

SPRAWOZDANIE Z DZIAŁALNOŚCI W REGIONIE PRZYGOTOWANE PRZEZ KOORDYNATORA KRF WOJ. ŚLĄSKIEGO LIPIEC - GRUDZIEŃ 2024			
Najważniejsze wydarzenia w regionie			
l.p.	data wydarzenia	rodzaj wydarzenia	opis wydarzenia
1	7-8.09.2024	Obchody Światowego Dnia Fizjoterapii	7 września w Górnośląskim Centrum Rehabilitacyjnym "Repty" odbyło się spotkanie informacyjno-edukacyjne, w którym uczestniczyli zaproszeni prelegenci: dr n. med. Dagmara Wasiuk-Zowada, dr n. med. Justyna Szeffler Derela, mgr Anna Trybel oraz mgr Michał Wojtał. 8 września w Pokrzywniej odbyło się spotkanie fizjoterapeutów z województwa opolskiego i śląskiego, w którym uczestniczył prezes KRF, dr Tomasz Dybek. Po zdobyciu szczytu Biskupiej Kopy (890 m n.p.m.), w Stajni za Tamą w Jarnołówku, uczestnicy mieli możliwość zapoznania się z zasadami hipoterapii oraz spróbować jazdy konnej.
2	04.10.2024	30. Jubileuszowa Inauguracja Roku Akademickiego w Akademii WSB	Przedstawiciele KRF z województwa śląskiego uczestniczyli w 30. Jubileuszowej Inauguracji Roku Akademickiego w Akademii WSB. Patronat Honorowy nad Jubileuszową Inauguracją objął Dariusz Wieczorek, minister nauki. Rektor Akademii WSB, dr hab. Zdzisława Dacko-Pikiewicz, prof. AWSB, zgodnie z tradycją akademicką dokonała immatrykulacji nowych studentów oraz wręczyła statuetkę Liderowi Roku. Wykład inauguracyjny pt. "System prawny wobec wyzwań nowych technologii" wygłosił prof. Maciej Szpunar, Pierwszy Rzecznik Generalny Trybunału Sprawiedliwości Unii Europejskiej. Inaugurację poprzedziło nabożeństwo ekumeniczne w kościele pw. NMP Anielskiej w Dąbrowie Górniczej.
3	26.11.2024	FizjoDerby Śląska – IV Olimpiada Młodych Fizjoterapeutów organizowana przez Śląski Uniwersytet Medyczny w Katowicach	Krajową Izbę Fizjoterapeutów reprezentowali: Agnieszka Krawętkowska, wiceprezes KRF, Karolina Kucharczyk, koordynator KRF województwa śląskiego oraz Łukasz Jankowski, członek KRF.
4	29.11.2024	Dyplomatorium w roku akademickim 2024/2025	Symboliczne dyplomy ukończenia studiów odebrali absolwenci pielęgniarstwa, położnictwa oraz fizjoterapii Wydział Nauk o Zdrowiu w Katowicach
5	Cały rok	Środa z profilaktyką w śląskim OW NFZ	cykliczne spotkania
Działania na rzecz rozwoju fizjoterapii w regionie			
l.p.	data wydarzenia	rodzaj wydarzenia	opis wydarzenia
1	31.08.2024	Udział w wydarzeniu "Kopalnia Zdrowia" organizowanym w Górnośląskim Centrum Rehabilitacji "Repty"	W "Miasteczku Zdrowia" fizjoterapeuci promowali zawód fizjoterapeuty oraz informowali o korzyściach płynących z aktywności fizycznej. Wydarzenie stanowiło doskonałą okazję do zaprezentowania programu profilaktycznego KIF i MZ "Aktywny senior w domu", "Aktywna przerwa w pracy" oraz kampanii społecznej KIF "Popraw jakość życia" pod hasłem "Fizjoterapia - samo się nie zrobi", której celem jest pokazanie fizjoterapii jako drogi do osiągnięcia lepszej jakości życia.
2	12.09.2024	Udział w konferencji podsumowującej trwający dwa lata projekt pt. „Schody Zdrowia – edukacja i nauka wyznacznikiem zdrowego i otwartego społeczeństwa”.	W tym czasie przebadano 2 tys. dzieci z 24 szkół podstawowych, spotkano się z ich rodzicami, opiekunami prawnymi i nauczycielami. Wydano też kilka poradników z zakresu zdrowego żywienia i fizjoprofilaktyki oraz stworzono serię filmików edukacyjnych.

