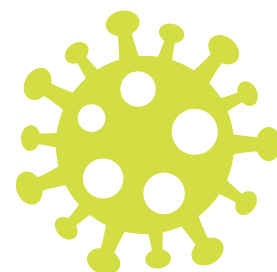
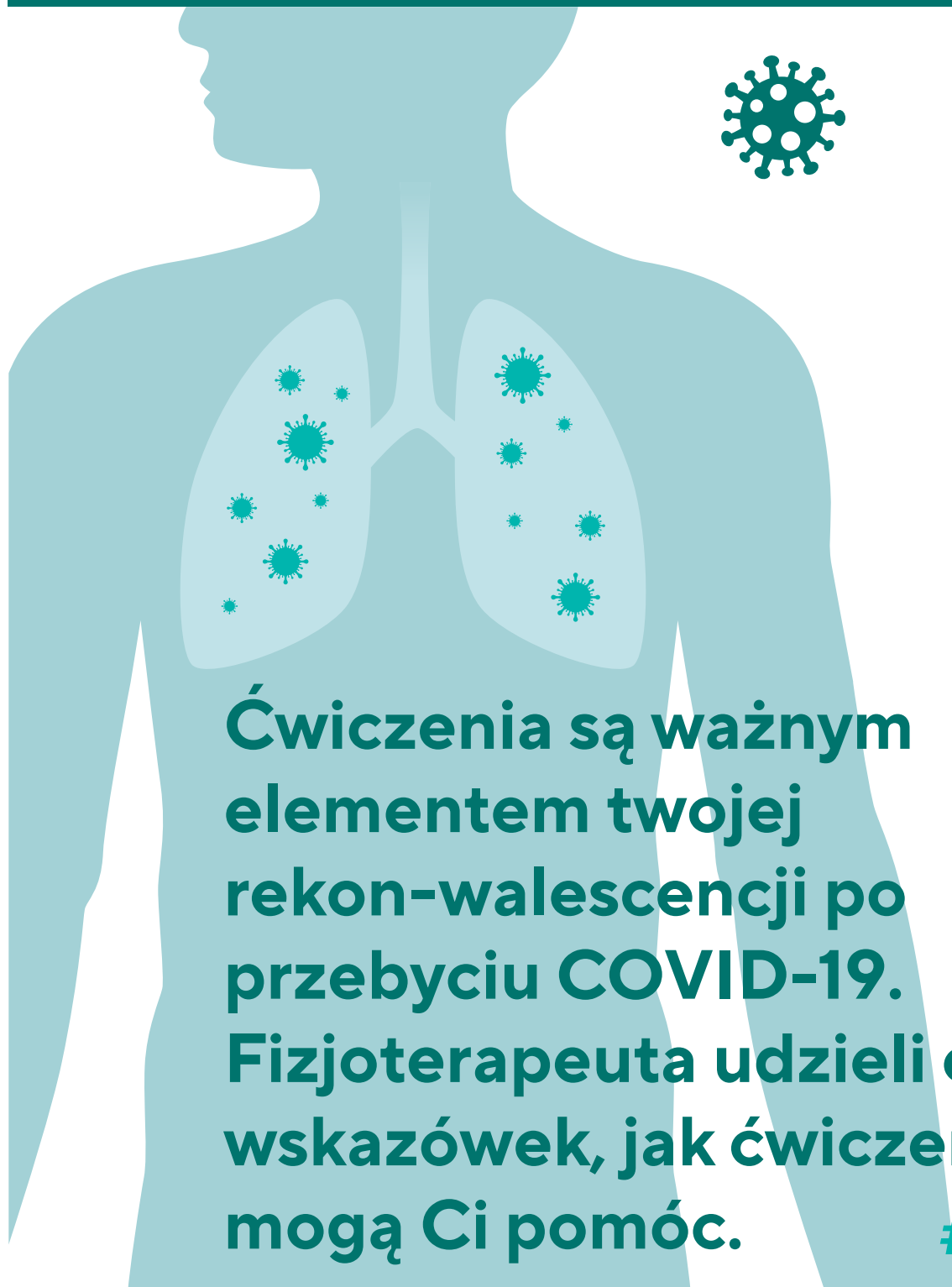


Rehabilitacja po COVID-19



World
PT Day
2020



Ćwiczenia są ważnym elementem twojej rekon-walescencji po przebyciu COVID-19. Fizjoterapeuta udzieli ci wskazówek, jak ćwiczenia mogą Ci pomóc.

#worldptday

Powirusowy zespół zmęczenia

Nawet 10% osób, które wyzdrowiały z COVID-19 może rozwinąć zespół zmęczenia powirusowego. Jeśli czujesz, że Twój stan się nie poprawia lub jeśli aktywności sprawiają, że czujesz się znacznie gorzej, porozmawiaj ze swoim fizjoterapeutą lub lekarzem i poproś ich o ocenę zespołu zmęczenia powirusowego. Rehabilitacja osób z tym zespołem wymaga różnych strategii postępowania.



**World
Physiotherapy**

www.world.physio/wptday