



## SEMINARIUM O ZDROWIU SĄDECZAN

### XI SEMINARIUM O ZDROWIU SĄDECZAN

Od 2013 roku projekt "O Zdrowiu Sądeczan" służy poprawie świadomości zdrowotnej mieszkańców Sądeckiego powiatu oraz wymianie informacji i doświadczeń pomiędzy pracownikami ochrony zdrowia.

Gośćmi specjalnymi seminarium są co roku wybitni specjaliści z różnych dziedzin medycyny, wysocy przedstawiciele administracji państwowej i samorządowej.

Uczestnictwo w seminarium umożliwia wymianę doświadczeń, informacji i wzajemnego wsparcia kadrze medycznej, zaś potencjalnych pacjentów stwarza niepowtarzalną okazję, by od najlepszych lekarzy dowiedzieć się o najnowszych metodach zapobiegania chorobom, ich leczeniu i metodach rehabilitacji.

#### DATA I MIEJSCE:

Planowany termin: **20.05.2024 r.**  
Miejsce: **Akademia Nauk Stosowanych w Nowym Sączu**  
ul. Tadeusza Kościuszki 2  
33-300 Nowy Sącz

#### AGENDA SEMINARIUM\*:

- 9.00 Otwarcie Miasteczka Zdrowia
- o badania profilaktyczne i przesiewowe: krwi, mammografii, słuchu, składu masy ciała, porady dietetyczne
  - o warsztaty zdrowia: pierwszej pomocy, nordic walking, itp.
  - o pokazy ratownictwa
  - o stoiska firm oferujących produkty i usługi z zakresie zdrowia,

10.00 Rozpoczęcie konferencji, powitanie gości

- 10.30 Panel dyskusyjny  
**BO LEPIEJ ZAPOBIEGAĆ NIŻ LECZYĆ – ROLA I ZNACZENIE PROFILAKTYKI I PROMOCJI ZDROWIA**  
Profilaktyka to najtańszy i najlepszy sposób na zapewnienie dobrego zdrowia i długiego życia. Z drugiej jednak strony starzejące się społeczeństwo to potężne wyzwanie dla systemu ochrony zdrowia. Pomocna może okazać się w tej kwestii właściwa edukacja zdrowotna. Wyedukowany pacjent będzie świadomie zarządzał swoim zdrowiem, zapobiegając chorobom, a nie jedynie korzystał z konsultacji lekarskiej w przypadku zachorowania.

Paneliści:

- **Monika Pintał-Ślimak**, Prezes, Krajowa Izba Diagnostów Laboratoryjnych



## SEMINARIUM O ZDROWIU SĄDECZAN

- **Artur Prusaczyk**, Wiceprezes, Centrum Medyczno-Diagnostyczne
- **Blanka Wiśniewska**, Zastępca Dyrektora, Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego PZH – Państwowy Instytut Badawczy
- **Prof. dr hab. n. med. Andrzej Matyja**, chirurg onkolog, Członek Rady Agencji Badań Medycznych, Wiceprezes Okręgowej Izby Lekarskiej w Krakowie
- **prof. dr hab. n. med. Dariusz Dudek**, kardiolog, internista, konsultant medyczny, Prezes Europejskiego Towarzystwa Kardiologicznego, Członek Polskiego Towarzystwa Kardiologicznego

### PREZENTACJA

**prof. dr hab. n. zdr. Brygida Kwiatkowska**, krajowy konsultant w dziedzinie reumatologii, Kierownik Kliniki Wczesnego Zapalenia Stawów, Zastępca Dyrektora ds. klinicznych Narodowego Instytutu Geriatrii, Reumatologii i Rehabilitacji w Warszawie

12.15 Panel dyskusyjny

#### **KONDYCJA ZDROWOTNA PRACOWNIKÓW A ROLA PRACODAWCY**

Otyłość i choroby jej towarzyszące, niski poziom aktywności fizycznej oraz starzenie się - to istotne czynniki obniżające sprawność i wydajność pracowników, a także przyczyniające się do ich częstszych absencji.

Dobra kondycja pracowników i dbanie o nią przez pracodawców przekłada się na wiele wymiernych korzyści. Zyskuje też na tym wizerunek danej firmy czy organizacji oraz jej atrakcyjność na rynku pracy.

