

SPRAWOZDANIE Z DZIAŁALNOŚCI W REGIONIE PRZYGOTOWANE PRZEZ KOORDYNATORA KRF WOJ. ŚLĄSKIEGO STYCZEŃ-CZERWIEC 2025			
Najważniejsze wydarzenia w regionie			
I.p.	data wydarzenia	rodzaj wydarzenia	opis wydarzenia
1	11.04.2025	VI Światowy Dzień Chorych na Chorobę Parkinsona „...sztuka oddychania...”	VI Światowy Dzień Osób z Chorobą Parkinsona to wydarzenie do pogłębienia wiedzy, wymiany doświadczeń i wsparcia dla osób dotkniętych Parkinsonem. Tematyka wykładów: „Czy oddech ma znaczenie? Z perspektywy neurologa” „Czy oddech ma znaczenie? Okiem neurologopedy” „Czy oddech ma znaczenie w fizjoterapii?” Warsztaty praktyczne z zakresu fizjoterapii przygotowała dr n. med. Justyna Szeffler-Derela oraz dr Dagmar Wasiuk- Zowada wraz ze studentami kierunku fizjoterapii WNOZ ŚUM: • Ćwiczenia ukierunkowane na układ oddechowy • Ćwiczenia ukierunkowane na poprawę mięśni mimicznych twarzy • Ćwiczenia ukierunkowane na poprawę chodu + Nordic Walking • Terapia małej i dużej motoryki (m.in. ćwiczenia ręki, obręczy barkowej) • Ćwiczenia na macie • Zasady opieki nad pacjentem leżącym – ergonomia • NFZ w pigułce Dodatkowe badania i konsultacje: • Badanie czynności płuc (spirometria) • Konsultacje fizjoterapeutyczne w chorobach reumatycznych i ortopedycznych
2	09.05.2025	III Konferencja dla studentów: “Prawo dla fizjoterapeutów – prawa, obowiązki, odpowiedzialność zawodowa”	Na Śląskim Uniwersytecie Medycznym odbyła się III edycja konferencji „Prawo dla fizjoterapeutów - prawa, obowiązki, odpowiedzialność zawodowa” – Prelekcję z zakresu prawa i odpowiedzialności zawodowej fizjoterapeuty poprowadziła adwokat Sylwia Apka – Kastelik. W części Q&A konferencji na pytania studentów odpowiadali prelegenci oraz obecni na wydarzeniu prezes KRF Tomasz Dybek oraz Karolina Kucharczyk oraz Marcin Rutkowski.
3	28.05.2025	Dzień dziecka- Akademia Superbohaterów	Przedstawiciele KRF z województwa śląskiego uczestniczyli w Dniu Dziecka 2025 Akademii Superbohaterów Wydarzenie zorganizowano we współpracy z OW NFZ, Wojewódzką Stacją Sanitarno-Epidemiologiczną oraz Komendą Policji w Katowicach To był dzień radości, ruchu, nauki i niezapomnianych atrakcji, a wszystko po to, by pokazać, że zdrowie to prawdziwa supermoc !
4	11.06.2025	Targi Pracy Wydziału Nauk o Zdrowiu w Katowicach Śląskiego Uniwersytetu Medycznego.	Na Wydziale Nauk o Zdrowiu w Katowicach, odbyły się pierwsze Targi Pracy W wydarzeniu uczestniczyło ponad 40 wystawców z branży medycznej oraz ponad 250 studentów Wydziału. Targi cieszyły się dużym zainteresowaniem również wśród osób studiujących na kierunku lekarskim Uniwersytetu, przyciągnęły także osoby spoza Uczelni poszukujące pracy w firmach z sektora ochrony zdrowia Studenci i absolwenci kierunków: elektroradiologia, fizjoterapia, pielęgniarstwo i położnictwo mieli możliwość zapoznania się z ofertami wystawców, nawiązania kontaktów, aplikowania w aktualnie prowadzonych rekrutacjach, a nawet odbycia wstępnych rozmów rekrutacyjnych W panelach prelekcyjnych uczestnicy mogli zapoznać się z tematyką związaną z zakładaniem działalności gospodarczej, pozyskiwaniem środków unijnych na rozwój zawodowy.
