

KORONAWIRUS

SARS-Cov-2

Bezpieczeństwo fizjoterapeutów i ich pacjentów
w dobie wzrostu zachorowania na koronawirusa

W związku z zagrożeniem, jakie niesie za sobą koronawirus, warto wiedzieć, jak się chronić i zapobiegać zachorowaniu. Jako personel medyczny mamy także obowiązek chronić naszych pacjentów. Wielu z nas prowadzi praktyki fizjoterapeutyczne czy podmioty lecznicze. Nasze obawy budzi także nasza sytuacja jako przedsiębiorców.

Infolinia do spraw koronawirusa: 800 190 590

Komunikat Prezesa

Prezes KRF o pracy i bezpieczeństwie fizjoterapeutów oraz ich pacjentów w sytuacji zagrożenia koronawirusem.

Z uwagą i troską obserwujemy to, co dzieje się w Polsce. Koronawirus (SARS-Cov-2) w ostatnich dniach dotarł także do Polski. Wszystkie instytucje odpowiedzialne za zdrowie publiczne w swoich informacjach prognozują lawinowy wzrost liczby chorych w Polsce. Wszystkie organy zwracają uwagę na to, że najważniejsze jest odpowiedzialne zachowanie spokoju i wdrożenie zasad profilaktyki i prewencji. To możemy zrobić wszyscy i to jest naszym obowiązkiem.

Jesteśmy przedstawicielami zawodu medycznego, więc odpowiedzialność, która na nas spoczywa jest jeszcze większa. Rozumiemy mechanizmy epidemii oraz roznoszenia się wirusów. Apeluję, abyśmy podchodzili ze zrozumieniem do działania wszystkich służb, które starają się intensywnie pracować w celu zapewnienia bezpieczeństwa Polakom.

Proszę o zachowanie spokoju i zdrowego rozsądku oraz o pozostanie na swoich miejscach pracy. Apeluję - nie zostawiamy naszych pacjentów!

Koronawirus to nie jest tylko sprawa rządu, władzy ustawodawczej i samorządów lokalnych. Krajowa Izba Fizjoterapeutów wykonuje zadania publiczne, a 67 000 osób, czyli jej członkowie, wykonują medyczny **zawód zaufania publicznego**. **Koronawirus to także nasza sprawa i nie wolno jej lekceważyć.** W tych trudnych dniach jesteśmy szczególnie potrzebni naszym pacjentom. Potrzebują oni nie tylko naszej opieki, poświęcenia i fachowych usług, ale także porady w zakresie epidemiologicznym. Cięży na nas obowiązek popularyzowania zachowań prozdrowotnych, wynikający bezpośrednio z art. 4 Ustawy o zawodzie fizjoterapeuty. Zachowujmy się odpowiedzialnie i z szacunkiem do pacjentów: pozostajmy przy łóżkach pacjentów, dbając o ich wydolność i sprawność fizyczną. W mojej ocenie jest to nasz obowiązek.

Bądźmy wsparciem dla tych, którzy są na pierwszej linii **walki z wirusem**. **Lekarze, pielęgniarki, farmaceuci, ratownicy medyczni i diagnosty laboratoryjni są teraz znacznie bardziej obciążeni pracą i ryzykiem. Solidaryzujmy się z nimi wszystkimi, deklarując wolę współpracy i pomocy.**

Pamiętajmy jednak o najważniejszym: o swoim bezpieczeństwie! Jeśli nie zadamy o siebie, nie będziemy mogli wspierać innych. Zwracam się o zachowanie wszystkich niezbędnych środków ostrożności polegających na działaniu zgodnie z zaleceniami Głównego Inspektora Sanitarnego. Zachęcamy do zapoznania się z naszymi materiałami.

Bądźmy zdrowi i odpowiedzialni!



dr hab. n. med. Maciej Krawczyk
Prezes Krajowej Rady Fizjoterapeutów

W GABINECIE

PAMIĘTAJ! NAWET JEDEN CHORY MOŻE BYĆ ŹRÓDŁEM ZAKAŻENIA INNYCH OSÓB!



