



Sfinansowano w ramach reakcji Unii na pandemię Covid-19

Załącznik nr 1
do Zapytania ofertowego
nr 08/10/2022/KIF/7.1

Szczegółowy Opis Przedmiotu Zamówienia

dotyczy zamówienia przez Krajową Izbę Fizjoterapeutów usługi polegającej na organizacji szkoleń wraz z zapewnieniem trenerów przeprowadzających szkolenia, sali szkoleniowej, cateringu i noclegów dla uczestników projektu w ramach realizacji projektu pn. „FIZJO-LEARNING – większe kompetencje fizjoterapeutów w pracy z pacjentem chorującym na choroby zakaźne, w tym COVID-19”.

I. INFORMACJE OGÓLNE

1) Przedmiotem zamówienia jest świadczenie usługi polegającej na organizacji i przeprowadzeniu w języku polskim specjalistycznych szkoleń dwu i/lub trzydniowych w latach 2022-2023 na terenie województw i miast:

- a) **warmińsko-mazurskie, miasta: Olsztyn i/lub Elbląg i/lub Giżycko,**
- b) **podlaskie, miasta: Białystok i/lub Augustów i/lub Łomża,**
- c) **mazowieckie, miasta: Warszawa i/lub Radom i/lub Siedlce i/lub Płock,**
- d) **lubelskie, miasta: Lublin i/lub Biała Podlaska i/lub Zamość,**

dla fizjoterapeutów będących uczestnikami projektu „FIZJO-LEARNING – większe kompetencje fizjoterapeutów w pracy z pacjentem chorującym na choroby zakaźne, w tym COVID-19”.

Celem szkolenia jest podniesienie kompetencji zawodowych fizjoterapeutów w zakresie prowadzenia fizjoterapii pacjentów chorujących na choroby zakaźne, w tym w szczególności na COVID-19, rehabilitacji pochorobowej oraz fizjoprofilaktyki w **fizjoterapii ortopedycznej**.

Zamawiający zastrzega, że wskazany powyżej katalog miast może ulec zmianie.

2) W zakres planowanej usługi organizacji i przeprowadzenia szkoleń wchodzi zapewnienie:

- a. Trenera Prowadzącego oraz Trenera Wspomagającego,
- b. sali szkoleniowej,
- c. noclegu wraz z kolacją i śniadaniem dla uczestników szkolenia,
- d. usługi cateringowej (obiady oraz całonocne przerwy kawowe dla uczestników szkolenia).

3) Wykonawca do prawidłowej realizacji zamówienia zapewni do współpracy z Zamawiającym dedykowanego koordynatora. Do zadań koordynatora należeć będzie:

- a. nadzorowanie realizacji zamówienia po stronie Wykonawcy;
- b. współpracy z Zamawiającym w zakresie ustalania miejsc sal szkoleniowych, noclegów, cateringu, ewentualnych zmian harmonogramów szkoleń, przypisywania trenerów do konkretnych szkoleń.
- c. koordynacja pracy trenerów;
- d. kontrolowanie przekazywania dokumentacji ze szkoleń Zamawiającemu;
- e. bieżącego kontaktu z Zamawiającym.

4) Ogólne informacje dotyczące grup szkoleniowych

Liczba grup szkoleniowych	47
Liczba dni szkoleniowych	106
Czas trwania 1 dnia szkoleniowego	8 godzin dydaktycznych, tj. 6 godzin zegarowych.
Liczba uczestników przypadająca na jedną grupę szkoleniową:	Średnio 20 osób



Sfinansowano w ramach reakcji Unii na pandemię Covid-19

Załącznik nr 1
do Zapytania ofertowego
nr 08/10/2022/KIF/7.1

Noclegi dla uczestników szkoleń	<p>Szkolenie 2 dniowe: 1 nocleg wraz z 1 kolacją i 1 śniadaniem Szkolenie 3 dniowe: 2 noclegi wraz z 2 kolacjami i 2 śniadaniem</p> <p>Średnio łącznie 1062 noclegi, liczone: 59 noclegów x średnio 18 osób tj. 90% wielkości grupy. Ostateczna liczba uczestników szkolenia korzystająca z noclegów oraz liczba noclegów zostanie podana Wykonawcy co najmniej 5 dni przed rozpoczęciem szkolenia, uczestnicy korzystający z noclegu zagwarantowane mają śniadania i kolacje w miejscu świadczenia usługi noclegowej.</p> <p>Standard usługi opisany szczegółowo w pkt. III SOPZ</p>
Pokoje	<p>Pokoje jednoosobowe lub Dwuosobowe do pojedynczego wykorzystania dla średnio 90 % uczestników przypadających na jedno szkolenie</p>
Usługa cateringowa	<p>Szkolenie 2 dniowe: 2 obiady, 2 całodniowe przerwy kawowe Szkolenie 3 dniowe: 3 obiady, 3 całodniowe przerwy kawowe</p> <p>Średnio łącznie 2120 usług cateringowych, liczonych: 106 dni szkoleniowe x średnio 20 osób w każdej grupie szkoleniowej.</p> <p>Standard usługi opisany szczegółowo w pkt. V SOPZ</p>

5) Harmonogram i liczba szkoleń:

Lp.	Nr szkolenia	Temat szkolenia	województwo	Termin szkolenia	Liczba dni szkolenia	Liczba szkoleń	Łączna liczba dni szkoleniowych
1	6	Badanie i strategię leczenia dolegliwości bólowych kręgosłupa szyjnego	warmińsko-mazurskie	12-14.05.2023 r.	3	1	18
			podlaskie	16-18.06.2023 r.		1	
			mazowieckie	20-22.01.2023 r. 25-27.05.2023 r. 18-20.08.2023 r.		3	
			lubelskie	21-23.04.2023 r.		1	
2	7	Badanie i strategię leczenia dolegliwości bólowych kręgosłupa lędźwiowego	warmińsko-mazurskie	10-12.02.2023 r.	3	1	18
			podlaskie	15-17.09.2023 r.		1	
			mazowieckie	14-16.04.2023 r. 05-07.06.2023 r. 03-05.11.2023 r.		3	
			lubelskie	17-19.02.2023 r.		1	
3	8	Szyjno-pochodne bóle głowy, badanie i strategię	warmińsko-mazurskie	09-10.09.2023 r.	2	1	10
			podlaskie	08-09.07.2023 r.		1	
			mazowieckie	26-27.01.2023 r. 18-19.05.2023 r.		2	



Sfinansowano w ramach reakcji Unii na pandemię Covid-19

Załącznik nr 1
do Zapytania ofertowego
nr 08/10/2022/KIF/7.1

		leczenia stawów głowy	lubelskie	24-25.06.2023 r.		1	
4	9	T. O. S. - badanie i strategię leczenia dolegliwości bólowych w obszarze górnego otworu klatki piersiowej	warmińsko-mazurskie	28-29.04.2023 r.	2	1	10
			podlaskie	03-04.06.2023 r.		1	
			mazowieckie	10-11.03.2023 r. 15-16.09.2023 r.		2	
			lubelskie	14-15.12.2023 r.		1	
5	10	Badanie i strategię leczenia dolegliwości bólowych kręgosłupa piersiowego i klatki piersiowej	warmińsko-mazurskie	-	2	0	6
			podlaskie	05-06.10.2023 r.		1	
			mazowieckie	14-15.10.2023 r.		1	
			lubelskie	30.09-01.10.2023 r.		1	
6	11	Staw biodrowy - badanie i strategię leczenia	warmińsko-mazurskie	07-08.10.2023 r.	2	1	12
			podlaskie	16-17.07.2023 r.		1	
			mazowieckie	25-26.03.2023 r. 14-15.05.2023 r. 23-24.11.2023 r.		3	
			lubelskie	20-21.10.2023 r.		1	
7	12	Staw kolanowy - badanie i strategię leczenia	warmińsko-mazurskie	15-16.04.2023 r.	2	1	12
			podlaskie	22-23.04.2023 r.		1	
			mazowieckie	01-02.12.2022 r. 18-19.02.2023 r. 23-24.09.2023 r.		3	
			lubelskie	25-26.02.2023 r.		1	
8	13	Kompleks barkowy - badanie i strategię leczenia	warmińsko-mazurskie	18-19.02.2023 r.	2	1	12
			podlaskie	15-16.07.2023 r.		1	
			mazowieckie	29-30.07.2023 r. 22-23.08.2023 r. 22-23.10.2023 r.		3	
			lubelskie	08-09.07.2023 r.		1	
9	14	Łokieć i ręka - badanie i strategię leczenia	warmińsko-mazurskie	-	2	0	4
			podlaskie	-		0	
			mazowieckie	19-20.02.2023 r.		1	
			lubelskie	29-30.06.2023 r.		1	



