



Załącznik nr 1
do Zapytania ofertowego nr 02/02/2026/KIF/01.13

SZCZEGÓŁOWY OPIS PRZEDMIOTU ZAMÓWIENIA

Poniższy opis dotyczy zamówienia złożonego przez Krajową Izbę Fizjoterapeutów dotyczącego przeprowadzenia w języku polskim dwudniowych szkoleń dla fizjoterapeutów w ramach realizacji projektu pn. „Kształcenie praktyczne kluczem do wysokiej jakości usług fizjoterapeutycznych i wyższej jakości opieki nad pacjentem”.

I. INFORMACJE OGÓLNE

1. Przedmiotem zamówienia jest świadczenie usługi polegającej na przeprowadzeniu w języku polskim dwudniowych szkoleń dla fizjoterapeutów, tj. zgodnie z ustawą z dn. 25 września 2015 r. o zawodzie fizjoterapeuty (Dz. U. z 2023 r. poz. 1213 i 1234) są to osoby posiadające prawo wykonywania zawodu fizjoterapeuty nadane przez Krajową Radę Fizjoterapeutów, będące uczestnikami projektu pn. „Kształcenie praktyczne kluczem do wysokiej jakości usług fizjoterapeutycznych i wyższej jakości opieki nad pacjentem”.
2. Celem szkolenia jest podniesienie umiejętności praktycznych fizjoterapeutów/fizjoterapeutek poprzez realizację kształcenia praktycznego.
3. **Tematyka szkoleń:**
 - 1) 1.2. **Badanie i strategię leczenia dolegliwości bólowych kręgosłupa szyjnego,**
 - 2) 1.3. **Szyjno-pochodne bóle głowy, badanie i strategię leczenia stawów głowy.**
4. W ramach realizacji zamówienia zostaną przeprowadzone dwudniowe (16 godzinne) szkolenia stacjonarne zaplanowane do realizacji w poszczególnych terminach oraz na terenie województw i miast wskazanych w harmonogramie szkoleń ujętym w niniejszym rozdziale **w punkcie 9 poniżej**.
5. Zamawiający zastrzega, że wskazana w harmonogramie szkoleń lista województw i miast może ulec zmianie.
6. Zamawiający dokona płatności za realizację usługi zgodnie z faktycznie zrealizowaną liczbą szkoleń, uwzględniając rzeczywistą liczbę godzin przeprowadzonego szkolenia.
7. Wykonawca do prawidłowej realizacji zamówienia zapewni do współpracy z Zamawiającym dedykowanego koordynatora. Do zadań koordynatora należeć będzie:
 - a. nadzorowanie realizacji zamówienia po stronie Wykonawcy;
 - b. współpraca z Zamawiającym w zakresie uwzględniania ewentualnych zmian w harmonogramie szkoleń, przyporządkowania Trenerów/-ek do szkoleń;
 - c. koordynowanie pracy Trenera/Trenerki prowadzących szkolenie;
 - d. terminowe przekazywanie dokumentacji szkoleniowej Zamawiającemu;
 - e. bieżący kontakt z Zamawiającym,
 - f. koordynatorem może być jednocześnie wykonawca zamówienia.

8. Ogólne informacje dotyczące grup szkoleniowych:

Liczba grup szkoleniowych	25
Liczba dni szkoleniowych	50
Czas trwania jednego dnia szkoleniowego	8 godzin dydaktycznych, tj. 6 godzin zegarowych.
Liczba uczestników/-czek przypadająca na jedną grupę szkoleniową	Średnio 20 osób



