

głos fizjoterapeuty

ISSN 2545-3637

BIULETYN INFORMACYJNY
KRAJOWEJ IZBY FIZJOTERAPEUTÓW

4/2018

temat numeru

Dwa lata samorządu zawodowego

ki

Krajowa Izba
Fizjoterapeutów



ISSN 2545-3637

trzecia strona

Czym jest Fizjoterapia 2.0

3

Tomasz Borowski

W tytule kongresu jest, budzące niezrozumienie niektórych Koleżanek i Kolegów, określenie "Fizjoterapia 2.0", które oznaczać ma nie tylko nową, ulepszoną jakość, ale również szeroko pojętą transformację podejścia do fizjoterapii.

okiem prezesa

Szacunku naszego powszedniego dawajmy im co dzień

4

Maciej Krawczyk

Kiedy ostatnio doceniliśmy pracę pielęgniarki, lekarza, psychologa, ratownika medycznego? Zastanówmy się, jaki jest nasz stosunek do innych zawodów medycznych.

temat numeru

Dwa lata wytężonych działań

6

Tomasz Niewiadomski

Reprezentuję środowisko polskich fizjoterapeutów w urzędowaniu i uznaniu naszych kompetencji oraz podejmuję interwencję wszędzie tam, gdzie są one podważane.

temat numeru

Przedemną wiele wyzwań i wielka radość w sercu

7

Paweł Adamkiewicz

Przedemną wiele wyzwań i dużo pracy, ale też i wielka radość w sercu z tego, że mogę wykonywać tak ważne zadania dla naszego środowiska zawodowego.

temat numeru

Od przemyślanego projektu do sprawnej realizacji

8

Ernest Wiśniewski

Do zadań, jakie przedemną stoją należą: koordynacja szkoleń fizjoterapeutów w całej Polsce oraz cyfryzacja rehabilitacji, możliwa dzięki wdrożeniu systemu informatycznego do prowadzenia dokumentacji medycznej

temat numeru

Rozwój naszego zawodu zapewniają nauka i badania

10

Zbigniew Wroński

Rozwój danego zawodu zapewniają nauka i badania w danym zakresie. Fizjoterapia jako oddzielna gałąź nauki, dynamicznie się rozwija.

temat numeru

Wysłuchując się w głosy naszego środowiska

11

Jacek Koszela

Dochodzą do nas sygnały, że pracodawcy ze względu na oszczędności kadrowe niejednokrotnie narzucają fizjoterapeutom systemy i warunki pracy, które naszym zdaniem są nie do zaakceptowania.

nasza izba

Komisja socjalna - pomocna dłoń Izby w nieszczęściu

13

Robert Włodarczyk

Naszym niezwykłym prawem i obowiązkiem jest pomoc naszym koleżankom i kolegom, znajdującym się w trudnej sytuacji materialnej

zagranica

Aniołki Charliego, czyli zespół do zadań specjalnych

14

Dalia Woźnica

W lipcu tego roku, zgodnie z założeniami I Krajowego Zjazdu Fizjoterapeutów, utworzyliśmy przy Krajowej Izbie Fizjoterapeutów zespół ds. międzynarodowych

ludzie

Zawsze lepiej działać niż stać obok

17

Agata Bąk

Biegnie się w nim 20 kilometrów w pełnym umundurowaniu wojskowym z dziesięciokilogramowym plecakiem. Następnie 20 kilometrów już bez plecaka, a pozostałe 60 kilometrów już w normalnym stroju biegowym w temperaturze minus 15 stopni Celsjusza.

Czym jest Fizjoterapia 2.0

Tomasz Borowski

Ten numer "Głosu Fizjoterapeuty" wydany zostanie w dzień naszego pierwszego Kongresu Krajowej Izby Fizjoterapeutów. W tytule kongresu jest, budzące niezrozumienie niektórych Koleżanek i Kolegów, określenie "Fizjoterapia 2.0", które oznaczać ma nie tylko nową, ulepszoną jakość, ale również szeroko pojętą transformację podejścia do fizjoterapii.

Przed nami pilna potrzeba reformy rehabilitacji w ujęciu działań w zakresie systemu świadczeń leczniczych. Można jednak patrzeć na sam problem koniecznej transformacji również na poziomie naszej świadomości zawodu fizjoterapeuty. Na poziomie tego, co jest fizjoterapią, a co fizjoterapią nie jest. Czym fizjoterapeuta może się zajmować, a czym się zajmować mu nie wypada albo nie wolno.

Pojawiające się na naszych fizjoterapeutycznych forach dyskusyjnych spory o stosowanie wraz z fizjoterapią egzotycznych metod, w tym tzw. terapii naturalnych, przystawiania pijawek świadczą o pilnej potrzebie merytorycznego ustosunkowania się do tych kwestii. Podobnie rzecz się ma z naszymi publicznymi wypowiedziami i deklaracjami w sprawie szczepionek, suplementów diety czy stosowania preparatów homeopatycznych. Coraz częściej zabieramy publiczny głos w kwestiach, które wykraczają poza nasze kompetencje, przypisane lekarzom, psychologom czy dietetykom.

Bieżący numer "Głosu" ma również wymiar podsumowujący dwa lata istnienia naszej Krajowej Izby Fizjoterapeutów. Dlatego tak wiele miejsca poświęciliśmy odpowiedzialnym za swoje obszary wiceprezesom Krajowej Rady Fizjoterapeutów. Każdy z nich opowie nam o tym, co przez te dwa lata udało mu się zrobić dla nas wszystkich i jakie ma plany na przyszłość. Polecam serdecznie lekturę tych sprawozdań. Zapraszam również do felietonu Prezesa. Jak zawsze celne strzały w miejsca, których się nie spo-

dziewamy.

Rozpoczynamy od tego numeru dział zagraniczny, który poprowadzi Dalia Woźnica, przewodnicząca zespołu ds.



międzynarodowych. Myślę, że ten dział zainteresuje wszystkich.

Zapraszam jak zawsze do Strefy Szarych Komórek. Tym razem potrzeba będzie troszkę wyobraźni. Cieszę się, że zadania redakcyjne spotykają się z taki licznym odzewem. Wiem, że nie są one łatwe. Ale z szacunku do naszych Czytelników łatwymi być nie mogą i nie będą.

Jak zawsze polecam polubienie naszego profilu. Warto to uczynić, bo piszemy tam tym wszystkim, co nie zmieściło się w biuletynie.

Tomasz Borowski

Redaktor Naczelny



<https://www.facebook.com/glosfizjoterapeuty>

TOMASZ BOROWSKI

Redaktor naczelny Biuletynu.
Rzecznik prasowy Krajowej Izby Fizjoterapeutów i członek Krajowej Rady Fizjoterapeutów.

Dziennikarz i publicysta.

Fizjoterapeuta, psychoterapeuta, polonista, zajmujący się wykorzystaniem psychologii komunikacji i wpływu w fizjoterapii oraz psycholingwistyką.

Zainteresowania:
muzyka i kultura reggae,
poezja, fotografia.

Licencjonowany przewodnik po byłym obozie koncentracyjnym Stutthof.

Zdeklarowany frankofil.

Szacunku naszego powszedniego dawajmy im co dzień

Maciej Krawczyk



MACIEJ KRAWCZYK

Prezes Krajowej Rady
Fizjoterapeutów

mgr rehabilitacji ruchowej,
doktor nauk o kulturze fizycznej
w dziedzinie rehabilitacji,
doktor habilitowany nauk
medycznych,
specjalista fizjoterapii

Absolwent Wydziału Rehabilitacji
Akademii Wychowania Fizycznego
Józefa Piłsudskiego.

