



REKOMENDACJE KRF

dla organizatorów szkoleń
i fizjoterapeutów w zakresie
organizacji i realizacji szkoleń
podyplomowych

Aktualizacja z dnia 23 lipca 2021 r.

Krajowa Rada Fizjoterapeutów jest świadoma roli i wagi kształcenia podyplomowego fizjoterapeutów w Rzeczypospolitej Polskiej. Dzięki temu, że masowo w nim uczestniczyliśmy, jesteśmy nowoczesnymi specjalistami, którzy dorównują a czasem przewyższają wiedzą i umiejętnościami koleżanki i kolegów z krajów, w których pozycja fizjoterapeuty jest silniej umocowana prawnie. Regularne podnoszenie wiedzy wpłynęło i wzmocniło świadomość zawodową kilkudziesięciu tysięcy osób i dało impuls do walki o nowe akty prawne sankcjonujące zawód fizjoterapeuty jako samodzielny zawód medyczny.

Szkolenia podyplomowe wpłynęły także stymulująco na niezwykle podwyższenie poziomu kształcenia przeddyplomowego w Polsce poprzez wykształcenie wspaniałej kadry fizjoterapeutów-wykładowców we wszystkich dziedzinach medycyny. Szkolenia podyplomowe stanowiły i jeszcze przez jakiś czas będą stanowić (do momentu powstania specjalizacji kierunkowych w fizjoterapii) najbardziej powszechny obok konferencji naukowych sposób zdobywania wiedzy po dyplomie. Stanowi ono integralną część odpowiedzialnego wykonywania zawodu zaufania publicznego. Nasze środowisko rozumie realizację idei zawodu zaufania publicznego jako zobowiązanie do ustawicznego podnoszenia swojej wiedzy i umiejętności w celu utrzymywania najwyższego standardu usług medycznych i zapewniania najlepszej opieki i skutecznej pomocy naszym pacjentom. Nie wiadomo jak długo potrwa epidemia COVID-19. Brak szkoleń podyplomowych może spowodować w dłuższej perspektywie niepowetowane straty i lukę w wykształceniu tysięcy nowych osób wchodzących na rynek pracy w Polsce.

Rozumiejąc powyższe Krajowa Rada Fizjoterapeutów rekomenduje prowadzenie kształcenia podyplomowego fizjoterapeutów z zachowaniem zasad bezpieczeństwa oraz w zgodzie z obowiązującymi przepisami, w szczególności w zakresie przepisów ustanawiających ograniczenia, nakazy i zakazy w związku z wystąpieniem stanu epidemii.

Oto rekomendacje dla organizatorów szkoleń i fizjoterapeutów w zakresie organizacji i realizacji szkoleń podyplomowych.

Zalecenia dla organizatorów szkoleń

1. Rekomenduje się, aby organizator szkolenia w momencie potwierdzenia uczestnikowi rejestracji na szkolenie przekazał mu informację ze wskazaniem ogólnego komunikatu dotyczącego zaleceń epidemiologicznych oraz informację o tym, że jeśli dana osoba posiada objawy COVID-19 – powinna odwołać udział w szkoleniu i poinformować o tym fakcie organizatora szkolenia.
2. Przy wejściu do budynku (lokalu) każdy uczestnik szkolenia ma obowiązek zdezynfekować ręce.
3. Organizator szkolenia zobowiązany jest do zapewnienia środków dezynfekujących w trakcie trwania szkolenia oraz rękawiczek jednorazowych, jeśli uczestnik chce z nich skorzystać.
4. Przed rozpoczęciem szkolenia i po jego zakończeniu należy zadbać o przeprowadzanie dezynfekcji sprzętu, stolików, biurek, klamek, dozowników na preparaty do higieny rąk, dozowników na ręczniki jednorazowe, pojemników na odpady przez personel sprzątający.
5. Pomieszczenia, w których odbywa się szkolenie, powinny być dezynfekowane i wietrzone każdorazowo po zakończeniu szkolenia (każdego dnia szkolenia). Jeśli jest taka możliwość, rekomenduje się również wietrzenie pomieszczenia, w którym ma miejsce szkolenie w czasie przerw.
6. Rekomenduje się, by szkolenia w części lub w całości odbywały się za pośrednictwem środków komunikacji elektronicznej w przypadkach, gdy istnieje taka możliwość i nie utrudni to realizacji programu szkolenia lub nie jest to ograniczone lub wykluczone innymi przepisami lub umowami.
7. W szkoleniu stacjonarnym może uczestniczyć maksymalnie do 150 osób, z uwzględnieniem rekomendacji zakrywania ust i nosa.

