

Dzień dobry na MultiLife!

dla Fizjoterapeutów

**Multum potrzeb.
Multidostęp do usług.
Wszystko w jednym miejscu.**



Znajdziesz tam:

- ✓ odpowiedź na różnorodne potrzeby z zakresu fundamentalnych obszarów życia: **ROZWÓJ, ODŻYWIANIE, PSYCHOLOGIA** oraz **ZDROWIE**,
- ✓ **prawdziwą motywację do zmiany** - zarówno tej wewnętrznej, jak i zewnętrznej,
- ✓ długofalowe **wsparcie ekspertów** w formie materiałów multimedialnych i indywidualnych konsultacji.

MultiLife to aż 3 różne pakiety do wyboru!
Sprawdź, która opcja jest najlepsza dla Ciebie!

MultiLife Extra

Najszersza oferta – kilkanaście usług, tj.: kursy językowe, pakiety badań profilaktycznych i telemedycyna, konsultacje z dietetykiem oraz trenerem.

MultiLife Basic

Dostęp do sprawdzonych aktywności, wpływających pozytywnie na kondycję psychofizyczną, tj.: kursy rozwojowe i mindfulness, plany dietetyczne czy ćwiczenia online.

MultiLife Active&Relax

Dostęp do usług z obszaru sportu, kultury i rekreacji (tj.: bilety do kina, audio i e-booki, kurs jogi online), dzięki którym zrelaksujesz się i wypocznesz. Możliwość finansowania z ZFŚS.

Poznaj nasz najnowocześniejszy benefit, który zapewni Ci multidostęp do zróżnicowanych usług. Dzięki nim zmienisz swoje życie nie tylko na lepsze, ale NA DOBRE.

Porównaj pakiety i wybierz najlepszy dla siebie:

	MultiLife Extra	MultiLife Basic	MultiLife Active&Relax
Rozwój			
Kursy językowe ESKK	✔ 2 języki z 7 na rok*	✔ 1 język z 3 na rok**	
Kursy rozwojowe Youniversity	✔	✔	
E-booki i audiobooki Legimi	✔	✔	✔
Kino			✔ 1 darmowy bilet raz na 2 miesiące
Odżywianie			
MultiLife Diet	✔	✔	
Konsultacje z dietetykiem	✔ 1 do 4 razy w miesiącu		
Psychologia			
Konsultacje z psychologiem	✔ raz w miesiącu		
Aplikacja Mindfulness (Focusly)	✔	✔	
Kurs Mindfulness	✔	✔	✔
Kurs oddychania	✔	✔	✔
GO ON aplikacja muzyczna	✔		
Zdrowie			
Badania profilaktyczne w placówkach Diagnostyka	✔ 2 razy w roku co 6 miesięcy		
Kurs jogi online	✔	✔	✔
Konsultacje telemedyczne (Telemedi)	✔		
Konsultacje z trenerem	✔ 1 do 4 razy w miesiącu		✔ 1 do 4 razy w miesiącu
NextBike			✔
Yes2Move - ćwiczenia online	✔	✔	✔

* j. niemiecki, angielski, hiszpański, włoski, francuski, norweski, chiński

** j. niemiecki, angielski, hiszpański



Szczegółowe informacje:
www.multilife.com.pl