Sfinansowano w ramach reakcji Unii na pandemię Covid-19

Załącznik nr 1
do Zapytania ofertowego
nr 08/10/2022/KIF/7.1

10	15	Stopa i staw skokowy - badanie i strategię leczenia	warmińsko-mazurskie	-	2	0	4
			podlaskie	-		0	
			mazowieckie	28-29.10.2023 r.		1	
			lubelskie	02-03.03.2023 r.		1	
			SUMA			47	106

II. WYMAGANIA ZAMAWIAJĄCEGO DOTYCZĄCE REALIZACJI USŁUGI TRENERSKIEJ

- 1) Wykonawca zobowiązany jest do realizacji zamówienia przez trenerów posiadających niezbędne kwalifikacje, kompetencje i doświadczenie w zakresie prowadzenia szkoleń i/lub kształcenia jako wykładowca akademicki wskazane każdorazowo do poszczególnych tematów szkoleń.
- 2) Jeden dzień szkoleniowy to 8h dydaktycznych. Jedna godzina dydaktyczna trwa 45 minut.
- 3) Wykonawca zapewni **5 Trenerów Prowadzących** oraz **5 Trenerów Wspomagających** do wykonanie przedmiotu zamówienia we wskazanych terminach i lokalizacjach.
- 4) Wykonawca zobowiązany jest do realizacji szkoleń zgodnie z przedstawionymi założeniami w zakresie celów i efektów kształcenia uczestników szkoleń zgodnie z przekazanym harmonogramem i użyciem przekazanych prezentacji i materiałów dydaktycznych.
- 5) Zamawiający zastrzega, iż przedstawiony w SOPZ harmonogram może ulec zmianie zarówno w kwestii terminów jak i liczby szkoleń i dni szkoleniowych. W przypadku zmiany Zamawiający niezwłocznie poinformuje Wykonawcę i przedstawi nowy harmonogram.
- 6) Wykonawca zobowiązany jest do zapewnienia dla każdej grupy szkoleniowej 2 trenerów (prowadzącego i wspomagającego).
- 7) Wykonawca zobowiązany jest do prowadzenia dokumentacji szkoleniowej w postaci: list obecności uczestników na szkoleniu, odbioru materiałów dydaktycznych, cateringu i usługi noclegowej, kart egzaminacyjnych, protokołu z egzaminu, ankiet satysfakcji udziału w szkoleniu
- 8) Wykonawca zobowiązuje się do zwrotu uzupełnionej i kompletnej dokumentacji szkoleniowej w terminie 3 dni roboczych po zakończeniu szkolenia (liczy się data wpływu do siedziby Zamawiającego).
- 9) Wykonawca zobowiązuje się do przekazania Zamawiającemu skanów uzupełnionej i kompletnej dokumentacji szkoleniowej w ciągu 7 dni roboczych po zakończeniu szkolenia.
- 10) Zamawiający najpóźniej na 3 dni robocze przez datą rozpoczęcia szkolenia prześle Wykonawcy elektroniczne wersje następującej dokumentacji szkoleniowej:
 - a. listy obecności,
 - b. listy odbioru materiałów dydaktycznych, cateringu i usługi noclegowej,
 - c. kart egzaminacyjnych,
 - d. protokoły z egzaminów,
 - e. raportu ze szkolenia.

a Wykonawca zobowiązuje się do dostarczenia na miejsce szkolenia wydrukowanych ww. dokumentów w liczbie minimum równej liczbie uczestników danego szkolenia w przypadku dokumentu, o którym mowa w lit. c. oraz po jednym egzemplarzu pozostałych dokumentów.
- 11) Zamawiający prześle Wykonawcy materiały dydaktyczne oraz ankiety satysfakcji, a także materiały szkoleniowe (notes, podkładka, długopis), a Wykonawca ma obowiązek dostarczenia na miejsce szkolenia powyższych materiałów w liczbie odpowiadającej minimum liczbie uczestników szkolenia, uwzględniając temat szkolenia
- 12) Zamawiający zobowiązuje się do przekazania Wykonawcy co najmniej 5 dni przed rozpoczęciem każdego szkolenia informacji na temat:
 - a. liczby uczestników szkolenia;
 - b. liczbę uczestników szkolenia korzystających z noclegów;



Sfinansowano w ramach reakcji Unii na pandemię Covid-19

Załącznik nr 1
do Zapytania ofertowego
nr 08/10/2022/KIF/7.1

- c. liczbę noclegów przypadających na jedno szkolenie;
 - d. liczbę uczestników z określonymi wymaganiami żywieniowymi.
- 13) Wykonawca w terminie 14 dni przed rozpoczęciem szkolenia przekaże Zamawiającemu nazwiska Trenera Prowadzącego oraz Trenera Wspomagającego dedykowanych do prowadzenia szkolenia.
- 14) Zamawiający dopuszcza możliwość przeprowadzenia szkolenia przez osoby inne, niż wskazane w Formularzu ofertowym, złożonym przez Wykonawcę, pod warunkiem, że osoby te posiadają kwalifikacje nie niższe niż osoby wskazane w ofercie oraz po akceptacji Zamawiającego.
- 15) Zamawiający przekaże Wykonawcy na czas realizacji całego zamówienia specjalistyczny sprzęt fizjoterapeutyczny, niezbędny do realizacji części praktycznej szkolenia. Za dostarczenie na miejsce szkolenia wymaganego sprzętu odpowiada Wykonawca. Wykaz sprzętu znajduje się w SOPZ w pkt. VI.
- 16) Zamawiający przekaże Wykonawcy, po podpisaniu Umowy prezentacje multimedialne, materiały dydaktyczne do każdego tematu szkoleń oraz filmy instruktażowe, na podstawie których trenerzy będą przeprowadzać szkolenia.

III. WYMAGANIA ZAMAWIAJĄCEGO DOTYCZĄCE REALIZACJI USŁUGI NOCLEGOWEJ

W związku z aktualną sytuacją w kraju, związaną z epidemią koronawirusa (SARS-CoV-2), obiekt hotelowy zobowiązany jest do działania zgodnie z aktualnym stanem prawnym oraz wytycznymi Głównego Inspektora Sanitarnego.

