



Wytyczne dla funkcjonowania uzdrowisk w stanie epidemii – rekomendacje dla fizjoterapeutów

10 czerwca 2020 r.

■ Zalecenia ogólne dla fizjoterapeutów przed przystąpieniem oraz w trakcie realizacji świadczeń

1. Fizjoterapeuta ma obowiązek każdego dnia poddać się pomiarowi temperatury ciała przed rozpoczęciem pracy.
2. Przy każdym wejściu do budynku i wyjściu z budynku, każdy fizjoterapeuta ma obowiązek zdezynfekować ręce.
3. Fizjoterapeuta zobowiązany jest do ścisłej współpracy z innymi członkami zespołu terapeutycznego celem pozyskania informacji o aktualnym zagrożeniu epidemiologicznym.
4. Środki ochrony indywidualnej należy stosować zgodnie z obowiązującymi zasadami.
5. Pacjent powinien być zaopatrzony w środki ochrony indywidualnej (maseczka ochronna lub przyłbica i rękawiczki jednorazowe) podczas korzystania z zabiegów fizjoterapeutycznych, o ile to możliwe z punktu widzenia metodyki zabiegu i z uwzględnieniem przeciwwskazań zdrowotnych.
6. Obowiązuje jak najczęstsze wietrzenie gabinetów zabiegowych.
7. Należy unikać grupowania się pracowników podczas pracy.
8. Realizacja zabiegów:

- wprowadzenie odpowiedniego grafiku przyjęć pacjentów, aby nie doprowadzić do gromadzenia się pacjentów w poczekalni oraz w miarę możliwości unikać mieszania się pracowników w przypadku pracy zmianowej;
 - wydłużenie czasu przerw między planowanymi zabiegami (w przypadku zajęć grupowych zapewnienie co najmniej 15-minutowego odstępu między kolejnymi grupami, przeznaczonego na przygotowanie i wywietrzenie pomieszczenia oraz dezynfekcję sprzętu);
 - zalecenie pacjentom punktualnego zgłaszania się na zabieg i wyłącznie o wyznaczonej godzinie – bez zbędnego oczekiwania i gromadzenia się w poczekalniach;
 - podczas wykonywania zabiegów indywidualnych i ćwiczeń grupowych należy zapewnić dystans fizyczny między pacjentami zgodny z wytycznymi GIS, o ile metodyka zabiegu na to pozwala, w pomieszczeniach zabiegowych wielostanowiskowych odległości mogą być mniejsze, jeżeli w pomieszczeniu są zamontowane odgradzenia (np. przepierzenia lub ścianki);
 - należy udostępnić pacjentom możliwość dezynfekcji rąk wraz z instrukcją prawidłowego użytkowania przy wejściu do gabinetów zabiegowych i sal ćwiczeń;
 - po każdym zabiegu należy zdezynfekować stanowisko zabiegowe i wszystkie przedmioty, z którymi pacjent miał kontakt w trakcie zabiegu;
 - przed podejściem do sprzętu oraz po zakończeniu ćwiczeń, pacjent powinien zdezynfekować/umyć ręce;
 - w przypadku zajęć na basenie należy stosować zasady wskazane przez NIZP-PZH (treść dostępna na stronie – http://www.polswim.pl/sites/default/files/baseny_sars-cov-2_dla_gis_final.pdf .)
9. Do realizacji zabiegów w danym dniu powinni być dopuszczani wyłącznie pacjenci zdrowi, bez objawów infekcji. Każdego dnia fizjoterapeuta przed udzielaniem świadczeń zdrowotnych przeprowadza z pacjentem wywiad epidemiologiczny, a informacje z tego wywiadu bezwzględnie muszą zostać odnotowane w dokumentacji medycznej tworzonej przez fizjoterapeutę.
10. W przypadku ekspozycji na materiał zakaźny dla osoby ekspozowanej należy wykonać czynności zgodnie z instrukcją – oddzielna procedura obowiązująca w placówkach, a jeśli placówka nie posiada opracowań, zgodnie z wytycznymi GIS.

■ Przydatne instrukcje:

- mycia rąk

<https://gis.gov.pl/zdrowie/zasady-prawidlowego-mycia-rak/>

- dezynfekcji rąk

<https://gis.gov.pl/aktualnosc/jak-skutecznie-dezynfekowac-rece/>

- prawidłowego zdejmowania maseczki

<https://gis.gov.pl/aktualnosc/jak-prawidlowo-nalozyc-i-zdjac-maseczke/>

- prawidłowego zdejmowania rękawiczek

<https://gis.gov.pl/aktualnosc/koronawirus-jak-prawidlowo-nalozyc-i-zdjac-rekawice/>

Źródła:

Treści zawarte w prezentacji są opracowane na podstawie wytycznych Ministerstwa Zdrowia, Głównego Inspektora Sanitarnego, aktualnych ustaw i zarządzeń na dzień 3.06.2020, w tym:

- Wytyczne Głównego Inspektora Sanitarnego dla funkcjonowania sanatoriów w trakcie epidemii SARS-CoV-2 w Polsce, Warszawa 24.05.2020
- Wytyczne Naczelnego Lekarza Uzdrawisk Obszaru Województwa Dolnośląskiego, Konsultanta Wojewódzkiego w dziedzinie balneologii i medycyny fizykalnej dla województwa dolnośląskiego dotyczące wznowienia działalności uzdrawisk.