

28  
marca

Friday

08:00 - 10:15 **Sesja I**  
**BARK w sporcie**

Moderatorzy



Paweł Cisowski



Jakub Kaszyński

08:00 - 08:05 Powitanie gości



Marta Jokiel



Jakub Kaszyński



Przemysław Lubiatowski

08:05 - 08:20 Bark rzucający - wstęp teoria



Paweł Cisowski

08:20 - 08:35 Ból barku w sporcie - kiedy i dlaczego?

Patryk Kłaptocz

08:35 - 08:50 Strategie prewencyjne pod kątem fizjoterapeutycznym



Bartosz Kiedrowski

08:50 - 09:05 Strategie prewencyjne pod kątem treningu motorycznego



Bartosz Bielenda

09:05 - 10:00 Przypadki kliniczne - 4 interesujące przypadki kliniczne ze świata sportu



Paweł Cisowski



Jakub Kaszyński

10:00 - 10:15 Dyskusja

10:15 - 10:45 Coffee break



10:45 - 14:25 **Sesja łączona - SALA BERLIN**

10:30 - 13:10 **Session VI**  
**Shoulder injuries and problems in athletes**

Moderatorzy



Ruth Delaney



Jakub Kaszyński



Przemysław Lubiatowski

10:30 - 10:40 Shoulder impingement in sport



Przemysław Lubiatowski

10:40 - 10:50 Radiological assesment in athlete's shoulder



Zuzanna Piechota

10:50 - 11:00 Prevention of injury in sport
































Paweł Cisowski

11:00 - 11:10 Psychology in postoperative recovery: can we predict the results?



Elżbieta Sawicka-Garbarek

11:10 - 11:25	Discussion
	<b>Battle</b> SLAP II - does it need surgery?
11:25 - 11:35	Repair gives best results  Adam Kwapisz
11:35 - 11:45	Rehabilitation is just enough  Jakub Kaszyński
	<b>Battle</b> Partial cuff tear in athletes: does it need surgery
11:45 - 11:55	Repair gives best results  Will Haynes
11:55 - 12:05	Rehabilitation is just enough  Marta Jokiel
12:05 - 12:15	Anterior shoulder instability in throwing athlete  Brad Bushnell
12:15 - 12:25	Anterior shoulder instability in collision athlete  Ruth Delaney
12:25 - 12:35	Rehabilitation after shoulder surgery in athlete Patryk Kłaptocz
12:35 - 12:45	Anterior shoulder instability in adolescent athlete  Roman Brzóska
12:45 - 12:55	Return to sport after shoulder surgery - process and criteria  Wojciech Stępień
12:55 - 13:10	Discussion
13:10 - 14:10	<b>Workshops</b> Warsztat sponsorowany firmy <b>SmithNephew</b> Rotator Cuff Repair S+N Workshops
13:10 - 14:10	<b>Lunch and workshops</b>
14:25 - 17:25	<b>Sesja II</b> Bark i łokieć w różnych dyscyplinach sportowych Moderatorzy  Ewa Bręborowicz    Jakub Dukiewicz
14:25 - 14:40	Jak radzę sobie z problemami barku w tenisie ziemnym  Krzysztof Guzowski    Jakub Stefaniak
14:40 - 14:55	Jak radzę sobie z urazami zawodników piłki ręcznej  Łukasz Karbowski   Jan Niziński
14:55 - 15:10	Amatorski trening siłowy i fitness, a problemy z barkiem  Jakub Dukiewicz    Michał Harasymczuk
15:10 - 15:20	Dyskusja

15:20 - 16:30	<b>Sesja III</b> <b>Tips &amp; Trics w praktyce pooperacyjnej</b> Moderatorzy  Szymon Gryckiewicz    Krzysztof Guzowski
15:20 - 15:35	<b>Operowany pierścień rotatorów i co dalej?</b>  Jakub Kaszyński
15:35 - 15:50	<b>Kluczowe elementy w pracy z pacjentem po zabiegu z powodu niestabilności barku</b>  Aleksandra Bartkowiak-Graczyk    Marta Jokiel
15:50 - 16:05	<b>Leczenie zachowawcze uszkodzenia pierscienia rotatorów i co dalej?</b>  Szymon Gryckiewicz
16:05 - 16:20	<b>Łokieć złamania i zwichnięcia - kiedy i jak wprowadzić ruch?</b>  Ewa Bręborowicz
16:20 - 16:30	Dyskusja
16:30 - 16:45	Coffee break 
16:45 - 18:00	<b>Sesja IV</b> <b>Tips &amp; Trics w praktyce pracy z pacjentem</b> Moderatorzy  Jakub Kaszyński    Patrik Kłaptocz
16:45 - 17:00	<b>Ocena pacjenta w gabinecie (badanie biomechaniczne i funkcjonalne) - co można zrobić jeszcze aby ocenić pacjenta (dynamometr ręczny, testy itd..)</b>  Wojciech Stępień
17:00 - 17:15	<b>Przygotowanie pacjenta do operacji barku</b>  Tomasz Kaczmarek
17:15 - 17:30	<b>Brak sukcesu w terapii - jak sobie radzić?</b>  Łukasz Stołowski
17:30 - 17:50	<b>Psychologia w pracy z pacjentem po operacji barku oraz Trudny pacjent w gabinecie - jak sobie radzić?</b>  Elżbieta Sawicka-Garbarek
17:50 - 18:00	Dyskusja i zakończenie