



II WSPÓLNA KONFERENCJA

Sekcji Rehabilitacji Kardiologicznej i Fizjologii

Wysiłku oraz Sekcji Kardiologii Sportowej

POLSKIEGO TOWARZYSTWA KARDIOLOGICZNEGO

24.10 (PIĄTEK)

SALA A

SALA B

SALA C

10:00–11:30

Shared decision-making. Argumenty oparte na faktach, które pomagają w rozmowie

Przewodniczą:

- Ryszard Piotrowicz (Warszawa)
- Anna Mierzyńska (Warszawa)

Wykłady:

1. *Compliance czy adherence – jak skutecznie podejmować wspólne decyzje*
Katarzyna Piotrowicz (Warszawa)
2. *Trudne rozmowy o szczepieniach u pacjentów z chorobami układu sercowo-naczyniowego*
Ewa Talarek (Warszawa)
3. *Powrót do aktywności seksualnej po incydencie sercowo-naczyniowym*
Edyta Smolis-Bąk (Warszawa)
4. *Dieta wegetariańska – czy ten sposób odżywiania wystarczy w ramach prewencji?*
Jakub Krawczyk (Warszawa)

Farmakologia (farmakoterapia?) w sporcie

Przewodniczą:

- Renata Głowczyńska (Warszawa)
- Michał Ambroziak (Warszawa)

Wykłady:

1. *Leki „kardiologiczne” i wysiłek fizyczny*
Adrian Doroszko (Wrocław)
2. *Doping a układ sercowo-naczyniowy*
Wioletta Szczurek (Zabrze)
3. *Substancje wspomagające, suplementy. Konsekwencje zdrowotne*
Ernest Kuchar (Warszawa)
4. *Zastrzyk na siłowni – i co dalej? Perspektywa endokrynologa*
Nadia Sawicka-Gutaj (Poznań)

Interpretacja zapisów EKG – warsztaty dla fizjoterapeutów

Przewodniczy:

- Dominika Pyszno-Prokopowicz (Warszawa)

11:30–12:00 PRZERWA KAWOWA



II WSPÓLNA KONFERENCJA

Sekcji Rehabilitacji Kardiologicznej i Fizjologii

Wysiłku oraz Sekcji Kardiologii Sportowej

POLSKIEGO TOWARZYSTWA KARDIOLOGICZNEGO

24.10 (PIĄTEK)

SALA A

SALA B

SALA C

12:00–13:30

Farmakoterapia podczas rehabilitacji kardiologicznej

Przewodniczą:

- Małgorzata Kurpesa (Łódź)
- Iwona Szadkowska (Łódź)
- Agnieszka Mawlichanów (Kraków)

Wykłady:

1. *Leczenie zaburzeń lipidowych*
Zbigniew Bednarkiewicz (Łódź)
2. *Kiedy i jak modyfikować leczenie niewydolności serca?*
Agnieszka Mawlichanów (Kraków)
3. *Jak i po co prowadzić farmakoterapię zaburzeń rytmu?*
Bartosz Szafran (Wrocław)
4. *Jak kontrolować ciśnienie tętnicze aby treningi były bezpieczne?*
Iwona Szadkowska (Łódź)

Aktywność fizyczna w służbie długowieczności

Sesja Polskiego Towarzystwa Medycyny Długowieczności

Przewodniczą:

- Karol Kamiński (Białystok)
- Marek Postuła (Warszawa)

Wykłady:

1. *Co ma aktywność fizyczna do długowieczności?*
Karol Kamiński (Białystok)
2. *Gdzie leżą bezpieczne granice aktywności fizycznej?*
Łukasz Małek (Warszawa)
3. *Recepta na ruch – przykładowe formy aktywności fizycznej wydłużające życie*
Tomasz Chomiuk (Warszawa)
4. *Aktywność fizyczna – najskuteczniejszy geroterapeutyk*
Marek Postuła (Warszawa)

Planowanie treningów wytrzymałościowych u osób ze schorzeniami układu krążenia – warsztaty

Przewodniczą:

- Edyta Smolis-Bąk (Warszawa)
- Natasza Krauze (Warszawa)

13:30–14:30 – PRZERWA OBIADOWA



II WSPÓLNA KONFERENCJA

Sekcji Rehabilitacji Kardiologicznej i Fizjologii

Wysiłku oraz Sekcji Kardiologii Sportowej

POLSKIEGO TOWARZYSTWA KARDIOLOGICZNEGO

24.10 (PIĄTEK)

