

SPRAWOZDANIE Z DZIAŁALNOŚCI W REGIONIE PRZYGOTOWANE PRZEZ KOORDYNATORA KRF WOJ. WIELKOPOLSKIEGO STYCZEŃ - CZERWIEC 2025			
Najważniejsze wydarzenia w regionie			
I.p.	data wydarzenia	rodzaj wydarzenia	opis wydarzenia
1	14.02.2025	Wydarzenie w ramach współpracy z Narodowym Funduszem Zdrowia - "Pokochaj siebie na Walentynki"	Wydarzenie odbyło się w siedzibie Zarządu Dróg Miejskich. Koordynator wojewódzki KRF, Beata Bruczyńska, zaprezentowała ćwiczenia, które można wykonywać podczas przerwy w pracy, szczególnie skierowane do pracowników biurowych. Podkreślano również znaczenie aktywnego stylu życia oraz regularnych kontroli zdrowia, które mogą znacząco poprawić samopoczucie i jakość życia.
2	07.03.2025	Akcja profilaktyczna w Poznaniu: „Badaj się regularnie i żyj pełnią życia”. Wydarzenie w ramach współpracy z Narodowym Funduszem Zdrowia.	Spotkanie zostało zorganizowane w Szkole Aspirantów Państwowej Straży Pożarnej w Poznaniu z okazji Dnia Kobiet. Fizjoterapeutki zaprezentowały „Automasaż karku i barków – ulga w Twoich rękach” (warsztaty) oraz „Zdrowy kręgosłup – fundament Twojego życia” (prelekcja), a po warsztatach uczestnicy wydarzenia chętnie odwiedzali stanowisko KIF, gdzie zdobywali wiedzę na temat ergonomii pracy oraz uzyskiwali porady ruchowe w formie ćwiczeń wspomagających utrzymanie dobrej kondycji fizycznej.
3	23.04.2025	Warsztaty dla seniorów „Twoje zdrowie, nasza misja” w ramach współpracy z NFZ.	Wydział Obsługi Klienta i Profilaktyki Wielkopolskiego Oddziału Wojewódzkiego NFZ, we współpracy z Krajową Izbą Fizjoterapeutów, zorganizował w Centrum Seniora Caritas w Poznaniu wydarzenie promujące zdrowie i dobre samopoczucie. Inicjatywa miała na celu zwiększenie świadomości zdrowotnej wśród seniorów oraz podkreślenie znaczenia aktywnego i zdrowego stylu życia.
4	30.05.2025	Dzień Dziecka w siedzibie NFZ	Podczas obchodów Dnia Dziecka przedszkolaki miały okazję nauczyć się pod okiem fizjoterapeutów ćwiczeń zapobiegających wadom postawy, a także poznać znaczenie prawidłowej pozycji siedzącej.
5	28.04.2025 20.05.2025 13.06.2025	Warsztaty dla młodzieży szkolnej oraz rodzinny festyn w Ośrodku Szkolno-Wychowawczym im. Zbigniewa Tylewicza w Poznaniu	Podczas warsztatów fizjoterapeuci przedstawili teoretyczne i praktyczne zasady dbania o zdrowy kręgosłup. Festyn stanowił uroczyste zakończenie projektu „Zdrowiej!”, który miał na celu promowanie aktywności fizycznej i zwrócenie uwagi na jej kluczowe znaczenie w codziennym życiu – zwłaszcza w kontekście profilaktyki zdrowotnej i terapii osób z niepełnosprawnościami ruchowymi. Wydarzenie zorganizowane zostało wspólnymi siłami Wielkopolskiego Oddziału Terenowego Biura KIF oraz Wielkopolskiego Oddziału Wojewódzkiego NFZ.
Działania na rzecz rozwoju fizjoterapii w regionie			
I.p.	data wydarzenia	rodzaj wydarzenia	opis wydarzenia
1	27.03.2025	Patronat honorowy podczas XVII Międzynarodowego Poznańskiego Kursu Chirurgii Kończyny Górnej – Bark, Łokieć, połączone z V Zjazdem Polskiego Towarzystwa Barku i Łokcia	Podczas dnia otwarcia przedstawicielem fizjoterapeutów była dr hab. n. o zdr. Elżbieta Skorupska, wiceprezes KRF, a także koordynator wojewódzki KIF Pani Beata Bruczyńska.

