

# **Sprawozdanie roczne Przewodniczącego Zespołu Tematycznego Ds. Jakości i Monitorowania Procesu Fizjoterapii przy Krajowej Izbie Fizjoterapeutów 2023**

## **Członkowie:**

Prof. dr hab. Andrzej Myśliwiec, przewodniczący Zespołu  
dr hab. Ewa Gajewska,  
dr hab. Joanna Kostka,  
dr hab. Maciej Płaszewski,  
dr hab. Tomasz Sipko,  
dr hab. Sławomir Marszałek,  
mgr Julia Walatek, sekretarz

## **Terminy spotkań**

2 lutego 2023 r. w Warszawie  
22 marca 2023 r. w aplikacji Teams  
24 maja 2023 w aplikacji Teams  
8 listopada 2023 w aplikacji Teams  
20 grudnia 2023 w aplikacji Teams

## **Zrealizowane cele:**

- ✓ **Utworzenie Podkomisji tematycznej ds. wytycznych i oceny funkcjonalnej w fizjoterapii pediatrycznej**  
**Przewodnicząca podkomisji:** Dr hab. Ewa Gajewska
- ✓ **Utworzenie Podkomisji tematycznej ds. wytycznych i oceny procesu fizjoterapii u pacjentów z nowotworami głowy i szyi oraz procesu fizjoterapii u pacjentek z rakiem piersi**  
**Przewodniczący podkomisji:** Dr hab. Sławomir Marszałek
- ✓ **Utworzenie Podkomisji tematycznej ds. wytycznych i oceny funkcjonalnej w fizjoterapii w geriatrici**  
**Przewodnicząca podkomisji:** Dr hab. n. o zdr. Joanna Kostka

- ✓ **Utworzenie Podkomisji tematycznej ds. fizjoterapii opartej na danych naukowych (EBP) i wytycznych praktyk zgodnych z EBP**

**Przewodniczący podkomisji:** Dr hab. Maciej Płaszewski, prof. AWF Warszawa

- ✓ **Utworzenie Podkomisji tematycznej ds. rekomendacji naukowych w postępowaniu fizjoterapeutycznym w niespecyficznych zespołach bólowych okolicy lędźwiowo-krzyżowej kręgosłupa**

**Przewodniczący podkomisji:** Dr hab. Tomasz Sipko, prof. AWF Wrocław

- ✓ **Utworzenie Podkomisji tematycznej ds. wytycznych i oceny funkcjonalnej w fizjoterapii stawów skroniowo-żuchwowych**

**Przewodniczący podkomisji:** Prof. dr hab. Andrzej Myśliwiec

- ✓ **Powołanie składów podkomisji:**

- **Podkomisja tematyczna ds. wytycznych i oceny funkcjonalnej w fizjoterapii stawów skroniowo-żuchwowych**

**Eksperci:** Dr Małgorzata Kulesa-Mrowiecka, fizjoterapeuta; Dr Anna Józefiak-Wójtowicz, fizjoterapeuta; Dr hab. Anna Lipowicz, prof. UP we Wrocławiu, biolog, antropolog; Dr n. med. Krzysztof Dowgierd, chirurg szczękowo-twarzowy, stomatolog; Dr hab. inż. Wojciech Wolański, prof. Politechniki Śląskiej, specjalista ds. przetwarzania obrazu; Dr Bożena Marszałek-Kruk, genetyk; Mgr Julia Walatek, fizjoterapeuta

- **Podkomisja tematyczna ds. wytycznych i oceny funkcjonalnej w fizjoterapii pediatrycznej**

**Eksperci:** Dr hab. Małgorzata Domagalska-Szopa, specjalista fizjoterapii; Dr hab. Andrzej Szopa, specjalista fizjoterapii

- **Podkomisja tematyczna ds. wytycznych i oceny procesu fizjoterapii u pacjentów z nowotworami głowy i szyi oraz procesu fizjoterapii u pacjentek z rakiem piersi**