SALA A

SALA B

SALA C

14:30–16:00

Indywidualizacja treningu fizycznego u pacjentów kardiologicznych – jeden schemat to za mało

Przewodniczą:

- Dominika Szalewska (Gdańsk)
- Katarzyna Piotrowicz (Warszawa)

Wykłady:

1. Pacjent z chorobami serca i płuc – czy idą w parze?
Dominika Szalewska (Gdańsk)
2. Pacjent z otyłością, cukrzycą. Co zmienia nowoczesna farmakoterapia podczas wysiłku fizycznego?
Anna Grudniewska (Warszawa)
3. Trening fizyczny u pacjenta z dysautonomią – na co zwrócić uwagę?
Adam Stańczyk (Łódź)
4. Personalizacja intensywności treningu w oparciu o profil metaboliczny – wzór Karvonena czy peak VO₂?
Małgorzata Kurpaska (Warszawa)

Zaburzenia rytmu serca i aktywność fizyczna

Przewodniczą:

- Anna Jegier (Łódź)
- Maria Miszczak-Knecht (Warszawa)

Wykłady:

1. Migotanie przedsionków – niekończąca się historia
Kinga Zujko-Kowalska (Białystok)
2. Częstoskurcze komorowe jako dyskwalifikacja z uprawiania sportu
Mateusz Tajstra (Zabrze)
3. Wrodzone choroby arytmogenne a aktywność fizyczna
Michał Ambroziak (Warszawa)
4. Aktywność fizyczna ze wszczepionym urządzeniem AD 2025
Iwona Cygankiewicz (Łódź)

Sesja przypadków klinicznych i prac oryginalnych

16:00–16:15 PRZERWA KAWOWA



II WSPÓLNA KONFERENCJA

Sekcji Rehabilitacji Kardiologicznej i Fizjologii

Wysiłku oraz Sekcji Kardiologii Sportowej

POLSKIEGO TOWARZYSTWA KARDIOLOGICZNEGO

24.10 (PIĄTEK)

SALA A

SALA B

SALA C

16:15–17:45

Rehabilitacja kardiologiczna u dzieci – fakty i mity

Przewodniczy:

- Maria Miszczak-Knecht (Warszawa)

Wykłady:

1. *Stan rehabilitacji kardiologicznej dzieci w Polsce i na świecie*
Anna Turska-Kmieć (Warszawa)
2. *Rehabilitacja niemowląt z wadą wrodzoną serca*
Maria Miszczak-Knecht (Warszawa)
3. *Rehabilitacja pacjenta z pojedynczą komorą*
Anna Mazurek-Kula (Łódź)
4. *Rehabilitacja dziecka po przeszczepie serca*
Jakub Gąsior (Warszawa)

Sport w sytuacjach szczególnych i wyjątkowych

Przewodniczą:

- Michał Ambroziak (Warszawa)
- Marek Kłoczek (Kraków)

Wykłady:

1. *Aktywność fizyczna po operacji kardiochirurgicznej*
Aleksandra Szylińska (Szczecin)
2. *Po przeszczepie wątroby/nerki. Co z aktywnością fizyczną?*
Olga Tronina (Warszawa)
3. *Pacjent z chorobą nowotworową. Problemy z powrotem do sportu*
Marta Kałużna-Oleksy (Poznań)
4. *Osoby transpłciowe po tranzycji medycznej a uprawianie sportu*
Anna Kępczyńska-Nyk (Warszawa)

Gdy pacjent ze stymulatorem/ICD uprawia sport (choć nie zawsze powinien) – warsztaty interaktywne oparte na przypadkach

Przewodniczą:

- Anna Mierzyńska (Warszawa)
- Stefan Karczmarewicz (Otwock)
- Bartosz Szafran (Wrocław)

Warsztaty:

1. *Omówienie przypadków klinicznych*
Anna Mierzyńska (Warszawa)
2. *Omówienie przypadków klinicznych*
Stefan Karczmarewicz (Otwock)
3. *Omówienie przypadków klinicznych*
Bartosz Szafran (Wrocław)

17:45–18:00 PRZERWA KAWOWA



II WSPÓLNA KONFERENCJA

Sekcji Rehabilitacji Kardiologicznej i Fizjologii

Wysiłku oraz Sekcji Kardiologii Sportowej

POLSKIEGO TOWARZYSTWA KARDIOLOGICZNEGO

24.10 (PIĄTEK)