Zalecenia dla uczestników szkoleń (fizjoterapeutów)

1. Fizjoterapeuta powinien przed przystąpieniem do szkolenia zapoznać się z obowiązującymi procedurami epidemiologicznymi wprowadzonymi przez jednostkę szkolącą.
2. Fizjoterapeuta zgłoszony na szkolenie powinien w dniu poprzedzającym rozpoczęcie szkolenia zweryfikować swój stan zdrowia w celu określenia, czy jego uczestnictwo w szkoleniu jest możliwe i nie stworzy zagrożenia dla innych uczestników szkolenia.
3. W przypadku złego samopoczucia lub podwyższonej temperatury rekomenduje się rezygnację z uczestnictwa w szkoleniu.
4. W przypadku zaobserwowania u siebie objawów choroby COVID-19 po przystąpieniu do szkolenia, należy niezwłocznie poinformować organizatora szkolenia i, ograniczając kontakt z innymi osobami, opuścić miejsce szkolenia.
5. W przypadku szkoleń trwających więcej niż jeden dzień należy stosować zasadę samokontroli swojego stanu zdrowia każdego dnia. Jeśli uczestnik zaobserwuje u siebie po zakończeniu danego dnia szkoleniowego gorsze samopoczucie świadczące o możliwości zakażenia COVID-19, powinien o tym poinformować organizatora bez bezpośredniego kontaktu i nie kontynuować szkolenia.
6. Przed wejściem na salę, w której odbywać się będzie szkolenie każdy z uczestników musi dezynfekować ręce. Po każdorazowym opuszczeniu miejsca, w którym realizowane jest szkolenie, uczestnik zobowiązany jest do ponownej dezynfekcji rąk. Środki do dezynfekcji zobowiązany jest zapewnić organizator szkolenia.
7. Uczestnicy szkolenia zobowiązani są do dezynfekcji rąk, ich mycia zgodnie z obowiązującymi standardami, a jeśli one nie są jasno określone to obowiązują ich zalecenia GIS adekwatne dla mycia chirurgicznego.
8. W celu uczestnictwa w szkoleniu każdy z uczestników zobowiązany jest do przestrzegania przepisów prawa obowiązujących na dzień realizacji szkolenia, określających wymogi zabezpieczenia w środki ochrony indywidualnej (zakrywanie nosa i ust) oraz zachowywania określonej odległości pomiędzy uczestnikami.
9. W przypadku realizacji części praktycznych szkolenia uczestnik zobowiązany jest do dezynfekcji rąk przed kontaktem z inną osobą.
10. W przypadku używania jakiegokolwiek sprzętu w formie pomocy dydaktycznych należy dezynfekować go przed i po każdorazowym użyciu (kontakcie z uczestnikiem szkolenia lub prowadzącym/organizatorem).
11. Jeśli w czasie do 14 dni od realizacji szkolenia uczestnik zaobserwuje u siebie objawy choroby COVID-19 należy niezwłocznie poinformować o tym organizatora szkolenia.

Zalecenia do prowadzenia szkoleń z udziałem pacjentów

Prezentacje badania lub terapii prowadzonej przez instruktora przed grupą uczestników

1. Przyjmuje się że w trakcie prowadzenia szkoleń z udziałem pacjenta organizator winien stosować [zalecenia organizacyjne dla podmiotów wykonujących działalność leczniczą z zakresu fizjoterapii, w tym praktyk zawodowych w okresie pandemii w celu zapobiegania rozprzestrzeniania się wirusa SARS-CoV-2](#).
2. W sytuacji prowadzenia prezentacji badania lub terapii przez instruktora przed grupą uczestników, zaleca się, aby przestrzeń do prowadzenia prezentacji badania lub terapii była tak zorganizowana, aby zapewnić odległości od grupy uczestników nie mniejszą niż 3 metry.
3. Prowadzący prezentacje wykładowca, jak i pacjent, powinni stosować się do zaleceń sanitarnych wskazanych w w/w rekomendacjach.
4. W sytuacji, kiedy uczestnicy szkolenia pracują z pacjentami, zaleca się pracę indywidualną z zachowaniem procedur przyjęć pacjenta wskazanych w rekomendacjach.