HIGIENA

Powinniśmy szczególnie zadbać o higienę. Pierwszym krokiem jest częste mycie rąk przez nas, naszych kolegów z pracy oraz pacjentów. Możemy od nich wymagać umycia rąk mydłem i wodą lub dezynfekcji specjalnym płynem. Wielu pacjentów dociera do nas komunikacją miejską, w której są narażeni na spotkania z nosicielami wirusa. Nie bójmy się wymagać podstawowych zasad prewencji.

W najbliższych tygodniach warto również unikać witania się uściskiem dłoni oraz nosić ze sobą płyn dezynfekujący na bazie alkoholu i dezynfekować ręce w miejscach użyteczności publicznej. Konieczna jest szczególna troska o miejsce pracy. I nie mówimy tylko o leżance, ale o włącznikach światła, klamkach czy przyciskach w windzie. Przecierajmy je co jakiś czas specjalnym środkiem dezynfekującym.



REJESTRACJA

Już na etapie rejestracji możesz spytać pacjenta, czy nie ma objawów zakażenia koronawirusem, takich jak **gorączka, kaszel, duszności i problemy z oddychaniem**. Jeśli wykazuje jakikolwiek z tych objawów, możesz odmówić przyjęcia i przekazać instrukcje postępowania.

Pacjent wykazujący takie objawy jak powyżej:

- ❗ **POWINIEN UNIKAĆ KONTAKTU** z innymi osobami, aby nie doszło do rozprzestrzeniania się wirusa.
- ❗ **NIE POWINIEN ZGŁASZAĆ SIĘ OSOBIŚCIE** do swojego lekarza rodzinnego, przychodni lub stacji sanitarno-epidemiologicznej. Wszelkie wątpliwości dotyczące swojego stanu zdrowia powinien skonsultować **TELEFONICZNIE** lub za pośrednictwem dostępnych środków komunikacji elektronicznej przez internet.



WIZYTA

W trakcie wizyty zwróć uwagę na ogólny stan zdrowia pacjenta. Podwyższona temperatura u pacjenta w ambulatorium albo opiece domowej jest zawsze przeciwwskazaniem do fizjoterapii. Masz prawo odmówić prowadzenia fizjoterapii.

Jeśli masz uzasadnione podejrzenia, że pacjent jest zarażony koronawirusem, zgłoś to najbliższej stacji sanitarno-epidemiologicznej lub oddziałowi zakaźnemu szpitala.



ODPOWIEDZIALNE ZACHOWANIA

Jeśli miałeś kontakt z chorym lub obserwujesz u siebie niepokojące objawy **MUSISZ** poddać się kwarantannie, a szczegóły spotkania oraz przebiegu kwarantanny przekazać najbliższej stacji sanitarno-epidemiologicznej. Kwarantanna jest wyrazem odpowiedzialności za zdrowie swoje, najbliższych i pacjentów.

Unikaj dużych zgromadzeń ludzi, szkoleń, miejsc, w których możesz spotkać osoby z różnych części kraju i świata.

Jako osoby wykonujące medyczny zawód zaufania publicznego, bądźmy wsparciem dla osób pracujących na pierwszej linii walki i edukujmy naszych pacjentów oraz przestrzegajmy zasad zapobiegawczych.

W przypadku rozpoznania u Ciebie koronawirusa masz prawo być otoczony opieką lekarską.

PRZEDSIĘBIORCA

Niepokój związany z obecną sytuacją towarzyszy nam nie tylko jako pacjentom i fizjoterapeutom, ale również jako przedsiębiorcom. Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki oraz Zakład Ubezpieczeń Społecznych przygotowały krótki przewodnik po różnych możliwościach wsparcia dla przedsiębiorców.