- 1) Zamawiający wymaga zapewnienia noclegu w hotelu o standardzie minimum 3-gwiazdkowym (równoważne ze standardem minimum 3 gwiazdek wg kategoryzacji zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Gospodarki i Pracy z dnia 19 sierpnia 2004 r. w sprawie obiektów hotelarskich i innych obiektów, w których są świadczone usługi hotelarskie (Dz. U. z 2017, poz. 2166).
- 2) Hotel powinien być dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnościami. Obiekt musi spełniać co najmniej minimalne wymagania w zakresie dostosowania obiektów do potrzeb osób niepełnosprawnych określone w Załączniku nr 8 do Rozporządzenia Ministra Gospodarki i Pracy z dnia 19 sierpnia 2004 r. w sprawie obiektów hotelarskich i innych obiektów, w których są świadczone usługi hotelarskie (Dz. U. z 2017, poz. 2166);
- 3) Hotel powinien zapewnić bezpłatny parking dla uczestniczek/uczestników szkolenia oraz przedstawicieli Zamawiającego;
- 4) Wykonawca zapewnia zakwaterowanie w pokojach jednoosobowych lub dwuosobowych do pojedynczego wykorzystania z pełnym węzłem sanitarnym. Liczba pokoi zostanie wskazana przez Zamawiającego.
- 5) Wykonawca zapewni nocleg maksymalnie dla wszystkich uczestniczek i uczestników zgłoszonych przez Zamawiającego w każdym z terminów szkoleń;
- 6) Wykonawca zapewni uczestniczkom lub uczestnikom szkolenia korzystającym z noclegu, śniadania oraz kolację w hotelu.
- 7) Hotel może być oddalony od miejsca szkolenia maksymalnie o 25 km. Odległość mierzona za pomocą portali umożliwiających pomiar odległości tj. www.targeo.pl, www.maps.google.pl lub podobnych, w sposób odzwierciedlający faktyczną drogę jaką należy pokonać z hotelu do zaproponowanej sali szkoleniowej, a nie odległość mierzoną w linii prostej.
- 8) W przypadku, jeżeli odległość pomiędzy hotelem a miejscem szkolenia jest większa niż 1,5 km, Wykonawca zapewni Uczestnikom Projektu transport po zakończeniu dnia szkoleniowego do hotelu oraz następnego dnia z hotelu do Sali szkoleniowej. Odległość mierzona za pomocą portali umożliwiających pomiar odległości tj. www.targeo.pl, www.maps.google.pl lub podobnych, w sposób odzwierciedlający faktyczną drogę jaką należy pokonać z hotelu do zaproponowanej sali szkoleniowej, a nie odległość mierzoną w linii prostej.



Sfinansowano w ramach reakcji Unii na pandemię Covid-19

Załącznik nr 1
do Zapytania ofertowego
nr 08/10/2022/KIF/7.1

- 9) Standard transportu – spełniający wymagania zgodne z ustawą z dnia 16 grudnia 2010 r. o publicznym transporcie zbiorowym (Dz.U. 2022 poz. 1343)
- 10) Opis wyżywienia:
 - a. **Śniadanie** zgodnie ze standardem panującym w hotelu,
 - b. **Kolacja** zorganizowana w formie „szwedzkiego stołu” lub serwowana, zgodnie ze standardem panującym w hotelu,

IV. WYMAGANIA ZAMAWIAJĄCEGO DOTYCZĄCE SALI SZKOLENIOWEJ

W związku z aktualną sytuacją w kraju, związaną z epidemią koronawirusa (SARS-CoV-2), miejsce szkolenia zobowiązane jest do działania zgodnie z aktualnym stanem prawnym oraz wytycznymi Głównego Inspektora Sanitarnego.

- 1) Wykonawca zapewni salę posiadającą powierzchnię zgodną z wytycznymi Głównego Inspektora Sanitarnego, pozwalającą uczestnikom szkolenia na utrzymanie dystansu społecznego.
- 2) Wykonawca zapewni dostęp do sali szkoleniowej na min. 9h każdego dnia szkoleniowego;
- 3) Wykonawca zapewni płyny dezynfekujące (w formie spryskiwacza), rękawiczki papierowe oraz rękawiczki jednorazowe (lateksowe) w ilości niezbędnej do bezpiecznego prowadzenia zajęć praktycznych (co najmniej 2 pary rękawiczek na uczestnika na każdy dzień szkoleniowy).
- 4) Sala szkoleniowa może być oddalony od hotelu, w którym nocują uczestnicy szkolenia maksymalnie o 25 km. Odległość mierzona za pomocą portali umożliwiających pomiar odległości tj. www.targeo.pl, www.maps.google.pl lub podobnych, w sposób odzwierciedlający faktyczną drogę jaką należy pokonać z hotelu do zaproponowanej sali szkoleniowej, a nie odległość mierzona w linii prostej.
- 5) Sala szkoleniowa winna znajdować się w centrum konferencyjnym, szkoleniowym lub obiekcie hotelarskim o standardzie minimum 3 gwiazdek według kategoryzacji opisanej w art. 38 ustawy o usługach turystycznych (lub standardzie równoważnym), albo w innym obiekcie użyteczności publicznej, przy czym Zamawiający zastrzega sobie prawo do weryfikacji i braku akceptacji miejsca wskazanego przez Wykonawcę, jeśli jego standard okaże się niewystarczający. Wykonawca przedstawi Zamawiającemu lokalizację i standard sali szkoleniowej 10 dni przed rozpoczęciem szkolenia.
- 6) Sala szkoleniowa oraz dostęp do niej od wejścia do budynku, winna być przystosowana do osób z niepełnosprawnościami.
- 7) Sala szkoleniowa winna być umiejscowiona w budynku w sposób umożliwiający bezproblemową dostawę przez Zamawiającego stołów do terapii oraz innego sprzętu wykorzystywanego w trakcie szkolenia.
- 8) Sala szkoleniowa winna spełniać odpowiednie warunki sanitarne, bezpieczeństwa, akustyczne i jakościowe, posiadać bezpłatny dostęp do Internetu.
- 9) W sali winna być możliwość dowolnej aranżacji ustawienia stołów, krzeseł.
- 10) W sali winna być możliwość dostawienia stołów do terapii do zajęć praktycznych (warsztaty, warunki symulowane).
- 11) Sala winna być na tyle przestronna by umożliwić swobodne poruszanie się uczestników, ustawienie stołów do terapii, ustawienie stołów i krzeseł dla uczestników szkoleń i trenerów oraz pozostałego sprzętu wykorzystywanego w trakcie szkolenia.
- 12) Sala w czasie przerw winna być zamykana w sposób uniemożliwiający dostęp osobom spoza szkolenia;
- 13) Sala winna być wyposażona w klimatyzację lub wentylację mechaniczną umożliwiającą regulację temperatury podczas użytkowania pomieszczenia.



Sfinansowano w ramach reakcji Unii na pandemię Covid-19

Załącznik nr 1
do Zapytania ofertowego
nr 08/10/2022/KIF/7.1

- 14) Zaplecze sanitarne (toalety) winny znajdować się w pobliżu sali szkoleniowej.
- 15) Szatnia na okrycia wierzchnie winna znajdować się w pobliżu sali szkoleniowej.
- 16) Ze względu na konieczność przygotowania sali do zajęć szkoleniowych Zamawiający musi mieć możliwość dostępu do sali min. 60 minut przed i po szkoleniu.
- 17) W sali powinny znajdować się okna dające światło dzienne oraz być zapewnione oświetlenie sztuczne.
- 18) Zamawiający przekazuje Wykonawcy materiały w formie elektronicznej, którymi Wykonawca zobowiązany jest oznakować salę szkoleniową (np. plakaty, wydruki informacyjne) o wizualizacji zgodnej z wymogami POWER¹).
- 19) **Minimalne wyposażenie sali szkoleniowej:**
 - a) stoły i krzesła - liczba miejsc siedzących oraz stołów musi odpowiadać liczbie uczestników szkolenia oraz liczbie trenerów prowadzących szkolenie;
 - b) flipchart z papierem oraz pisaki w czterech kolorach (czarny, niebieski, czerwony, zielony);
 - c) projektor multimedialny (sprawny, umożliwiający podłączenie do laptopa);
 - d) ekran umożliwiający projekcję wyraźnego obrazu z projektora multimedialnego, widocznego dla wszystkich uczestników;
 - e) nagłośnienie – według wymagań trenerów;
 - f) minimum 2 bezprzewodowe mikrofony – według wymagań trenerów;
 - g) możliwość zaciemnienia pomieszczenia.

V. WYMAGANIA ZAMAWIAJĄCEGO DOTYCZĄCE USŁUGI CATERINGOWEJ

W związku z aktualną sytuacją w kraju, związaną z epidemią koronawirusa (SARS-CoV-2), podmiot odpowiedzialny za usługę, zobowiązany jest do działania zgodnie z aktualnym stanem prawnym oraz wytycznymi Głównego Inspektora Sanitarnego.

