

**SPRAWOZDANIE Z DZIAŁALNOŚCI W REGIONIE PRZYGOTOWANE PRZEZ KOORDYNATORA KRF WOJ. ŚLĄSKIEGO
STYCZEŃ - CZERWIEC 2024**

Współpraca z organami KIF

l.p.	data wydarzenia	rodzaj wydarzenia	uwagi
1	18.01.2024	Spotkanie koordynatorów wojewódzkich z członkami KRF z woj. śląskiego	Omówienie bieżących spraw.
2	23.01.2024	XV Posiedzenie Krajowej Rady Fizjoterapeutów	Podczas posiedzenia uczestniczyli członkowie KRF z województwa śląskiego: Karolina Kucharczyk, Tomasz Dybek, Marcin Rutkowski, Łukasz Jankowski, Michał Ślęczkowski, Wojciech Kupczak, Roma Plisko, Jakub Giołbas.
3	13.02.2024	Głosowanie obiegowe KRF	Uczestniczyli członkowie KRF z województwa śląskiego: Karolina Kucharczyk, Tomasz Dybek, Marcin Rutkowski, Łukasz Jankowski, Michał Ślęczkowski, Wojciech Kupczak, Roma Plisko, Jakub Giołbas.
4	15.02.2024	Spotkanie koordynatorów wojewódzkich z członkami KRF z woj. śląskiego	Omówienie bieżących spraw.
5	23.02.2024	Posiedzenie Zespołu Tematycznego ds. Rozwoju Regionalnego	Uczestniczyli Karolina Kucharczyk, Marcin Rutkowski.
6	12.03.2024	XVI Posiedzenie Krajowej Rady Fizjoterapeutów	Uczestniczyli członkowie KRF z województwa śląskiego: Karolina Kucharczyk, Tomasz Dybek, Marcin Rutkowski, Łukasz Jankowski, Michał Ślęczkowski, Wojciech Kupczak, Roma Plisko, Jakub Giołbas.
7	20.03.2024	Spotkanie koordynatorów wojewódzkich z członkami KRF z woj. śląskiego	Omówienie bieżących spraw.
8	17.04.2024	Spotkanie koordynatorów wojewódzkich z członkami KRF z woj. śląskiego	Omówienie bieżących spraw.
9	23.04.2024	XVII Posiedzenie Krajowej Rady Fizjoterapeutów	Uczestniczyli członkowie KRF z województwa śląskiego: Karolina Kucharczyk, Tomasz Dybek, Marcin Rutkowski, Michał Ślęczkowski, Wojciech Kupczak, Roma Plisko, Jakub Giołbas.
10	24.04.2024	Posiedzenie Zespołu Tematycznego ds. Rozwoju Regionalnego	Uczestniczyli Karolina Kucharczyk, Marcin Rutkowski.
11	06.05.2024	Spotkanie koordynatorów wojewódzkich z członkami KRF z woj. śląskiego	Omówienie bieżących spraw.
12	06.06.2024	Spotkanie koordynatorów wojewódzkich z członkami KRF z woj. śląskiego	Omówienie bieżących spraw.
13	25.06.2024	XVIII Posiedzenie Krajowej Rady Fizjoterapeutów	Uczestniczyli członkowie KRF z województwa śląskiego: Karolina Kucharczyk, Tomasz Dybek, Marcin Rutkowski, Łukasz Jankowski, Michał Ślęczkowski, Wojciech Kupczak, Roma Plisko, Jakub Giołbas.