Zainteresowania zawodowe:
neurologia odtwórcza,
antropologia, kinezylogia

Hobby:
gotowanie (także z przymusu),
kolarstwo szosowe, narciarstwo
zjazdowe, literatura piękna

„Po czym długo siedzieli milcząc, zaś w milczeniu tym było mnóstwo wzajemnych uczuć i kupa zadowolenia... Ta chwila wymagała bowiem wielkiej dojrzałości i głębokiego, obopólnego zrozumienia.”

Leopold Tyrmand: „Zły”

Niewątpliwie jako fizjoterapeuci oczekujemy szacunku dla swojej pracy i dla jej efektów ze strony środowiska medycznego. Zawsze naszą głęboką irytację budzi brak właściwego zrozumienia tego, co robimy i brak doceniania dla naszego poświęcenia. Tak nazbyt często mówi się o nas na szarym końcu, przypisując sukcesy innym zawodom lub samozdrowieniu pacjentów.

Wydaje się nam nierzadko, że jesteśmy traktowani jak luksusowy dodatek do leczenia lub w ogóle niepotrzebna jego część, czy też w najlepszym wypadku - ekscentryczność w ramach procesu terapeutycznego. Czy wszyscy odczuwamy to tak samo silnie? Co należałoby zrobić, żeby to zmienić? Czy mamy czekać na szacunek dla zawodu fizjoterapeuty przez kolejne pokolenie?

A może odwróćmy problem? Kiedy ostatnio doceniliśmy pracę pielęgniarki, lekarza, psychologa, ratownika medycznego? Zastanówmy się, jaki jest nasz stosunek do innych zawodów medycznych. Czy zatrzymaliśmy się kiedyś na chwilę, mijając się rano z koleżan-

ką, pielęgniarką w wejściu do szpitala, żeby uśmiechnąć się do niej i życzyć miłego dnia po jej dwunastogodzinnym dyżurze nocnym? Z pozoru zwykłe pobranie krwi, tak prozaiczne dla nas podłączenie kroplówki, przemycie rany, zmiana opatrunku, okładu, założenie cewnika, sondy, iniekcja, sprawne podanie leku doustnego wymagają dużej wiedzy, umiejętności, praktyki, odwagi i wreszcie - serca. Doceńmy to, podziękujmy im zawsze jak za zwiąśćstwo w długim wyścigu kolarskim!

Czynności wykonywane codziennie przez inne zawody medyczne niekiedy wydają się nam, z zewnątrz, być może automatyczne, rutynowe, nieskomplikowane albo nudne. Ale może jest tak dlatego, bo ktoś te czynności opanował i dlatego wykonuje je „perfekcyjnie nudnie”! Doceńmy to! Dzięki ich pracy my nie musimy się martwić o pewne sfery.

Czy pracujący z nami na co dzień lekarze czerpią satysfakcję z prozy wystawienia stu pięćdziesięciu trzech recept dziennie? Czy pacjenci i my wyrażamy w stosunku do nich należyty szacunek? Kilka słów i zwykły podpis na zwykłym kawałku papieru... Wydawałoby się - nic nadzwyczajnego. A jednak w tym krótkim podpisie ogniskuje się ogrom wiedzy i doświadczenia całego życia zawodowego. Każdy taki podpis to być może wspinanie się na wyżyny swoich umiejętności. Kiedy ostatni raz, spoglądając w pustkę ze zmęczenia oczy naszego znajomego lekarza, który śpieszy się do następnej pracy, powiedzieliśmy: „Dziękuję ci stary! To musiał być dla ciebie ciężki dzień!”?

W ubiegłym roku byłem świadkiem trwającej kilkadziesiąt minut sceny, kiedy rodzina pacjentki w ordynarny sposób, hałaśliwie i napastliwie bez przyczyny straszyla mojego kolegę lekarza, niesłusznie domagając się pewnej procedury medycznej. W czasie tej trudnej dla niego sytuacji, nawet przez chwilę, nawet jednym drgnieniem powieki nie dał odczuć bliskim pacjentki, że jest

czymś zirytowany, znudzony, zdenerwowany, czy też, że oczekuje zakończenia tej niemiłej rozmowy. Dopiero, kiedy zamknęły się drzwi i zostaliśmy sami, okazało się naprawdę, ile skrajnie intensywnych i skrętnie ukrywanych emocji kosztowało go to starcie. I jak bardzo ta sytuacja była wysysająca emocjonalnie. Ile setek podobnych rozmów, których większości nie słyszymy, muszą oni przeprowadzić! Taka jest kolejna, niedoceniana przez większość, cena profesjonalizmu.

Jako fizjoterapeuci nie wiemy, jak wygląda warsztat pracy psychologa, diagnosty laboratoryjnego, optometrysty czy logopedy. Docenienie ich ciężkiej pracy może przejawiać się chociażby naszym wyrażeniem zainteresowania ich pracą. Samo zainteresowanie oznacza szacunek dla drugiej osoby. Konieczna jest z naszej strony bezwarunkowa wiara w profesjonalizm innych zawodów. Jeszcze nigdy, nigdzie, nikomu nie zaszkodziła pochwała i słowa uznania.

Nasza szczególna i unikalna wiedza fizjoterapeutyczna (np. z zakresu analizy wzorców ruchu, biomechaniki i kinezylogii) oraz finezyjne i wyrafinowane techniki pracy (np. w terapii manualnej, stymulacji proprioceptywnej) mogą być dla innych zawodów medycznych zwykłą rutyną. Szacunek dla tego, co robimy na co dzień możemy uzyskać tyl-

ko poprzez szczerzy szacunek dla pracy innych. Tylko w ten sposób zdobędziemy lub utrzymamy poczucie własnej zawodowej wartości.

dr hab. n. med. Maciej Krawczyk **Prezes Krajowej Rady Fizjoterapeutów**

PS: Czytelników zaciekawionych cytatem z książki Leopolda Tyrmanda zachęcam do wzięcia udziału w quizie: "Co prezes miał na myśli?", o którym dowiedziałem się po autoryzacji tego tekstu.

Pytanie konkursowe brzmi: "Po czym tak siedzieli?"

Kiedy ostatnio doceniliśmy pracę pielęgniarki, lekarza, psychologa, ratownika medycznego? Zastanówmy się, jaki jest nasz stosunek do innych zawodów medycznych. Czy zatrzymaliśmy się kiedyś na chwilę, mijając się rano z koleżanką, pielęgniarką w wejściu do szpitala, żeby uśmiechnąć się do niej i życzyć miłego dnia po jej dyżurze nocnym?

głos fizjoterapeuty

"Głos Fizjoterapeuty" Biuletyn Informacyjny Krajowej Izby Fizjoterapeutów

Adres redakcji: pl. Stanisława Małachowskiego 2, 00-066 Warszawa

Wydawca: Krajowa Izba Fizjoterapeutów

Redakcja:

Tomasz Borowski - redaktor naczelny (tomasz.borowski@kif.info.pl)

Mirosław Młyński - zastępca redaktora naczelnego

Robert Włodarczyk - dział spraw społecznych (robert.wlodarczyk@krf.kif.info.pl)

Dalia Woźnica - dział spraw zagranicznych (dalia.woznica@krf.kif.info.pl)

Łukasz Dobrakowski - digitalizacja i wersja on-line (lukasz.dobrakowski@kif.info.pl)

Żaneta Burczyk - korekta i "świeże oko"

Wszelkie prawa zastrzeżone. Wykorzystanie treści zawartych w Biuletynie wymaga uprzedniej zgody Wydawcy. Redakcja zastrzega sobie prawo do zmian i skrótów w nadesłanych artykułach i listach oraz do nadawania im tytułów.