- 1) W zakresie wyżywienia uczestników szkolenia Wykonawca zapewni: obiad oraz całodniową przerwę kawową dla każdego uczestnika, na każdy dzień szkoleniowy.
- 2) Wyżywienie winno być zapewnione w miejscu odbywania szkoleń.
- 3) Wykonawca jest zobowiązany zapewnić obsługę pozwalającą na szybkie i sprawne wydanie posiłków, zarówno obiadu jak i przerwy kawowej.
- 4) Wykonawca jest zobowiązany do używania wyłącznie produktów spełniających normy jakościowe produktów spożywczych, bezpiecznego przechowywania i przygotowywania artykułów spożywczych zgodnie z ustawą z dnia 25 sierpnia 2006 r. o bezpieczeństwie żywności i żywienia (Dz. U. z 2019, poz. 1252 ze zm.), dbania o to, by wszystkie posiłki były bezwzględnie świeże oraz charakteryzowały się wysoką jakością w odniesieniu do użytych składników oraz do kontroli aktualnych badań sanitarno-epidemiologicznych pracowników mających kontakt z przygotowaniem i wydawaniem posiłków.
- 5) Wykonawca zobowiązany jest do zapewnienia wyżywienia, posiadającego odpowiednio wysoką kaloryczność z możliwością indywidualnej diety.
- 6) Wykonawca jest zobowiązany do zapewnienia pełnego serwisu gastronomicznego związanego z wyżywieniem,
- 7) Wykonawca zobowiązany jest dostarczyć produkty przerwy kawowej na miejsce spożycia cateringu najpóźniej 30 min. przed planowanym rozpoczęciem szkolenia oraz obiad najpóźniej 10 min. przed rozpoczęciem przerwy obiadowej.

¹ <https://www.power.gov.pl/strony/o-programie/promocja/zasady-promocji-i-oznakowania-projektow-w-programie/zasady-promocji-i-oznakowania-projektow-w-programie-umowy-podpisane-od-1-stycznia-2018-roku/>



Sfinansowano w ramach reakcji Unii na pandemię Covid-19

Załącznik nr 1
do Zapytania ofertowego
nr 08/10/2022/KIF/7.1

- 8) Wykonawca zobowiązany jest do przygotowania posiłków w dniu świadczenia usług cateringowych. Podane posiłki nie mogą być wykonywane z produktów typu instant, np. zupy w proszku. Ryby podawane w zestawach powinny być świeże i pozbawione ości - filetowane, dania i napoje gorące powinny posiadać odpowiednią temperaturę w momencie podania, owoce powinny być czyste i dojrzałe.
- 9) Wykonawca zobowiązany jest do umieszczenia informacji o alergenach w dostępnym widocznym miejscu dla osób korzystających z posiłków. Informacje należy umieścić w menu lub na dodatkowej kartce na przykład w formie graficznych znaczków w menu, czy w tabeli na osobnej kartce.
- 10) Wykonawca zobowiązany jest dostarczyć produkty pierwszej klasy jakości, świeże, odpowiadające normom jakościowym właściwym dla danego rodzaju produktów, spełniających normy jakościowe produktów spożywczych, bezpiecznego przechowywania i przygotowywania artykułów spożywczych zgodnie z ustawą z dnia 25 sierpnia 2006 r. o bezpieczeństwie żywności i żywienia (Dz. U. z 2019, poz. 1252 ze zm.), które obowiązują na terenie Polski, oraz o aktualnych terminach przydatności do spożycia. Wykonawca musi ustalić z Zamawiającym menu na 3 dni przed terminem realizacji szkolenia, w szczególności składniki dania obiadowego (uzyskanie akceptacji Zamawiającego dla propozycji menu).
- 11) Wykonawca zobowiązany jest uprzątnąć naczynia i sprzęt gastronomiczny oraz wywieźć śmieci pozostałe po posiłkach po zakończeniu spożywania posiłków.
- 12) Specyfikacja żywienia:
 - a. Obiad (opis i gramatura dotyczą jednego obiadu dla jednego uczestnika) - jeden na każdy dzień szkoleniowy:
 - i. Pierwsze danie: zupa (min. 200 ml/osobę);
 - ii. Drugie danie: mięso lub ryba do wyboru, (min. 130 g./os), dodatki tj. ziemniaki lub kasza lub makaron lub ryż, (min. 100 g./os.), surówka lub warzywa gotowane (min. 140 g./os),
Wykonawca zobowiązany jest zapewnić możliwość zamówienia dania bezmięsnego lub bezglutenowego na życzenie uczestnika szkolenia (informacja zostanie przekazana na co najmniej 3 dni przed rozpoczęciem szkolenia).
 - iii. Napoje podane do obiadu: woda mineralna niegazowana – jedna butelka 0,5 l wody niegazowanej na osobę i/lub woda mineralna gazowana – jedna butelka 0,5 l wody gazowanej na osobę, kawa (parzona i rozpuszczalna dostępna bez ograniczeń), dodatki do kawy: mleko/śmietanka do kawy, herbata (parzona wrzątkiem dostępna bez ograniczeń, do wyboru: czarna, owocowa i zielona), dodatki do kawy i herbaty: cukier, słodzik, cytryna.
 - b. Przerwa kawowa: całodzienna przerwa kawowa (dostępna na 30 minut przed rozpoczęciem szkolenia plus 2 x przerwy po 15 min. w ciągu dnia) na uczestnika, na każdy dzień szkoleniowy składająca się z: woda mineralna niegazowana – jedna butelka 0,5 l wody niegazowanej na osobę, woda mineralna gazowana – jedna butelka 0,5 l wody gazowanej na osobę, kawa (parzona i rozpuszczalna dostępna bez ograniczeń), dodatki do kawy: mleko/śmietanka do kawy, herbata (parzona wrzątkiem dostępna bez ograniczeń, do wyboru: czarna, owocowa i zielona), dodatki do kawy i herbaty: cukier, słodzik, cytryna, dwa rodzaje ciast do wyboru – min. 150 g/os., ciasteczka kruche różne rodzaje – min. 100 g/os., sezonowe owoce obrane i wyfiletowane - co najmniej 100 g na osobę,

VI. SPECYFIKACJA MERYTORYCZNA ZAKRESU SZKOLEŃ Z FIZJOTERAPII ORTOPEDYCZNEJ



Sfinansowano w ramach reakcji Unii na pandemię Covid-19

Załącznik nr 1
do Zapytania ofertowego
nr 08/10/2022/KIF/7.1

- 1) Poniżej Zamawiający przedstawia podstawowe zagadnienia merytoryczne realizowane w trakcie planowanych szkoleń zgodnie z harmonogramem ujętym w **pkt. I ppkt 4) SOPZ** wraz ze sprzętem niezbędnym do przeprowadzenia części praktycznej szkolenia.

