



Załącznik nr 1
do Zapytania ofertowego nr 03/02/2026/KIF/01.13

SZCZEGÓŁOWY OPIS PRZEDMIOTU ZAMÓWIENIA

Poniższy opis dotyczy zamówienia złożonego przez Krajową Izbę Fizjoterapeutów dotyczącego przeprowadzenia w języku polskim dwudniowych szkoleń dla fizjoterapeutów w ramach realizacji projektu pn. „Kształcenie praktyczne kluczem do wysokiej jakości usług fizjoterapeutycznych i wyższej jakości opieki nad pacjentem”.

I. INFORMACJE OGÓLNE

1. Przedmiotem zamówienia jest świadczenie usługi polegającej na przeprowadzeniu w języku polskim dwudniowych szkoleń dla fizjoterapeutów, tj. zgodnie z ustawą z dn. 25 września 2015 r. o zawodzie fizjoterapeuty (Dz. U. z 2023 r. poz. 1213 i 1234) są to osoby posiadające prawo wykonywania zawodu fizjoterapeuty nadane przez Krajową Radę Fizjoterapeutów, będące uczestnikami projektu pn. „Kształcenie praktyczne kluczem do wysokiej jakości usług fizjoterapeutycznych i wyższej jakości opieki nad pacjentem”.
2. Celem szkolenia jest podniesienie umiejętności praktycznych fizjoterapeutów/fizjoterapeutek poprzez realizację kształcenia praktycznego.
3. **Tematyka szkoleń:**
 - 1) 1.8. T.O.S. - badanie i strategię leczenia dolegliwości bólowych w obszarze górnego otworu klatki piersiowej,
 - 2) 1.10. Badanie i strategię leczenia dolegliwości bólowych dolegliwości bólowych kręgosłupa piersiowego i klatki piersiowej.
4. W ramach realizacji zamówienia zostaną przeprowadzone dwudniowe (16 godzinne) szkolenia stacjonarne zaplanowane do realizacji w poszczególnych terminach oraz na terenie województw i miast wskazanych w harmonogramie szkoleń ujętym w niniejszym rozdziale **w punkcie 9 poniżej**.
5. Zamawiający zastrzega, że wskazana w harmonogramie szkoleń lista województw i miast może ulec zmianie.
6. Zamawiający dokona płatności za realizację usługi zgodnie z faktycznie zrealizowaną liczbą szkoleń, uwzględniając rzeczywistą liczbę godzin przeprowadzonego szkolenia.
7. Wykonawca do prawidłowej realizacji zamówienia zapewni do współpracy z Zamawiającym dedykowanego koordynatora. Do zadań koordynatora należeć będzie:
 - a. nadzorowanie realizacji zamówienia po stronie Wykonawcy;
 - b. współpraca z Zamawiającym w zakresie uwzględniania ewentualnych zmian w harmonogramie szkoleń, przyporządkowania Trenerów/-ek do szkoleń;
 - c. koordynowanie pracy Trenera/Trenerki prowadzących szkolenie;
 - d. terminowe przekazywanie dokumentacji szkoleniowej Zamawiającemu;
 - e. bieżący kontakt z Zamawiającym,
 - f. koordynatorem może być jednocześnie wykonawca zamówienia.
8. Ogólne informacje dotyczące grup szkoleniowych:

Liczba grup szkoleniowych	26
Liczba dni szkoleniowych	52
Czas trwania jednego dnia szkoleniowego	8 godzin dydaktycznych, tj. 6 godzin zegarowych.
Liczba uczestników/-czek przypadająca na jedną grupę szkoleniową	Średnio 20 osób



Załącznik nr 1
do Zapytania ofertowego nr 03/02/2026/KIF/01.13

9. Harmonogram szkoleń:

Numer szkolenia	Temat szkolenia	Województwo	Miasto	Termin szkolenia	Liczba dni szkolenia	Liczba szkoleń	Łączna liczba dni szkoleniowych
1.8.	T.O.S - badanie i strategię leczenia dolegliwości bólowych w obszarze górnego otworu klatki piersiowej	opolskie	Opole	16-17.05.2026 r.	2	1	16
		pomorskie	Stupsk	25-26.06.2026 r.		1	
		śląskie	Katowice	18-19.07.2026 r.		1	
		podkarpackie	Jarosław	08-09.08.2026 r.		1	
		kujawsko-pomorskie	Bydgoszcz	26-27.09.2026 r.		1	
		mazowieckie	Warszawa	08-09.10.2026 r.		1	
		lubelskie	Lublin	28-29.11.2026 r.		1	
		dolnośląskie	Wałbrzych	10-11.12.2026 r.		1	
		Cała Polska		2027-2028		5	10
1.10.	Badanie i strategię leczenia dolegliwości bólowych dolegliwości bólowych kręgosłupa piersiowego i klatki piersiowej	zachodniopomorskie	Szczecin	14-15.05.2026 r.	2	1	16
		podlaskie	Białystok	25-26.06.2026 r.		1	
		śląskie	Bielsko-Biała	25-26.07.2026 r.		1	
		świętokrzyskie	Kielce	13-14.08.2026 r.		1	
		mazowieckie	Siedlce	24-25.09.2026 r.		1	
		małopolskie	Kraków	08-09.10.2026 r.		1	
		dolnośląskie	Wrocław	14-15.11.2026 r.		1	
		wielkopolskie	Konin	19-20.12.2026 r.		1	
		Cała Polska		2027-2028		5	10
SUMA						26	52