SALA A

18:00–19:00

Uroczystość Otwarcia Konferencji

Przewodniczą:

- Małgorzata Kurpesa (Łódź)
- Bartosz Szafran (Wrocław)



II WSPÓLNA KONFERENCJA

Sekcji Rehabilitacji Kardiologicznej i Fizjologii

Wysiłku oraz Sekcji Kardiologii Sportowej

POLSKIEGO TOWARZYSTWA KARDIOLOGICZNEGO

25.10 (SOBOTA)

SALA A

SALA B

09:00–10:30

Aktywność fizyczna niejedno ma imię

Sesja Sekcji Prewencji i Epidemiologii PTK

Przewodniczą:

- Karol Kamiński (Białystok)
- Krzysztof Chlebus (Gdańsk)

Wykłady:

1. *Niedostateczna aktywność fizyczna jako jedno z głównych wyzwań zdrowotnych*
Tomasz Zdrojewski (Gdańsk)
2. *Co możemy uzyskać zwiększając aktywność fizyczną Polaków?*
Piotr Bandosz (Gdańsk)
3. *Jak oceniać aktywność fizyczną – deklaracje vs rzeczywistość*
Paweł Sowa (Białystok)
4. *Różnice we wpływie różnych form aktywności fizycznej na zapobieganie chorobom serca i naczyń*
Karol Kamiński (Białystok)
5. *Aktywność fizyczna w chorobie otyłościowej*
Agata Bielecka-Dąbrowa (Łódź)

Arytmia & Prewencja & Sport – nowości z 2025 r.

Sesja Asocjacji Elektrokardiologii Nieinwazyjnej i Telemedycyny PTK

Przewodniczą:

- Ewa Piotrowicz (Warszawa)
- Małgorzata Kurpesa (Łódź)
- Krzysztof Szydło (Katowice)

Wykłady:

1. *Arytmia w chorobie otyłościowej*
Ewa Piotrowicz (Warszawa)
2. *Trening fizyczny u chorych z migotaniem przedsionków*
Adam Wojtaszczyk (Łódź)
3. *Arytmia i SCD u sportowców w świetle nowych wytycznych AHA/ACC i w odniesieniu do wytycznych europejskich; kardiomiopatie i kanałopatie*
Elżbieta Katarzyna Biernacka (Warszawa)
4. *Arytmia i SCD u sportowców w świetle nowych wytycznych AHA/ACC i w odniesieniu do wytycznych europejskich: choroba niedokrwienna i wady serca*
Agnieszka Katarzyńska-Szymańska (Poznań)
5. *Nowe rozwiązania cyfrowe do monitorowania EKG i czynników ryzyka chorób sercowo-naczyniowych*
Paweł Krześciński (Warszawa)

10:30–10:45 PRZERWA KAWOWA



II WSPÓLNA KONFERENCJA

Sekcji Rehabilitacji Kardiologicznej i Fizjologii

Wysiłku oraz Sekcji Kardiologii Sportowej

POLSKIEGO TOWARZYSTWA KARDIOLOGICZNEGO

25.10 (SOBOTA)

SALA A

SALA B

10:45–12:15

Rehabilitacja kardiologiczna i wysiłek fizyczny po procedurach z neuromodulacją serca i naczyń

Przewodniczą:

- Paweł Krzesiński (Warszawa)
- Ewa Piotrowicz (Warszawa)

Komentator:

- Sebastian Stec (Sanok)

Wykłady:

1. *Wstępna ocena, ćwiczenia oddechowe i wysiłek fizyczny po zabiegach neuromodulacji serca i naczyń przy rehabilitacji stacjonarnej*
Rafał Sztembis (Rzeszów)
2. *Ergospirometria i aktywność fizyczna w ocenie chorych kwalifikowanych do zabiegów przezskórnych kardioneuroabłacji i abłacji*
Krzysztof Smarż (Warszawa)
3. *Porady i triki kardiologa prowadzącego w opiece chorych z dysautonomią kierowanych na leczenie inwazyjne*
Marta Kornaszewska (Klęczany/Nowy Sącz)
4. *Chory z dysautonomią przed i po zabiegu z kardioneuromodulacją – wymagania i wyzwania na przykładzie programu OPTIMAL-IST*
Sebastian Stec (Sanok)

Trening fizyczny a zdrowie – jak znaleźć złoty środek?