Nr szkolenia	Tytuł szkolenia:	Badanie i strategie leczenia dolegliwości bólowych kręgosłupa szyjnego
6.	Podstawowe zagadnienia merytoryczne wymagane do realizacji w czasie szkolenia	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ból kręgosłupa - zagadnienia ogólne, wprowadzenie do tematu szkolenia. 2. Wprowadzenie do badania – ogólne. 3. Wprowadzenie do badania stawów kręgosłupa: <ol style="list-style-type: none"> a. Test bezpieczeństwa, b. Pojęcia podstawowe (biomechanika stawów) – omówienie, c. Badanie przesiewowe (screening) - z pierwszoplanowym problemem bólu i ograniczenia ruchu na tle stawowym, d. Badanie przesiewowe (screening) C.D ćwiczenia wprowadzające do badania szczegółowego - nauka prawidłowych chwytów i mechaniki pracy ciała terapeuty podczas wykonywanych technik w leżeniu, e. Badanie szczegółowe stawu, f. Techniki leczenia stawu, g. Podsumowanie całego badania. 4. Struktury nerwowe kręgosłupa szyjnego – wprowadzenie: <ol style="list-style-type: none"> a. zaburzenie przewodnictwa nerwowego zlokalizowane na korzeniu nerwowym - badanie przesiewowe (screening), b. Badanie szczegółowe, c. techniki leczenia. 5. Zaburzenie mechano-czuciowe zlokalizowane na korzeniu nerwowym - badanie przesiewowe (screening): <ol style="list-style-type: none"> a. badanie szczegółowe, b. techniki leczenia, c. Podsumowanie całego badania. 6. Mięśnie kręgosłupa szyjnego – wprowadzenie: <ol style="list-style-type: none"> a. badanie przesiewowe struktur mięśniowych (screening), b. badanie szczegółowe, c. techniki leczenia, d. podsumowanie całego badania. 7. Podsumowanie technik leczenia. 8. Profilaktyka - Elementy planowania treningu medycznego. 9. Powtórzenie wybranych zagadnień realizowanych w czasie szkolenia, według uznania prowadzących i uczestników. Podsumowanie merytoryczne szkolenia. 10. Egzamin: w formie testu. Ocena i omówienie egzaminu. 11. Zakończenie szkolenia.
	Sprzęt potrzebny do realizacji części praktycznej szkolenia (przekazany przez Zamawiającego)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Model anatomiczny kręgosłupa z potylicą i miednicą - elastyczny, dyski wykonane z pianki, naturalne proporcje 1szt. 2. Młotek neurologiczny Queens 10 szt. 3. Hantle – zestaw 1kg i 2 kg x 2 (łącznie 4 sztuki) 4. Guma thera band - 3m, czerwona 10 szt. 5. Guma fitness - "obręcz" 10 szt.



Sfinansowano w ramach reakcji Unii na pandemię Covid-19

Załącznik nr 1
do Zapytania ofertowego
nr 08/10/2022/KIF/7.1

	na czas realizacji projektu):	<p>6. Sztanga gryf body pump zestaw 20 kg (gryf o długości całkowitej 140 cm pokryty pianką z dwoma zaciskami, obciążenia z ogumowanego żeliwa 6 szt/3pary -2x5kg 2x2,5kg 2x1,25kg).</p> <p>Powyższy wykaz sprzętu może podlegać modyfikacji</p> <p>Stoły do terapii - po jednym na parę uczestników - dostarczane każdorazowo na salę szkoleniową (średnio 10 szt.)</p>
7.	Tytuł szkolenia:	Badanie i strategię leczenia dolegliwości bólowych kręgosłupa lędźwiowego
	Podstawowe zagadnienia merytoryczne wymagane do realizacji w czasie szkolenia	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ból kręgosłupa - zagadnienia ogólne, wprowadzenie do tematu szkolenia. 2. Wprowadzenie do badania – ogólne. 3. Wprowadzenie do badania stawów kręgosłupa: <ol style="list-style-type: none"> a. pojęcia podstawowe (biomechanika stawów) – omówienie, b. badanie przesiewowe (screening) - z pierwszoplanowym problemem bólu i ograniczenia ruchu na tle stawowym, c. wprowadzenie do badania szczegółowego stawów, d. badanie szczegółowe stawu, e. techniki leczenia stawu, f. Podsumowanie całego badania. 4. Struktury nerwowe kręgosłupa lędźwiowego – wprowadzenie: <ol style="list-style-type: none"> a. zaburzenie przewodnictwa nerwowego zlokalizowane na korzeniu nerwowym - badanie przesiewowe (screening), b. badanie szczegółowe, c. techniki leczenia. 5. Zaburzenie mechano-czuciowe zlokalizowane na korzeniu nerwowym - badanie przesiewowe (screening): <ol style="list-style-type: none"> a. badanie szczegółowe, b. techniki leczenia, c. Podsumowanie całego badania. 6. Mięśnie kręgosłupa lędźwiowego – wprowadzenie. 7. Badanie przesiewowe struktur mięśniowych (screening): <ol style="list-style-type: none"> a. badanie szczegółowe, b. techniki leczenia. 8. Powtórzenie wybranych zagadnień realizowanych w czasie szkolenia, według uznania prowadzących i uczestników. Podsumowanie merytoryczne szkolenia. 9. Egzamin: teoretyczny w formie testu oraz praktyczny oparty na przedłużonej obserwacji i ocenie zaangażowania i indywidualnych umiejętności praktycznych uczestnika szkolenia. Omówienie egzaminu. 10. Zakończenie szkolenia.
	Sprzęt potrzebny do realizacji części praktycznej szkolenia (przekazany przez Zamawiającego na czas realizacji projektu):	<ol style="list-style-type: none"> 1. Model anatomiczny kręgosłupa z potylicą i miednicą - elastyczny, dyski wykonane z pianki, naturalne proporcje 1szt. 2. Młotek neurologiczny Queens 10 szt. 3. Hantle – zestaw 1kg i 2 kg x 2 (łącznie 4 sztuki) 4. Guma thera band - 3m, czerwona 10 szt. 5. Guma fitness - "obręcz" 10 szt.



Sfinansowano w ramach reakcji Unii na pandemię Covid-19

Załącznik nr 1
do Zapytania ofertowego
nr 08/10/2022/KIF/7.1

		<p>6. Sztanga gryf body pump zestaw 20 kg (gryf o długości całkowitej 140 cm pokryty pianką z dwoma zaciskami, obciążenia z ogumowanego żeliwa 6 szt./3pary -2x5kg 2x2,5kg 2x1,25kg).</p> <p>Powyższy wykaz sprzętu może podlegać modyfikacji</p> <p>Stoły do terapii - po jednym na parę uczestników - dostarczane każdorazowo na salę szkoleniową (średnio 10 szt.)</p>
8.	<p>Tytuł szkolenia:</p> <p>Podstawowe zagadnienia merytoryczne wymagane do realizacji w czasie szkolenia</p>	<p>Szyjno-pochodne bóle głowy, badanie i strategie leczenia stawów głowy</p> <ol style="list-style-type: none"> Szyjno-pochodne bóle głowy: <ol style="list-style-type: none"> stawy głowy, testy bezpieczeństwa, pojęcia podstawowe, biomechanika stawów głowy (rotacja), badanie przesiewowe (screening) - z pierwszoplanowym problemem bólu i ograniczenia ruchu rotacji na tle stawowym w stawach głowy, badanie przesiewowe (screening). C.D ćwiczenia wprowadzające do badania szczegółowego - nauka prawidłowych chwytów i mechaniki pracy ciała terapeuty podczas wykonywanych technik w leżeniu, badanie szczegółowe i leczenie stawów głowy. Mięśnie w górnym regionie kręgosłupa szyjnego – wprowadzenie: <ol style="list-style-type: none"> badanie przesiewowe (screening) - z pierwszoplanowym problemem bólu i ograniczenia ruchu na tle mięśniowym w regionie stawów głowy, badanie szczegółowe mięśni, techniki leczenia mięśni, badanie przesiewowe i diagnostyka różnicowa w regionie stawów kręgosłupa szyjnego C0 - C1 (stawy głowy), badanie szczegółowe, techniki leczenia stawów przy ograniczonym kierunku zgięcia i wyprostu techniki leczenia mięśni. Funkcjonalny Trening Medyczny. Powtórzenie wybranych zagadnień realizowanych w czasie szkolenia, według uznania prowadzących i uczestników. Podsumowanie merytoryczne szkolenia. Egzamin: teoretyczny w formie testu oraz praktyczny oparty na przedłużonej obserwacji i ocenie zaangażowania i indywidualnych umiejętności praktycznych uczestnika szkolenia. Omówienie egzaminu. Zakończenie szkolenia.
	<p>Sprzęt potrzebny do realizacji części praktycznej szkolenia (przekazany przez Zamawiającego na czas realizacji projektu):</p>	<ol style="list-style-type: none"> Model anatomiczny kręgosłupa z potylicą i miednicą - elastyczny, dyski wykonane z pianki, naturalne proporcje 1szt. Anatomiczny model czaszki człowieka o naturalnej kolorystyce w skali 1:1 z ruchomą żuchwą 1 szt. Anatomiczny model głowy i szyi człowieka w skali 1:1 z przedstawieniem mięśni, nerwów i naczyń krwionośnych oraz więzadeł skrzydłowatych Guma theraband - 3m, czerwona 10 szt. Guma fitness - "obręcz" 10 szt. Pas trakcyjny do terapii manualnej, długość 2,5 metra, szerokość 5 cm, z klamrą do regulacji długości 20 szt.