**Eksperci:** Dr n. k. f. Maciej Górecki, specjalista fizjoterapii; Dr n. med. i n. o zdr. Iwona Makles-Kacy, specjalistka fizjoterapii; Dr n. med. Anna Opuchlik, absolwentka AWF w Krakowie - 1994 r. mgr rehabilitacji ruchowej;

- **Podkomisja tematyczna ds. wytycznych i oceny funkcjonalnej w fizjoterapii w geriatricii**

**Eksperci:** Dr n. o zdr. Agnieszka Guligowska; Dr n. med. Małgorzata Kilon, specjalista fizjoterapii; Dr n. med. Magdalena Pruszyńska, specjalista fizjoterapii;

- **Podkomisja ds. fizjoterapii opartej na danych naukowych (EBP) i wytycznych praktyk zgodnych z EBP**

**Eksperti:** Dr Tomasz Włoch; Dr n. k. f. Marcin Starzak AWF Warszawa

- **Podkomisja tematyczna rekomendacji naukowych w postępowaniu fizjoterapeutycznym w niespecyficznych zespołach bólowych okolicy lędźwiowo-krzyżowej kręgosłupa**

**Eksperti:** Dr Adam Paluszak, fizjoterapeuta; Dr Aneta Demidaś, fizjoterapeuta; Dr hab. Krzysztof Kassolik, prof. AWF

- ✓ **Przygotowano materiały robocze oraz podjęto decyzję o ich przekształceniu na materiały graficzne**

- **Podkomisja tematyczna ds. rekomendacji fizjoterapii w zespołach bólowych okolicy lędźwiowej kręgosłupa**

- Obszar kliniczny: fizjoterapia w ortopedii
- Jednostki chorobowe (jednostki kliniczne, lub zespoły objawów, ICD-10, ICD-11):

- **Według klasyfikacji ICD-10. Choroby kręgosłupa i inne choroby grzbietu (M45 zeszywniające zapalenie stawów kręgosłupa, M47 zmiany zwyrodnieniowe kręgosłupa, M50 choroby kręgow szyjnych, M51 inne choroby krążka międzykręgowego, M54 bóle grzbietu),**
- **Według klasyfikacji ICD-11 (obowiązuje od roku 2023, jedynie w j. angielskim. WHO 2023; ME84.2 Ból dolnego odcinka kręgosłupa, ból lędźwi, lumbago - Low back pain, Loin pain, Lumbago NOS)**
- **Wykluczenia (Zmiany zwyrodnieniowe kręgosłupa (FA80-FA8Z); Przewlekły pierwotny ból krzyża (MG30.02); Przewlekły wtórny ból mięśniowo-szkieletowy (MG30.3); Przewlekły ból neuropatyczny (MG30.5))**
- **FA80.8 Zwyrodnienie krążka międzykręgowego odcinka lędźwiowego kręgosłupa bez przepukliny krążka (Intervertebral disc degeneration of lumbar spine without prolapsed disc)**

- **FA80.9** Zwyródnienie krążka międzykręgowego odcinka lędźwiowego kręgosłupa z przepukliną krążka (Intervertebral disc degeneration of lumbar spine with prolapsed disc)
  - **FA80.B** Zwyródnienie krążka międzykręgowego odcinka lędźwiowego kręgosłupa z zajęciem układu nerwowego (Intervertebral disc degeneration of lumbar spine with nervous system involvement)
  - **ME84.3** Rwa kulszowa
  - **MG30.02** Przewlekły pierwotny ból mięśniowo-szkieletowy (Chronic primary musculoskeletal pain)
- **Podkomisja tematyczna ds. wytycznych i oceny funkcjonalnej w fizjoterapii pediatrycznej**
- Obszar kliniczny: uszkodzenie ośrodkowego układu nerwowego
  - Jednostki chorobowe: mózgowo porażenie dziecięce
  - Cel:
    - podstawowa ocena funkcjonalna (wykonywana przez każdego fizjoterapeutę przy pomocy podstawowych narzędzi, bez wysoce wyspecjalizowanego sprzętu diagnostycznego)
    - ocena rozwoju dla dzieci około 5 miesiąca życia- wczesna diagnoza mózgowego porażenia dziecięcego- badanie neurologiczne niemowląt
    - ocena poziomu rozwoju dziecka zdiagnozowanego jako mózgowo porażenie dziecięce
    - kryteria, które powinny stanowić podstawę do skierowania na konsultację pogłębioną - wyznaczenie tzw. czerwonych flag
    - diagnostyka rozszerzona
    - ocena funkcjonalna za pomocą skali GMFM 88
    - ocena stawów biodrowych dotycząca dziecka z mózgowym porażeniem dziecięcym
    - zaopatrzenie ortopedyczne
    - wskazania do wykonywania zabiegów neurochirurgicznych i ortopedycznych
    - kryteria formalne