Współpraca z konsultantami wojewódzkimi

l.p.	data wydarzenia	rodzaj wydarzenia	uwagi
1			

Współpraca z organami administracji publicznej, szkołami wyższymi, lokalnymi władzami, innymi zawodami medycznymi

l.p.	data wydarzenia	rodzaj wydarzenia	uwagi
1	04.03.2024	Spotkanie organizacyjne - Katowice Europejskie Miasto Nauki	Uczestniczyła Karolina Kucharczyk.
2	22.04.2024	Spotkanie z władzami Collegium Medicum im.dr. Władysława Biegańskiego Uniwersytetu Jana Długosza w Częstochowie oraz przedstawicielami NFZ.	W spotkaniu uczestniczyła prodziekan ds. studencko-dydaktycznych dr Magdalena Nyga-Nowak, prof. UJD oraz prodziekan ds. studencko-dydaktycznych dr Leon Rak, prof. UJD. Celem spotkania było omówienie kierunku wspólnych działań w regionie. Podczas spotkania udzielono informacji dotyczących działań Krajowej Izby Fizjoterapeutów skierowanych dla studentów kierunku fizjoterapia, II Kongresu Krajowej Izby Fizjoterapeutów oraz bieżącej działalności Krajowej Izby Fizjoterapeutów. Uczestniczyła Karolina Kucharczyk.

3	22.05.2024	Konferencja dla studentów "Prawo dla fizjoterapeutów"	<p>Podczas II edycji Konferencji dla Studentów "Prawo dla fizjoterapeutów: prawa, obowiązki, odpowiedzialność zawodowa" rozmawialiśmy m.in. o roli i zadaniach samorządu fizjoterapeutów. Była mowa o funkcji jego organów, o samodzielności zawodu, trybie uzyskania prawa wykonywania zawodu fizjoterapeuty, pomocy prawnej dla członków samorządu oraz o możliwości korzystania przez studentów z platformy e-learningowej dla fizjoterapeutów FIZJA.</p> <p>Krajowa Izba Fizjoterapeutów, która zrzesza wszystkich fizjoterapeutów, jest po to, żeby państwu podać rękę i wprowadzić do tego etapu dojrzałości, czyli życia fizjoterapeutów. By pomóc, zaopiekować się - powiedział na początku konferencji prezes KRF oraz przedstawił m.in. formy wsparcia i benefity, które oferuje izba. Wśród prelegentów byli również r.pr. dr Dobrawa Bładun, dyrektor ds. prawnych i procedur KIF, dr Piotr Turmiński, zastępca Rzecznika Dyscyplinarnego KIF. W konferencji online mogli wziąć udział studenci fizjoterapii z całej Polski. Uczestniczyli Karolina Kucharczyk, Marcin Rutkowski.</p>
4	29.05.2024	Spotkania ze studentami IV i V roku kierunku fizjoterapia w Akademii WSB w Dąbrowie Górniczej.	<p>Podczas spotkań przybliżone zostało funkcjonowanie izby oraz omówiono produkty skierowane do przyszłych fizjoterapeutów. Uczestniczyli Karolina Kucharczyk, Marcin Rutkowski.</p>
5	21.06.2024	Udział w Gali podziękowań z okazji uroczystego zakończenia cyklu warsztatów fizjoterapeutycznych dla studentów SUM organizowanej przez Zespół FIZJO_LAB SUM	<p>Uczestniczyła Karolina Kucharczyk.</p>
Współpraca z NFZ			
l.p.	data wydarzenia	rodzaj wydarzenia	uwagi
1	14.02.2024	"Środa z fizjoprofilaktyką" w Śląskim OW NFZ Spotkanie zorganizowano pod hasłem: "Otyłość u dzieci i młodzieży. Fizjoterapia i profilaktyka".	<p>Podczas spotkania można było skorzystać z porady fizjoterapeuty, instruowano jakie ćwiczenia są najlepsze dla danego przypadku, można było dokonać pomiaru w kiosku profilaktycznym wraz z omówieniem wyniku. Uczestniczyła Karolina Kucharczyk</p>
2	13.03.2024	"Środa z profilaktyką" w Śląskim OW NFZ Tematyka spotkania" Jak dbać o kręgosłup. Fakty i mity" Prowadzący dr.n med. Rafał Michalik.	<p>Podczas wykładu można było uzyskać odpowiedź na pytania:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Czy badania obrazowe są najlepsze w diagnostyce kręgosłupa? - Czy kręgosłup da się nastawić? - Czy ćwiczenia na siłowni wpływają pozytywnie, czy negatywnie na nasze plecy? - Czy dysk wypadła? - Czy uszkodzony dysk należy operować? <p>Podczas spotkania można było skorzystać z porady fizjoterapeuty oraz dokonać pomiaru w kiosku profilaktycznym. Uczestniczyli Karolina Kucharczyk, Łukasz Jankowski</p>
3	03.04.2024	"Senioralia - Częstochowskie Święto Seniorów". Udział w wydarzeniu w ramach współpracy ze Śląskim OW NFZ oraz Urzędem Miasta w Częstochowie.	<p>Wydarzenie ma na celu kształtowanie i utrwalanie wśród seniorów aktywnej postawy, budowanie świadomości ekonomicznej, prawnej oraz prozdrowotnej osób 60+. Podczas spotkania fizjoterapeuci promowali swój zawód, informowali seniorów o korzyściach płynących z aktywności fizycznej oraz możliwości skorzystania z usług fizjoterapeuty. Wydarzenie stanowiło doskonałą okazję do zaprezentowania programu profilaktycznego KIF i MZ "Aktywny senior w domu" oraz kampanii społecznej KIF "Popraw jakość życia" pod hasłem "Fizjoterapia-samo się nie robi", której celem jest pokazanie fizjoterapii jako drogi do osiągnięcia lepszej jakości życia. Uczestniczyła Karolina Kucharczyk.</p>