5	Cały rok	Środa z profilaktyką w śląskim OW NFZ	cykliczne spotkania

Działania na rzecz rozwoju fizjoterapii w regionie			
I.p.	data wydarzenia	rodzaj wydarzenia	opis wydarzenia
1	11.01.2025	XI Konferencji Stowarzyszenia NOMPT PL. Śląski Uniwersytet Medyczny w Katowicach.	W dniu 11 stycznia 2025 r członkowie KRF Jakub Giotbas Michał Ślęczkowski uczestniczyli w XI Konferencji Stowarzyszenia NOMPT PL objętej honorowym patronatem Prezesa KRF dr Tomasz Dybek organizowanej przez Śląski Uniwersytet Medyczny w Katowicach. Celem wydarzenia było przedstawienie prac naukowo-badawczych z zakresu neurofizjologii, systemu stabilizacji w dysfunkcjach somatycznych, profilaktyce; w teorii i praktyce fizjoterapeuty/terapeuty manualnego wg standardów IFOMPT i NOMPT PL. Podczas Konferencji fizjoterapeuci z całej Polski mieli możliwość wymiany wspólnych doświadczeń. XI Konferencja Stowarzyszenia NOMPT PL połączono z obchodami XX-lecia działalności w Polsce
2	10.03.2025	Konferencja "Profilaktyka w pediatrii i nefrologii". SUM Katowice	W dniu 10.03.2025 r przedstawiciele Krajowa Izba Fizjoterapeutów dr hab. n. o zdr. Elżbieta Skorupska wiceprezes KRF oraz Marcin Rutkowski koordynator województwa śląskiego KRF uczestniczyli w konferencji "Profilaktyka w pediatrii i nefrologii" organizowanej przez Śląski Uniwersytet Medyczny w Katowicach w ramach działań związanych z ogłoszonym przez Senat RP rokiem 2025 jako Rokiem Edukacji Zdrowotnej i Profilaktyki
3	29.03.2025	Rytm, ruch ,adrenalina- to nie gańba łódkać szpik.	Akcja pomocowa we współpracy z fundacją DKMS mająca na celu rejestrację potencjalnych dawców szpiku kostnego. Pomoc dla Tomka fizjoterapeuty z województwa śląskiego. Rytm, ruch ,adrenalina- to nie gańba łódkać szpik. Życie człeku wracosz w mig. W Centrum Kultury Śląskiej w Świętochłowicach
Współpraca z organami administracji publicznej, szkołami wyższymi, lokalnymi władzami, innymi zawodami medycznymi			
I.p.	data wydarzenia	rodzaj wydarzenia	opis wydarzenia
Współpraca z konsultantami wojewódzkimi			
I.p.	data wydarzenia	rodzaj wydarzenia	opis wydarzenia
Współpraca z NFZ			
I.p.	data wydarzenia	rodzaj wydarzenia	opis wydarzenia
1	08.01.2025	Środa z profilaktyką w śląskim OW NFZ. Tematyka spotkania:"Zadania fizjoterapii w leczeniu i zapobieganiu osteoporozie".	Krajową Izbę Fizjoterapeutów reprezentował Łukasz Jankowski członek Krajowej Rady Fizjoterapeutów Podczas spotkania omówiono: - zasady profilaktyki osteoporozы -zadania fizjoterapii w leczeniu osteoporozы oraz przeciwwskazane rodzaje aktywności fizycznej - metody fizjoterapii stosowane u pacjentów z osteoporozą
2	12.02.2025	Środa z profilaktyką w śląskim OW NFZ pod hasłem: "Fakty i mity dotyczące fizjoterapii w onkologii"	Podczas spotkania udzielono odpowiedzi na pytania: -Czy aktywność fizyczna wpływa na poprawę samopoczucia fizycznego i psychicznego ? - Czy wysiłek fizyczny obniża odporność organizmu oraz nasila skutki uboczne leczenia onkologicznego? - Czy fizjoterapia powinna być prowadzona w każdej fazie choroby nowotworowej i na każdym etapie leczenia ? - Czy fizykoterapia może doprowadzić do rozsiewu choroby nowotworowej? -Czy pacjenci ze świeżymi złamaniami kości nie powinni być poddawani fizjoterapii ? -Czy w czasie chemioterapii nie powinno się prowadzić fizjoterapii ? -Czy aktywność fizyczna znacząco przyczynia się do szybszego powrotu do zdrowia oraz poprawy wyników badań ? -Czy niedobory krwi- niska wartość hemoglobiny, płytek krwi stanowią przeciwwskazanie do ruchu?