1 MOŻLIWOŚĆ ZAWIESZENIA DZIAŁALNOŚCI

Przedsiębiorca wpisany do CEiDG może zawiesić wykonywanie działalności gospodarczej na czas nie krótszy niż 30 dni. W okresie zawieszenia przedsiębiorca nie może wykonywać działalności ani osiągać bieżących przychodów z niej.

2 ULGI W SPŁACIE LUB UMORZENIE NALEŻNOŚCI Z TYTUŁU SKŁADEK

Przedsiębiorcy, których dotyczą opóźnienia lub brak realizacji dostaw, zatory płatnicze, absencja pracowników związane ze wzrostem zachorowalności lub czynnościami mającymi na celu zagwarantowanie bezpieczeństwa obywateli, mogą liczyć na pomoc ZUS: odroczenie terminu płatności składek, układ ratalny, umorzenie należności.

- **Odroczenie terminu płatności składek** – jeśli przedsiębiorca ma problem z opłaceniem w ustawowym terminie składek bieżących lub przyszłych, których termin płatności jeszcze nie upłynął. Przedsiębiorca nie zapłaci wtedy odsetek za zwłokę, a jedynie opłatę prolongacyjną.
- **Układ ratalny** – jeśli przedsiębiorca ma zadłużenie z tytułu składek i nie może go spłacić jednorazowo, może on złożyć wniosek o rozłożenie spłaty zadłużenia na raty. Przedsiębiorca nie zapłaci wtedy odsetek za zwłokę, a jedynie opłatę prolongacyjną. Po podpisaniu układu ew. postępowanie egzekucyjne zostaje zawieszane.
- **Umorzenie należności** – jeśli przedsiębiorca poniósł straty materialne w wyniku nadzwyczajnego zdarzenia, które powoduje, że opłacenie należności z tytułu składek mogłoby pozbawić go możliwości dalszego prowadzenia działalności. Umorzeniu podlegają wyłącznie należności z tytułu składek za siebie. Umorzone składki i okres nie będą się liczyć przy ustalaniu prawa do świadczeń.

Postępowanie egzekucyjne zawiesza dopiero podpisanie umowy z ZUS, a nie samo złożenie wniosku. W placówkach ZUS działają doradcy ds. ulg i umorzeń. Udzielają oni informacji oraz pomagają skompletować i wypełnić dokumenty. Z doradcą można porozmawiać telefonicznie lub umówić się na spotkanie.

3 ZASIŁKI CHOROBOWE I OPIEKUŃCZE

Przedsiębiorca z ubezpieczeniem chorobowym, który w związku z koronawirusem nie może wykonywać działalności gospodarczej, otrzyma z ZUS zasiłek chorobowy na ogólnych zasadach, tj. jeżeli otrzyma zwolnienie lekarskie albo decyzję państwowego inspektora sanitarnego o kwarantannie lub izolacji. ▶

Przedsiębiorca otrzyma także zasiłek opiekuńczy, jeśli sprawuje osobistą opiekę nad chorym dzieckiem lub innym członkiem rodziny (zwolnienie lekarskie), dzieckiem objętym izolacją lub kwarantanną (decyzja sanepidu), albo dzieckiem do lat 8 w przypadku nieprzewidzianego zamknięcia żłobka, klubu dziecięcego, przedszkola lub szkoły (oświadczenie ubezpieczonego). Jeśli nieprzewidziane zamknięcie placówki jest związane z koronawirusa, przyjęta specustawa przewiduje dodatkowy zasiłek opiekuńczy za okres nie dłuższy niż 14 dni z tego tytułu.

4 ZASIŁEK A PODSTAWA WYMIARU SKŁADKI

Przedsiębiorcy pobierającemu zasiłek chorobowy przysługuje pomniejszenie podstawy wymiaru składek proporcjonalnie do okresu pobierania zasiłku. Innymi słowy przedsiębiorca nie opłaca składek na okres pozostawania na zasiłku.