II. WYMAGANIA ZAMAWIAJĄCEGO DOTYCZĄCE REALIZACJI USŁUGI TRENERSKIEJ

- Wykonawca zobowiązany jest do realizacji zamówienia przez Trenerów/-ki posiadających niezbędne kwalifikacje, kompetencje i doświadczenie w zakresie prowadzenia kursów/szkoleń/zajęć o tematyce zgodnej z przedmiotem zamówienia.
- Szkolenia są dwudniowe, a czas trwania jednego dnia szkoleniowego to 8 godzin dydaktycznych, natomiast jedna godzina dydaktyczna trwa 45 minut.
- Wykonawca zapewni **1 Trenera Prowadzącego/Trenerkę Prowadzącą** do wykonania przedmiotu zamówienia we wskazanych terminach i lokalizacjach. Wykonawca do realizacji zamówienia może wskazać więcej niż **1 Trenera Prowadzącego/Trenerkę Prowadzącą, z zastrzeżeniem, że każde szkolenie będzie przeprowadzone tylko przez jednego/jedną z nich.**
- Wykonawca zobowiązany jest do realizacji szkoleń zgodnie z przedstawionymi założeniami w zakresie celów i efektów kształcenia uczestników/-czek szkoleń zgodnie z przekazanym harmonogramem i użyciem przekazanych prezentacji i materiałów dydaktycznych.
- Trener/-ka za zgodą Zamawiającego może wykorzystać podczas szkoleń również swoje materiały szkoleniowe oraz po ustaleniu z Zamawiającym, sprzęt przeznaczony do części praktycznej szkolenia.



Załącznik nr 1

do Zapytania ofertowego nr 03/02/2026/KIF/01.13

6. Zamawiający zastrzega, iż przedstawiony w SOPZ harmonogram szkoleń może ulec zmianie zarówno w kwestii terminów, liczby szkoleń i miejsc szkoleniowych. W przypadku zmiany Zamawiający niezwłocznie poinformuje Wykonawcę i przedstawi nowy harmonogram.
7. Wykonawca zobowiązany jest do zapewnienia dla każdej grupy szkoleniowej **minimum 1 osoby pełniącej funkcję Trenera/-ki Prowadzącego/-ej**.
8. Wykonawca zobowiązany jest do prowadzenia dokumentacji szkoleniowej w postaci:
 - a. list obecności uczestników/-czek na szkoleniu – zgodnie ze wzorami przekazanymi przez Zamawiającego,
 - b. odbioru materiałów dydaktycznych (skrypty/prezentacje) – zgodnie ze wzorami przekazanymi przez Zamawiającego,
 - c. odbioru materiałów szkoleniowych (teczek z notatnikami i długopisami) – zgodnie ze wzorami przekazanymi przez Zamawiającego,
 - d. kart egzaminacyjnych – zgodnie ze wzorami przekazanymi przez Zamawiającego,
 - e. protokołu z egzaminu – zgodnie ze wzorami przekazanymi przez Zamawiającego.
9. Wykonawca zobowiązuje się do zwrotu uzupełnionej i kompletnej dokumentacji szkoleniowej w terminie 7 dni roboczych po zakończeniu szkolenia (liczy się data wpływu do siedziby Zamawiającego).
10. Wykonawca zobowiązuje się do przekazania Zamawiającemu skanów uzupełnionej i kompletnej dokumentacji szkoleniowej w ciągu 3 dni roboczych po zakończeniu szkolenia.
11. Zamawiający najpóźniej na 3 dni robocze przez datą rozpoczęcia szkolenia prześle Wykonawcy elektroniczne wersje następującej dokumentacji szkoleniowej:
 - a. listy obecności,
 - b. listy odbioru materiałów dydaktycznych i szkoleniowych,
 - c. kart egzaminacyjnych,
 - d. protokołu z egzaminów,
 - e. raportu ze szkolenia,
 - f. plakatu informacyjnego o realizowanym projekcie (obligatoryjny **format A3**), który Wykonawca zobowiązuje się umieścić w widocznym miejscu w miejscu realizacji szkolenia, np. na drzwiach wejściowych do sali szkoleniowej,

