

DZIEŃ SENIORA

II EDYCJA

05.11.2025 godz. 10.00-13.00

Wydział Nauk o Zdrowiu w Katowicach
serdecznie zaprasza Państwa do Centrum Dydaktycznego
ul. Medyków 12c, Katowice-Ligota

WYKŁADY

WARSZTATY: „COŚ DLA CIAŁA I DUSZY„

1. Badania profilaktyczne
2. Porady fizjoterapeutyczne: neurologiczne, ortopedyczne i reumatologiczne
3. Zaopatrzenie ortopedyczne Seniorów
4. Masaż
5. Profilaktyka i fizjoterapia układu oddechowego
6. Profilaktyka nietrzymania moczu
7. Zdrowe stopy -Podolog
8. Ocena składu masy ciała masy (TANITA) i porady dietetyka
9. Trening pamięci i koncentracji
10. Kosmetologia –pielęgnacja skóry seniora
11. Makijaż
12. Samodzielne robienie kosmetyków
13. Punkt NFZ –wydawanie kart EKUZ