Sesja Polskiego Towarzystwa Medycyny Sportowej

Przewodniczą:

- Katarzyna Szmigielska (Łódź)
- Tomasz Kostka (Łódź)

Wykłady:

1. *Prozdrowotne zalecenia aktywności fizycznej dla dorosłych osób*
Anna Jegier (Łódź)
2. *Zmęczenie, przemęczenie, przetrenowanie*
Katarzyna Szmigielska (Łódź)
3. *Kardiologiczne powikłania stosowania środków wspomagających trening fizyczny*
Iwona Szadkowska (Łódź)
4. *Sport w podeszłym wieku*
Tomasz Kostka (Łódź)

12:15–13:00 PRZERWA OBIADOWA



II WSPÓLNA KONFERENCJA

Sekcji Rehabilitacji Kardiologicznej i Fizjologii

Wysiłku oraz Sekcji Kardiologii Sportowej

POLSKIEGO TOWARZYSTWA KARDIOLOGICZNEGO

25.10 (SOBOTA)

SALA A

SALA B

13:00–14:30

Pacjenci z migotaniem przedsionków w programie rehabilitacji kardiologicznej

Przewodniczą:

- Ryszard Piotrowicz (Warszawa)
- Dominika Szalewska (Gdańsk)

Wykłady:

1. *Migotanie przedsionków – aktualne wytyczne ESC 2024 a rehabilitacja kardiologiczna*
Rafał Dąbrowski (Warszawa)
2. *Pacjent z migotaniem przedsionków – bezpieczeństwo i skuteczność rehabilitacji*
Iwona Korzeniowska-Kubacka (Warszawa)
3. *Punkt widzenia fizjoterapeuty – podejście terapeutyczne, opcje treningowe*
Edyta Smolis-Bąk (Warszawa)
4. *Percepcja zaburzeń rytmu serca u pacjentów – źródła lęku i metody pomocy*
Anna Mierzyńska (Warszawa)

Dziecko, nastolatek z ryzykiem SADS (Sudden Arrhythmia Death Syndrom) a wysiłek fizyczny

Przewodniczy:

- Joanna Kwiatkowska (Gdańsk)

Wykłady:

1. *Z kardiomiopatią przerostową, arytmiczną*
Lidia Ziółkowska (Warszawa)
2. *Z preekscytacją*
Emilia Szudejko (Warszawa)
3. *Czy wysiłek fizyczny ma wpływ na psychikę dziecka, nastolatka?*
Anna Mierzińska (Warszawa)
4. *Arytmia komorowa*
Maria Miszczak-Knecht (Warszawa)

14:30–14:45 PRZERWA KAWOWA



II WSPÓLNA KONFERENCJA

Sekcji Rehabilitacji Kardiologicznej i Fizjologii

Wysiłku oraz Sekcji Kardiologii Sportowej

POLSKIEGO TOWARZYSTWA KARDIOLOGICZNEGO

25.10 (SOBOTA)

SALA A

SALA B

14:45–16:15

Sportowiec – amator kwalifikowany do inwazyjnego zabiegu...

Przewodniczy:

- Iwona Cygankiewicz (Łódź)

Komentatorzy:

- Łukasz Małek (Warszawa)
- Bartosz Szafran (Wrocław)

Wykłady:

1. ...małoinwazyjnego zabiegu kardiochirurgicznego
Mariusz Kowalewski (Toruń)
2. ...abłacji i kardioneuroabłacji
Sebastian Stec (Sanok)
3. ...operacji wady wrodzonej w wieku dorosłym
Ewa Mroczek (Wrocław)

Choroby układu sercowo-naczyniowego a praca zawodowa – znaczenie rehabilitacji kardiologicznej

Przewodniczą:

- Małgorzata Kurpesa (Łódź)
- Iwona Szadkowska (Łódź)
- Krzysztof Smarż (Warszawa)

Wykłady:

1. Powrót do pracy po incydentach sercowo-naczyniowych – spojrzenie psychologa
Anna Mierzyńska (Warszawa)
2. Ocena zdolności do wysiłku w kontekście pracy fizycznej
Krzysztof Smarż (Warszawa)
3. Urządzenia wszczepialne – przebieg rehabilitacji kardiologicznej i wybrane aspekty pracy zawodowej
Katarzyna Piotrowicz (Warszawa)
4. Powrót do aktywności zawodowej po incydentach sercowo-naczyniowych – współpraca kardiologa i lekarza medycyny pracy
Iwona Szadkowska (Łódź)