a Wykonawca zobowiązuje się do dostarczenia na miejsce szkolenia wydrukowanych ww. dokumentów w liczbie minimum równej liczbie uczestników/-czek danego szkolenia w przypadku dokumentu, o którym mowa w lit. c. oraz po jednym egzemplarzu pozostałych dokumentów.
12. Zamawiający zastrzega, że w przypadku konieczności prześle Wykonawcy materiały dydaktyczne (skrypty), a także materiały szkoleniowe (notatniki z długopisami), a Wykonawca ma obowiązek dostarczenia na miejsce szkolenia powyższych materiałów w liczbie odpowiadającej minimum liczbie uczestników/-czek szkolenia.
13. Wykonawca w terminie 14 dni przed rozpoczęciem szkolenia prześle Zamawiającemu nazwiska Trenerów/Trenerek Prowadzących dedykowanych do prowadzenia każdego szkolenia.
14. W wyjątkowych, uzasadnionych sytuacjach Zamawiający dopuszcza możliwość przeprowadzenia szkolenia przez osoby inne, niż wskazane w Formularzu ofertowym, złożonym przez Wykonawcę, pod warunkiem, że osoby te posiadają kwalifikacje nie niższe niż osoby wskazane w ofercie oraz po akceptacji Zamawiającego.
15. Zamawiający prześle Wykonawcy, po podpisaniu umowy materiały dydaktyczne do każdego tematu szkoleń oraz multimedialne materiały edukacyjne (prezentacje multimedialne i filmy instruktażowe), w postaci drukowanej i/lub elektronicznej, na podstawie których Trenerzy/Trenerki będą przeprowadzali szkolenie.
16. Zamawiający zobowiązuje się do przekazania Wykonawcy **co najmniej 5 dni przed rozpoczęciem** każdego szkolenia **liczby uczestników/-czek szkolenia**, w tym zgłoszenia osób z niepełnosprawnościami oraz osób ze szczególnymi potrzebami, zakwalifikowanymi do udziału w szkoleniu.



Załącznik nr 1

do Zapytania ofertowego nr 03/02/2026/KIF/01.13

17. Zgłoszenie szczególnej potrzeby uczestników/-czek będzie następowało na podstawie pytań zawartych w ankiecie zgłoszeniowej, dotyczącej indywidualnych, szczególnych potrzeb uczestników/-czek.
18. Zgłoszenie szczególnej potrzeby zobowiązuje Wykonawcę do spełnienia dodatkowych wymogów, w możliwie największym stopniu i w miarę możliwości technicznych i finansowych, w zakresie opisanym poniżej.
19. Zamawiający zastrzega, że w szkoleniach będą mogły uczestniczyć osoby z niepełnosprawnościami, w tej sytuacji Wykonawca zobowiązany jest do zapewnienia odpowiednich warunków szkoleniowych, z uwzględnieniem rodzaju i stopnia niepełnosprawności uczestników/czek, które będzie realizowane m.in. poprzez:
 - odpowiednie oznaczenie miejsca szkolenia,
 - ułatwienie dostępu oraz wyrównywanie szans, np. możliwość wejścia i uczestniczenia z psem asystującym (zgodnie z artykułem 20a ustawy z dnia 27 sierpnia 1997 r. o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych).
 - zapewnienie elastycznych form wsparcia, np. wydłużony czas trwania szkoleń (potrzeba dodatkowego tłumaczenia, konieczność wolniejszego mówienia, krótsze sesje szkoleniowe, częstsze i dłuższe przerwy),
 - zapewnienie bezpieczeństwa psychicznego, np. zapewnienie odpowiedniej przestrzeni, wolniejsze tempo prowadzenia szkolenia lub dodatkowe, indywidualne konsultacje dla osób o obniżonej normie intelektualnej.

III. SPECYFIKACJA MERYTORYCZNA SZKOLEŃ

1. Poniżej Zamawiający przedstawia podstawowe zagadnienia merytoryczne realizowane w trakcie planowanych szkoleń, zgodnie z harmonogramem szkoleń ujętym w rozdziale I w punkcie 9 SOPZ, wraz ze sprzętem niezbędnym do przeprowadzenia części praktycznej szkolenia.