Sfinansowano w ramach reakcji Unii na pandemię Covid-19

Załącznik nr 1
do Zapytania ofertowego
nr 08/10/2022/KIF/7.1

		<p>Powyższy wykaz sprzętu może podlegać modyfikacji</p> <p>Stoły do terapii - po jednym na parę uczestników - dostarczane każdorazowo na salę szkoleniową (średnio 10 szt.)</p>
9.	Tytuł szkolenia:	T. O. S. - badanie i strategie leczenia dolegliwości bólowych w obszarze górnego otworu klatki piersiowej
	Podstawowe zagadnienia merytoryczne wymagane do realizacji w czasie szkolenia	<ol style="list-style-type: none"> TOS - zagadnienia ogólne: <ol style="list-style-type: none"> anatomia – TOS, ograniczenia funkcjonalne, typy kliniczne TOS. Diagnostyka. Techniki lecznicze: <ol style="list-style-type: none"> różnicowanie: struktury kurczliwe a nie kurczliwe, diagnostyka ograniczenie ruchomości - ocena segmentu C5-Th3, diagnostyka ograniczenie ruchomości - I żebro, ograniczenie ruchomości terapia. Dolegliwości bólowe - ocena struktur mięśniowych (testy oporowe). Dolegliwości bólowe – terapia. Powtórzenie wybranych zagadnień realizowanych w czasie szkolenia, według uznania prowadzących i uczestników. Podsumowanie merytoryczne szkolenia. Egzamin: teoretyczny w formie testu oraz praktyczny oparty na przedłużonej obserwacji i ocenie zaangażowania i indywidualnych umiejętności praktycznych uczestnika szkolenia. Omówienie egzaminu. Zakończenie szkolenia.
	Sprzęt potrzebny do realizacji części praktycznej szkolenia (przekazany przez Zamawiającego na czas realizacji projektu):	<ol style="list-style-type: none"> Model kręgosłupa z klatką piersiową na statywie z potylicą i miednicą oraz połączeniem żeber pozwalającym na imitację naturalnych ruchów klatki piersiowej o naturalnych proporcjach 1 szt. Młotek neurologiczny Queens 10 szt. Hantle – zestaw 1kg i 2 kg x 2 (łącznie 4 sztuki) Guma thera band - 3m, czerwona 10 szt. Guma fitness - "obręcz" 10 szt. <p>Powyższy wykaz sprzętu może podlegać modyfikacji</p> <p>Stoły do terapii - po jednym na parę uczestników - dostarczane każdorazowo na salę szkoleniową (średnio 10 szt.)</p>
10.	Tytuł szkolenia:	Badanie i strategie leczenia dolegliwości bólowych kręgosłupa piersiowego i klatki piersiowej
	Podstawowe zagadnienia merytoryczne wymagane do realizacji w czasie szkolenia	<ol style="list-style-type: none"> Anatomia i biomechanika kręgosłupa piersiowego: <ol style="list-style-type: none"> badanie szczegółowe stawów kręgosłupa piersiowego, badanie przesiewowe, techniki leczenia problemu stawowego, nauka mobilizacji, manipulacji kręgosłupa piersiowego. Badanie szczegółowe mięśni kręgosłupa piersiowego: <ol style="list-style-type: none"> techniki leczenia problemów mięśniowych kręgosłupa piersiowego, nauka technik mięśniowych w leczeniu kręgosłupa piersiowego, schemat badania,



Sfinansowano w ramach reakcji Unii na pandemię Covid-19

Załącznik nr 1
do Zapytania ofertowego
nr 08/10/2022/KIF/7.1

		<ul style="list-style-type: none"> d. ćwiczenia praktyczne, e. rozwiązywanie problemów klinicznych. <ol style="list-style-type: none"> 3. MTT Trening w utrwaleniu zakresów ruchu. 4. Budowa i funkcja żeber i klatki piersiowej. 5. Mięśnie klatki piersiowej: <ul style="list-style-type: none"> a. schemat badania, b. badanie szczegółowe, c. techniki leczenia żeber. 6. Odtwarzanie toru oddechowego. 7. Praca na aktywności, przykładowe ćwiczenia FTM dla odcinka TH i klatki piersiowej. 8. Powtórzenie wybranych zagadnień realizowanych w czasie szkolenia, według uznania prowadzących i uczestników. Podsumowanie merytoryczne szkolenia. 9. Egzamin: teoretyczny w formie testu oraz praktyczny oparty na przedłużonej obserwacji i ocenie zaangażowania i indywidualnych umiejętności praktycznych uczestnika szkolenia. Omówienie egzaminu. 10. Zakończenie szkolenia.
	<p>Sprzęt potrzebny do realizacji części praktycznej szkolenia (przekazany przez Zamawiającego na czas realizacji projektu):</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Model kręgosłupa z klatką piersiową na statywie z potylicą i miednicą oraz połączeniem żeber pozwalającym na imitację naturalnych ruchów klatki piersiowej o naturalnych proporcjach 1 szt. 2. Model kręgosłupa z klatką piersiową na statywie z potylicą i miednicą oraz połączeniem żeber pozwalającym na imitację naturalnych ruchów klatki piersiowej o naturalnych proporcjach 1 szt. 3. Młotek neurologiczny Queens 10 szt. 4. Guma thera band - 3m, czerwona 10 szt. 5. Guma fitness - "obręcz" 10 szt. 6. Pas trakcyjny do terapii manualnej, długość 2,5 metra, szerokość 5 cm, z klamrą do regulacji długości 20 szt. 7. Klin kaltenborna mały, elastyczny (wymiarów około (mm) D: 155 S: 100 W: 50) 10 szt. 8. Długa taśma floss band 5 m 10szt. 9. Ortostabil 80 kg 1 szt. 10. Ortostabil 100 kg 1 szt. 11. Zestaw 2szt wag łazienkowych - koniecznie mechaniczne. 12. Worek z piaskiem wymiarów około 20x15 cm, 1 kg 10 szt. <p>Powyższy wykaz sprzętu może podlegać modyfikacji</p> <p>Stoły do terapii - po jednym na parę uczestników - dostarczane każdorazowo na salę szkoleniową (średnio 10 szt.)</p>
11.	<p>Tytuł szkolenia:</p>	<p>Staw biodrowy - badanie i strategię leczenia</p>
	<p>Podstawowe zagadnienia merytoryczne wymagane do realizacji w czasie szkolenia</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Wstęp do bólu biodra: <ul style="list-style-type: none"> a. epidemiologia bólu biodra, b. etiologia, c. czynniki ryzyka. 2. Anatomia i Biomechanika: <ul style="list-style-type: none"> a. oś mechaniczna kończyn dolnych,



