

Sprawozdanie Przewodniczącego z działalności Zespołu Tematycznego ds. Fizjoprofilaktyki za rok 2023.

W okresie objętym sprawozdaniem członkowie Zespołu inicjowali i uczestniczyli w spotkaniach i rozmowach z interesariuszami zewnętrznymi i wewnętrznymi o roli fizjoterapeuty w systemie ochrony zdrowia i potencjalnych możliwościach współpracy w zakresie profilaktyki wczesnej, pierwotnej, wtórnej i trzeciorzędowej. Członkowie Zespołu ściśle współpracują z organami KRF oraz innymi komisjami stworzonymi w jej strukturach. Posiedzenia Zespołu w okresie objętym sprawozdaniem stanowiły 8 spotkań Zespołu (15.02, 15.03, 2.05, 19.07, 6.09, 18.10, 22.11) w systemie online i jedno inauguracyjne działanie w Siedzibie Izby w Warszawie (27.01.2023 r).

1. Członkinie Zespołu opracowali szczegółowy plan działania Zespołu na rok 2023
2. Członkinie Zespołu opracowali koncepcję i rozdzielili pracę edytorską przy monografii tematycznej – „Fizjoprofilaktyka” którą planuje się wydać przez Krajową Izbę Fizjoterapeutów. Jest to drugie opracowanie dotyczące fizjoprofilaktyki, stanowiące szerokie ujęcie, usystematyzowanych najbardziej istotnych informacji wskazujących na zasadność popularyzowania wiedzy obejmującej założenia oraz zastosowanie działań fizjoprofilaktycznych. Wydanie to będzie obejmowało „nowe” działy medycyny, w których opisane zostaną możliwości działań fizjoprofilaktycznych. Być może niektóre rozdziały będą bardziej szczegółowo opisywały zastosowanie danych działań fizjoprofilaktycznych na danym etapie fizjoprofilaktyki w ujęciu ontogenetycznym.
3. Prace nad programami polityk zdrowotnych (PPZ) w zakresie fizjoprofilaktyki w zakresie: analizy dokumentów prawnych, aktualnych opracowań administracyjnych i publikacji naukowych dotyczących przedmiotowych zagadnień oraz opracowanie merytoryczne modelowego programu PPZ i diagnostyki zaburzeń w obrębie postawy ciała po okresie pandemii Covid-19 pod roboczym tytułem „Zdrowy kręgosłup”
4. Wybór Członka Zespołu jako przedstawiciela do prac zespołu ekspertów do spraw pilotażowego Programu w zakresie Koordynowanej Opieki nad pacjentem z chorobą Parkinsona oraz możliwości współpracy w tym zakresie. W tym celu wytypowano spośród członków Zespołu ds. fizjoprofilaktyki dr Dagmarę Chamelę-Bilińską, która dołączyła do grona ekspertów. Przedstawiony został również program profilaktyki pierwotnej i wtórnej „Recepta na ruch”.
5. Przedyskutowano kierunki działań Zespołu w zakresie opracowywania rekomendacji dotyczących fizjoprofilaktyki w poszczególnych działach medycyny. Wyłoniono obszary w których podejmowane będą najbliższe działania. Są to między innymi fizjoprofilaktyka w sporcie, fizjoprofilaktyka urazów głowy, fizjoprofilaktyka w zakresie pasywności ruchowej dzieci w szkole, fizjoprofilaktyka nieprawidłowości w obrębie postawy ciała u dzieci i młodzieży oraz fizjoprofilaktyka otyłości. Spotkanie zakończyło się podziałem zadań obejmujących analizę aktualnych projektów oraz opublikowanych materiałów w Polsce dotyczących fizjoprofilaktyki.
6. Przygotowanie Stanowiska Zespołu ds. Fizjoprofilaktyki w sprawie aktywnych półkolonii ze współudziałem fizjoterapeutów. Zespół ds. Fizjoprofilaktyki wnikliwie przeanalizował projekt i poparł inicjatywę aktywnych półkolonii dla dzieci i młodzieży ze współudziałem fizjoterapeutów, jednak z pewnymi zastrzeżeniami w zakresie stosowania testu FMS w tej inicjatywie. Zespół wskazał rekomendacje w zakresie fizjoprofilaktyki sedenteryjnego trybu życia – Stanowisko przekazano Wiceprezes Krajowej Rady Fizjoterapeutów Dominice Batyckiej-Stachnik 08.05.2023 r.
7. Zespół, po konsultacjach, stworzył logo fizjoprofilaktyki.
8. Zespół prowadził prace nad rekomendacjami dla pacjentów w obszarze fizjoprofilaktyki oraz propozycji wzoru ulotki popularyzującej fizjoprofilaktykę – do opracowania przez poszczególnych Ekspertów we wskazanych obszarach.