Numer szkolenia i tytuł szkolenia	1.8. T.O.S. - badanie i strategię leczenia dolegliwości bólowych w obszarze górnego otworu klatki piersiowej.
Podstawowe zagadnienia merytoryczne wymagane do realizacji szkolenia	1. TOS - zagadnienia ogólne: a. anatomia – TOS, b. ograniczenia funkcjonalne, c. typy kliniczne TOS. 2. Diagnostyka. 3. Techniki lecznicze: a. różnicowanie: struktury kurczliwe a niekurczliwe, b. diagnostyka ograniczenie ruchomości - ocena segmentu C5-Th3, c. diagnostyka ograniczenie ruchomości - I żebro, d. terapia przy ograniczeniu ruchomości. 4. Dolegliwości bólowe - ocena struktur mięśniowych (testy oporowe). 5. Terapia dolegliwości bólowych. 6. Powtórzenie wybranych zagadnień realizowanych w czasie szkolenia, według uznania prowadzących i uczestników. Podsumowanie merytoryczne szkolenia. 7. Egzamin: teoretyczny w formie testu oraz praktyczny oparty na przedłużonej obserwacji i ocenie zaangażowania i indywidualnych umiejętności praktycznych uczestnika szkolenia. Omówienie egzaminu. 8. Zakończenie szkolenia.



Załącznik nr 1
do Zapytania ofertowego nr 03/02/2026/KIF/01.13

Numer szkolenia i tytuł szkolenia	1.10. Badanie i strategię leczenia dolegliwości bólowych dolegliwości bólowych kręgosłupa piersiowego i klatki piersiowej.
Podstawowe zagadnienia merytoryczne wymagane do realizacji szkolenia	- Anatomia i biomechanika kręgosłupa piersiowego: - badanie szczegółowe stawów kręgosłupa piersiowego, - badanie przesiewowe, - techniki leczenia problemu stawowego, - nauka mobilizacji, manipulacji kręgosłupa piersiowego. - Badanie szczegółowe mięśni kręgosłupa piersiowego: - techniki leczenia problemów mięśniowych kręgosłupa piersiowego, - nauka technik mięśniowych w leczeniu kręgosłupa piersiowego, - schemat badania, - ćwiczenia praktyczne, - rozwiązywanie problemów klinicznych. - MTT Trening w utrwaleniu zakresów ruchu. - Budowa i funkcja żeber i klatki piersiowej. - Mięśnie klatki piersiowej: - schemat badania, - badanie szczegółowe, - techniki leczenia żeber. - Odtwarzanie toru oddechowego. - Praca na aktywności, przykładowe ćwiczenia FTM dla odcinka TH i klatki piersiowej. - Powtórzenie wybranych zagadnień realizowanych w czasie szkolenia, według uznania prowadzących i uczestników. Podsumowanie merytoryczne szkolenia. - Egzamin: teoretyczny w formie testu oraz praktyczny oparty na przedłużonej obserwacji i ocenie zaangażowania i indywidualnych umiejętności praktycznych uczestnika szkolenia. Omówienie egzaminu. - Zakończenie szkolenia.

IV. SPRZĘT DO REALIZACJI PRAKTYCZNEJ CZĘŚCI SZKOLENIA

Numer szkolenia i tytuł szkolenia	1.8. T.O.S. - badanie i strategię leczenia dolegliwości bólowych w obszarze górnego otworu klatki piersiowej.
Przewidywany sprzęt, który może być wykorzystany do realizacji praktycznej części szkolenia	- Model kręgosłupa z klatką piersiową na statywie z potylicą i miednicą oraz połączeniem żeber pozwalającym na imitację naturalnych ruchów klatki piersiowej o naturalnych proporcjach 1 szt. - Młotek neurologiczny Queens 10 szt. - Hantle – zestaw 1kg i 2 kg x 2 (łącznie 4 sztuki) - Guma thera band - 3m, czerwona 10 szt. - Guma fitness - "obroża" 10 szt. - Stoły rehabilitacyjne - po jednym na parę uczestników/-czek szkolenia. <i>Powyższy wykaz sprzętu może podlegać modyfikacji.</i> Zakres, sposób i rodzaj przekazanego sprzętu i/lub materiałów jednorazowych zostanie doprecyzowane z Wykonawcą usługi przed zawarciem umowy.