3	13.02.2025	Przedstawiciele Krajowej Rady Fizjoterapeutów z województwa śląskiego we współpracy z śląskim OW NFZ oraz Uniwersytetem Trzeciego Wieku Politechniki Częstochowskiej uczestniczyli w spotkaniu, którego tematyka dotyczyła "Intencyjnego podejścia do zdrowia"	Celem spotkania była profilaktyka osób starszych- jak dbać o siebie, aby utrzymać sprawność przez długie lata. Dużym zainteresowaniem cieszył się poradnik "Aktywny senior w domu" opracowany we współpracy z MZ
4	12.03.2025	Środa z profilaktyką w śląskim OW NFZ pod hasłem: "Alternatywne formy aktywności fizycznej jako terapia uzupełniająca w prewencji i leczeniu cukrzycy typu 2 "	Krajową Izbę Fizjoterapeutów reprezentował Łukasz Jankowski członek KRF Podczas spotkania udzielono odpowiedzi na pytania dotyczące: -Regularnego wysiłku fizycznego w prewencji i leczeniu cukrzycy typu 2 -Mechanizmów poprawy glikemii wywołanych wysiłkiem fizycznym -Wskazanych form aktywności fizycznej w leczeniu cukrzycy typu 2 -Czynników żywieniowych i pozażywnościowych sprzyjających rozwojowi cukrzycy typu 2 -Przeciwwskazań względnych i bezwzględnych do podejmowania aktywności fizycznej - Znaczenia intensywności wysiłku
5	09.04.2025	Środa z profilaktyką w śląskim OW NFZ Tematyką spotkania była: "Aktywność ruchowa w profilaktyce chorób układu krążenia"	Podczas spotkania omówiono: -Korzystne efekty zdrowotne systematycznej aktywności ruchowej -Przeciwwskazania bezwzględne do systematycznej aktywności ruchowej - Podstawowe zasady dawkowania wysiłku fizycznego -Zalecane formy aktywności fizycznej w pierwotnej profilaktyce chorób układu krążenia -Czynniki ryzyka sercowo-naczyniowego podlegające modyfikacji i nie podlegające modyfikacji
6	18.06.2025	Środa z profilaktyką w śląskim OW NFZ Tematyka spotkania: Wpływ aktywności fizycznej u chorych na astmę oskrzelową	Krajową Izbę Fizjoterapeutów reprezentował Łukasz Jankowski
Współpraca z organami KIF			
l.p.	data wydarzenia	rodzaj wydarzenia	opis wydarzenia
1	25.02.2025	Posiedzenie Krajowej Rady Fizjoterapeutów	
2	08.04.2025	Posiedzenie Krajowej Rady Fizjoterapeutów	
3	24.06.2025	Posiedzenie Krajowej Rady Fizjoterapeutów	
Zadania zlecane przez Prezydium KRF			
l.p.	data wydarzenia	rodzaj wydarzenia	opis wydarzenia
1	07-09.05.2025	Konferencja "International Medical Congress of Silesia SIMC 2025"	Przedstawiciele KRF z województwa śląskiego uczestniczyli w wydarzeniu objętym honorowym patronatem Prezesa KRF dr. Tomasza Dybka "International Medical Congress of Silesia" SIMC 2025 „International Medical Congress of Silesia" SIMC to jedna z największych konferencji studenckich w Polsce Organizowana jest od 70 lat przez Studenckie Koło Naukowe Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach Co roku studenci z całego świata dzielą się efektami wielomiesięcznej pracy, wysyłając setki oryginalnych prac i prezentując je przed wspaniałymi profesorami, specjalistami i pasjonatami medycyny
2	Na bieżąco	Prowadzenie strony na fb Fizjoterapeuci Razem Śląskie	
3	Na bieżąco	Spotkania z fizjoterapeutami w regionie	