

## Wytyczne dla fizjoterapeuty do powrotu do pracy i pacjenta do powrotu na fizjoterapię po chorobie w czasie pandemii<sup>1</sup>

Stan prawny: 4 listopada 2020 r.

**W przypadku skierowania na test w kierunku SARS-CoV-2** fizjoterapeuta nie podlega automatycznej kwarantannie<sup>2</sup>. Natomiast w przypadku, gdy fizjoterapeuta zamieszkuje z osobą, u której stwierdzono zakażenie wirusem SARS-CoV-2, i udziela świadczeń zdrowotnych osobom chorym na chorobę wywołaną koronawirusem, nie podlega kwarantannie, o ile będzie codziennie, przed rozpoczęciem uczestniczenia w udzielaniu tych świadczeń, przez okres co najmniej 7 dni po dniu styczności ze źródłem biologicznych czynników chorobotwórczych badana testem antygenowym.<sup>3</sup>

### ■ Fizjoterapeuta z **POZYTYWNYM WYNIKIEM TESTU** w kierunku **SARS-CoV-2**<sup>4</sup>

Po otrzymaniu pozytywnego wyniku testu i braku wskazań do leczenia szpitalnego albo w izolatorium fizjoterapeuta objęty jest izolacją w warunkach domowych, która nakładana jest automatycznie przez SANEPID na okres 10 dni (**dokładną informację o terminie zakończenia izolacji możesz sprawdzić na IKP albo otrzymasz od swojego lekarza POZ**). Nie wcześniej niż w 8 dobie lekarz POZ powinien się z Tobą skontaktować i ewentualnie zdecydować o przedłużeniu okresu izolacji. Może być ona przedłużona przez lekarza POZ w przypadku, gdy w dalszym ciągu utrzymują się objawy (tj. gorączka, kaszel). Jeśli izolacja nie zostanie przedłużona, automatycznie wygasa.

Aby izolacja w warunkach domowych zakończyła się, fizjoterapeuta musi być 3 dni bez gorączki i objawów infekcji ze strony układu oddechowego (tj. kaszel).

**Pamiętaj:** koniec izolacji w warunkach domowych określa zawsze lekarz POZ!

Standardowo nie kieruje się obecnie na testy kontrolne po zakończeniu izolacji. Jeśli pracodawca wymaga ujemnego testu od pracownika przed powrotem do pracy, to jest zobowiązany do pokrycia jego kosztów.

Szerzej na ten temat zobacz: <https://www.gov.pl/web/koronawirus>

### ■ Fizjoterapeuta po epizodzie przeziębienia lub grypopodobnym **BEZ TESTU** w kierunku **SARS-CoV-2**

Jeśli miałeś infekcję i nie miałeś przeprowadzonego testu, powrót do pracy powinien nastąpić nie wcześniej niż po 3 dniach od czasu ustąpienia objawów (tj. gorączki, kaszlu, kataru).

## ■ Pacjent po epizodzie przeziębienia lub grypopodobnym albo po kwarantannie / izolacji

Jeśli pacjent miał infekcję, to niezależnie od tego, czy miał zrobiony test lub też go nie miał, rozpoczęcie fizjoterapii lub powrót na nią powinien mieć miejsce minimum 10 dni od czasu zakończenia kwarantanny / izolacji i ustąpienia objawów (tj. gorączki, kaszlu, kataru).

*Zalecenie jest podyktowane bezpieczeństwem chorego, innych pacjentów oraz fizjoterapeutów. Obecne badania naukowe wskazują na możliwość powstania bardzo niekorzystnych zmian w obrębie układu oddechowego po przejściu COVID-19. Zwiększony wysiłek fizyczny podczas fizjoterapii może być niebezpieczny dla pacjenta po infekcji dróg oddechowych oraz nadmiernie obciążać układ krążenia czy oddechowy, dlatego należy ten fakt brać pod uwagę podczas planowania i doboru intensywności postępowania fizjoterapeutycznego.*

---

<sup>1</sup>Materiały opracowane na podstawie wytycznych: konsultanta krajowego w dziedzinie chorób zakaźnych, konsultanta krajowego w dziedzinie medycyny rodzinnej, GIS i MZ.

<sup>2</sup>Zgodnie z dodanym rozporządzeniem Rady Ministrów z dnia 2 listopada 2020 r. zmieniającym rozporządzenie w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii § 3a ust. 1a do rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 9 października 2020 r. w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii.

<sup>3</sup>Zgodnie z dodanym rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 3 listopada 2020 r. zmieniającym rozporządzenie w sprawie chorób zakaźnych powodujących powstanie obowiązku hospitalizacji, izolacji lub izolacji w warunkach domowych oraz obowiązku kwarantanny lub nadzoru epidemiologicznego § 5 ust. 6 do rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 6 kwietnia 2020 w sprawie chorób zakaźnych powodujących powstanie obowiązku hospitalizacji, izolacji lub izolacji w warunkach domowych oraz obowiązku kwarantanny lub nadzoru epidemiologicznego.

<sup>4</sup>Opracowane w oparciu o przepisy rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 9 października 2020 r. w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii, rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 6 kwietnia 2020 w sprawie chorób zakaźnych powodujących powstanie obowiązku hospitalizacji, izolacji lub izolacji w warunkach domowych oraz obowiązku kwarantanny lub nadzoru epidemiologicznego oraz rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 8 października 2020 r. w sprawie standardu organizacyjnego opieki zdrowotnej nad pacjentem podejrzanym o zakażenie lub zakażonym wirusem SARS-CoV-2.