<https://www.facebook.com/glosfizjoterapeuty>



TOMASZ NIEWIADOMSKI

**Wiceprezes Krajowej Rady
Fizjoterapeutów ds. świadczeń
gwarantowanych**

Obszar działań w KRF:

- proponowanie i opracowywanie zmian do istniejących aktów prawnych, mających zastosowanie w fizjoterapii refundowanej,
- monitorowanie dostępności do świadczeń gwarantowanych,
- monitorowanie problemów placówek finansowanych ze środków publicznych,
- opracowywanie wytycznych fizjoterapii refundowanej,
- współpraca z AOTMiT, NFZ, KRUS, ZUS, PFRON,
- konsultacje dokumentów programowych funduszy europejskich w zakresie fizjoterapii,
- analizowanie możliwości aplikowania funduszy europejskich w działania związane z rozwojem fizjoterapii

Ki: Krajowa Izba
Fizjoterapeutów

Krajowa Izba Fizjoterapeutów
pl. Małachowskiego 2
00-066 Warszawa
Biuro: +48 22 230 23 80
Rejestr: +48 22 230 20 15 (-16)
www.kif.info.pl

Dwa lata wyężonych działań

Tomasz Niewiadomski

Jestem wiceprezesem Krajowej Rady Fizjoterapeutów ds. świadczeń gwarantowanych. Sporo osób zastanawia się pewnie, czym dokładnie taki wiceprezes się zajmuje. Zgodnie z ustawową definicją świadczenia gwarantowane to wykaz świadczeń i procedur zdrowotnych finansowanych ze środków publicznych, wykonywanych przez świadczeniodawców na rzecz pacjentów ubezpieczonych w powszechnym systemie ubezpieczenia zdrowotnego.

Tak więc obszary moich działań, w których działam jako wiceprezes ogniskują się wokół dbałości o respektowanie przez płatników publicznych naszych kompetencji, ustalania kwestii finansowania procedur fizjoterapeutycznych, a także reprezentowania naszego środowiska w każdej sprawie dotyczącej reformy systemu publicznej służby zdrowia.

Moja codzienna praca w Krajowej Izbie Fizjoterapeutów polega na bieżącym monitorowaniu dostępności do świadczeń zdrowotnych z wykorzystaniem wskaźnika zabezpieczenia dostępności do świadczeń rehabilitacyjnych w poszczególnych województwach. Reprezentuję środowisko polskich fizjoterapeutów w urzeczywistnianiu i uznaniu naszych kompetencji oraz podejmuję interwencję wszędzie tam, gdzie są one podważane.

Ponadto, zajmuję się opiniowaniem projektów aktów normatywnych w zakresie dotyczącym ochrony zdrowia, zasad organizacji opieki zdrowotnej oraz udzielam informacji na temat uregulowań prawnych, dotyczących wykonywania naszego zawodu.

Do efektów moich działań, z których jestem szczególnie dumny należy ujęcie rehabilitacji w priorytetach zdrowotnych w rozporządzeniu ministra zdrowia.

Jako wielki sukces uważam również udane wprowadzenie nowej grupy do systemu Jednorodnych Grup Pacjentów o nazwie „RON”. Dzięki temu pacjenci ze schorzenia

mi neurologicznymi mogą być rozliczani w oddziałach rehabilitacji ogólnej zgodnie z zaszeregowaniem Jednorodnych Grup Pacjentów.

Bardzo cieszę się również z tego, że udało mi się przeforsować uprawnienie magistra fizjoterapii do realizacji wizyty fizjoterapeutycznej. Uważam to rozwiązanie za bardzo potrzebne.

Jednym z moich ostatnich osiągnięć jest uzyskanie dofinansowania na szkolenia zawodowe dla fizjoterapeutów w ramach projektu „Podniesienie kompetencji zawodowych fizjoterapeutów zatrudnionych w publicznym systemie zdrowia”. Łączny budżet tego projektu to ponad dwa miliony złotych.

Przez te dwa lata mojej pracy na rzecz Krajowej Izby Fizjoterapeutów zajmowałem się między innymi:

- opiniowaniem projektu rozporządzenia w sprawie świadczeń gwarantowanych w zakresie rehabilitacja lecznicza;
- opiniowaniem projektu rozporządzenia w sprawie świadczeń gwarantowanych w zakresie lecnicstwo szpitalne;
- opiniowaniem projektu rozporządzenia w sprawie szczegółowych kryteriów wyboru ofert w postępowaniu w sprawie zawarcia umów o udzielanie świadczeń opieki zdrowotnej;
- opiniowaniem projektu rozporządzenia wykazu wyrobów medycznych wydawanych na zlecenie;
- opiniowaniem projektu rozporządzenia czynności zawodowych fizjoterapeuty;
- opiniowaniem projektu rozporządzenia orzekania o niezdolności do wykonywania zawodu fizjoterapeuty;
- opracowaniem uwag do projektu zarządzenia w sprawie określenia warunków zawierania i realizacji umów w rodzajach rehabilitacja lecznicza oraz programy zdrowotne w zakresie świadczeń - leczenie dzieci i dorosłych ze śpiączką;
- działaniami interwencyjnymi w sprawie

warunków stanowiących kryteria oceny ofert w rodzaju rehabilitacja lecznicza;

- działaniami interwencyjnymi w sprawie zgłaszanych koincydencji pracy specjalistów fizjoterapii;
- podejmowaniem interwencji w sprawie zgłaszanych planowanych restrukturyzacji zatrudnienia.

Treść wysyłanych przeze mnie pism dotyczyła m.in.:

- możliwości modyfikacji skierowania w ramach wizyty fizjoterapeutycznej,
- korzystania ze świadczeń poza kolejnością,
- świadczeń gwarantowanych realizowanych w warunkach domowych,
- obowiązku rejestracji podmiotów leczniczych,
- znajomości języka polskiego niezbędnej do wykonywania zawodu fizjoterapeuty,
- projektu ustawy o CMKP,
- informacji przypominającej o obowiązku uzyskania prawa wykonywania zawodu;

- włączenia członków KRF do zespołów AOTMiT,
- liczby punktów możliwych do realizacji w ramach jednego etatu przez fizjoterapeutę w oparciu o indywidualną pracę z pacjentem,
- finansowania w poszczególnych OW NFZ,
- interwencji w sprawie obowiązku rejestracji podmiotów leczniczych przez fizjoterapeutów prowadzących działalność gospodarczą,
- opinii konsultanta krajowego w sprawie basenu rehabilitacyjnego,
- poprawy dostępności do świadczeń fizjoterapeutycznych (skierowanie),
- interwencji w NFZ na podstawie niepokojących doniesień napływających do Krajowej Izby Fizjoterapeutów.

Tomasz Niewiadomski

***Wiceprezes Krajowej Rady Fizjoterapeutów
ds. świadczeń gwarantowanych***

Przedemną wiele wyzwań i wielka radość w sercu

Paweł Adamkiewicz

Jestem co prawda najmłodszy stażem z wiceprezesów, ale moje działania na rzecz Krajowej Izby Fizjoterapeutów trwają nieprzerwanie od dwóch lat, gdyż angażowałem się w nie od początku istnienia Izby, będąc członkiem Rady.

Od samego początku czyniłem starania o nowelizację ustawy o lecznictwie, a tym samym ustawy o zawodzie fizjoterapeuty pod kątem zmian, związanych z możliwością rejestracji w miejsce podmiotów leczniczych - praktyk fizjoterapeutycznych. Brałem również czynny udział w pracach nad opracowaniem pierwszych w Polsce wytycznych dla fizjoterapeutów.

Jednak moim najważniejszym zadaniem jest przewodniczenie zespołowi ds. budżeto-

wych. Tworzenie i planowanie budżetu Krajowej Izby Fizjoterapeutów to nie tylko bardzo skomplikowane zadanie, ale przede wszystkim bardzo odpowiedzialne. Mówimy wszakże o odpowiedzialności wobec sześćdziesięciu tysięcy koleżanek i kolegów w całej Polsce.

