

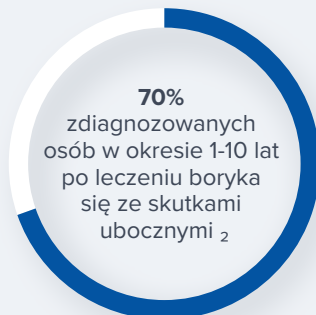
REHABILITACJA ONKOLOGICZNA NIKT NIE POWINIEN ZOSTAĆ POMINIĘTY

44 milionów

osób na świecie wygrało z nowotworem ¹

18.1 milionów

rocznie nowych diagnoz ¹



1 na 4 osoby dotknięte nowotworem doświadcza złego stanu zdrowia po leczeniu ³



Ponad 70% potrzebuje wsparcia emocjonalnego ³



2 na 5 cierpi z powodu depresji ³



1 na 10 doświadcza lęku ³

W ciągu ostatnich 10 lat opublikowano ponad 2500 kontrolowanych badań randomizowanych dotyczących ćwiczeń w chorobie nowotworowej. Obecnie istnieje więcej dowodów naukowych potwierdzających korzystny wpływ ćwiczeń fizycznych na funkcjonowanie chorych na nowotwory, w porównaniu do wytycznych dla chorych kardiologicznych, w sytuacji, gdy rehabilitacja kardiologiczna od dawna funkcjonuje jako standard w procesie leczenia. ⁴

Jest coraz więcej dowodów na to, że rehabilitacja onkologiczna może zarówno zapobiegać, jak i leczyć te skutki uboczne. ²



1/3 do 2/3 osób żyjących z nowotworem, lub po jego przejściu, jest całkowicie nieaktywna. ⁵



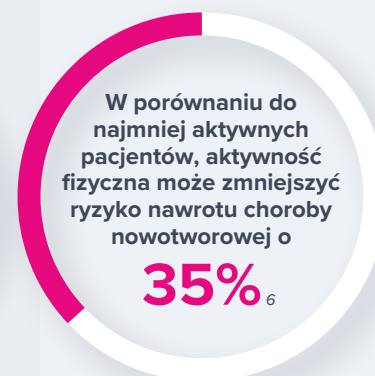
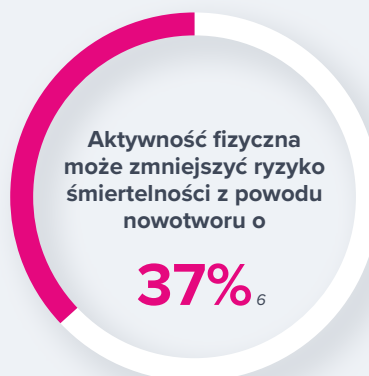
Globalna koalicja **40 liderów z 17 organizacji** z całego świata stwierdziła we wzywającym do działania raporcie, że obecna praktyka onkologiczna „**zawodzi chorych na raka**”, jeśli chodzi o zalecanie ćwiczeń w ramach rehabilitacji onkologicznej. ³

Uznaje się, że osoby z chorobą nowotworową mają potrzebę korzystania z rehabilitacji onkologicznej przez cały czas trwania choroby. Rehabilitacja onkologiczna może mieć charakter **prewencyjny, wzmacniający, wspomagający i paliatywny.**

Jest coraz więcej dowodów na to, że rehabilitacja w chorobie nowotworowej może przynieść korzyści osobom z różnym rokowaniem.



Jednak w wielu regionach tylko **5%** osób z rozpoznaniem **nowotworem** jest kierowanych na **fizjoterapię.**



Światowa Organizacja Zdrowia (WHO) definiuje zdrowie jako „nie tylko brak choroby, ale stan pełnego dobrostanu fizycznego, psychicznego i społecznego”.
Rehabilitacja onkologiczna pomaga przywrócić zdrowie osobom, u których zdiagnozowano nowotwór.