

## NOWOTWORY GŁOWY I SZYI: OBECNIE I W PRZYSZŁOŚCI

Sondaż przeprowadzony w 2020 roku w pięciu europejskich krajach wykazał, że 73% ankietowanych nie potrafiło wskazać objawów nowotworów głowy i szyi, a 38% nawet nie słyszało o tej chorobie. Wyniki te jednoznacznie pokazują, że istnieje potrzeba dalszego podnoszenia świadomości na temat nowotworów głowy i szyi.

W rzeczywistości, zachorowalność na nowotwory głowy i szyi ciągle się zwiększa. Szacuje się, że do 2030 roku liczba nowych przypadków nowotworu złośliwego głowy i szyi na świecie zwiększy się o ponad 200 tysięcy rocznie, a kolejne 587 tysięcy osób umrze z powodu nowotworu głowy i szyi.

## NAJBARDZIEJ ISTOTNE JEST POZNANIE OBJAWÓW NOWOTWORÓW GŁOWY I SZYI

W zdecydowanej większości przypadków można zapobiec rozwojowi nowotworu głowy i szyi. Dlatego kluczowe jest zwiększanie świadomości na ich temat oraz zapamiętanie prostej reguły 1 przez 3 – wczesna diagnoza ratuje życie.

### Chcesz zachować zdrowie i życie stosuj się do podstawowych zasad profilaktyki nowotworów głowy i szyi:



Zapamiętaj regułę 1 przez 3



Udostępnij tę ulotkę osobom, u których mogą występować czynniki ryzyka



Wspieraj program szczepienia przeciwko wirusowi HPV



Śledź stronę Kampanii Zrozumieć Nowotwory Głowy i Szyi: [makesensecampaign.eu](https://makesensecampaign.eu)

Jeżeli podejrzewasz u siebie nowotwór głowy i szyi, niezwłocznie skonsultuj się ze swoim lekarzem lub dentystą

Patronat merytoryczny:  
prof. zw. dr hab. n. med. Wojciech Golusiński

#### Organizatorzy:



#### Partnerzy:



10 lat  
Profilaktyki  
Nowotworów  
Głowy i Szyi  
w Polsce

Najwyższy czas  
**ZROZUMIEĆ NOWOTWORY GŁOWY I SZYI**  
Make it make sense

Zapamiętaj ratującą życie regułę 1 przez 3

1 przez 3

# ZROZUMIEĆ NOWOTWORY GŁOWY I SZYI

Nowotwory głowy i szyi odpowiadają za około 4% wszystkich nowotworów złośliwych w Europie i są szóstym najczęściej występującym nowotworem złośliwym

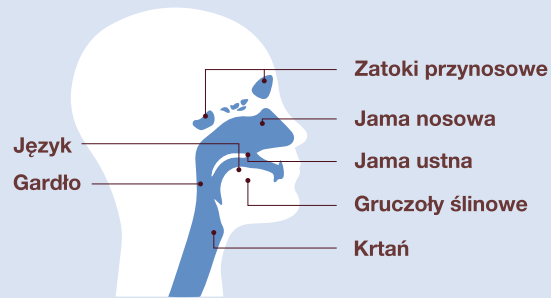


#### Organizatorzy:



## CO OZNACZA NOWOTWÓR GŁOWY I SZYI?

Nowotwór głowy i szyi to każdy nowotwór znajdujący się powyżej obojczyka, z wyłączeniem nowotworów mózgu i gałki ocznej. Ponad 90% nowotworów powstaje w komórkach nabłonka wyściełającego wilgotne powierzchnie jamy ustnej, gardła, krtani, nosa i zatok przynosowych



## JAK CZĘSTO WYSTĘPUJĄ NOWOTWORY GŁOWY I SZYI?

W 2020 roku zdiagnozowano ponad 168 tysięcy nowych przypadków nowotworów złośliwych głowy i szyi w Europie. Nowotwory te stanowią ósmą najczęstszą przyczynę śmierci z powodu choroby nowotworowej w Europie, odpowiadając za 73 tysiące zgonów w 2020 roku.

W 2020 roku nowe przypadki występowania nowotworów głowy i szyi najczęściej obejmowały:

Jamę ustną (39%),  
Gardło (32%),  
Krtień (24%)

## JAKIE JEST ROKOWANIE?

Nowotwory głowy i szyi często są nierozpoznane we wczesnym stadium choroby, co może mieć niekorzystny wpływ na rokowanie chorego. Wczesne rozpoznanie objawów, szybka diagnoza i odpowiednie skierowanie chorego ma kluczowy wpływ na skuteczność terapii.

Okolo **60%** wszystkich chorych z nowotworem złośliwym głowy i szyi jest diagnozowanych w zaawansowanym stadium choroby...

...**66%** z nich nie przeżyje następnych pięciu lat...

jeśli jednak chorzy zostaną zdiagnozowani i leczeni we wczesnym stadium,

**80-90%** z nich przeżyje. ...

Jeśli wystąpi u Ciebie **JEDEN** z poniższych objawów przez co najmniej **TRZY** tygodnie, zgłoś się do lekarza!



Niegojące się owrzodzenie, biały lub czerwony nalot w jamie ustnej



Ból gardła



Chrypka



Ból podczas połykania lub trudności z połykaniem



Guz na szyi



Jednostronna niedrożność nosa lub krwista wydzielina z nosa



Palenie



Alkohol



Płeć



Wiek



Wirusy HPV

## JAKIE SĄ CZYNNIKI RYZYKA?

Palenie. Ryzyko powstania nowotworu złośliwego głowy i szyi u palacza jest dziesięciokrotnie większe, niż u osoby niepalącej. 70-80% nowotworów złośliwych głowy i szyi związanych jest z używaniem tytoniu. Połączenie alkoholu i tytoniu zwiększa ryzyko w jeszcze większym stopniu.

Alkohol. Częste i nadmierne spożycie alkoholu zwiększa ryzyko rozwoju nowotworu jamy ustnej, gardła i krtani.

Płeć. Ryzyko rozwoju nowotworu głowy i szyi jest dwukrotnie większe u mężczyzn, niż u kobiet. Jednakże odsetek występowania nowotworów głowy i szyi u kobiet stale zwiększa się od kilku dekad.

Wiek. Występowanie nowotworów głowy i szyi jest silnie związane z wiekiem, a najwyższa zachorowalność występuje u osób po czterdziestym roku życia.

HPV. Infekcja wirusem brodawczaka ludzkiego (HPV) może zwiększyć ryzyko rozwoju niektórych rodzajów nowotworów głowy i szyi, zwłaszcza raka gardła: migdałków podniebiennych i nasady języka. Pacjenci z HPV-zależnym nowotworem są zazwyczaj młodszy, w dobrym stanie ogólnym, niepalący i niepijący alkoholu