Załącznik nr 1
do Zapytania ofertowego nr 02/02/2026/KIF/01.13

9. Harmonogram szkoleń:

Numer szkolenia	Temat szkolenia	Województwo	Miasto	Termin szkolenia	Liczba dni szkolenia	Liczba szkoleń	Łączna liczba dni szkoleniowych
1.2.	Badanie i strategię leczenia dolegliwości bólowych kręgosłupa szyjnego	zachodniopomorskie	Szczecin	18-19.06.2026 r.	2	1	14
		lubelskie	Lublin	11-12.07.2026 r.		1	
		podlaskie	Białystok	22-23.08.2026 r.		1	
		świętokrzyskie	Kielce	19-20.09.2026 r.		1	
		dolnośląskie	Wrocław	10-11.10.2026 r.		1	
		podkarpackie	Rzeszów	07-08.11.2026 r.		1	
		wielkopolskie	Poznań	10-11.12.2026 r.		1	
		Cała Polska		2027-2028		6	12
1.3.	Szyjno-pochodne bóle głowy, badanie i strategię leczenia stawów głowy	śląskie	Tychy	14-15.05.2026 r.	2	1	14
		wielkopolskie	Poznań	25-26.06.2026 r.		1	
		pomorskie	Stupsk	18-19.07.2026 r.		1	
		mazowieckie	Warszawa	08-09.08.2026 r.		1	
		małopolskie	Nowy Sącz	26-27.09.2026 r.		1	
		lubelskie	Lublin	08-09.10.2026 r.		1	
		podkarpackie	Rzeszów	28-29.11.2026 r.		1	
		Cała Polska		2027-2028		5	10
SUMA						25	50

II. WYMAGANIA ZAMAWIAJĄCEGO DOTYCZĄCE REALIZACJI USŁUGI TRENERSKIEJ

- Wykonawca zobowiązany jest do realizacji zamówienia przez Trenerów/-ki posiadających niezbędne kwalifikacje, kompetencje i doświadczenie w zakresie prowadzenia kursów/szkoleń/zajęć o tematyce zgodnej z przedmiotem zamówienia.
- Szkolenia są dwudniowe, a czas trwania jednego dnia szkoleniowego to 8 godzin dydaktycznych, natomiast jedna godzina dydaktyczna trwa 45 minut.
- Wykonawca zapewni **1 Trenera Prowadzącego/Trenerkę Prowadzącą** do wykonania przedmiotu zamówienia we wskazanych terminach i lokalizacjach. Wykonawca do realizacji zamówienia może wskazać więcej niż **1 Trenera Prowadzącego/Trenerkę Prowadzącą, z zastrzeżeniem, że każde szkolenie będzie przeprowadzone tylko przez jednego/jedną z nich.**
- Wykonawca zobowiązany jest do realizacji szkoleń zgodnie z przedstawionymi założeniami w zakresie celów i efektów kształcenia uczestników/-czek szkoleń zgodnie z przekazanym harmonogramem i użyciem przekazanych prezentacji i materiałów dydaktycznych.
- Trener/-ka za zgodą Zamawiającego może wykorzystać podczas szkoleń również swoje materiały szkoleniowe oraz po ustaleniu z Zamawiającym, sprzęt przeznaczony do części praktycznej szkolenia.
- Zamawiający zastrzega, iż przedstawiony w SOPZ harmonogram szkoleń może ulec zmianie zarówno w kwestii terminów, liczby szkoleń i miejsc realizacji szkoleń. W przypadku zmiany Zamawiający niezwłocznie poinformuje Wykonawcę i przedstawi nowy harmonogram.