Jako wiceprezes powołałem zespół ds. międzynarodowych, który zajął się przygotowaniem do dużego wydarzenia międzynarodowego dla fizjoterapeutów jakim jest kongres Światowej Konfederacji Fizjoterapii (WCTP) w Genewie. Zespół opracował plan działania na genewski kongres i wytyczne do konkursu dla młodych fizjoterapeutów, którzy dostaną pełne wsparcie od Krajowej Izby Fizjoterapeutów, biorąc czynny udział w



PAWEŁ ADAMKIEWICZ

Wiceprezes Krajowej Rady
Fizjoterapeutów ds. promocji
zawodu, kontaktów
międzynarodowych
i gabinetów prywatnych

Obszar działań w KRF:

- promocja zawodu fizjoterapeuty w mediach,
- tworzenie strategii marketingu zawodu,
- tworzenie sieci kontaktów międzynarodowych ze stowarzyszeniami, uczelniami i placówkami edukacyjnymi,
- promocja polskiej fizjoterapii zagranicą,
- promocja rozwoju prywatnych praktyk fizjoterapeutycznych,
- opracowywanie projektów z zakresu fizjoprofilaktyki i współpraca z instytucjami państwowymi i pozarządowymi

tym kongresie. Razem z moim zespołem ds. międzynarodowych przygotowaliśmy film, którego celem było przedstawienie zespołu utworzonego przy KIF. Materiał ten został wysłany do wielu krajów w dniu Światowego Dnia Fizjoterapii. Dostaliśmy za niego wiele pozdrowień i nawiązaliśmy sporo kontaktów z naszymi kolegami w innych krajach.

Pierwszy miesiąc pracy w nowej roli to przede wszystkim wiele setek kilometrów i kilkanaście placówek w całej Polsce, odwiedzonych pod kątem przystąpienia do pilotażu ogłoszonego przez Ministerstwo Zdrowia, Narodowy Fundusz Zdrowia i Krajową Izbę Fizjoterapeutów. Przygotowania do pilotażu to też mój czynny udział w szeroko zakrojonych szkoleniach prowadzonych dla ekspertów KIF, które zakończyły się wręczeniem zaszczytnych nominacji.

Prezes Krajowej Rady Fizjoterapeutów Maciej Krawczyk postawił przede mną jeszcze jedno ważne zadanie, jakim było powołanie zespołu ds. fizjoprofilaktyki. To bardzo obszerne zagadnienie, wymagające dużego zaangażowania i postrzegania go w możliwie najszerszym spektrum. Temat profilaktyki to też potrzeba wynikająca z informacji jakie zostały pozyskane od naszych kolegów z różnych regionów Polski, z urzędów mar-

szątkowskich pod kątem konieczności tworzenia programów profilaktycznych. Zespół został powołany i już od pierwszych dni zaczął współpracę z zespołem ds. pozyskiwania środków unijnych.

W tym krótkim okresie, od kiedy jestem wiceprezesem, brałem udział w wielu posiedzeniach komisji przy Ministerstwie Zdrowia. Brałem udział w wielu spotkaniach w ministerstwie i Narodowym Funduszu Zdrowia. Brałem udział w konferencjach w Polsce i zagranicą. We wrześniu miałem wystąpienie jako reprezentant Krajowej Izby Fizjoterapeutów na XIII Sympozjum EBHC pt. „Integrated health care - exploration beyond the HTA”. Na sympozjum tym miałem możliwość przedstawić system rehabilitacji w Polsce w porównaniu do innych krajów Europy.

Przedemną wiele wyzwań i dużo pracy, ale też i wielka radość w sercu z tego, że mogę wykonywać tak ważne zadania dla naszego środowiska zawodowego.

Paweł Adamkiewicz

Wiceprezes Krajowej Rady Fizjoterapeutów
ds. promocji zawodu, kontaktów
międzynarodowych i gabinetów prywatnych

Od przemyślanego projektu do sprawnej realizacji

Ernest Wiśniewski

Mówi się, że szczęśliwy człowiek to taki, który wie, na jakiej wysokości postawić sobie poprzeczkę. Cieszę się bardzo, że zarówno w życiu osobistym, jak i w pracy zawodowej zawsze udaje mi się stawiać sobie takie cele, których realizacja sprawia mi wiele satysfakcji z ich osiągnięcia.

Od samego początku istnienia Krajowej Izby Fizjoterapeutów zdawałem sobie sprawę, że

tym razem czekać mnie będzie cel szczególny, którego realizacja będzie wymagała ode mnie wyjątkowej kreatywności i determinacji.

Wziąłem na swoje barki organizację struktur KIF. Zająłem się rejestracją w urzędach, utworzeniem konta i pozyskaniem kredytu operacyjnego na start. Nie mieliśmy bowiem żadnych środków finansowych na ja-

kierunkiem funkcjonowanie biura Izby.

Pamiętam, jakby to było wczoraj, to drżenie ręki przy podpisywaniu umów wynajmu pomieszczeń na biuro i utworzenia sieci partnerskiej ekspertów zewnętrznych, do których należały m.in. kancelarie prawne, księgowość i zewnętrzny dział personalny. To mnie przypadł też zaszczyt negocjowania warunków umowy z Polską Wytwórnią Papierów Wartościowych.

Jednym z moich pierwszych sukcesów jako wiceprezesa było sprawne i szybkie uruchomienie systemu informatycznego CRM, niezbędnego do prowadzenia Krajowego Rejestru Fizjoterapeutów oraz utworzenie i integracja 60 tysięcy indywidualnych kont SIMP w systemie bankowym CRM.

Wielkim powodem do dumy jest dla mnie fakt, że Izba uzyskała płynność finansową już po 6 tygodniach swojej działalności.

Minione dwa lata działalności Krajowej Izby Fizjoterapeutów były dla mnie okresem szczególnych wysiłków o jak najefektywniejsze zarządzanie płynnością finansową Izby. Cieszę się bardzo, że opracowane przeze mnie dotychczasowe plany budżetowe na lata 2017-2019 zyskały zaufanie członków krajowej Rady.

Poza swoją rolę w zakresie zarządzania finansami zajmowałem się opracowaniem założeń merytorycznych do reformy rehabilitacji, które miałem zaszczyt zaprezentować ministrowi zdrowia. Współpracuję z Agencją Oceny Technologii Medycznych i Taryfikacji (AOTMiT) nad wypracowaniem zmian w rozporządzeniach do świadczeń gwarantowanych oraz wraz z Narodowym Funduszem Zdrowia - nad organizacją programu pilotażowego w zakresie symulacji wdrożenia reformy do systemu świadczeń publicznych. Jednocześnie opracowuję wytyczne do udzielania świadczeń zdrowotnych z zakresu fizjoterapii i ich opisywania w dokumentacji medycznej.

Jako wiceprezes do spraw rozwoju zajmowałem się opracowaniem założeń merytorycznych i organizacją konkursu na wyłonienie firmy, która zbuduje aplikacje do prowadzenia elektronicznej dokumentacji fizjote-

rapeutycznej z uwzględnieniem wytycznych Krajowej Rady Fizjoterapeutów i integralności z platformą P1. Jednocześnie do moich celów dodałem sprawną organizacyjnie rozbudowę systemu informatycznego Krajowego Rejestru Fizjoterapeutów o nowe funkcjonalności w zakresie specjalizacji i doświadczenia fizjoterapeutów oraz systemem integracji z innymi systemami informatycznymi.

W tym roku we współpracy z wiceprezesem Pawłem Adamkiewiczem udało się mi wyszkolić grupę ekspertów KIF.

