

**UCHWAŁA NR 384/I KRF**  
**KRAJOWEJ RADY FIZJOTERAPEUTÓW**

z dnia 16 maja 2019 r.

**w sprawie przyjęcia definicji oraz zakresu prowadzenia działalności fizjoprofilaktycznej**

Na podstawie art. 62 ust. 1 pkt 1 oraz art. 77 pkt 10 ustawy z dnia 25 września 2015 r. o zawodzie fizjoterapeuty (Dz. U. z 2018 r. poz. 505, 1000, 1669 i 2219) uchwała się, co następuje:

§ 1. Krajowa Rada Fizjoterapeutów przyjmuje stanowisko w sprawie definicji oraz zakresu prowadzenia działalności fizjoprofilaktycznej, stanowiące załącznik do uchwały.

§ 2. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

**Prezes**  
**Krajowej Rady Fizjoterapeutów**

*dr hab. n. med. Maciej Krawczyk*

## FIZJOPROFILAKTYKA - definicja i podział

---

### FIZJOPROFILAKTYKA

Postępowanie fizjoterapeutyczne polegające na przeciwdziałaniu, spowolnieniu, zahamowaniu lub wycofaniu się niekorzystnych skutków nieprawidłowego stylu życia, zmian inwolucyjnych oraz procesów chorobowych m.in. poprzez popularyzację aktywności fizycznej, edukację zdrowotną, redukcję czynników ryzyka oraz diagnostykę funkcjonalną celem uniknięcia lub zahamowania rozwoju problemów funkcjonalnych lub schorzeń.

### PODZIAŁ FIZJOPROFILAKTYKI

- **Fizjoprofilaktyka wczesna**

Postępowanie fizjoterapeutyczne mające na celu popularyzację aktywności fizycznej jako czynnika redukującego społeczne, ekonomiczne i kulturowe wzorce życia, przyczyniające się do podwyższenia prawdopodobieństwa wystąpienia choroby i/lub problemów zdrowotnych.

**Poziom oddziaływania:** uniwersalny (skierowany do całej populacji)

- **Fizjoprofilaktyka pierwotna**

Postępowanie fizjoterapeutyczne mające na celu zapobieganie chorobie przed jej rozwinięciem i/lub zmniejszenie prawdopodobieństwa wystąpienia problemów zdrowotnych poprzez wczesną diagnostykę, kontrolę oraz przeciwdziałanie powstawania wewnętrznych i zewnętrznych czynników ryzyka.

**Poziom oddziaływania:** selektywny (skierowany do grup osób wysokiego ryzyka)

- **Fizjoprofilaktyka wtórna**

Postępowanie fizjoterapeutyczne obejmujące uzupełnienie leczenia poprzez wdrożenie dostosowanej do dysfunkcji aktywności fizycznej w celu powstrzymania rozwoju negatywnych skutków choroby i/lub problemów zdrowotnych.

**Poziom oddziaływania:** selektywny

- **Fizjoprofilaktyka III fazy (trzeciorzędowa)**

Postępowanie fizjoterapeutyczne mające na celu zapobieganie skutkom przebytej/trwającej choroby/problemu zdrowotnego oraz przeciwdziałanie ich nawrotom, a także minimalizację wtórnych uszkodzeń, komplikacji i/lub kompensacji.

**Poziom oddziaływania:** selektywny