

# BÓL MIĘŚNIOWO – POWIĘZIOWY CZY NA PEWNO WSZYSTKO JUŻ WIEMY?

Międzynarodowa XVI Konferencja naukowo – warsztatowa

## PLAN WARSZTATÓW USG

### CZWARTEK

3 Październik 2024

Prowadzący: Profesor Leo Wang

Asysta: prof. dr hab. A. Kawczyński, dr R R Trybulski, dr A. Zagórski dr A. Kuźdzał

**11.00 – 13.00**

Wprowadzenie teoretyczne do ultrasonografii hamstringów. Przegląd badań, najczęstsze urazy i anatomia prawidłowa. Kryteria ultrasonograficzne dopuszczenia do wysiłku po zakończonej fizjoterapii.

**13.00 – 13.20**

**Przerwa kawowa**

**13.20 – 14.00**

Wprowadzenie teoretyczne do ultrasonografii przywodzicieli uda oraz czworogłowego uda.

Przegląd badań, najczęstsze urazy i anatomia prawidłowa. Kryteria ultrasonograficzne dopuszczenia do wysiłku po zakończonej fizjoterapii.

**14.00 – 15.00**

**Przerwa obiadowa**

**15.00 – 16.30**

Jak mierzyć kąt penacji wybranych grup mięśniowych?

**16.30 – 18.00**

Badanie najważniejszych struktur dołu podkolanowego, podudzia, ścięgno Achillesa

## PLAN WARSZTATÓW USG

### PIĄTEK

4 Październik 2024

**9.30 – 12.00**

Wprowadzenie do USG powięzi podskórnej kończyny dolnej. 2. Charakterystyka ultradźwiękowa punktów spustowych mięśni. 3. Potencjalne zastosowania obrazowania ultrasonograficznego w wynikach leczenia mięśniowo-powięziowego

**12.00 – 12.30**

**Przerwa kawowa**

**12.30 – 14.00**

Doppler i elastografia. Przegląd najważniejszych zastosowań w fizjoterapii

**14.00 – 15.00**

**Przerwa obiadowa**

**15.00 – 17.00**

Leczenie bólu mięśniowo-powięziowego pod kontrolą USG; IASTM Leczenie bólu mięśniowo-powięziowego pod kontrolą USG; Fala uderzeniowa, laser i igłowanie na sucho (pokaz)

Każdy uczestnik otrzyma certyfikat ukończenia kursu

## PLAN KONFERENCJI

### SOBOTA

5 Październik 2024

Ból mięśniowo – powięziowy czy na pewno wszystko już wiemy?

**10.00 – 10.15**

Otwarcie konferencji

Dr M. Romanowski (prezes PTMM, dr R. Trybulski v-ce prezes PTMM)

**10.15 – 10.45**

„Dlaczego boli? Rola receptorów w układzie mięśniowo- powięziowym?”

dr hab. S. Marszałek

Q&A 10:45 – 11:00

**11.00 – 11.30**

„Charakterystyka właściwości biomechanicznych układu mięśniowo-powięziowego”

prof. dr hab. A. Kawczyński

Q&A 11:30 – 11:45

**11.45 – 12.15**

„Manualne leczenie mięśniowo pochodnego bólu szyjno-barkowego”

dr M. Dwornik

Q&A 12:15-12:30

**12.30 – 13.00**

prof. Hsing-Kuo Wang

„Zastosowanie obrazowania ultrasonograficznego w leczeniu bólu mięśniowo-powięziowego;  
lokalizowanie punktów spustowych i rodzaje pomiarów”

Q&A 13:00 – 13:15

**13.15 – 14.15**

**Przerwa obiadowa**

**14.15 – 14.45**

„Identyfikacja braku poprawy w moim (i Twoim) leczeniu. Co dalej?”

lek.med. Bartosz Frączek, dr Jacek Tuż

Q&A 14:45 – 15:00

**15.00 – 15.30**

„Metoda PENS (percutaneous electrical nerve stimulation) oraz PNE( percutaneous needle electrostimulation) w leczeniu bólu mięśniowego”

dr R.Trybulski, dr A. Kuźdzał

Q&A 15:30 – 15:45

**15.45 – 16.15**

**Przerwa kawowa**

**16.15 – 16.45**

„Czy zaburzenia mięśniowo pochodne mogą wpływać na zablokowania stawów odcinka szyjnego kręgosłupa”

dr. J.Jasięga

Q&A 16:45 – 17:00

**17.00 – 17.15**

Podsumowanie i zamknięcie konferencji

Dr Mateusz Romanowski Dr Robert Trybulski

**17.30 – 18.30**

zebranie członków PTMM

**19.00**

**Bankiet**