4	10.04.2024	Spotkanie w NFZ "Środa z fizjoprofilaktyką" pod hasłem: "Aktywność fizyczna w profilaktyce, leczeniu nadwagi i otyłości u dzieci w wieku szkolnym".	Podczas spotkania informowano o czynnikach rozwoju nadwagi i otyłości u dzieci w wieku szkolnym. Udzielano informacji na temat tego czym jest nadwaga i otyłość oraz jak ją rozpoznać, informowano o wpływie aktywności fizycznej na patogenezę nadwagi i otyłości oraz o korzystnym wpływie na organizm dziecka w wieku szkolnym, zalecano różnorodne formy aktywności. Istniała również możliwość skorzystania z porady fizjoterapeuty oraz pomiaru składu ciała w kiosku profilaktycznym z późniejszym omówieniem wyników. Uczestniczyła Karolina Kucharczyk.
5	08.05.2024	Spotkanie w NFZ " Środa z fizjoprofilaktyką" ""Aktywność fizyczna w profilaktyce i leczeniu schorzeń układu krążenia".	Podczas spotkania uczestnicy poznali czynniki ryzyka rozwoju schorzeń układu krążenia, dowiedzieli się jak aktywność fizyczna wpływa na prawidłowe funkcjonowanie układu krążenia, poznali sposoby zapobiegania chorobom układu krążenia oraz zalecane formy aktywności. Podczas spotkania można było skorzystać z porady fizjoterapeuty oraz dokonać pomiaru w kiosku profilaktycznym z późniejszym omówieniem wyniku, dzięki któremu pacjent mógł się dowiedzieć czy należy do grupy ryzyka wystąpienia incydentu sercowo-naczyniowego. Uczestniczyła Karolina Kucharczyk.
6	26.06.2024	Spotkanie w NFZ „Środa z fizjoprofilaktyką”. " Aktywność fizyczna w profilaktyce i leczeniu astmy oskrzelowej u dzieci i dorosłych"	Podczas spotkania można było dowiedzieć się o zalecanych formach aktywności u osób chorujących na astmę oskrzelową oraz w jakich sytuacjach należy podjąć szczególne środki ostrożności, jakich czynników inicjujących zaostrzenie schorzenia należy unikać, zademonstrowano trening mięśni oddechowych oraz naukę efektywnego kaszlu. Uczestniczyła Karolina Kucharczyk.