Załącznik nr 1

do Zapytania ofertowego nr 02/02/2026/KIF/01.13

7. Wykonawca zobowiązany jest do zapewnienia dla każdej grupy szkoleniowej **1 osoby pełniącej funkcję Trenera/-ki Prowadzącego/-ej**.
8. Wykonawca zobowiązany jest do prowadzenia dokumentacji szkoleniowej w postaci:
 - a. list obecności uczestników/-czek na szkoleniu – zgodnie ze wzorami przekazanymi przez Zamawiającego,
 - b. odbioru materiałów dydaktycznych (skrypty/prezentacje) – zgodnie ze wzorami przekazanymi przez Zamawiającego,
 - c. odbioru materiałów szkoleniowych (teczek z notatnikami i długopisami) – zgodnie ze wzorami przekazanymi przez Zamawiającego,
 - d. kart egzaminacyjnych – zgodnie ze wzorami przekazanymi przez Zamawiającego,
 - e. protokołu z egzaminu – zgodnie ze wzorami przekazanymi przez Zamawiającego.
9. Wykonawca zobowiązuje się do zwrotu uzupełnionej i kompletnej dokumentacji szkoleniowej w terminie 7 dni roboczych po zakończeniu szkolenia (liczy się data wpływu do siedziby Zamawiającego).
10. Wykonawca zobowiązuje się do przekazania Zamawiającemu skanów uzupełnionej i kompletnej dokumentacji szkoleniowej w ciągu 3 dni roboczych po zakończeniu szkolenia.
11. Zamawiający najpóźniej na 3 dni robocze przez datą rozpoczęcia szkolenia przekaże Wykonawcy elektroniczne wersje następującej dokumentacji szkoleniowej:
 - a. listy obecności,
 - b. listy odbioru materiałów dydaktycznych i szkoleniowych,
 - c. kart egzaminacyjnych,
 - d. protokołu z egzaminów,
 - e. raportu ze szkolenia,
 - f. plakatu informacyjnego o realizowanym projekcie (obligatoryjny **format A3**), który Wykonawca zobowiązuje się umieścić w widocznym miejscu w miejscu realizacji szkolenia, np. na drzwiach wejściowych do sali szkoleniowej,
- a Wykonawca zobowiązuje się do dostarczenia na miejsce szkolenia wydrukowanych ww. dokumentów w liczbie minimum równej liczbie uczestników/-czek danego szkolenia w przypadku dokumentu, o którym mowa w lit. c. oraz po jednym egzemplarzu pozostałych dokumentów.
12. Zamawiający zastrzega, że w przypadku konieczności przekaże Wykonawcy materiały dydaktyczne (skrypty), a także materiały szkoleniowe (notatniki z długopisami), a Wykonawca ma obowiązek dostarczenia na miejsce szkolenia powyższych materiałów w liczbie odpowiadającej minimum liczbie uczestników/-czek szkolenia.
13. Wykonawca w terminie 14 dni przed rozpoczęciem szkolenia przekaże Zamawiającemu nazwisko Trenera/Trenerki dedykowanych do prowadzenia każdego szkolenia.
14. W wyjątkowych, uzasadnionych sytuacjach Zamawiający dopuszcza możliwość przeprowadzenia szkolenia przez osoby inne, niż wskazane w Formularzu ofertowym, złożonym przez Wykonawcę, pod warunkiem, że osoby te posiadają kwalifikacje nie niższe niż osoby wskazane w ofercie oraz po akceptacji Zamawiającego.
15. Zamawiający przekaże Wykonawcy, po podpisaniu umowy materiały dydaktyczne do każdego tematu szkoleń oraz multimedialne materiały edukacyjne (prezentacje multimedialne i filmy instruktażowe), w postaci drukowanej i/lub elektronicznej, na podstawie których Trener/Trenerka będą przeprowadzali szkolenie.
16. Zamawiający zobowiązuje się do przekazania Wykonawcy **co najmniej 5 dni przed rozpoczęciem** każdego szkolenia **liczby uczestników/-czek szkolenia**, w tym zgłoszenia osób z niepełnosprawnościami oraz osób ze szczególnymi potrzebami, zakwalifikowanymi do udziału w szkoleniu.
17. Zgłoszenie szczególnej potrzeby uczestników/-czek będzie następowało na podstawie pytań zawartych w ankiecie zgłoszeniowej, dotyczącej indywidualnych, szczególnych potrzeb uczestników/-czek.