9. Ustalono szczegółowy harmonogram prac związanych z opracowaniem monografii dotyczącej fizjoprofilaktyki, jej roboczego tytułu, spisu treści oraz przypisanie Autorów do poszczególnych rozdziałów.
10. Przygotowano Preliminarz Kosztów Zespołu tematycznego na rok 2024 oraz Roczny Plan Działań ZT – 2024.

Krótkie podsumowania z poszczególnych spotkań:

27.01.2023

Posiedzenie miało na celu zapoznanie się z pracą członków Zespołu w czasie pierwszej kadencji Krajowej Izby Fizjoterapeutów oraz organizacją pracy. W trakcie posiedzenia odbyło się przedstawienie Członków Zespołu ds. Fizjoprofilaktyki po którym odbyła się dyskusja dotycząca ustalenia kierunków działania Zespołu oraz zasad formalnych opracowywania materiałów.

15.02.2023

W trakcie posiedzenia omówiono następujące zagadnienia: – Przedstawione zostały założenia oraz stan zaawansowania prac zespołu ekspertów do spraw pilotażowego programu w zakresie koordynowanej opieki nad pacjentem z chorobą Parkinsona oraz możliwości współpracy w tym zakresie. W tym celu wytypowano spośród członków Zespołu ds. fizjoprofilaktyki dr Dagmarę Chamelę-Bilińską, która dołączyła do grona ekspertów. – Przedstawiony został również program profilaktyki pierwotnej i wtórnej „Recepta na ruch”. – Dyskutowane były kierunki działań Zespołu w zakresie opracowywania rekomendacji dotyczących fizjoprofilaktyki w poszczególnych działach medycyny. Wyłoniono obszary w których podejmowane będą najbliższe działania. – Są to między innymi fizjoprofilaktyka w sporcie, fizjoprofilaktyka dzieci w szkole, fizjoprofilaktyka w wadach postawy oraz w otyłości. – Spotkanie zakończyło się podziałem zadań obejmujących analizę aktualnych projektów oraz opublikowanych materiałów w Polsce dotyczących fizjoprofilaktyki.

15.03. 2023

Analiza projektu WF z AWF i innych projektów prowadzonych w Polsce obejmujących swym zasięgiem tematy związane z fizjoprofilaktyką.

02.05. 2023

Wypracowanie stanowiska Zespołu ds. Fizjoprofilaktyki w sprawie aktywnych półkolonii ze współudziałem fizjoterapeutów.

19.07.2023 oraz 06.09.2023

Posiedzenia miały na celu omówienie: – propozycji stworzenia logo fizjoprofilaktyki oraz przedstawienie wstępnych wzorów, – prac nad rekomendacjami dla pacjentów w obszarze fizjoprofilaktyki oraz propozycji wzoru ogólnego ulotki – do opracowania przez poszczególnych Ekspertów, – harmonogramu prac związanych z opracowaniem monografii dotyczącej fizjoprofilaktyki, jej roboczego tytułu, spisu treści oraz przypisanie Autorów do poszczególnych rozdziałów.

18.10.20203

Posiedzenie miało na celu: Opracowywanie szczegółowego preliminarza kosztów Zespołu Tematycznego oraz planu działań na rok 2024.

22.11.2023 r Ostateczne zatwierdzenie szczegółowego preliminarza kosztów Zespołu Tematycznego oraz planu działań na rok 2024