Działania na rzecz rozwoju fizjoterapii w regionie

l.p.	data wydarzenia	rodzaj wydarzenia	uwagi
1	17.02.2024	Warsztaty pod ręką – sobota z KIF w Twoim regionie- "Rekonstrukcja ACL-trening medyczny i planowanie procesu usprawniania" Kłobuck.	Warsztaty przeprowadził mgr Sebastian Krawczyk. Uczestniczyli Karolina Kucharczyk, Marcin Rutkowski, Anna Kokosińska.
2	16.03.2024	Warsztaty pod ręką – sobota z KIF w Twoim regionie- " Zamrożony bark-strategie leczenia i terapii" w Katowicach.	Warsztat prowadził dr Bartosz Rutowicz. Uczestniczyli Karolina Kucharczyk, Marcin Rutkowski, Tomasz Dybek
3	19.03.2024	Spotkanie z Panią Magdaleną Samira- Gajny z Wojewódzkiego Zespołu do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności	Uczestniczył Marcin Rutkowski.
4	11.04.2024	"V Światowy Dzień Chorych na Chorobę Parkinsona... Żywność ma znaczenie" organizowany przez Zakład Fizjoterapii Wydziału Nauk o Zdrowiu w Katowicach SUM. Wydarzenie objęte honorowym patronatem prezesa KRF dr Tomasza Dybka.	Wydarzenie skierowane było dla osób z chorobą Parkinsona oraz ich opiekunów w celu edukacji. W programie uwzględniono: -Wykłady podejmujące temat " czy żywność ma znaczenie" prowadzone przez specjalistów ze Śląskiej Akademii Parkinsona -Warsztaty fizjoterapeutyczne prowadzone pod kątem aktywności fizycznej i rehabilitacji (Nordic Walking, terapia małej i dużej motoryki m.in. ćwiczenia ręki i obręczy barkowej, ćwiczenia na macie, gimnastyka ogólnokondycyjna, ćwiczenia ukierunkowane na układ oddechowy, krążeniowy, zasady opieki nad pacjentem leżącym, ergonomia, NFZ w pigułce) -Warsztaty dietetyczne przy współpracy z firmą Nutrica -Konsultacja fizjoterapeutyczna: ortopedyczna, reumatologiczna, prowadzona przez wykładowców Zakładu Fizjoterapii WNoZ SUM -Konsultacje pielęgniarskie w zakresie samobadania piersi, RR i tętna. Uczestniczyli Karolina Kucharczyk, Marcin Rutkowski.

