



Ministerstwo Zdrowia
Sekretarz Stanu
Józefa Szczurek-Żelazko

Warszawa, 22 WRZ 2020

**Szanowni Dyrektorzy,
Szanowni Lekarze, Pielęgniarki
oraz Fizjoterapeuci**

zatrudnieni w szpitalach
leczących pacjentów zakażonych
wirusem SARS-CoV-2

Szanowni Państwo,

Wszyscy mierzymy się z pandemią, borykając się w codziennej pracy z coraz to nowymi problemami. Łączy nas jedno: w centrum naszych wysiłków zawsze znajduje się dobro pacjenta. To nowa sytuacja dla wszystkich profesjonalistów medycznych. Wciąż rozpoznajemy niszczycielskie skutki COVID-19, dowiadując się także, jak działa wirus SARS-CoV-2 i jak sobie radzić z konsekwencjami tej choroby.

Polecam Państwa uwadze bezpłatny informator pt.: „Wsparcie w samodzielnej rehabilitacji po przebyciu choroby związanej z COVID-19”, który jest wynikiem współpracy Krajowej Izby Fizjoterapeutów (KIF) i Światowej Organizacji Zdrowia (WHO).

W broszurze przedstawiono podstawowe ćwiczenia oraz porady dla osób dorosłych, które doświadczyły poważnego pogorszenia stanu zdrowia i zostały przyjęte do szpitala z rozpoznaniem infekcji COVID-19. Zebrane w niej informacje mają wspomóc samodzielny powrót do pełnej sprawności, a także uczulić na niepokojące, nawracające objawy.

Każdy człowiek inaczej przeżywa hospitalizację i odczuwa skutki tej ciężkiej choroby. Bardzo ważne jest, aby potrafił rozpoznać niepokojące symptomy i we właściwym momencie skontaktował się z odpowiednim profesjonalistą medycznym.

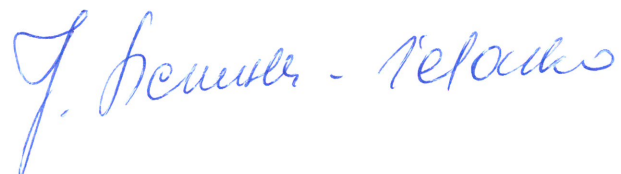
Krajowa Izba Fizjoterapeutów wydrukowała 10 000 egzemplarzy informatora pt.:

„Wsparcie w samodzielnej rehabilitacji po przebyciu choroby związanej z COVID-19”. Część tego nakładu właśnie trafiła lub w najbliższych dniach trafi do szpitali.

Zwracam się z prośbą o przekazywanie go pacjentom, którzy wychodzą ze szpitala. Choć najostrejszy stan choroby minął, dla wielu z nich nie skończyła się jeszcze walka z chorobą i jej negatywnymi skutkami. Proponowane zalecenia nie zastępują spersonalizowanego programu ćwiczeń, ale są wartościowym zbiorem wskazówek, z którymi powinni zapoznać się wszyscy pacjenci dotknięci COVID-19, a także ich bliscy.

Bardzo dziękuję za pozytywne potraktowanie mojego apelu i wsparcie pacjentów także po wyjściu ze szpitala.

Z poważaniem,

A handwritten signature in blue ink, reading "J. Sennels - Refaels". The signature is written in a cursive, flowing style.