

## **Sprawozdanie z działalności Zespołu Tematycznego do spraw Fizjoprofilaktyki za 2024 rok**

Skład Zespołu:

Pani prof. dr hab. Krystyna Rożek - Piechura - Przewodnicząca  
Pani dr Dagmara Chamela -Bilińska Sekretarz  
Pan mgr Łukasz Stoliński  
Pan mgr Jakub Olejnik  
Pan dr Łukasz Oleksy  
Pani dr Anna Brzęk  
Pani mgr Tomasz Partyka

W okresie objętym sprawozdaniem członkowie zespołu inicjowali i uczestniczyli w spotkaniach i rozmowach z interesariuszami zewnętrznymi i wewnętrznymi o roli fizjoterapeuty w systemie ochrony zdrowia i potencjalnych możliwościach współpracy w zakresie profilaktyki wczesnej, pierwotnej, wtórnej i trzeciorzędowej. Członkowie Zespołu ściśle współpracują z organami KIF oraz komisjami powołanymi w jej strukturach. W okresie objętym sprawozdaniem zespół odbył 11 posiedzeń w tym 10 w formie online w terminach: 21.02, 20.03, 17.04, 22.05, 19.06, 28.08, 25.09, 16.10, 20.11 18.12 orz stacjonarnie w dniu 17.07.24.

Zespół dopracował koncepcję i ustalił spis treści z dokładnym przydziałem prac nad poszczególnymi rozdziałami monografii tematycznej „Fizjoprofilaktyka”, która ma być wydana przez KIF. Jest to drugie opracowanie dotyczące fizjoprofilaktyki stanowiące szerokie ujęcie usystematyzowanych najbardziej istotnych informacji wskazujących na zasadność popularyzowania wiedzy obejmującej założenia oraz zastosowanie działań fizjoprofilaktycznych. Wydanie to będzie obejmowało „nowe” działy medycyny, w których opisane zostaną możliwości działań fizjoprofilaktycznych. Być może niektóre rozdziały będą bardziej szczegółowo opisywały zastosowanie danych działań fizjoprofilaktycznych na danym etapie Fizjoprofilaktyki w ujęciu ontogenetycznym. Członkowie zespołu podjęli próbę opracowania dotyczącego stworzenia aplikacji kontrolującej ustawienie szyi i kręgosłupa podczas użytkowania smartfonów jako program profilaktyczny realizowany w przyszłości. Przygotowanie i prowadzenie sesji naukowych na II kongresie KIF. Przygotowanie i realizacja Webinaru szkoleniowego pn. „Profilaktyka zdrowego kręgosłupa” dedykowanego pracownikom GUS, podczas którego 600 uczestników miało możliwość zdobycia cennej wiedzy pod okiem doświadczonego specjalisty.

Na wniosek Pani Hanny Kowalewskiej, Wiceprezes KRF członkowie zespołu dokonali analizy dokumentów dotyczących możliwości włączenia w ramach przedmiotu „Edukacja zdrowotna zajęć z fizjoprofilaktyki prowadzonych przez fizjoterapeutów”. Opracowanie ulotki Fizjoprofilaktyki pn. „Fizjoprofilaktyka w chorobie Parkinsona – poradnik dla pacjentów z chorobą Parkinsona i ich rodzin i opiekunów.” Wyd. KIF 2024., Zdrowy kręgosłup – Fizjoprofilaktyka wad postawy ciała dziecka poradnik dla rodziców” wyd. KIF 2024, „Zasady ergonomii Pracy Siedzącej - czyli jak usadzić cztery litery” (oddane do druku grudzień 2024).

Prowadzenie działań edukacyjnych na temat Fizjoprofilaktyki w chorobie Parkinsona w ramach Koła Przyjaciół Ludzi z chorobą Parkinsona we Wrocławiu, udział w konferencjach dotyczących choroby Parkinsona. Udział w konferencji „Schody Zdrowia”.

prof. dr hab. n. kult. fiz. Krystyna Rożek - Piechura  
Przewodnicząca Zespołu Tematycznego ds. Fizjoprofilaktyki