Do moich sukcesów w negocjacjach biznesowych zaliczam uruchomienie preferencyjnego kredytu dla fizjoterapeutów w ING Bank Śląski. Cieszę się też bardzo, że udało się mi zabezpieczyć środki finansowe na utworzenie funduszu socjalnego.

Jako wiceprezes Krajowej Rady Fizjoterapeutów brałem aktywny udział w działaniach promujących reformę rehabilitacji: m.in. prowadzenie paneli dyskusyjnych na konferencji "Rynku Zdrowia" (Warszawa) oraz na Forum Ekonomicznym w Krynicy. Poza tym byłem uczestnikiem kilkunastu krajowych i zagranicznych konferencji, paneli i grup dyskusyjnych na temat projektowanych zmian w ochronie zdrowia.

Ostatnie miesiące pracy na rzecz naszego samorządu minęły dla mnie na procedowaniu nowelizacji ustawy o podmiotach leczniczych oraz na współpracy z Centrum Systemów Informatycznych Ochrony Zdrowia nad utworzeniem Krajowego Rejestru Praktyk Fizjoterapeutycznych.

W najbliższych dwóch latach zamierzam zająć się kontynuacją moich prac na rzecz procesu reformy rehabilitacji. Do zadań, jakie przede mną stoją należą: koordynacja szkoleń fizjoterapeutów w całej Polsce oraz cyfryzacja rehabilitacji, możliwa dzięki wdrożeniu systemu informatycznego do prowadzenia dokumentacji medycznej

Ernest Wiśniewski

Wiceprezes Krajowej Rady Fizjoterapeutów ds. rozwoju i zarządzania finansami



ERNEST WIŚNIEWSKI

**Wiceprezes Krajowej Rady
Fizjoterapeutów ds. rozwoju
i zarządzania finansami**

Obszar działań w KRF:

- planowanie i zarządzanie budżetem KIF oraz jej płynnością finansową,
- Krajowy Rejestr Fizjoterapeutów,
- opracowywanie i nadzór realizacji długofalowych planów rozwoju KIF,
- opracowywanie założeń do „reformy rehabilitacji”,
- opracowywanie wytycznych do dokumentacji fizjoterapeutycznej,
- opracowywanie programów polityki zdrowotnej i zmian systemowych w ochronie zdrowia



ZBIGNIEW WROŃSKI

**Wiceprezes Krajowej Rady
Fizjoterapeutów
ds. nauki i edukacji**

Obszar działań w KRF:
– unowocześnienie systemu
edukacji przeddyplomowej
i podyplomowej
z uwzględnieniem w tym procesie
wiedzy z dostępnych badań
naukowych,
– stymulowanie prowadzenia
nowych badań poszerzających
wiedzę w zakresie fizjoterapii

Ki: Krajowa Izba
Fizjoterapeutów

Krajowa Izba Fizjoterapeutów
pl. Małachowskiego 2
00-066 Warszawa
Biuro: +48 22 230 23 80
Rejestr: +48 22 230 20 15 (-16)
www.kif.info.pl

Rozwój naszego zawodu zapewniają nauka i badania

Zbigniew Wroński

Jako prezydium zostaliśmy powołani 10 stycznia 2017 na pierwszym spotkaniu Krajowej Rady Fizjoterapeutów w Instytucie Psychiatrii i Neurologii w Warszawie. Początki naszych działań to organizacja właściwie wszystkiego do podstaw. Na początku trzeba było ustalić, czym tak naprawdę mamy się zajmować. Którymi obszarami fizjoterapii powinniśmy się zająć na początek, a które ewentualnie przesunąć na później.

Do moich zadań należało zorganizowanie grup ekspertów zajmujących się nauką i edukacją. Dość szybko udało się zorganizować ekspertów, przedstawicieli uczelni wyższych, odpowiedzialnych za stworzenie wytycznych dla uczelni wyższych w zakresie kształcenia przeddyplomowego i Państwowego Egzaminu Fizjoterapeutycznego. Ustawa narzuciła na uczelnie obowiązek rozpoczęcia kształcenia w trybie jednolitym pięcioletnim od października 2017 roku. Wiązało się to z dużymi zmianami organizacyjnymi w toku studiów. Dodatkowe problemy tworzyły niejasne zapisy naszej ustawy.

Zespół ds. kształcenia przeddyplomowego i PEF (Państwowego Egzaminu Fizjoterapeutycznego) pod kierownictwem członkini KRF, pani profesor Małgorzaty Domagalskiej-Szopy sprawnie podjął działania i stworzył wytyczne dla uczelni w zakresie kształcenia. Dzięki zaangażowaniu członków zespołu w nowej ustawie o szkolnictwie wyższym został zamieszczony obowiązek kształcenia fizjoterapeutów według określonego w rozporządzeniu standardu kształcenia. Nasi eksperci cały czas aktywnie uczestniczą w procesie tworzenia tego standardu.

Przed nami kolejne wyzwania. W 2023 roku odbędą się pierwsze egzaminy PEF. Będą to egzaminy analogiczne do LEP, który zdają absolwenci studiów lekarskich. Absolwent pięcioletnich studiów fizjoterapeutycznych po zdaniu PEF będzie miał pełne uprawnienia zawodowe tak, jak jest to opisane w naszej ustawie i odpowiednim rozporządze-

niu.

Dodatkowym zadaniem tego zespołu było wspieranie Krajowego Rejestru Fizjoterapeutów w sprawach wydawania praw wykonywania zawodu. Na wstępnym etapie naszej działalności, gdy zaczynaliśmy wydawać prawa wykonywania zawodu, nie zdawaliśmy sobie sprawy, z jak wielkimi problemami się to wiąże. Teoretycznie artykuł 13. naszej ustawy precyzyjnie opisuje kto jest fizjoterapeutą, to znaczy - po ukończeniu jakiej szkoły można otrzymać prawo wykonywania zawodu fizjoterapeuty. Problem polegał na tym, że w naszym kraju, w związku z całkowitym brakiem regulacji, powstało mnóstwo kierunków „ocierających” się o fizjoterapię lub rehabilitację. Powstały kierunki wychowania fizycznego ze specjalnością fizjoterapii i wiele innych.

Co gorsze, wielu absolwentów tych uczelni było już od wielu lat fizjoterapeutami, prowadziło własne gabinety, pomagało pacjentom. Idąc z duchem prawa (a nie z jego literą) podjęliśmy decyzję, żeby porównywać programy studiów i siatki godzin i na tej podstawie decydować czy ukończenie danego kierunku może skutkować przyznaniem tytułu fizjoterapeuty. Była to iście benedyktyńska robota!

W Polsce fizjoterapii uczyło ponad 150 uczelni. Wiele uczelni lub kierunków już nie istniało. Pierwsze 6 miesięcy działalności uczyliśmy się jak ten system wyglądał tak, żeby sprawnie rozpoznać wszelkie problemy i nieprawidłowości. Niestety, wiele osób dostało odmowę uzyskania prawa wykonywania zawodu. Do tej pory jako Krajowa Rada Fizjoterapeutów przegłosowaliśmy ponad sto uchwał odmownych w tej sprawie.

Dodatkowym działaniem jest analiza dokumentów osób z zagranicy pragnących podjąć pracę w Polsce jako fizjoterapeuta. Panie dr Agnieszka Niemierzycka i dr Agnieszka Zdrodowska zajmują się opiniowaniem do-

kumentów dla pracowników Izby. Dzięki ich zaangażowaniu, jesteśmy w stanie ocenić, jaki poziom edukacyjny może otrzymać zgłaszający się do nas obcokrajowiec.