Jak dziś firmy dbają o zdrowie swoich pracowników? Czy jest to już standard czy nadal droga inwestycja, na którą nie stać przedsiębiorców?

Paneliści:

- **Jarosław Pinkas**, lekarz, menedżer, specjalista w dziedzinie chirurgii ogólnej, medycyny rodzinnej i zdrowia publicznego, Członek Komitetu Zdrowia Publicznego Polskiej Akademii Nauk, Konsultant Krajowy w dziedzinie zdrowia publicznego
- **Zbigniew Konieczek**, Prezes Zarządu NEWAG S.A
- **Ryszard Florek**, Prezes Zarządu FAKRO

13.30 Panel dyskusyjny

#### **WCZORAJ, DZIŚ I JUTRO – ZDROWIE PSYCHICZNE DZIECI I MŁODZIEŻY**

Zaburzenia psychiczne są coraz większym wyzwaniem dla zdrowia publicznego i systemu ochrony zdrowia. Szacuje się, że tylko na depresję cierpi w Polsce około 1,5 mln osób, szeroko pojęte zaburzenia psychiczne dotyczą zaś ponad 550 tys. dzieci i młodzieży. Pomimo szerokiej debaty publicznej na temat opieki psychiatrycznej i wprowadzenia Narodowego Programu Zdrowia Psychicznego, dostęp do kompleksowej i powszechnie dostępnej opieki psychiatrycznej w Polsce nie uległ niestety znaczącej poprawie.



## SEMINARIUM O ZDROWIU SĄDECZAN

### Paneliści:

- **Aleksandra Lewandowska**, Konsultant Krajowy w dziedzinie psychiatrii
- **Damian Kupczyk**, Prezes, Fundacja Czapczyńskich
- **prof. dr hab. n. med. Małgorzata Janas – Kozik**, specjalista psychiatrii dzieci i młodzieży, specjalista pediatrii, Kierownik Katedry i Oddziału Klinicznego Psychiatrii i Psychoterapii Wieków Rozwojowych Śląskiego Uniwersytetu Medycznego,
- **Anna Depukat**, specjalista psychiatrii, ekspert w obszarze organizacji systemu ochrony zdrowia, była Kierownik Biura ds. Pilotażu Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego

### 14.45 panel dyskusyjny

#### **JAK EFEKTYWNIEMO ZARZĄDZAĆ PLACÓWKĄ MEDYCZNĄ?**

Skuteczne kierowanie placówką medyczną to zadanie, które wymaga od menadżera posiadania odpowiednich kwalifikacji i kompetencji. W przypadku podmiotów medycznych zarządzanie to nie tylko osiągnięcie celów ale również racjonalne wykorzystywanie zasobów czy ograniczenie ryzyka. Wartość usług medycznych nieustannie pozostaje w tyle za realnymi kosztami potęgowanymi przez wzrost inflacji, co sprawia, że placówki medyczne napotykają trudności w pokryciu kosztów związanych z rosnącymi cenami energii czy zakupem materiałów medycznych. Jak efektywnie zarządzać ograniczonymi zasobami?

### Paneliści:

- **Elżbieta Fryźlewicz-Chrapisińska**, Dyrektor, Małopolski Oddział Narodowego Funduszu Zdrowia
- **Lidia Zelek**, Dyrektor, Szpital Specjalistyczny im. Jędrzeja Śniadeckiego w Nowym Sączu
- **lek. med. Anna Olech**, Kierownik, Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „PRAXIS” w Nowym Sączu
- **dr Marcin Radzięta**, Dyrektor, Szpital Powiatowy w Limanowej

### 16.00 Gala IX Plebiscytu Medycznego Sądeczanina

Ogłoszenie wyników plebiscytu:

Sądecka Lekarka/Sądecki Lekarz, Sądecka Pielęgniarka/Położna, Sądecka Przychodnia Zdrowia Przyjazna Pacjentowi

### 17.00 Zamknięcie Miasteczka Zdrowia

\*Organizatorzy zastrzegają możliwość zmian w Agendzie wydarzenia

#### **ORGANIZATOR:**

- Fundacja Sądecka