Załącznik nr 1

do Zapytania ofertowego nr 02/02/2026/KIF/01.13

18. Zgłoszenie szczególnej potrzeby zobowiązuje Wykonawcę do spełnienia dodatkowych wymogów, w możliwie największym stopniu i w miarę możliwości technicznych i finansowych, w zakresie opisanym poniżej.
19. Zamawiający zastrzega, że w szkoleniach będą mogły uczestniczyć osoby z niepełnosprawnościami, w tej sytuacji Wykonawca zobowiązany jest do zapewnienia odpowiednich warunków szkoleniowych, z uwzględnieniem rodzaju i stopnia niepełnosprawności uczestników/czek, które będzie realizowane m.in. poprzez:
- odpowiednie oznaczenie miejsca szkolenia,
 - ułatwienie dostępu oraz wyrównywanie szans, np. możliwość wejścia i uczestniczenia z psem asystującym (zgodnie z artykułem 20a ustawy z dnia 27 sierpnia 1997 r. o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych).
 - zapewnienie elastycznych form wsparcia, np. wydłużony czas trwania szkoleń (potrzeba dodatkowego tłumaczenia, konieczność wolniejszego mówienia, krótsze sesje szkoleniowe, częstsze i dłuższe przerwy),
 - zapewnienie bezpieczeństwa psychicznego, np. zapewnienie odpowiedniej przestrzeni, wolniejsze tempo prowadzenia szkolenia lub dodatkowe, indywidualne konsultacje dla osób o obniżonej normie intelektualnej.

III. SPECYFIKACJA MERYTORYCZNA SZKOLEŃ

1. Poniżej Zamawiający przedstawia podstawowe zagadnienia merytoryczne realizowane w trakcie planowanych szkoleń, zgodnie z harmonogramem szkoleń ujętym w rozdziale I w punkcie 9 SOPZ, wraz ze sprzętem niezbędnym do przeprowadzenia części praktycznej szkolenia.

Numer szkolenia i tytuł szkolenia	1.2. Badanie i strategie leczenia dolegliwości bólowych kręgosłupa szyjnego.
Podstawowe zagadnienia merytoryczne wymagane do realizacji szkolenia	1. Ból kręgosłupa - zagadnienia ogólne, wprowadzenie do tematu szkolenia. 2. Wprowadzenie do badania. 3. Wprowadzenie do badania stawów kręgosłupa: a. Test bezpieczeństwa, b. Pojęcia podstawowe (biomechanika stawów) – omówienie, c. Badanie przesiewowe (screening) - z pierwszoplanowym problemem bólu i ograniczenia ruchu na tle stawowym, d. Badanie przesiewowe (screening) C.D ćwiczenia wprowadzające do badania szczegółowego - nauka prawidłowych chwytów i mechaniki pracy ciała terapeuty podczas wykonywanych technik w leżeniu, e. Badanie szczegółowe stawu, f. Techniki leczenia stawu, g. Podsumowanie całego badania. 4. Struktury nerwowe kręgosłupa szyjnego – wprowadzenie: a. zaburzenie przewodnictwa nerwowego zlokalizowane na korzeniu nerwowym - badanie przesiewowe (screening), b. Badanie szczegółowe, c. techniki leczenia. 5. Zaburzenie mechano-czuciowe zlokalizowane na korzeniu nerwowym - badanie przesiewowe (screening): a. badanie szczegółowe, b. techniki leczenia, c. Podsumowanie całego badania. 6. Mięśnie kręgosłupa szyjnego – wprowadzenie: a. badanie przesiewowe struktur mięśniowych (screening), b. badanie szczegółowe, c. techniki leczenia,