Rozwój danego zawodu zapewniają nauka i badania w danym zakresie. Fizjoterapia jako oddzielna gałąź nauki, dynamicznie się rozwija. W pierwszym kwartale 2017 roku udało mi się namówić do współpracy w komisji nauki fizjoterapeutów naukowców z tytułami profesora i doktora habilitowanego. Rola tej komisji jest niezmiernie ważna. Występują oni często w charakterze ekspertów w różnych instytucjach. Wspierają nasze działania merytorycznie zgodnie z kierunkiem swoich doświadczeń.

Obecnie, w ramach komisji nauki, pracujemy nad uruchomieniem zespołów opracowujących wytyczne w fizjoterapii. Naszym celem jest stworzenie zaleceń w różnych działach fizjoterapii, zgodnych z nowoczesną wiedzą medyczną, jak również dopasowanych do naszych polskich realiów. Pierwsze wytyczne w zakresie terapii obręzków już powstały dzięki pracy prof. Jakuba Taradaja.

Zespół ds. kształcenia ustawicznego (szkoleń podyplomowych) rozpoczął działalność w sierpniu 2017 roku. Zespół stworzył zalecenia w zakresie kształcenia ciągłego, czyli określił, w jakim minimalnym stopniu fizjoterapeuci powinni się dokształcać. Warto pamiętać o tym, że dokształcanie się jest, na razie tylko naszym etycznym obowiązkiem zawodowym. Zapis o dokształcaniu zniknął

z projektu naszej ustawy na etapie jego procedowania w dość niejasnych okolicznościach. Skutkuje to tym, że jako fizjoterapeuci nie musimy kształcić się podyplomowo. Jest to absurd, biorąc pod uwagę obecny rozwój naszego zawodu.

Warto w tym miejscu podkreślić, że na przykład magister fizjoterapii w Holandii musi w ciągu pięciu lat zdobyć określoną liczbę punktów edukacyjnych. Jeżeli ich nie zdobędzie to automatycznie traci prawo wykonywania zawodu.

Obecnie zespół kończy pracę nad rekomendacjami w zakresie szkoleń podyplomowych. Krajowa Izba Fizjoterapeutów powinna dbać o jakość kształcenia podyplomowego. Dzięki zasadom rekomendacji w przejrzysty sposób będzie można zweryfikować jakość szkoleń podyplomowych. Ułatwi to fizjoterapeutom planowanie rozwoju zawodowego i zmniejszy ryzyko odbywania szkoleń o niskiej jakości merytorycznej.

Moje działania jako wiceprezesa Krajowej Rady Fizjoterapeutów krążą wokół nauki i edukacji. Wspierałem prezesa i prezydium krajowej Rady w pracach w tym zakresie w Ministerstwie Zdrowia, Agencji Oceny Technologii Medycznych i Taryfikacji, Narodowym Funduszu Zdrowia i innych instytucjach, zajmujących się tymi kwestiami.

Zbigniew Wroński

Wiceprezes Krajowej Rady Fizjoterapeutów ds. nauki i edukacji

Wsluchując się w głosy naszego środowiska

Jacek Koszela

Mijające, pierwsze dwa lata działania naszej Izby były dla mnie jako wiceprezesa ds. medycyny fizykalnej, balneoklimatologii oraz fizjoterapii uzdrowiskowej okresem wyjątkowej pracy i niezliczonych, pokonanych kilo-

metrów, by odwiedzić placówki uzdrowiskowe rozsiane praktycznie po całym kraju. Owocem spotkań z fizjoterapeutami pracującymi w uzdrowiskach było poznanie ich potrzeb i problemów, a także specyfiki ich



JACEK KOSZELA

Wiceprezes Krajowej Rady Fizjoterapeutów ds. medycyny fizykalnej, balneoklimatologii oraz fizjoterapii uzdrowiskowej

Obszar działań w KRF:

- kontakty z placówkami uzdrowiskowymi,
- proponowanie i opracowywanie zmian systemowych i aktów prawnych, dotyczących lecznictwa uzdrowiskowego,
- monitorowanie i szukanie rozwiązań w organizacji pracy w lecznictwie uzdrowiskowym,
- opracowywanie długofalowych planów reorganizacji i rozwoju lecznictwa uzdrowiskowego,
- stymulowanie organizacji pracy zespołów fizjoterapeutycznych w ZOZ i innych placówkach,
- kontakty ze stowarzyszeniami i organizacjami pacjentów

Ki: Krajowa Izba Fizjoterapeutów

Krajowa Izba Fizjoterapeutów
pl. Małachowskiego 2
00-066 Warszawa
Biuro: +48 22 230 23 80
Rejestr: +48 22 230 20 15 (-16)
www.kif.info.pl

pracy.

Ważnym krokiem w docenieniu doniosłej roli, jaką zajmuje lecznictwo uzdrowiskowe było zorganizowanie przez mnie powołanego przez prezesa Krajowej Rady Fizjoterapeutów zespołu ds. medycyny fizykalnej, balneoklimatologii oraz fizjoterapii uzdrowiskowej, którego zadaniem jest analiza i monitorowanie zagadnień związanych z lecznictwem uzdrowiskowym. Zespołem kieruje Ewa Rybicka.

Zespołowi temu udało się wypracować propozycje zmian w ustawie, aby fizjoterapeuci zatrudnieni w lecznictwie uzdrowiskowym uzyskali należyte miejsce w systemie. Nasze uwagi, wnioski i poprawki zostały przesłane do Ministerstwa Zdrowia i mamy nadzieję, że zostaną uwzględnione. Jest to ważne choćby dlatego, że według naszej oceny odsetek fizjoterapeutów, którzy pracują w uzdrowiskach sięga aż 30%.

Kolejnym ważnym dla naszego środowiska sukcesem było zorganizowanie zespołu ds. standardów pracy fizjoterapeutów. Po licznych sygnałach z różnych placówek, że fizjoterapeuci są przeciążeni, wykonują zabiegi niejednokrotnie na wielu stanowiskach pracy, postanowiliśmy powołać zespół, który będzie monitorował m.in. standardy, metodykę wykonywanych zabiegów itd. Chodzi tu zarówno o zachowanie bezpieczeństwa naszych pacjentów, ale również - co dotychczas było tematem całkowicie pomijanym - również bezpieczeństwo, ergonomia oraz szeroko pojęta higiena zdrowotna pracy fizjoterapeutów.

Dochodzą do nas sygnały, że pracodawcy ze względu na oszczędności kadrowe niejednokrotnie narzucają fizjoterapeutom systemy i warunki pracy, które naszym zdaniem są nie do zaakceptowania. Dlatego właśnie powstał ten zespół.

Kolejną istotną dla środowiska kwestią było zorganizowanie zespołu koordynatorów wojewódzkich, które jest pierwszym milowym krokiem w pracach Izby nad tworzeniem

oddziałów wojewódzkich Krajowej Rady Fizjoterapeutów. Do zadań tego zespołu należy między innymi inicjowanie i monitorowanie spotkań z instytucjami w regionach: z wojewodami, marszałkami, prezydentami miast, wójtami itp.

Cieszę się bardzo, że udało się nam nawiązać współpracę ze związkami zawodowymi, zrzeszającymi fizjoterapeutów. Odbyliśmy już kilka spotkań, podczas których omówiono zasady współpracy Izby ze związkowcami. Cieszę się bardzo, że część członków związków zawodowych jest jednocześnie członkami Krajowej Rady Fizjoterapeutów. Dzięki temu część działań możemy koordynować na bieżąco.

To właśnie dzięki takiej koordynacji wspólnych działań udało nam się stworzyć warunki dla pomocy naszym koleżankom i kolegom, którzy znaleźli się w trudnej sytuacji i utworzyliśmy fundusz socjalny dla członków Izby. Pomysłodawcą i głównym realizatorem przedsięwzięcia był członek Krajowej Rady Fizjoterapeutów Robert Włodarczyk.