2	4-5.04.2025	Patronat podczas Jubileuszowej Konferencji z okazji XX-lecia Wyższej Szkoły Edukacji i Terapii im. prof. Kazimierzy Milanowskiej, zatytułowana „Edukacja i praktyka wobec wyzwań zdrowotnych współczesnego społeczeństwa”	Na konferencji obecni byli przedstawiciele środowiska fizjoterapeutycznego, w tym Beata Bruczyńska, koordynator wojewódzki KRF. W gronie zaproszonych gości znalazły się także dr Patrycja Rąglewska, członek KRF oraz dr Lucyna Krzyżańska.
3	05.04.2025	Patronat honorowy podczas VIII Dnia Osteopaty, odbywającego się pod hasłem „Lekarz i osteopata – synergiczne podejście w terapii pacjentów”.	Wydarzenie to objął honorowym patronatem Prezes Krajowej Rady Fizjoterapeutów, a współorganizatorem był dr Mateusz Romanowski. W wydarzeniu wzięły udział przedstawicielki Krajowej Rady Fizjoterapeutów: dr hab. Marzena Wiernicka, dr Patrycja Rąglewska, dr Ewa Kamińska.
4	14.06.2025	Porady fizjoterapeutyczne podczas "Białej Soboty" w Puszczykowie.	Wielkopolski Oddział Terenowy Biura KIF aktywnie uczestniczył w wydarzeniu prozdrowotnym „BIAŁA SOBOTA”, zorganizowanym przez powiat poznański. Na mieszkańców czekał szeroki wachlarz porad zdrowotnych oraz możliwość wykonania podstawowych badań. Stoisko KIF odwiedziło kilkadziesiąt osób, które chętnie korzystały z materiałów edukacyjnych i rozmów z przedstawicielami fizjoterapii.
5	28-29.06.2025	Patronat honorowy podczas III Mistrzostw Polski zawodów medycznych w siatkówce.	Za przygotowanie wydarzenia odpowiedzialni byli fizjoterapeuci oraz miłośnicy siatkówki plażowej, od lat zaangażowani w organizację podobnych przedsięwzięć – nie tylko w Polsce, ale i za granicą. Mistrzostwa miały na celu zarówno zachęcanie do aktywności fizycznej, jak i budowanie relacji między przedstawicielami różnych zawodów medycznych.
Współpraca z organami administracji publicznej, szkołami wyższymi, lokalnymi władzami, innymi zawodami medycznymi			
l.p.	data wydarzenia	rodzaj wydarzenia	opis wydarzenia
1		-	-
Współpraca z konsultantami wojewódzkimi			
l.p.	data wydarzenia	rodzaj wydarzenia	opis wydarzenia
1		-	-
Współpraca z NFZ			
l.p.	data wydarzenia	rodzaj wydarzenia	opis wydarzenia
1	14.02.2025	Wydarzenie w ramach współpracy z Narodowym Funduszem Zdrowia - "Pokochaj siebie w Walentynki"	Wydarzenie odbyło się w siedzibie Zarządu Dróg Miejskich. Koordynator wojewódzki KRF, Beata Bruczyńska, zaprezentowała ćwiczenia, które można wykonywać podczas przerwy w pracy, szczególnie skierowane do pracowników biurowych. Podkreślano również znaczenie aktywnego stylu życia oraz regularnych kontroli zdrowia, które mogą znacząco poprawić samopoczucie i jakość życia.

2	07.03.2025	Akcja profilaktyczna w Poznaniu: „Badaj się regularnie i żyj pełnią życia”. Wydarzenie w ramach współpracy z Narodowym Funduszem Zdrowia.	Spotkanie zostało zorganizowane w Szkole Aspirantów Państwowej Straży Pożarnej w Poznaniu z okazji Dnia Kobiet. Fizjoterapeutki zaprezentowały “Automasaż karku i barków – ulga w Twoich rękach” (warsztaty) oraz “Zdrowy kręgosłup – fundament Twojego życia” (prelekcja), a po warsztatach uczestnicy wydarzenia chętnie odwiedzali stanowisko KIF, gdzie zdobywali wiedzę na temat ergonomii pracy oraz uzyskiwali porady ruchowe w formie ćwiczeń wspomagających utrzymanie dobrej kondycji fizycznej.
3.	23.04.2025	Warsztaty dla seniorów „Twoje zdrowie, nasza misja” w ramach współpracy z NFZ.	Wydział Obsługi Klienta i Profilaktyki Wielkopolskiego Oddziału Wojewódzkiego NFZ, we współpracy z Krajową Izbą Fizjoterapeutów, zorganizował w Centrum Seniora Caritas w Poznaniu wydarzenie promujące zdrowie i dobre samopoczucie. Inicjatywa miała na celu zwiększenie świadomości zdrowotnej wśród seniorów oraz podkreślenie znaczenia aktywnego i zdrowego stylu życia.
4	30.05.2025	Dzień Dziecka w siedzibie NFZ	Podczas obchodów Dnia Dziecka przedszkolaki miały okazję nauczyć się pod okiem fizjoterapeutów ćwiczeń zapobiegających wadom postawy, a także poznać znaczenie prawidłowej pozycji siedzącej.
5	28.04.2025 20.05.2025 13.06.2025	Warsztaty dla młodzieży szkolnej oraz rodzinny festyn w Ośrodku Szkolno-Wychowawczym im. Zbigniewa Tylewicza w Poznaniu	Podczas warsztatów fizjoterapeuci przedstawili teoretyczne i praktyczne zasady dbania o zdrowy kręgosłup. Festyn stanowił uroczyste zakończenie projektu „Zdrowiej!”, który miał na celu promowanie aktywności fizycznej i zwrócenie uwagi na jej kluczowe znaczenie w codziennym życiu – zwłaszcza w kontekście profilaktyki zdrowotnej i terapii osób z niepełnosprawnościami ruchowymi. Wydarzenie zorganizowane zostało wspólnymi siłami Wielkopolskiego Oddziału Terenowego Biura KIF oraz Wielkopolskiego Oddziału Wojewódzkiego NFZ.
Współpraca z organami KIF			
l.p.	data wydarzenia	rodzaj wydarzenia	opis wydarzenia
1		-	-
Zadania zlecane przez Prezydium KRF			
l.p.	data wydarzenia	rodzaj wydarzenia	opis wydarzenia *
1		-	-