Załącznik nr 1
do Zapytania ofertowego nr 02/02/2026/KIF/01.13

	d. podsumowanie całego badania. 7. Podsumowanie technik leczenia. 8. Profilaktyka - Elementy planowania treningu medycznego. 9. Powtórzenie wybranych zagadnień realizowanych w czasie szkolenia, według uznania prowadzących i uczestników. Podsumowanie merytoryczne szkolenia. 10. Egzamin: w formie testu. Ocena i omówienie egzaminu. 11. Zakończenie szkolenia.
Numer szkolenia i tytuł szkolenia	1.3 Szyjno-pochodne bóle głowy, badanie i strategie leczenia stawów głowy
Podstawowe zagadnienia merytoryczne wymagane do realizacji szkolenia	1. Szyjno-pochodne bóle głowy: a. stawy głowy, b. testy bezpieczeństwa, c. pojęcia podstawowe, d. biomechanika stawów głowy (rotacja), e. badanie przesiewowe (screening) - z pierwszoplanowym problemem bólu i ograniczenia ruchu rotacji na tle stawowym w stawach głowy, f. badanie przesiewowe (screening). C.D ćwiczenia wprowadzające do badania szczegółowego - nauka prawidłowych chwytów i mechaniki pracy ciała terapeuty podczas wykonywanych technik w leżeniu, g. badanie szczegółowe i leczenie stawów głowy. 2. Mięśnie w górnym regionie kręgosłupa szyjnego – wprowadzenie: a. badanie przesiewowe (screening) - z pierwszoplanowym problemem bólu i ograniczenia ruchu na tle mięśniowym w regionie stawów głowy, b. badanie szczegółowe mięśni, c. techniki leczenia mięśni, d. badanie przesiewowe i diagnostyka różnicowa w regionie stawów kręgosłupa szyjnego C0 - C1 (stawy głowy), e. badanie szczegółowe, f. techniki leczenia stawów przy ograniczonym kierunku zgięcia i wyprostu g. techniki leczenia mięśni. 3. Funkcjonalny Trening Medyczny. 4. Podsumowanie merytoryczne szkolenia. 5. Egzamin: teoretyczny w formie testu oraz praktyczny oparty na przedłużonej obserwacji i ocenie zaangażowania i indywidualnych umiejętności praktycznych uczestnika szkolenia. Omówienie egzaminu. 6. Zakończenie szkolenia.

IV. SPRZĘT DO REALIZACJI PRAKTYCZNEJ CZĘŚCI SZKOLENIA

Numer szkolenia i tytuł szkolenia	1.2. Badanie i strategie leczenia dolegliwości bólowych kręgosłupa szyjnego.
Przewidywany sprzęt, który może być wykorzystany do realizacji praktycznej części szkolenia	1. Model anatomiczny kręgosłupa z potylicą i miednicą - elastyczny, dyski wykonane z pianki, naturalne proporcje 1szt. 2. Młotek neurologiczny Queens 10 szt. 3. Hantle – zestaw 1 kg i 2 kg x 2 (łącznie 4 sztuki) 4. Guma thera band - 3m, czerwona 10 szt. 5. Guma fitness – "obroża" 10 szt.



Załącznik nr 1
do Zapytania ofertowego nr 02/02/2026/KIF/01.13

	6. Stoły rehabilitacyjne - po jednym na parę uczestników/-czek szkolenia. <i>Powyższy wykaz sprzętu może podlegać modyfikacji.</i> Zakres, sposób i rodzaj przekazanego sprzętu i/lub materiałów jednorazowych zostanie doprecyzowane z Wykonawcą usługi przed zawarciem umowy.
Numer szkolenia i tytuł szkolenia	1.3. Szyjno-pochodne bóle głowy, badanie i strategię leczenia stawów głowy.
Przewidywany sprzęt, który może być wykorzystany do realizacji praktycznej części szkolenia	1. Model anatomiczny kręgosłupa z potylicą i miednicą - elastyczny, dyski wykonane z pianki, naturalne proporcje 1szt. 2. Anatomiczny model czaszki człowieka o naturalnej kolorystyce w skali 1:1 z ruchomą żuchwą 1 szt. 3. Anatomiczny model głowy i szyi człowieka w skali 1:1 z przedstawieniem mięśni, nerwów i naczyń krwionośnych oraz więzadeł skrzydłowych 4. Guma theraband - 3m, czerwona 10 szt. 5. Guma fitness - "obroża" 10 szt. 6. Pas trakcyjny do terapii manualnej, długość 2,5 metra, szerokość 5 cm, z klamrą do regulacji długości 20 szt. 7. Stoły rehabilitacyjne - po jednym na parę uczestników/-czek szkolenia. <i>Powyższy wykaz sprzętu może podlegać modyfikacji.</i> Zakres, sposób i rodzaj przekazanego sprzętu i/lub materiałów jednorazowych zostanie doprecyzowane z Wykonawcą usługi przed zawarciem umowy.

