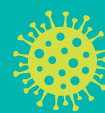


Long COVID i rehabilitacja



World
PT Day
2021



**Fizjoterapeuta pomoże
Ci kontrolować poziom
aktywności w
przypadku Long
COVID dzięki ustaleniu
tempa ćwiczeń i
monitorowaniu tętna.**



Kontrola aktywności czy ustalenie odpowiedniego tempa będą prawdopodobnie bezpieczną i skuteczną interwencją w radzeniu sobie ze zmęczeniem i powysiłkowym zaostrzeniem objawów (PESE). Monitorowanie tętna będzie prawdopodobnie bezpieczną i skuteczną interwencją w radzeniu sobie ze zmęczeniem i PESE.

Nie należy stosować terapii opartej na stopniowanej intensywności ćwiczeń, szczególnie w przypadku powysiłkowego zaostrzenia objawów.



World
Physiotherapy

www.world.physio/wptday