Sfinansowano w ramach reakcji Unii na pandemię Covid-19

Załącznik nr 1
do Zapytania ofertowego
nr 08/10/2022/KIF/7.1

		<ul style="list-style-type: none"> b. anatomia układ kostny, c. kąt szyjkowo trzonowy a układ kostny, d. model kostny, siła nacisku i napięcia, e. kąt poprzeczny i strzałkowy płaszczyzny wyjścia panewki, f. więzadła stawu biodrowego i ich rola, g. oś, zakres ruchu i obciążenia w stawie biodrowym, h. mięśnie stawu biodrowego, i. wpływ osłabienia lub skrócenia mięśni na staw, j. unerwienie stawu biodrowego. <p>3. Wzorce kliniczne wybranych chorób:</p> <ul style="list-style-type: none"> a. choroba zwyrodnieniowa stawów, b. konflikt udowo-panewkowy, c. zapalenie kaletki krętarza większego, d. biodro trzaskające, e. uszkodzenie obrąbka. <p>4. Badanie stawu biodrowego:</p> <ul style="list-style-type: none"> a. wywiad, b. oglądanie, palpacja, c. analiza ruchu czynnego i biernego, d. prowokacja objawów, e. badanie gry stawowej, f. badanie mięśni. <p>5. Diagnostyka różnicowa:</p> <ul style="list-style-type: none"> a. wykluczenie problemów o podłożu neurologicznym, b. wykluczenie odcinka lędźwiowego i SKB. <p>6. Terapia dla problemów stawowych:</p> <ul style="list-style-type: none"> a. techniki mobilizacyjne, b. techniki trakcyjne. <p>7. Terapia dla problemów mięśniowych:</p> <ul style="list-style-type: none"> a. terapia tkanek miękkich, b. trening medyczny. <p>8. Odtwarzanie aktywności dnia codziennego.</p> <p>9. Powtórzenie wybranych zagadnień realizowanych w czasie szkolenia, według uznania prowadzących i uczestników. Podsumowanie merytoryczne szkolenia.</p> <p>10. Egzamin: teoretyczny w formie testu oraz praktyczny oparty na przedłużonej obserwacji i ocenie zaangażowania i indywidualnych umiejętności praktycznych uczestnika szkolenia. Omówienie egzaminu.</p> <p>11. Zakończenie szkolenia.</p>
	<p>Sprzęt potrzebny do realizacji części praktycznej szkolenia (przekazany przez Zamawiającego na czas realizacji projektu):</p>	<ul style="list-style-type: none"> 1. Model anatomiczny kończyny dolnej człowieka - elastyczny staw biodrowy i kolanowy + stopa, o naturalnych proporcjach 1 szt. 2. Model kręgosłupa na statywie z potylicą i miednicą oraz kikutami kości udowych, elastyczny o naturalnych proporcjach 1 szt. 3. Młotek neurologiczny Queens 10 szt. 4. Hantle – zestaw 1kg i 2 kg x 2 (łącznie 4 sztuki) 5. Guma thera band - 3m, czerwona 10 szt. 6. Guma fitness - "obręcz" 10 szt.



Sfinansowano w ramach reakcji Unii na pandemię Covid-19

Załącznik nr 1
do Zapytania ofertowego
nr 08/10/2022/KIF/7.1

		<p>7. Poduszka sensomotoryczna 1 szt.</p> <p>Powyższy wykaz sprzętu może podlegać modyfikacji</p> <p>Stoły do terapii - po jednym na parę uczestników - dostarczane każdorazowo na salę szkoleniową (średnio 10 szt.)</p>
12.	Tytuł szkolenia:	Staw kolanowy - badanie i strategię leczenia
	Podstawowe zagadnienia merytoryczne wymagane do realizacji w czasie szkolenia	<ol style="list-style-type: none"> 1. Praktyczna biomechanika i anatomia funkcjonalna stawu kolanowego w formie body painting: <ol style="list-style-type: none"> a. wprowadzenie do badania funkcjonalnego stawu kolanowego oraz typowych rodzajów ograniczeń i dolegliwości bólowych, b. wywiad w aspekcie kwalifikacji pacjenta do terapii lub przekazania do dalszej diagnostyki lekarskiej. 2. Wprowadzenie do badania – ogólne. 3. Praktyczne przekazanie pojęć z terapii manualnej. Test bezpieczeństwa w kolanie!: <ol style="list-style-type: none"> a. Pojęcia podstawowe (biomechanika stawów), b. Badanie ruchu w praktyce, c. Propozycja badania długości przedniej grupy mięśni uda kończyny dolnej. 4. Inne przyczyny bólu w kolanie. 5. Leczenie stawu kolanowego. 6. Badanie przesiewowe: <ol style="list-style-type: none"> a. Trening medyczny ocena siły mięśniowej w fizjoterapii kolana, b. Podsumowanie całego badania. 7. Dolegliwości przedziału przedniego kolana. 8. Dolegliwości przedziału bocznego kolana. 9. Dolegliwości po stronie przyśrodkowej kolana. 10. Badanie szczegółowe: <ol style="list-style-type: none"> a. Przedział tylny, b. Podsumowanie całego badania. 11. Powtórzenie wybranych zagadnień realizowanych w czasie szkolenia, według uznania prowadzących i uczestników. Podsumowanie merytoryczne szkolenia. 12. Egzamin: teoretyczny w formie testu oraz praktyczny oparty na przedłużonej obserwacji i ocenie zaangażowania i indywidualnych umiejętności praktycznych uczestnika szkolenia. Omówienie egzaminu. 13. Zakończenie szkolenia.
	Sprzęt potrzebny do realizacji części praktycznej szkolenia (przekazany przez Zamawiającego na czas realizacji projektu):	<ol style="list-style-type: none"> 1. Model anatomiczny kończyny dolnej człowieka - elastyczny staw biodrowy i kolanowy + stopa, o naturalnych proporcjach 1 szt. 2. Model kręgosłupa na statywie z potylicą i miednicą oraz kikutami kości udowych, elastyczny o naturalnych proporcjach 1 szt. 3. Pas trakcyjny do terapii manualnej, długość 2,5 metra, szerokość 5 cm, z klamrą do regulacji długości 20 szt. 4. Młotek neurologiczny Queens 10 szt. 5. Guma thera band - 3m, czerwona 10 szt. 6. Guma fitness - "obręcz" 10 szt. 7. Poduszka sensomotoryczna 1 szt. 8. Deskorolka 1 szt.



Sfinansowano w ramach reakcji Unii na pandemię Covid-19

Załącznik nr 1
do Zapytania ofertowego
nr 08/10/2022/KIF/7.1

		<p>9. Sztanga gryf body pump zestaw 20 kg (gryf o długości całkowitej 140 cm pokryty pianką z dwoma zaciskami, obciążenia z ogumowanego żeliwa 6 szt./3pary -2x5kg 2x2,5kg 2x1,25kg).</p> <p>Powyższy wykaz sprzętu może podlegać modyfikacji</p> <p>Stoły do terapii - po jednym na parę uczestników - dostarczane każdorazowo na salę szkoleniową (średnio 10 szt.)</p>
13.	<p>Tytuł szkolenia:</p> <p>Podstawowe zagadnienia merytoryczne wymagane do realizacji w czasie szkolenia</p>	<p>Kompleks barkowy - badanie i strategię leczenia</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Kompleks barkowy - zagadnienia ogólne: <ol style="list-style-type: none"> a. Dysfunkcje wynikające z ograniczenia ruchomości. 2. Anatomia kompleksu barkowego: <ol style="list-style-type: none"> a. Czynny oraz bierny aparat ruchu, b. Biomechanika kompleksu barkowego. 3. Badanie ogólne pacjenta: <ol style="list-style-type: none"> a. Badanie podmiotowe, b. Badanie przedmiotowe. 4. Badanie funkcjonalne narządu ruchu: <ol style="list-style-type: none"> a. Ocena czynnego zakresu ruchomości, b. Ocena biernego zakresu ruchomości. 5. Techniki różnicujące i terapeutyczne: <ol style="list-style-type: none"> a. Różnicowanie źródła dolegliwości bólowych – torebka stawowa, mięśnie. Techniki diagnostyczne i lecznicze. 6. Rodzaje technik leczniczych: <ol style="list-style-type: none"> a. Ślizg stawowy, b. Trakcja. 7. Terapia główna - odbudowa ruchomości stawowej: <ol style="list-style-type: none"> a. Ślizg doogonowy, b. Trakcja doobocznie, c. Stretching mięśnia podłopatkowego, d. Stretching mięśnia piersiowego większego. 8. Kompleks barkowy główne dysfunkcje i ograniczenia: <ol style="list-style-type: none"> a. Dolegliwości bólowe, b. Struktury odpowiedzialne za ból obręczy barkowej. 9. Ocena wybranych struktur kompleksu barkowego: <ol style="list-style-type: none"> a. Testy prowokacyjne. 10. Rodzaje technik leczniczych: <ol style="list-style-type: none"> a. Masaż funkcyjny, b. Masaż poprzeczny, c. Ćwiczenia stabilizacji i mobilizacji łopatki. 11. Terapia główna - zniesienie dolegliwości bólowych: <ol style="list-style-type: none"> a. Masaż funkcyjny mięśnia nadgrzebieniowego, b. Masaż funkcyjny mięśnia podgrzebieniowego, c. Masaż poprzeczny mięśnia podłopatkowego, d. Masaż poprzeczny mięśnia nadgrzebieniowego, e. Ćwiczenia stabilizacyjne łopatki. 12. Powtórzenie wybranych zagadnień realizowanych w czasie szkolenia, według uznania prowadzących i uczestników. Podsumowanie merytoryczne szkolenia.