Załącznik nr 1
do Zapytania ofertowego nr 03/02/2026/KIF/01.13

Numer szkolenia i tytuł szkolenia	1.10. Badanie i strategie leczenia dolegliwości bólowych kręgosłupa piersiowego i klatki piersiowej.
Przewidywany sprzęt, który może być wykorzystany do realizacji praktycznej części szkolenia	1. Model kręgosłupa z klatką piersiową na statywie z potylicą i miednicą oraz połączeniem żeber pozwalającym na imitację naturalnych ruchów klatki piersiowej o naturalnych proporcjach 1 szt. 2. Model kręgosłupa z klatką piersiową na statywie z potylicą i miednicą oraz połączeniem żeber pozwalającym na imitację naturalnych ruchów klatki piersiowej o naturalnych proporcjach 1 szt. 3. Młotek neurologiczny Queens 10 szt. 4. Guma thera band - 3m, czerwona 10 szt. 5. Guma fitness - "obroża" 10 szt. 6. Pas trakcyjny do terapii manualnej, długość 2,5 metra, szerokość 5 cm, z klamrą do regulacji długości 20 szt. 7. Klin kaltenborna mały, elastyczny (wymiary około (mm) D: 155 S: 100 W: 50) 10 szt. 8. Długa taśma floss band 5 m 10szt. 9. Ortostabil 80 kg 1 szt. 10. Ortostabil 100 kg 1 szt. 11. Zestaw 2szt wag ciężarkowych - konieczne mechaniczne. 12. Worek z piaskiem wymiary około 20x15 cm, 1 kg 10 szt. 13. Stoły rehabilitacyjne - po jednym na parę uczestników/-czek szkolenia. <i>Powyższy wykaz sprzętu może podlegać modyfikacji.</i> Zakres, sposób i rodzaj przekazanego sprzętu i/lub materiałów jednorazowych zostanie doprecyzowane z Wykonawcą usługi przed zawarciem umowy.

V. TERMIN REALIZACJI PRZEDMIOTU ZAMÓWIENIA

1. Projekt pn. „Kształcenie praktyczne kluczem do wysokiej jakości usług fizjoterapeutycznych i wyższej jakości opieki nad pacjentem” przewiduje przeprowadzenie szkoleń stacjonarnych w terminie maksymalnym do 31.05.2028 r.
2. Wykonawca zobowiązany jest realizować szkolenia w terminach i lokalizacjach wskazanych w niniejszym SOPZ.
3. Wykonawca zobowiązany jest przeprowadzić szkolenie w pełnym wymiarze, zgodnie z zaplanowanym harmonogramem i programem szkolenia, szczegółowo opisanymi w SOPZ.
4. Harmonogram szkoleń wskazany w Szczegółowym Opisie Przedmiotu Zamówienia jest poglądowy i może ulec zmianie, zarówno w kwestii terminów, liczby szkoleń i miejsc realizacji szkoleń.

VI. DOSTOSOWANIE MATERIAŁÓW DO STANDARDÓW DOSTĘPNOŚCI

1. Wszystkie materiały szkoleniowe w ramach realizacji projektu pn. „Kształcenie praktyczne kluczem do wysokiej jakości usług fizjoterapeutycznych i wyższej jakości opieki nad pacjentem” będą dostosowane do aktualnych wymogów w zakresie dostępności dla osób z niepełnosprawnościami, z zachowaniem zasad horyzontalnych oraz zasad równościowych, określonych w **Wytycznych dotyczących realizacji zasad równościowych w ramach funduszy unijnych na lata 2021-2027**, szczegółowo opisanych w **Załączniku nr 2 – Standardy dostępności dla polityki spójności 2021-2027** wraz z wymogami postanowień KPP oraz KPON.
2. W ramach projektu pn. „Kształcenie praktyczne kluczem do wysokiej jakości usług fizjoterapeutycznych i wyższej jakości opieki nad pacjentem” zamówienia powinny być realizowane z zachowaniem zasad horyzontalnych, w tym dwóch zasad równościowych, tj.:



Załącznik nr 1

do Zapytania ofertowego nr 03/02/2026/KIF/01.13

- a. zasady równości szans i niedyskryminacji, w tym dostępności dla osób z niepełnosprawnościami,
 - b. zasady równości kobiet i mężczyzn.
- Pozostałe zasady horyzontalne:
- a. zasada zrównoważonego rozwoju,
 - b. zasada „nie czyni poważnych szkód”.
3. Przestrzeganie zasad równościowych zostało szczegółowo opisane w załącznikach:
- a. Wytyczne dotyczące realizacji zasad równościowych w ramach funduszy unijnych na lata 2021–2027,
 - b. Załącznik nr 2 – Standardy dostępności dla polityki spójności 2021-2027.
4. W Załączniku nr 2 – Standardy dostępności dla polityki spójności 2021-2027, zostały określone standardy dostępności:
- szkoleniowy,
 - informacyjno-promocyjny,
 - transportowy,
 - cyfrowy,
 - architektoniczny.