwiach wejściowych do sali szkoleniowej,
- a Wykonawca zobowiązuje się do dostarczenia na miejsce szkolenia wydrukowanych ww. dokumentów w liczbie minimum równej liczbie uczestników/-czek danego szkolenia w przypadku dokumentu, o którym mowa w lit. c. oraz po jednym egzemplarzu pozostałych dokumentów.
12. Zamawiający zastrzega, że w przypadku konieczności prześle Wykonawcy materiały dydaktyczne (skrypty), a także materiały szkoleniowe (notatniki z długopisami), a Wykonawca ma obowiązek dostarczenia na miejsce szkolenia powyższych materiałów w liczbie odpowiadającej minimum liczbie uczestników/-czek szkolenia.
13. Wykonawca w terminie 14 dni przed rozpoczęciem szkolenia prześle Zamawiającemu nazwisko Trenera/Trenerki dedykowanych do prowadzenia każdego szkolenia.
14. W wyjątkowych, uzasadnionych sytuacjach Zamawiający dopuszcza możliwość przeprowadzenia szkolenia przez osoby inne, niż wskazane w Formularzu ofertowym, złożonym przez Wykonawcę, pod warunkiem, że osoby te posiadają kwalifikacje nie niższe niż osoby wskazane w ofercie oraz po akceptacji Zamawiającego.
15. Zamawiający prześle Wykonawcy, po podpisaniu umowy materiały dydaktyczne do każdego tematu szkoleń oraz multimedialne materiały edukacyjne (prezentacje multimedialne i filmy instruktażowe), w postaci drukowanej i/lub elektronicznej, na podstawie których Trener/Trenerka będą przeprowadzali szkolenie.



Załącznik nr 1  
do Zapytania ofertowego nr 07/02/2026/KIF/01.13

16. Zamawiający zobowiązuje się do przekazania Wykonawcy **co najmniej 5 dni przed rozpoczęciem** każdego szkolenia **liczby uczestników/-czek szkolenia**, w tym zgłoszenia osób z niepełnosprawnościami oraz osób ze szczególnymi potrzebami, zakwalifikowanymi do udziału w szkoleniu.
17. Zgłoszenie szczególnej potrzeby uczestników/-czek będzie następowało na podstawie pytań zawartych w ankiecie zgłoszeniowej, dotyczącej indywidualnych, szczególnych potrzeb uczestników/-czek.
18. Zgłoszenie szczególnej potrzeby zobowiązuje Wykonawcę do spełnienia dodatkowych wymogów, w możliwie największym stopniu i w miarę możliwości technicznych i finansowych, w zakresie opisanym poniżej.
19. Zamawiający zastrzega, że w szkoleniach będą mogły uczestniczyć osoby z niepełnosprawnościami, w tej sytuacji Wykonawca zobowiązany jest do zapewnienia odpowiednich warunków szkoleniowych, z uwzględnieniem rodzaju i stopnia niepełnosprawności uczestników/czek, które będzie realizowane m.in. poprzez:
  - odpowiednie oznaczenie miejsca szkolenia,
  - ułatwienie dostępu oraz wyrównywanie szans, np. możliwość wejścia i uczestniczenia z psem asystującym (zgodnie z artykułem 20a ustawy z dnia 27 sierpnia 1997 r. o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych).
  - zapewnienie elastycznych form wsparcia, np. wydłużony czas trwania szkoleń (potrzeba dodatkowego tłumaczenia, konieczność wolniejszego mówienia, krótsze sesje szkoleniowe, częstsze i dłuższe przerwy),
  - zapewnienie bezpieczeństwa psychicznego, np. zapewnienie odpowiedniej przestrzeni, wolniejsze tempo prowadzenia szkolenia lub dodatkowe, indywidualne konsultacje dla osób o obniżonej normie intelektualnej.