V. TERMIN REALIZACJI PRZEDMIOTU ZAMÓWIENIA

1. Projekt pn. „Kształcenie praktyczne kluczem do wysokiej jakości usług fizjoterapeutycznych i wyższej jakości opieki nad pacjentem” przewiduje przeprowadzenie szkoleń stacjonarnych w terminie maksymalnym do 31.05.2028 r.
2. Wykonawca zobowiązany jest realizować szkolenia w terminach i lokalizacjach wskazanych w niniejszym SOPZ.
3. Wykonawca zobowiązany jest przeprowadzić szkolenie w pełnym wymiarze, zgodnie z zaplanowanym harmonogramem i programem szkolenia, szczegółowo opisanymi w SOPZ.
4. Harmonogram szkoleń wskazany w Szczegółowym Opisie Przedmiotu Zamówienia jest poglądowy i może ulec zmianie, zarówno w kwestii terminów, liczby szkoleń i miejsc realizacji szkoleń.

VI. DOSTOSOWANIE MATERIAŁÓW DO STANDARDÓW DOSTĘPNOŚCI

1. Wszystkie materiały szkoleniowe w ramach realizacji projektu pn. „Kształcenie praktyczne kluczem do wysokiej jakości usług fizjoterapeutycznych i wyższej jakości opieki nad pacjentem” będą dostosowane do aktualnych wymogów w zakresie dostępności dla osób z niepełnosprawnościami, z zachowaniem zasad horyzontalnych oraz zasad równościowych, określonych w **Wytycznych dotyczących realizacji zasad równościowych w ramach funduszy unijnych na lata 2021-2027**, szczegółowo opisanych w **Załączniku nr 2 – Standardy dostępności dla polityki spójności 2021-2027** wraz z wymogami postanowień KPP oraz KPON.
2. W ramach projektu pn. „Kształcenie praktyczne kluczem do wysokiej jakości usług fizjoterapeutycznych i wyższej jakości opieki nad pacjentem” zamówienia powinny być realizowane z zachowaniem zasad horyzontalnych, w tym dwóch zasad równościowych, tj.:
 - a. zasady równości szans i niedyskryminacji, w tym dostępności dla osób z niepełnosprawnościami,



Załącznik nr 1
do Zapytania ofertowego nr 02/02/2026/KIF/01.13

- b. zasady równości kobiet i mężczyzn.
Pozostałe zasady horyzontalne:
 - a. zasada zrównoważonego rozwoju,
 - b. zasada „nie czyni poważnych szkód”.
- 3. Przestrzeganie zasad równościowych zostało szczegółowo opisane w załącznikach:
 - a. Wytyczne dotyczące realizacji zasad równościowych w ramach funduszy unijnych na lata 2021–2027,
 - b. Załącznik nr 2 – Standardy dostępności dla polityki spójności 2021-2027.
- 4. W Załączniku nr 2 – Standardy dostępności dla polityki spójności 2021-2027, zostały określone standardy dostępności:
 - szkoleniowy,
 - informacyjno-promocyjny,
 - transportowy,
 - cyfrowy,
 - architektoniczny.