3	05.10.2024	XVI Międzynarodowa Konferencja Naukowo-Warsztatowa „Ból mięśniowo-powięziowy czy na pewno wszystko już wiemy?” organizowana przez Polskie Towarzystwo Medycyny Manualnej. Wydarzenie objęte honorowym patronatem Prezesa KRF	Konferencja naukowo-warsztatowa to cykliczna inicjatywa Polskiego Towarzystwa Medycyny Manualnej, której celem jest wymiana doświadczeń i poglądów oraz podnoszenie kwalifikacji fizjoterapeutów poprzez zajęcia praktyczne z uznanymi praktykami w dziedzinie fizjoterapii, osteopatii, i medycyny manualnej. Tegoroczna XVI edycja była wyjątkowa, gdyż zbiegała się z 30-leciem istnienia Towarzystwa. Z tej okazji konferencja przyjęła charakter międzynarodowy, ponieważ jednym z prelegentów był profesor Hsing-Kuo Wang, który jest wykładowcą w National Taiwan University w Tajpej oraz światowej sławy specjalistą w dziedzinie fizjoterapii ortopedycznej, układu mięśniowo-szkieletowego i medycyny sportowej. Uczestniczył członek Krajowej Rady Fizjoterapeutów Jakub Giotbas
4	05.10.2024	Konferencji „Zaburzony tor oddychania i jego negatywny wpływ na rozwój dziecka. Leczenie interdyscyplinarne: laryngolog, dentysta, fizjoterapeuta, neurolog”. Wydarzenie objęte honorowym patronatem Presa KRF.	Uczestniczyli członkowie Krajowej Rady Fizjoterapeutów Wojciech Kupczak oraz Michał Ślęczkowski
5	15.10.2024	Dzień Seniora organizowany przez Zakład Fizjoterapii i Katedrę Fizjoterapii Wydział Nauk o Zdrowiu Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach	W październiku przypada Międzynarodowy oraz Europejski Dzień Osób Starszych, dlatego niezbędne i istotne jest promowanie wśród seniorów zdrowego stylu życia, w tym aktywności fizycznej, w celu zachowania jak najdłuższej sprawności fizycznej Działania edukacyjne i warsztatowe są kluczowe, aby zachować i wpłynąć na lepszą jakość życia osób starszych W tym dniu uczestnicy wzięli udział w części wykładowej i warsztatowej. "Coś dla ciała i duszy" (porady fizjoterapeutyczne, dietetyczne, psychologiczne, masaż i kosmetologia oraz ćwiczenia: nordic walking) skierowano dla seniorów Celem wydarzenia było promowanie aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia wśród seniorów
6	19.10.2024	Warsztaty pod ręką - sobota z KIF w Twoim regionie „Ultrasonografia w praktyce fizjoterapeuty”	Prowadzący lek Michał Kanak. Uczestniczyli M. Rutkowski, Ł. Jankowski, A. Kokosińska
7	23.11.2024	Warsztaty pod ręką - sobota z KIF w Twoim regionie „Kinesiotaping – podejście biomechaniczne w ujęciu klinicznym”	Prowadzący: mgr Jerzy Pogorzelec. Uczestniczyli K. Kucharczyk. M. Ślęczkowski, W. Kupczak, A. Kokosińska
Współpraca z organami administracji publicznej, szkołami wyższymi, lokalnymi władzami, innymi zawodami medycznymi			
l.p.	data wydarzenia	rodzaj wydarzenia	opis wydarzenia
Współpraca z konsultantami wojewódzkimi			
l.p.	data wydarzenia	rodzaj wydarzenia	opis wydarzenia
1	cały rok	Współpraca z przedstawicielem sejmiku do spraw osób z niepełnosprawnościami Janem Zielińskim	
2	cały rok	Stała współpraca z konsultantem wojewódzkim w dziedzinie fizjoterapii	
Współpraca z NFZ			
l.p.	data wydarzenia	rodzaj wydarzenia	opis wydarzenia
1	21.08.2024	Środa z profilaktyką w śląskim OW NFZ. Tematyka spotkania: " Powrót do szkoły, jak zadbać o zdrowie i odpowiednie przygotowanie do szkoły.	Podczas spotkania istniała możliwość zbadania postawy ciała oraz dokonania oceny nieprawidłowości, omawiano wskazówki, jak poprawić sylwetkę by zapobiec wadom postawy ciała, doradzano jak dostosować krzesło, biurko oraz oświetlenie, aby nie obciążać kręgosłupa, doradzano jaki wybrać plecak, tornister aby nie obciążać kręgosłupa, udzielano wskazówek jak zachęcić uczniów do odpowiednio dobranej i regularnej aktywności fizycznej

2	24.09.2024	Dzień Osób z Niepełnosprawnością - spotkanie w siedzibie Oddziału ZUS w Częstochowie	W ramach współpracy ze Śląskim OW NFZ oraz Zakładem Ubezpieczeń Społecznych przedstawiciele Krajowej Izby Fizjoterapeutów uczestniczyli w "Dniu Osób z Niepełnosprawnością". Podczas spotkania fizjoterapeuci udzielali porad, promowali swój zawód, informowali o korzyściach płynących z aktywności fizycznej oraz możliwościach skorzystania z usług fizjoterapeuty. Wydarzenie stanowiło doskonałą okazję do zaprezentowania programu profilaktycznego KIF i MZ "Aktywny senior w domu" oraz "Aktywna przerwa w pracy".