### III. SPECYFIKACJA MERYTORYCZNA SZKOLEŃ

1. Poniżej Zamawiający przedstawia podstawowe zagadnienia merytoryczne realizowane w trakcie planowanych szkoleń, zgodnie z harmonogramem szkoleń ujętym w rozdziale I w punkcie 9 SOPZ, wraz ze sprzętem niezbędnym do przeprowadzenia części praktycznej szkolenia.

| Numer szkolenia<br>i tytuł szkolenia                                             | 2.5.<br>Ból stawu biodrowego i zespół bólowy krętarza większego<br>(Greater Trochanter Pain Syndrome).                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Podstawowe<br>zagadnienia<br>merytoryczne<br>wymagane do<br>realizacji szkolenia | <p>Zagadnienia:</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Evidence Based Practice (EBP) – piramida mocy dowodów naukowych, ocena jakości badań oraz świadome korzystanie z parametrów diagnostycznych (czułość i swoistość) w wyborze testów klinicznych</li><li>2. Budowa kompleksu biodrowego – struktury kostno-więzadłowe, mięśniowe i nerwowe, ich rola w stabilizacji i kontroli ruchu, typowe miejsca przeciążeń i uszkodzeń.</li><li>3. Biomechanika i anatomia funkcjonalna – zakresy ruchomości czynnej i biernej, charakterystyka obciążeń podczas chodu i aktywności sportowych, znaczenie w ocenie klinicznej.</li><li>4. Wywiad kliniczny – zasada 5 x W, rozpoznanie czerwonych flag, mapowanie bólu (body chart), różnicowanie objawów w kierunku najczęstszych dysfunkcji biodra.</li><li>5. Ocena subiektywna i oglądowa – analiza ustawienia miednicy, kompensacje w płaszczyźnie czołowej i strzałkowej, ocena długości</li></ol> |



Załącznik nr 1  
do Zapytania ofertowego nr 07/02/2026/KIF/01.13

|                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                          | <p>kończyn i kąta Q, znaczenie wzorców posturalnych (np. lower crossed syndrome).</p> <ol style="list-style-type: none"><li>6. Testy manualne – ocena siły mięśniowej wg skali MRC, wybrane testy prowokacyjne (FADIR, FABER, Ober, Thomas, SLR i inne), ich interpretacja oraz znaczenie w procesie diagnostycznym.</li><li>7. Skale oceny bólu i kwestionariusze PROMs – zastosowanie Numeric Pain Rating Scale i Visual Analog Scale w monitorowaniu objawów i efektów terapii.</li><li>8. Ocena funkcjonalna – testy ruchowe, analiza chodu i ocena motoryki pacjenta jako element kompleksowej diagnostyki biodra.</li><li>9. Ocena obiektywna – teoretyczne podstawy dynamometrii, stabilografii, analizy wideo oraz wskazania do badań obrazowych (USG, RTG, MRI)</li><li>10. Edukacja pacjenta – rola aktywności fizycznej, skutki unieruchomienia, zasady ergonomii, identyfikacja i eliminacja czynników ryzyka</li><li>11. Strategie zachowawcze – stopniowana progresja obciążeń, autoterapia i profilaktyka nawrotów z wykorzystaniem aktualnych dowodów naukowych.</li><li>12. Techniki terapeutyczne – mobilizacje, manipulacje, trakcje, stretching, neuromobilizacje.</li><li>13. Konflikt udowo-panewkowy (FAI) – definicja, epidemiologia, obraz kliniczny i strategie diagnostyczne, przykłady terapii w oparciu o case studies .</li><li>14. Choroba zwyrodnieniowa biodra – objawy i przebieg kliniczny, diagnostyka funkcjonalna i obrazowa, podejście terapeutyczne</li><li>15. Zespół mięśnia gruszkowatego – mechanizmy powstawania bólu, obraz kliniczny, różnicowanie i przykłady terapii</li><li>16. Uszkodzenia obróbka stawowego – objawy, diagnostyka funkcjonalna i obrazowa, przykłady leczenia</li><li>17. Zespół trzaskającego biodra – rodzaje i obraz kliniczny, diagnostyka i metody leczenia zachowawczego.</li><li>18. Zespół bólowy krętarza większego (Greater Trochanteric Pain Syndrome - GTPS) – objawy, przyczyny i strategie terapii.</li><li>19. Hip-Spine Complex – definicja, zależności biomechaniczne, wpływ dysfunkcji kręgosłupa na biodro, przykłady badań klinicznych</li><li>20. Bóle rzutowane – różnicowanie objawów pochodzących z kręgosłupa i stawu biodrowego</li><li>21. Inne przyczyny bólu biodra</li><li>22. Analiza przypadków klinicznych i omówienie procesów terapeutycznych</li></ol> |
| <b>Numer szkolenia i tytuł szkolenia</b> | <b>2.8.<br/>Konflikt udowo – panewkowy.</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |



Załącznik nr 1  
do Zapytania ofertowego nr 07/02/2026/KIF/01.13

|                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|-----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Podstawowe zagadnienia merytoryczne wymagane do realizacji szkolenia</b> | <b>Zagadnienia:</b> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Anatomia i biomechanika biodra</li><li>2. Patomechanika FAI /FAIS</li><li>3. Obraz kliniczny i badania obrazowe</li><li>4. Badanie pacjenta z podejrzeniem FAI - wywiad</li><li>5. Badanie pacjenta z podejrzeniem FAI - badanie przedmiotowe</li><li>6. Różnicowanie FAI z innymi jednostkami chorobowymi</li><li>7. LS, Staw krzyżowo-biodrowy i mięśnie okolo biodrowe</li><li>8. Patologie biodra niezwiązane z FAI</li><li>9. Leczenie operacyjne</li><li>10. Podstawy rehabilitacji pooperacyjnej</li><li>11. FAI Podstawy- perspektywa fizjoterapeuty</li><li>12. Wywiad i Algorytm Różnicowania,</li><li>13. Analiza postawy i chodu - Perspektywa fizjoterapeuty</li><li>14. Badanie Kliniczne i Analiza Chodu</li><li>15. Diagnostyka Funkcjonalna</li><li>16. Testy Funkcjonalne i Kryteria Progresji</li><li>17. Leczenie Zachowawcze i Kwalifikacja do Operacji</li><li>18. Planowanie procesu rehabilitacji pooperacyjnej</li><li>19. P Progresja ćwiczeń stosowanych w rehabilitacji pooperacyjnej</li><li>20. Kluczowe Techniki „Hands-on”</li><li>21. Powrót do Sportu/Pracy (RTS/RTW)</li><li>22. Podsumowanie szkolenia</li><li>23. Egzamin</li></ol> |
|-----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

#### IV. SPRZĘT DO REALIZACJI PRAKTYCZNEJ CZĘŚCI SZKOLENIA

|                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Numer szkolenia i tytuł szkolenia</b>                                                           | <b>2.5.<br/>Ból stawu biodrowego i zespół bólowy krętarza większego (Greater Trochanter Pain Sndrome).</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Przewidywany sprzęt, który może być wykorzystany do realizacji praktycznej części szkolenia</b> | <ol style="list-style-type: none"><li>1. Rzutnik multimedialny,</li><li>2. Laptop,</li><li>3. Model anatomiczny,</li><li>4. Goniometry (np. Baseline Bubble lub inne),</li><li>5. Stoły do terapii manualnej,</li><li>6. Maty do ćwiczeń,</li><li>7. Drobnny sprzęt pomocniczy do treningu funkcjonalnego.</li></ol> <p><i>Powyższy wykaz sprzętu może podlegać modyfikacji.</i><br/><b>Zakres, sposób i rodzaj przekazanego sprzętu i/lub materiałów jednorazowych zostanie doprecyzowane z Wykonawcą usługi przed zawarciem umowy.</b></p> |
| <b>Numer szkolenia i tytuł szkolenia</b>                                                           | <b>2.8<br/>Konflikt udowo – panewkowy.</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |





Załącznik nr 1  
do Zapytania ofertowego nr 07/02/2026/KIF/01.13

|                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Przewidywany sprzęt, który może być wykorzystany do realizacji praktycznej części szkolenia</b> | <ol style="list-style-type: none"><li>1. Rzutnik/projektor + ekran, laptop trenera, pilot/prezenter.</li><li>2. Tablica+ markery, karteczki samoprzylepne.</li><li>3. Głośnik do wideo, przedłużacze/rozgałęźniki, dostęp do Wi-Fi.</li><li>4. Smartfon/tablet z kamerą 60–120 fps + statyw.</li><li>5. Oprogramowanie do analizy (Kinovea ).</li><li>6. Lustro pełnowymiarowe .</li><li>7. Markery skórne/taśma do oznaczania punktów kostnych.</li><li>8. Stoły/kozetki fizjoterapeutyczne</li><li>9. Modele anatomiczne (miednica/biodro) + schematy</li><li>10. Goniometr/ taśma miernicza</li><li>11. Dynamometr ręczny (siła odwodźcicieli/rotatorów)</li><li>12. Metronom/timer .</li><li>13. Skale oceny: wydruki iHOT12/33, HAGOS, HHS, WOMAC, NRS/VAS, RPE.</li><li>14. Karty badania i checklisty (AROM/PROM, palpacja, testy prowokacyjne).</li><li>15. Podesty 20–25 cm, boxy plyometryczne 30–50 cm.</li><li>16. Taśma do wyznaczenia linii (Y-Balance/SEBT), miarka/metr.</li><li>17. Mata antypoślizgowa, miejsce do skoków (SL hop, crossover).</li><li>18. Bieżnia (jeśli jest) lub korytarz do FPAW/TUG/6MWT.</li><li>19. Minibandy/taśmy oporowe, piłki (małe/med-ball), hantle/kettlebell, sztangi (10–30 kg).</li><li>20. Rolery/piłki do autoterapii</li><li>21. TENS</li><li>22. Pasy do terapii manualnej</li><li>23. Środki do dezynfekcji, jednorazowe prześcieradła/ręczniki.</li><li>24. Rękawiczki, pojemnik na odpady, apteczka.</li></ol> <p>Zgody RODO/na nagrania (przy analizie wideo uczestników).</p> <p><i>Powyższy wykaz sprzętu może podlegać modyfikacji.</i></p> <p><b>Zakres, sposób i rodzaj przekazanego sprzętu i/lub materiałów jednorazowych zostanie doprecyzowane z Wykonawcą usługi przed zawarciem umowy.</b></p> |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

#### V. TERMIN REALIZACJI PRZEDMIOTU ZAMÓWIENIA

1. Projekt pn. „Kształcenie praktyczne kluczem do wysokiej jakości usług fizjoterapeutycznych i wyższej jakości opieki nad pacjentem” przewiduje przeprowadzenie szkoleń stacjonarnych w terminie maksymalnym do 31.05.2028 r.
2. Wykonawca zobowiązany jest realizować szkolenia w terminach i lokalizacjach wskazanych w niniejszym SOPZ.
3. Wykonawca zobowiązany jest przeprowadzić szkolenie w pełnym wymiarze, zgodnie z zaplanowanym harmonogramem i programem szkolenia, szczegółowo opisanymi w SOPZ.
4. Harmonogram szkoleń wskazany w Szczegółowym Opisie Przedmiotu Zamówienia jest poglądowy i może ulec zmianie, zarówno w kwestii terminów, liczby szkoleń i miejsc realizacji szkoleń.



Załącznik nr 1  
do Zapytania ofertowego nr 07/02/2026/KIF/01.13

## VI. DOSTOSOWANIE MATERIAŁÓW DO STANDARDÓW DOSTĘPNOŚCI

1. Wszystkie materiały szkoleniowe w ramach realizacji projektu pn. „Kształcenie praktyczne kluczem do wysokiej jakości usług fizjoterapeutycznych i wyższej jakości opieki nad pacjentem” będą dostosowane do aktualnych wymogów w zakresie dostępności dla osób z niepełnosprawnościami, z zachowaniem zasad horyzontalnych oraz zasad równościowych, określonych w **Wytycznych dotyczących realizacji zasad równościowych w ramach funduszy unijnych na lata 2021-2027**, szczegółowo opisanych w **Załączniku nr 2 – Standardy dostępności dla polityki spójności 2021-2027** wraz z wymogami postanowień KPP oraz KPON.
2. W ramach projektu pn. „Kształcenie praktyczne kluczem do wysokiej jakości usług fizjoterapeutycznych i wyższej jakości opieki nad pacjentem” zamówienia powinny być realizowane z zachowaniem zasad horyzontalnych, w tym dwóch zasad równościowych, tj.:
  - a. zasady równości szans i niedyskryminacji, w tym dostępności dla osób z niepełnosprawnościami,
  - b. zasady równości kobiet i mężczyzn.Pozostałe zasady horyzontalne:
  - a. zasada zrównoważonego rozwoju,
  - b. zasada „nie czyni poważnych szkód”.
3. Przestrzeganie zasad równościowych zostało szczegółowo opisane w załącznikach:
  - a. Wytyczne dotyczące realizacji zasad równościowych w ramach funduszy unijnych na lata 2021–2027,
  - b. Załącznik nr 2 – Standardy dostępności dla polityki spójności 2021-2027.
4. W Załączniku nr 2 – Standardy dostępności dla polityki spójności 2021-2027, zostały określone standardy dostępności:
  - szkoleniowy,
  - informacyjno-promocyjny,
  - transportowy,
  - cyfrowy,
  - architektoniczny.