Zadania, jakie mam zaszczyt realizować dla Izby jako wiceprezes KRF obejmują również współpracę z pełnomocnikiem Krajowej Izby Fizjoterapeutów ds. kontaktów z organizacjami zrzeszającymi pacjentów.

Aktywnie działające środowiska pacjentów zasługują na szczególną uwagę. Są one bowiem dla nas, fizjoterapeutów, nieocenionym partnerem do współpracy nad jak najlepszymi rozwiązaniami gruntownej reformy rehabilitacji, która jest procesem koniecznym dla bezpieczeństwa zdrowotnego polskich pacjentów.

Jacek Koszela

Wiceprezes Krajowej Rady Fizjoterapeutów ds. medycyny fizykalnej, balneoklimatologii oraz fizjoterapii uzdrowiskowej

Komisja socjalna - pomocna dłoń Izby w nieszczęściu

Robert Włodarczyk

Krajowa Rada Fizjoterapeutów zobligowana artykułem 62. ustawy o zawodzie fizjoterapeuty, określającym, że samorząd zawodowy realizuje swoje zadania poprzez między innymi organizowanie i prowadzenie instytucji samopomocowych oraz innych form pomocy materialnej dla fizjoterapeutów, powołała do życia komisję socjalną. Zapis naszej ustawy poparty uchwałą Krajowej Rady Fizjoterapeutów nr 228/I KRF jest zapowiedzią dla środowiska, że zaczyna swoją działalność dział pomocy Krajowej Izby Fizjoterapeutów.

Naszym niezbywalnym prawem i obowiązkiem jest pomoc naszym koleżankom i kolegom, znajdującym się w trudnej sytuacji materialnej spowodowanej zdarzeniami losowymi, niezależnymi od człowieka, których konsekwencją są problemy egzystencjonalne.

Ustawa o podatku dochodowym od osób fizycznych w artykule 21 ust. 1 pkt 26 definiuje komu można przyznać zwolnioną od podatku dochodowego zapomogę losową. Gwoli wyjaśnienia: definicja zdarzenia losowego opisuje go jako zdarzenia niezależne od człowieka, pod warunkiem jednak, że zachowane są przesłanki losowości, czyli nieprzewidywalności, niezależności od woli człowieka i nie do uniknięcia, mimo zachowania należytej staranności. Opierając się na zapisach ustawy o podatku dochodowym od osób fizycznych, członkowie komisji socjalnej nakreślili zasady przyznawania bezzwrotnej pomocy finansowej opisanej w regulaminie.

Pomijając formalną stronę tego zagadnienia, pragnęliśmy pochylić się nad trudną sytuacją fizjoterapeutów, których dotknęło nieszczęście w postaci pożaru, powodzi, wypadku, kłęski żywiołowej czy też przewlekłej, ciężkiej choroby. Zdecydowaliśmy o takiej formie pomocy materialnej po długich dyskusjach z udziałem działu prawnego, inspektora ochrony danych osobowych, księgo-

wości oraz po licznych spotkaniach z przedstawicielami innych samorządów zawodowych. Nie była to łatwa decyzja i wymagała mnóstwa kompromisów. Chciałbym dodać, że nie jest to jedyna forma pomocy, nad którą Krajowa Izba Fizjoterapeutów pracuje.

W przyszłości będziemy chcieli rozszerzyć zakres działalności, ale decyzja ta wymaga przemyśleń, konsultacji i dopracowania szczegółów. Jesteśmy młodym samorządem i startujemy w innych realiach niż nasi koledzy z innych izb; mamy inną strukturę i nie zawsze możemy wzorować się na gotowych schematach.

Wniosek o przyznanie zapomogi finansowej wraz z regulaminem i niezbędnymi dokumentami będzie dostępny na stronie internetowej Krajowej Izby Fizjoterapeutów. Zwracamy się z prośbą do koleżanek i kolegów o rozważne korzystanie z pomocy finansowej oferowanej przez Instytucje samopomocowe KIF. Środki przeznaczone na pomoc materialną są częścią naszych składek, odprowadzanych comiesięcznie na konto samorządu. Naszym marzeniem jest brak powodów do rozpatrywania wniosków o wspomnianą pomoc i przekazanie zgromadzonych funduszy do waszych kieszeni w innej formie. Jednakże życie pokazuje, że marzenia rzadko się spełniają i dlatego jesteśmy zdecydowani podjąć się trudnej roli opiniowania wniosków. Ostateczną decyzję o przyznaniu pomocy materialnej podejmie prezes Krajowej Rady Fizjoterapeutów. Mamy nadzieję, że choć w niewielkim stopniu będziemy w stanie pomóc w trudnej sytuacji naszym koleżankom i kolegom, a przyszłość pokaże, w jakim wymiarze uda nam się rozwinąć inne formy pomocy koleżeńskie.

Robert Włodarczyk

*Redaktor działu spraw społecznych
Przewodniczący Komisji Socjalnej*



ROBERT WŁODARCZYK

**Członek Krajowej Rady
Fizjoterapeutów,**

Przewodniczący Komisji Socjalnej,
członek zespołu tematycznego ds.
standardów pracy fizjoterapeutów.

Absolwent studiów wyższych
na kierunku fizjoterapia z ponad
30-letnim doświadczeniem
w zawodzie fizjoterapeuty.

Od ponad 20 lat pracuje
w Świętokrzyskim Centrum
Onkologii w Kielcach
na stanowisku asystenta
oraz prowadzi prywatną praktykę
fizjoterapeutyczną.

W pracy społecznej zaangażowany
w pracę na rzecz fizjoterapeutów
również jako członek Zarządu
Głównego Ogólnopolskiego
Związku Zawodowego
"Fizjoterapia".

Prywatnie mąż i ojciec
fizjoterapeutek.

Aniołki Charliego, czyli zespół do zadań specjalnych

Dalia Woźnica



DALIA WOŹNICA

Członek Krajowej Rady
Fizjoterapeutów

Redaktor działu zagranicznego

Przewodnicząca zespołu
ds. międzynarodowych
(International Cooperation
Committee)

Entuzjastka odbudowy potęgi
polskiej fizjoterapii na świecie.
Z zamiłowaniem do śledzenia
dynamiki międzynarodowego
ryнку zawodowego, otworzyła
przewód doktorski, porównując
w nim zagraniczne systemy.
Pracując w Niemczech, Anglii
czy Irlandii zrozumiała jak
potrzebne jest ujednoczenie
zawodu w Europie.

Zajmuje się fizjoterapią dzieci
i młodzieży.

Zna język angielski i niemiecki,
a z zamiłowaniem i bezskutecznie
uczy się arabskiego.

W lipcu tego roku, zgodnie z założeniami I Krajowego Zjazdu Fizjoterapeutów, utworzyliśmy przy Krajowej Izbie Fizjoterapeutów zespół ds. międzynarodowych – International Cooperation Committee (ICC).

Z dumą prezentuję jego skład. A jest się czym chwalić. Nasz zespół ma ambicje, jest kreatywny i żywiołowy. Wyróżnia się kobiecym blaskiem i międzynarodowymi kompetencjami.

WERONIKA KRZEPKOWSKA



Jest fizjoterapeutką specjalizującą się w terapii neurologicznej, szczególnie w terapii zaburzeń widzenia w neurologii. Weronika jest naszą poliglotką – biegle włada językiem

angielskim i niemieckim, a dodatkowo szlifuje zaawansowaną znajomość francuskiego. Ponadto wie wszystko o najnowszych trendach konferencyjno-kongresowych. Jej kompetencje zamierzamy wykorzystać w negocjacjach. Weronika odpowiada za śle-

dzenie i redagowanie kalendarza międzynarodowych wydarzeń zawodowych.