3	25.09.2024	Środa z profilaktyką w śląskim OW NFZ pod hasłem: "Fizjoterapia zawrotów głowy"	Podczas spotkania omawiano: najczęstsze przyczyny zawrotów głowy, czy fizjoterapia może pomóc w zapobieganiu zawrotom głowy, jakie ćwiczenia wykonywać przy zawrotach głowy, a czego unikać, jak dobrać odpowiednią poduszkę do spania. Podczas spotkania uczestnicy mogli skorzystać z pomiarów w kiosku profilaktycznym.
4	05.10.2024	Środa z profilaktyką w śląskim OW NFZ pod hasłem: "Profilaktyka Raka Piersi. Fizjoterapia kobiet po zabiegu mastektomii"	Podczas spotkania Krajową Radę Fizjoterapeutów, w roli ekspertów, reprezentował Łukasz Jankowski (członek KRF) z Sosnowieckiego Szpitala Miejskiego Sp. z o.o. oraz Ania Kamińska z Hospicjum Cordis w Katowicach, Uczestnicy spotkania poznali czynniki ryzyka wpływające na rozwój raka piersi oraz mogli poznać zasady samobadania przy użyciu fantomów, Podczas spotkania omówiono również rolę fizjoterapii u kobiet po zabiegu mastektomii.
5	11.12.2024	Środa z profilaktyką w śląskim OW NFZ Tematyką spotkania była: "Fizjoterapia i fizjoprofilaktyka w stwardnieniu rozsianym"	Krajowa Izba Fizjoterapeutów reprezentował Łukasz Jankowski członek Krajowej Rady Fizjoterapeutów
Współpraca z organami KIF			
l.p.	data wydarzenia	rodzaj wydarzenia	opis wydarzenia
1	03.07.2024	Spotkanie koordynatorów z członkami KRF	omówienie bieżącej działalności oraz rozplanowania działań na kolejne półrocze
2	25.07.2024	Posiedzenie Krajowej Rady Fizjoterapeutów	
3	26.08.2024	Posiedzenie Krajowej Rady Fizjoterapeutów	
4	10.09.2024	Spotkanie koordynatorów z członkami KRF	omówienie bieżącej działalności
5	27.09.2024	Posiedzenie Krajowej Rady Fizjoterapeutów	
6	14.10.2024	Spotkanie koordynatorów z członkami KRF	omówienie bieżącej działalności
7	25.10.2024	Spotkanie koordynatorów z członkami KRF	omówienie bieżącej działalności
8	29.10.2024	Posiedzenie Krajowej Rady Fizjoterapeutów	
9	05.11.2024	Spotkanie koordynatorów z członkami KRF	omówienie bieżącej działalności
10	21.11.2024	Spotkanie koordynatorów z członkami KRF	omówienie bieżącej działalności
11	10.12.2024	Posiedzenie Krajowej Rady Fizjoterapeutów	
12	16.12.2024	Spotkanie koordynatorów z członkami KRF	w celu omówienia bieżącej działalności

Zadania zlecane przez Prezydium KRF			
i.p.	data wydarzenia	rodzaj wydarzenia	opis wydarzenia
1	4.12.2025	III Interdyscyplinarna Konferencja Naukowa pt. „Jakość życia uwarunkowana niepełnosprawnością” w Akademii WSB	Krajową Izbę Fizjoterapeutów reprezentował Łukasz Jankowski członek Krajowej Rady Fizjoterapeutów. To wyjątkowe wydarzenie pełne inspiracji i zaangażowania. Podczas konferencji poruszono kluczowe tematy związane z jakością życia osób z niepełnosprawnościami, dostępnością przestrzeni publicznej, turystyką oraz terapią zajęciową. Kreatywne akcenty, takie jak konkurs „Moja siła i moc” czy świąteczny kiermasz rękodzieła, dodały wydarzeniu niezwykłego klimatu. Konferencję zwieńczył recital Zespołu i Chóru Akademii WSB, który poruszył serca uczestników.
2	Na bieżąco	Prowadzenie strony na fb Fizjoterapeuci Razem Śląskie	
3	Na bieżąco	Spotkania z fizjoterapeutami w regionie	