5	18.04.2024	Spotkania z fizjoterapeutami w regionie.	<p>Placówki, które odwiedzone to:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Wojewdzki Szpital Specjalistyczny nr 4 w Bytomiu - Szpital Specjalistyczny nr 1 w Bytomiu * Oddział Reumatologii i Rehabilitacji * Dział Rehabilitacji Medycznej z Pracownią Masażu Leczniczego i Pracownią Laseroterapii * Zakład Opiekuńczo-Lecznicy <p>Podczas spotkań prezentowano listę korzyści, jakie wynikają z przynależności do samorządu zawodowego fizjoterapeutów oraz promowano ogólnopolską kampanię społecznościami "Popraw jakość życia" pod hasłem "Fizjoterapia- samo się nie robi!". Uczestniczyła Karolina Kucharczyk.</p>
6	11.05.2024	Warsztaty pod ręką – sobota z KIF w Twoim regionie- Tematyka: "Rekonstrukcja ACL- trening medyczny i planowanie procesu usprawniania" Ustroń.	<p>Prowadzący: mgr Sebastian Krawczyk. Uczestniczyli Karolina Kucharczyk, Marcin Rutkowski, Michał Ślęczkowski.</p>
7	12.05.2024	Bieg Krwiodawcy" Katowice tętniom dobrem vol 3". Udział w wydarzeniu we współpracy z Regionalnym Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Katowicach.	<p>Uczestnicy biegu pokonali 4,5 km trasy lub 400 m w przypadku dzieci. Na miejscu startu czekał krwiobus, gdzie można było oddać krew. Podczas wydarzenia przedstawiciele Krajowej Izby Fizjoterapeutów udzielali porad fizjoterapeutycznych, wspierali uczestników nie tylko podczas biegu, ale również w życiu codziennym. Promowano również kampanie społecznościami : "Popraw jakość życia" pod hasłem: "Fizjoterapia-samo się nie robi!". Uczestniczyli Karolina Kucharczyk, Jakub Giołbas.</p>
8	18.05.2024	"Biała Sobota" - akcja profilaktyki i promocji zdrowia we współpracy z Zespołem Opieki Zdrowotnej w Świętochłowicach Sp. z o.o. oraz UM w Świętochłowicach.	<p>Podczas spotkania lokalna społeczność mogła skorzystać z konsultacji fizjoterapeuty, konsultacji dietetyka, pokazu pierwszej pomocy, pomiaru RR, poziomu cukru we krwi oraz BMI, informacji na temat leczenia spastyczności kończyn za pomocą botuliny typu A oraz pierwszych symptomów udaru mózgu, informacji na temat opieki długoterminowej. Zapraszano również na bezpłatne badania cytologii oraz USG piersi. Uczestniczyła Karolina Kucharczyk.</p>
9	20.05.2024	"Wiosna pokoleń" we współpracy z Politechniką Częstochowską.	<p>"Wiosna Pokoleń" to wydarzenie, które ma na celu łączenie pokoleń, dlatego skierowane jest do seniorów, senierek, młodzieży i aktywnych zawodowo, bo nic nie łączy tak jak wspólne działanie. Podczas wydarzenia członkowie KRF promowali zawód fizjoterapeuty, informowali o korzyściach płynących z aktywności fizycznej. Wydarzenie stanowiło okazję do zaprezentowania programu profilaktycznego KIF i MZ "Aktywny senior" oraz "Aktywna przerwa w pracy". Uczestniczyli Michał Ślęczkowski, Wojciech Kupczak.</p>
10	24-25.06.2024	Konferencja " Współczesne problemy wykonywania zawodów medycznych w kulturze fizycznej" Organizator Akademia Wychowania Fizycznego w Katowicach i Uniwersytet Śląski	<p>Uczestniczyła Karolina Kucharczyk.</p>
11	29.06.2024	Warsztaty pod ręką – sobota z KIF w Twoim regionie- "Kinesiotaping-podejście biomechaniczne w ujęciu klinicznym " Gliwice.	<p>Prowadzący: mgr Jerzy Pogorzelec. Uczestniczyli Karolina Kucharczyk, Jakub Giołbas, Anna Kokosińska.</p>
Zadania zlecane przez Prezydium KRF			
l.p.	data wydarzenia	rodzaj wydarzenia	uwagi
1	29.02.2024	Udział w Gali zakończenia projektu "FIZJO-LEARNING- Większe kompetencje fizjoterapeutów w pracy z pacjentem chorującym na choroby zakaźne, w tym COVID-19" w Warszawie	<p>Uczestniczyła Karolina Kucharczyk.</p>