Sfinansowano w ramach reakcji Unii na pandemię Covid-19

Załącznik nr 1
do Zapytania ofertowego
nr 08/10/2022/KIF/7.1

		<p>13. Egzamin: teoretyczny w formie testu oraz praktyczny oparty na przedłużonej obserwacji i ocenie zaangażowania i indywidualnych umiejętności praktycznych uczestnika szkolenia. Omówienie egzaminu.</p> <p>14. Zakończenie szkolenia.</p>
	<p>Sprzęt potrzebny do realizacji części praktycznej szkolenia (przekazany przez Zamawiającego na czas realizacji projektu):</p>	<p>1. Model kończyny górnej człowieka z elastyczną obręczą barkową, o naturalnych proporcjach 1 szt.</p> <p>2. Model kręgosłupa z klatką piersiową na statywie z potylicą i miednicą oraz połączeniem żeber pozwalającym na imitację naturalnych ruchów klatki piersiowej o naturalnych proporcjach 1 szt.</p> <p>3. Guma theraband - 3m, czerwona 10 szt.</p> <p>4. Guma fitness - "obręcz" 10 szt.</p> <p>5. Hantle – zestaw 1kg i 2 kg x 2 (łącznie 4 sztuki).</p> <p>Powyższy wykaz sprzętu może podlegać modyfikacji</p> <p>Stoły do terapii - po jednym na parę uczestników - dostarczane każdorazowo na salę szkoleniową (średnio 10 szt.)</p>
14.	<p>Tytuł szkolenia:</p>	<p>Łokieć i ręka - badanie i strategie leczenia</p>
	<p>Podstawowe zagadnienia merytoryczne wymagane do realizacji w czasie szkolenia</p>	<p>1. Łokieć i ręka zagadnienia ogólne:</p> <p>a. Anatomia stawu łokciowego,</p> <p>b. Techniki różnicujące i terapeutyczne.</p> <p>2. Zespoły bólowe staw łokciowy – diagnostyka.</p> <p>3. Rodzaje technik leczniczych.</p> <p>4. Terapia główna zespół bólowy - staw łokciowy.</p> <p>5. Przykurcze pourazowe (ograniczenie ruchomości) w stawie łokciowym:</p> <p>a. Ograniczenie ruchomości – diagnostyka,</p> <p>b. Terapia główna.</p> <p>6. Anatomia okolicy nadgarstka i ręki.</p> <p>7. Rodzaje technik leczniczych:</p> <p>a. Techniki różnicujące i terapeutyczne,</p> <p>b. Terapia główna - ograniczenie ruchomości,</p> <p>c. Terapia główna - dolegliwości bólowe.</p> <p>8. Powtórzenie wybranych zagadnień realizowanych w czasie szkolenia, według uznania prowadzących i uczestników. Podsumowanie merytoryczne szkolenia.</p> <p>9. Egzamin: teoretyczny w formie testu oraz praktyczny oparty na przedłużonej obserwacji i ocenie zaangażowania i indywidualnych umiejętności praktycznych uczestnika szkolenia. Omówienie egzaminu.</p> <p>10. Zakończenie szkolenia.</p>
	<p>Sprzęt potrzebny do realizacji części praktycznej szkolenia (przekazany przez Zamawiającego na czas realizacji projektu):</p>	<p>1. Model kończyny górnej człowieka z elastyczną obręczą barkową, o naturalnych proporcjach 1 szt.</p> <p>2. Guma theraband - 3m, czerwona 10 szt.</p> <p>3. Guma fitness - "obręcz" 10 szt.</p> <p>4. Hantle – zestaw 1kg i 2 kg x 2 (łącznie 4 sztuki).</p> <p>Powyższy wykaz sprzętu może podlegać modyfikacji</p> <p>Stoły do terapii - po jednym na parę uczestników - dostarczane każdorazowo na salę szkoleniową (średnio 10 szt.)</p>



Sfinansowano w ramach reakcji Unii na pandemię Covid-19

Załącznik nr 1
do Zapytania ofertowego
nr 08/10/2022/KIF/7.1

15.	Tytuł szkolenia: Podstawowe zagadnienia merytoryczne wymagane do realizacji w czasie szkolenia	Stopa i staw skokowy - badanie i strategię leczenia 1. Anatomia i Biomechanika: a. anatomia układ kostny stopy, b. staw skokowy górny i dolny, c. więzadła stopy i ich rola, d. główne osie ruchu w stawie skokowym, e. oś tyłostopia, f. zakresy ruchu w stawie skokowym górnym i dolnym, g. łuki podszwowe stopy, h. przenoszenie napięć kompresyjnych stopy obciążonej, i. czynne stabilizatory łuku podłużnego, j. bierne stabilizatory łuku podłużnego, k. mięśnie stopy, l. położenie ścięgien mięśni względem osi, m. wpływ osłabienia lub skrócenia mięśni na staw, n. unerwienie stopy 2. Wzorce kliniczne wybranych dysfunkcji: a. uraz supinacyjny - skręcenie, zwichnięcie, b. złamanie przekostkowe, c. zapalenie ścięgna Achillesa, d. ostroga piętowa, e. stopa końsko-szpotawa. 3. Badanie stawu biodrowego: a. wywiad, b. oglądanie, palpacja, c. analiza ruchu czynnego i biernego, d. badanie gry stawowej, e. badanie więzadeł i mięśni. 4. Analiza chodu: a. fazy chodu, b. przetaczanie stopy, c. analiza zaburzeń w cyklu chodu powiązanych z stawem skokowym. 5. Terapia staw skokowy górny i dolny. 6. Terapia stawy stopy i więzadła. 7. Odtwarzanie aktywnej stopy. 8. Powtórzenie wybranych zagadnień realizowanych w czasie szkolenia, według uznania prowadzących i uczestników. Podsumowanie merytoryczne szkolenia. 9. Egzamin: teoretyczny w formie testu oraz praktyczny oparty na przedłużonej obserwacji i ocenie zaangażowania i indywidualnych umiejętności praktycznych uczestnika szkolenia. Omówienie egzaminu. 10. Zakończenie szkolenia.
	Sprzęt potrzebny do realizacji części praktycznej szkolenia (przekazany przez	1. Model anatomiczny kończyny dolnej człowieka - elastyczny staw biodrowy i kolanowy + stopa, o naturalnych proporcjach 1 szt. 2. Guma thera band - 3m, czerwona 10 szt. 3. Guma fitness - "obręcz" 10 szt. 4. Hantle – zestaw 1kg i 2 kg x 2 (łącznie 4 sztuki).



Sfinansowano w ramach reakcji Unii na pandemię Covid-19

Załącznik nr 1
do Zapytania ofertowego
nr 08/10/2022/KIF/7.1

	Zamawiającego na czas realizacji projektu)	5. Poduszka sensomotoryczna 1 szt. 6. Deskorolka 1 szt. Powyższy wykaz sprzętu może podlegać modyfikacji Stoły do terapii - po jednym na parę uczestników - dostarczane każdorazowo na salę szkoleniową (średnio 10 szt.)
--	---	--