- **Podkomisja tematyczna ds. wytycznych i oceny funkcjonalnej w fizjoterapii w geriatrici**
  - Obszar kliniczny: geriatricia
  - Jednostki chorobowe: sarkopenia (M62.84)
  - Cel:
    - ścieżka diagnostyczna w sarkopenii w zakresie kompetencji fizjoterapeuty
    - podstawowa ocena funkcjonalna
    - kryteria, które powinny stanowić podstawę do skierowania na konsultację pogłębioną
    - diagnostyka rozszerzona
    - kryteria formalne
- **Podkomisja tematyczna ds. wytycznych i oceny funkcjonalnej w fizjoterapii stawów skroniowo-żuchwowych**
  - Obszar kliniczny: dysfunkcje stawów skroniowo-żuchwowych
  - Jednostki chorobowe: zespoły genetyczne, ankylozy, bruksizm, inne patologie stawu skroniowo-żuchwowego
  - Cel:
    - ścieżka diagnostyczna w zakresie kompetencji fizjoterapeuty
    - podstawowa ocena funkcjonalna
    - kryteria, które powinny stanowić podstawę do skierowania na konsultację pogłębioną
    - diagnostyka rozszerzona:
      - badania obrazowe dla potrzeb fizjoterapii
      - pomiary antropologiczne w rejonie głowy i szyi
    - kryteria formalne
- **Podkomisja tematyczna ds. wytycznych i oceny procesu fizjoterapii u pacjentów z nowotworami głowy i szyi oraz procesu fizjoterapii u pacjentek z rakiem piersi**
  - Obszar kliniczny: onkologia
  - Jednostki chorobowe: rak piersi, nowotwory głowy i szyi (C50.1 - Centralna część sutka; C50.2 - Ćwiartka górna wewnętrzna sutka; C50.3 - Ćwiartka dolna wewnętrzna sutka; C50.4 - Ćwiartka górna zewnętrzna sutka; C50.5 -

Ćwiartka dolna zewnętrzna sutka; C50.6 - Część pachowa sutka; C50.8 - Zmiana przekraczająca granice sutka; C50.9 - Sutek nie określony; C79.8 - Wtórny nowotwór złośliwy innych określonych umiejscowień; C80 - Nowotwór złośliwy bez określenia jego umiejscowienia; D05.0 - Rak zrazikowy in situ; D05.1 - Rak wewnątrzprzewodowy in situ; D05.7 - Inny rak sutka in situ; D05.9 - Rak in situ sutka, nieokreślony

- Cel:
  - ścieżka diagnostyczna w zakresie kompetencji fizjoterapeuty (objawy neurogenne, objawy bólowe, zaburzenia koordynacji mięśniowej, ruchomość)
  - podstawowa ocena funkcjonalna
  - kryteria, które powinny stanowić podstawę do skierowania na konsultację pogłębioną
  - diagnostyka rozszerzona
  - kryteria formalne
  - fizjoterapia przedoperacyjna (fizjoprofilaktyka)
  - fizjoterapia pooperacyjna
  - fizjoterapia ambulatoryjna