2	19.04.2024	Konferencja PhysioDay " Neurofunkcjonalne Uwarunkowania Skuteczności Metod Fizjoterapeutycznych" organizowana przez Akademię Górnośląską w Katowicach. Wydarzenie objęte honorowym patronatem Prezesa KRF dr Tomasza Dybka	Podczas Konferencji rozmawiano o najnowszych trendach z różnych dziedzin fizjoterapii. Wydarzenie stanowiło doskonałą okazję do nawiązania współpracy między różnymi środowiskami naukowymi i terapeutycznymi. Zaproszeni prelegenci zaprezentowali wyniki badań naukowych, metody terapeutyczne, studia przypadków i najnowsze trendy nowoczesnej medycyny. Wykłady zostały przedstawione przez wybitnych klinicystów ze środowiska medycznego (fizjoterapeutów, lekarzy, psychologów, dietetyków, trenerów). Uczestniczyli Karolina Kucharczyk, Jakub Giołbas.
3	15-17.05.2024	"International Medical Congress of Silesia" SIMC 2024. Wydarzenie objęte honorowym patronatem Prezesa KRF dr Tomasz Dybka.	"International Medical Congress of Silesia" to jedna z największych konferencji studenckich w Polsce. Organizowana jest od 70 lat przez Studenckie Koło Naukowe Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach. Co roku studenci z całego świata dzielą się efektami wielomiesięcznej pracy, wysyłając setki oryginalnych prac i prezentując je przed wspaniałymi profesorami, specjalistami, pasjonatami medycyny. Uczestniczyli Karolina Kucharczyk, Marcin Rutkowski.
4	15-17.05.2024	Konferencja "Actions to improve the quality of life of people with special needs and around the world" organizowana przez Akademię WSB w Dąbrowie Górniczej. Wydarzenie objęte honorowym patronatem prezesa KRF dr Tomasz Dybka.	Wydarzenie zgromadziło ekspertów, którzy dzielili się najnowszymi badaniami i praktykami mającymi na celu poprawę jakości życia osób ze szczególnymi potrzebami. Konferencja obejmowała trzy kluczowe obszary: - Prawne i etyczne aspekty poprawy jakości życia osób ze specjalnymi potrzebami - omówienie ustawowych wymogów dostępności przeciwdziałania dyskryminacji oraz wspieranie integracji społecznej osób ze szczególnymi potrzebami, w tym niepełnosprawnościami - Bezpieczeństwo osób ze specjalnymi potrzebami-zapewnienie cyberbezpieczeństwa, ochrona przed przemocą i zapewnienie bezpieczeństwa w przestrzeni publicznej - Działania na rzecz poprawy mobilności- nowoczesne środki techniczne ułatwiające/umożliwiające lokomocję. Innowacje w technologii wspierające dostępność transportu i infrastruktury miejskiej, by ułatwić osobom ze szczególnymi potrzebami swobodne poruszanie się i pełne uczestnictwo w życiu. Uczestniczyli Karolina Kucharczyk, Wojciech Kupczak.
5	17-19.05.2024	"Festiwal Zdrowia i Urody" organizowany przez Akademię Górnośląską w Katowicach. Wydarzenie objęte honorowym patronatem prezesa KRF dr Tomasza Dybka	Podczas spotkania zaprezentowano najnowsze osiągnięcia naukowe w dziedzinie fizjoterapii, psychologii, pielęgniarstwa i kosmetologii. Uczestnicy skorzystali z warsztatów oraz doradztwa medycznego. Kontynuując tradycję poprzednich lat "Festiwal Zdrowia i Urody" miał na celu edukację oraz promocję zdrowego stylu życia osób w każdym wieku. W programie Festiwalu znalazły się również sesje poświęcone zdrowiu psychicznemu oferujące praktyczne porady dotyczące radzenia sobie ze stresem i poprawą jakości życia. Dodatkowo w ramach piątej edycji organizatorzy postanowili zwrócić szczególną uwagę na profilaktykę zdrowotną oferując bezpłatne badania i konsultacje medyczne. Uczestniczyli Roma Plisko, Jakub Giołbas.
6	12-15.06.2024	II Kongres Krajowej Izby Fizjoterapeutów "Interdyscyplinarność przyszłością rehabilitacji"	Uczestniczyli Karolina Kucharczyk, Marcin Rutkowski, Jakub Giołbas.
7	15-30.04.2024	Promocja II Kongresu KIF	Wykonywane telefony do fizjoterapeutów. Cel kontaktów: zachęcenie fizjoterapeutów do wzięcia udziału w kongresie. Biuro terenowe w Katowicach.
8	Na bieżąco	Prowadzenie strony fb	
9	Na bieżąco	Stała współpraca z Office Manager biura KIF w Katowicach	