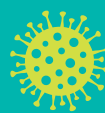


Long COVID i rehabilitacja



World
PT Day
2021



duszność /
ból w klatce piersiowej



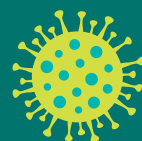
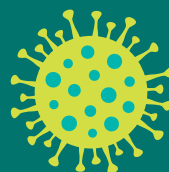
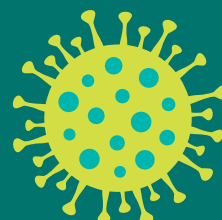
skrajne zmęczenie /
powysiłkowe zaostrzenie
objawów



problemy z pamięcią
i koncentracją

Long COVID u każdego
jest inny.

Fizjoterapeuta może Ci
pomóc w radzeniu sobie z
objawami Long COVID.



Należy ostrożnie podchodzić do zlecenia ćwiczeń w przypadku Long COVID, aby zminimalizować ryzyko oraz zapewnić regenerujący i nie pogarszający objawów program ćwiczeń. Rehabilitacja powinna mieć na celu zapobieganie desaturacji tlenu podczas wysiłku. Fizjoterapeuta oddechowy może pomóc w przypadku objawów hiperwentylacji i zaburzeń rytmu oddychania. **Nie należy stosować terapii opartej na stopniowanej intensywności ćwiczeń, szczególnie w przypadku powysiłkowego zaostrzenia objawów.**



World
Physiotherapy

www.world.physio/wptday