



Science4Football Congress 2nd edition

1-2 maja 2019, Stadion Legii Warszawa

Program ramowy

1 maja 2019

8:30 Rejestracja

9:00 Otwarcie konferencji

9:15 – 11:45 Sesja A

9:15 **Slawomir Czarniecki**, *Bayer Leverkusen* – Milik, Havertz & inni – identyfikacja & rozwijanie talentów w Bayerze 04 Leverkusen

10:00 **Radek Mozyrko**, *Legia Warszawa* – Droga do mistrzostwa – ścieżka rozwoju w Akademii Piłkarskiej Legii Warszawa

10:30 **Łukasz Bortnik**, *Hapoel Beer Shewa* – Technologia i dane w futbolu: z teorii do praktyki

11:00 **Jacek Jaroszewski**, *PZPN* – Urazowe i przewlekłe kontuzje stawu skokowego i ścięgna Achillesa

11:25 – 11:40 Przerwa Kawowa

11:40 **Wojciech Herra** – Zawodnik i jego otoczenia – jak mądrze wspierać rozwój kariery sportowej?

12:00 **Filip Dutkowski**, *Sports Solver* – Jak wizualizować i prezentować dane żeby były zrozumiałe dla trenerów, członków sztabu i piłkarzy - praktyczne przykłady

12:20 **Christopher Carling**, *Institute of Coaching and Performance, UK* – Wykorzystywanie danych z analizy ruchu w projektowaniu treningu i przygotowania meczowego topowych piłkarzy

13:10 – 14:00 Przerwa lunchowa

14:00 – 15:45 Sesja B

14:00 – 15:45 Sesja specjalna: Sport StartUp Challenge & Technology

EYInnovation – Debata i finał konkursu StartUp Challenge

15:30 **Paweł Chaber**, *PARP* – Jak Polska Agencja Rozwoju Przedsiębiorczości może wspierać technologie w sporcie?

15:45 – 16:00 Przerwa kawowa

16:00 – 19:30 Sesja D

- 16:00 **Tim Gabbett** – Obalanie mitów o obciążeniach treningowych, urazach i rywalizacji: dowody empiryczne, gorące tematy i zalecenia dla praktyków
- 16:45 **Paul Bradley, Liverpool John Moores University** – Przełamując schematy w analizie rywalizacji sportowej – kurs na podejście zintegrowane
- 17:30 – 17:40 Przerwa kawowa
- 17:40 **Matt Lovell, AFC Bournemouth** – 20 lat w sporcie wyczynowym – co faktycznie działa? Protokoły żywieniowe – teoria w praktyce
- 18:20 **Tim Gabbett** – Kształtowanie fizycznej doskonałości zawodnika – jak nie zgubić zawodnika w trójkącie bermudzkim.
- 19:10 **Reece Watson, Jan Stryckers, Raw Stadia** – Ewolucja StartUpu – od FC Arsenal do Raw Stadia
- 19:30 Zakończenie sesji

2 maja 2019

9:00 – 12:00 Sesja E

- 9:00 **Mateusz Oszust, Legia Warszawa** – Trening motoryczny w rozwoju młodych piłkarzy
- 9:30 **Agnieszka Stępień, Stowarzyszenie Fizjoterapia Polska** – Identyfikacja i prewencja negatywnych wzorców ruchowych u młodych piłkarzy – zanim zabrzmi pierwszy gwizdek
- 10:00 **Mateusz Dawidziuk, Legia Warszawa** – Problem przywódcy u piłkarzy – ból, który nie pozwala grać. Profilaktyka i leczenie
- 10:20 **Marcin Bator, Legia Warszawa** – Aktualne trendy w regeneracji zawodników piłki nożnej.
- 10:40 **Koen Beyen, Soccer Lab** – najlepsze praktyki w zarządzaniu danymi o zawodniku – przykłady zastosowania
- 11:00 **Andres Martin Garcia, FC Barcelona** – Najbardziej wymagające elementy rywalizacji w piłce nożnej – perspektywa trenera przygotowania fizycznego
- 11:45 – 12:15 Przerwa kawowa

12:15 – 13:30 Okrągły stół Stowarzyszenia Trenerów Piłki Nożnej

12:15 – 13:30 Sesja F (sesja równoległa) – Doniesienia oryginalne i mini-prezentacje

- 12:15 **Jan Chmura, AWF Wrocław** – Zmęczenie układu nerwowego a zdolność do rywalizacji
- 12:35 **Monika Grygorowicz, Krajowa Izba Fizjoterapeutów** – Naukowe wsparcie fizjoterapii w piłce nożnej
- 13:00 – 13:30 Sesja doniesień naukowych

13:30 – 15:00 Sesja G

- 13:30 **Olga Surała, Instytut Sportu** – Nowe substancje ergogeniczne w sporcie – co faktycznie działa?
- 13:50 **Andrzej Pokrywka, PZPN** – Zagrożenie dopingiem w cieniu suplementacji – czy problem dotyczy piłkarzy?
- 14:10 **Romeo Grzębowski, Extended DISC** – Budowanie zwycięskiego zespołu w oparciu o różne osobowości z wykorzystaniem modelu Extended DISC®
- 14:30 **Paweł Frelik, Raków Częstochowa** – Wsparcie mentalne zawodników – niezastąpiony element przygotowania do rywalizacji
- 15:00 **Zamknięcie konferencji**