JOANNA TOKARSKA



Joasi chyba nie trzeba nikomu przedstawiać. Znana i ceniona blogerka, popularyzuje szeroki dostęp do fachowej wiedzy medyczo-fizjoterapeutycznej różnymi możliwymi kanałami medi-

ów społecznościowych. Joasia jest skarbnicą wiedzy o fizjoterapeutycznych nowinkach ze świata i uczy nas obsługi wszystkich możliwych aplikacji, jakie powstały. Oprócz kompetencji zawodowych zna się na reżyserii, scenografii, PR, HR, trendsettingu, coachingu i psychologii biznesu. Podróżuje po świecie nieustannie, a jej rozległe kontakty międzynarodowe mamy nadzieję wykorzystać w sprawach tzw. "niezależnych". Mówi i pisze w języku angielskim oraz ukraińskim.



DARIA FROZYNA

Jest naszym dobrym duchem i wspomaga nas zwłaszcza w chwilach napierających zadań do zrobienia z terminem „na wczoraj”. Specjalizuje się w fizjoterapii ortopedycznej i jest asystentem IMTA. Zawsze ma przy sobie rower, zna biegle niemiecki i angielski,

a posługując się bezbłędnym amerykańskim akcentem, mogłaby uczyć wymowy samą pierwszą damę USA.

Naszym przedstawicielem w prezydium KRF jest **Paweł Adamkiewicz**, odpowiedzialny za sprawy międzynarodowe KIF. Nie będzie zatem przesadą w porównaniu, że niczym

filmowym Aniołkom Charliego stawia się nam ambitne zadania, zmierzające do prezentacji polskiej fizjoterapii i zwiększenia jej znaczenia na arenie międzynarodowej. Nasza cykliczna rubryka w biuletynie ma na celu prezentację działań zespołu.

Prezes KRF **Maciej Krawczyk** i przewodnicząca zespołu ICC **Dalia Woźnica** z **Esther-Mary D'Arcy** - nowo wybraną szefową ER-WCPT, reprezentującą samorząd fizjoterapeutów z Irlandii.

SPOTKANIE ZARZĄDU EUROPEJSKIEGO REGIONU ŚWIATOWEJ KONFEDERACJI FIZJOTERAPII (ER-WCPT) - DUBLIN, KWIECIEŃ 2018

Polska jest członkiem WCPT od 1967 roku. Przedstawicielami naszego kraju są członkowie Polskiego Towarzystwa Fizjoterapii: dr Marek Kiliański i prof. Zbigniew Śliwiński. Obecność przedstawicieli krajowej Izby na tegorocznym zjeździe generalnym podyktowana była koniecznością zapoznania Zarządu Europejskiego ze zmianami, jakie zaszły na rynku zawodowym w Polsce. W Dublinie prezes Krajowej Rady Fizjoterapeutów **Maciej Krawczyk** w rozmowie z prezydent WCPT **Emmą Stone** przedstawił krótko historię powstania i główne założenia naszego samorządu. Wraz z innymi przedstawicielami KIF odbył w ciągu trzech dni w Dublinie wiele owocnych rozmów, dotyczących przyszłości polskiej fizjoterapii i jej miejsca na rynku Europejskim.



ŚWIATOWY DZIEŃ FIZJOTERAPII NA UKRAINIE (WRZESIEŃ 2018)

Zostaliśmy zaproszeni do Kijowa, na pierwsze spotkanie naukowe nowo utworzonego Ukraińskiego Stowarzyszenia Fizjoterapii (UPTA - Ukrainian Physiotherapy Association). Spotkanie odbyło się symbolicznie 8 września w Światowym Dniu Fizjoterapii.

Na spotkaniu przedstawiono nowy zarząd stowarzyszenia. Wiceprezes KRF **Paweł Adamkiewicz** zreferował temat rozwoju rehabilitacji w Polsce na przestrzeni ostatnich dwudziestu lat. Ja miałam okazję przedstawić informacje dotyczące edukacji fizjoterapeutów w Europie. Wiceprezes KRF **Ernest Wiśniewski** opisał obecnym uczestnikom zasady badania wg ICF.





Uczestnicy spotkania
w Kijowie.

Od lewej: wiceprezes KRF

Paweł Adamkiewicz,
przewodnicząca zespołu **Dalia
Woźnica** i wiceprezes KRF
Ernest Wiśniewski

KONGRES ŚWIATOWEJ KONFEDERACJI FIZJOTERAPII (WCTP) W GENEWIE 10-13 MAJA 2019

Genewa szykuje największe wydarzenie światowej fizjoterapii, jakim będzie kongres WCPT. Przygotowania Krajowej Izby Fizjoterapeutów do tak ważnej imprezy już trwają. Nasz zespół jest odpowiedzialny za organizację i program uczestnictwa Izby w tym wydarzeniu.

Na początek postanowiliśmy aktywnie wesprzeć polskich fizjoterapeutów, dla których koszty samej rejestracji na kongres mogłyby wydać się zaporowe. Wspólnie z zespołem ds. nauki ogłosiliśmy wsparcie finansowe dla osób, które zakwalifikują się do czynnego udziału w kongresie WCPT.

W sesji plakatowej Krajowa Izba Fizjoterapeutów sfinansuje pobyt, wpisowe i przeloty dla magistrów z roczników od 2016 do 2018.

Wszystkim osobom, niezależnie od wieku, których tematy zostały przyjęte do sesji ustnej zostanie opłacony pobyt, wpisowe i przelot na kongres.

Spotkanie odbyło się w wspaniałej atmosferze i, mimo dwujęzycznych wykładów, w pełnym zrozumieniu!

Uczestnicy chętnie pytali o doświadczenia, związane ze zmianami fizjoterapeutycznymi na polskim rynku. Cieszy mnie, że jako Krajowa Izba Fizjoterapeutów możemy inspirować innych i pomagać państwom z mniejszą tradycją zawodową dokonywać przełomowych zmian. Uważam, że tak właśnie powinien wyglądać Światowy Dzień Fizjoterapii - na zaangażowaniu w budowę nowoczesnej fizjoterapii na świecie.

Mamy nieukrywaną nadzieję, że dzięki temu polskie prace naukowe pokonają prace Australijczyków, Niemców i Amerykanów, którzy to najczęściej publikują na międzynarodowych kongresach. Liczymy, że będzie nas tak dużo, że białe czerwone barwy nie będą się już kojarzyły tylko z gospodarzami.

Data zgłaszania abstraktów na kongres już minęła, a ogłoszenie wyników nastąpi do końca tego roku.

Dalia Woźnica

Redaktor działu zagranicznego

*Przewodnicząca zespołu ds. międzynarodowych
(International Cooperation Committee)*

Zawsze lepiej działać niż stać obok

Z Agatą Bąk, fizjoterapeutką ekstremalną rozmawia Robert Włodarczyk

Robert Włodarczyk: Czy możesz przedstawić się w paru słowach?

Agata Bąk: Agata Bąk, urodzona w 1984 roku, 176 centymetrów wzrostu, 65 kilogramów wagi, obwód... (śmiech)

Wróćmy do tego (śmiech). Co cię skłoniło do wybrania zawodu fizjoterapeuty?

Pierwszy raz spotkałam się z rehabilitacją, gdy moja mama zmagала się z chorobą nowotworową. Musiałam zdobyć jak najszybciej zawód, gdyż dwa miesiące przed maturą zmarła moja mama, która mnie i mojego brata wychowywała sama, więc byłam zdana sama na siebie. Trzeba było jak najszybciej zdobyć pracę. Po maturze ukończyłam medyczne studium zawodowe i podjęłam pracę w szpitalu na Banacha w Warszawie. Pracując tam, ukończyłam szkołę instruktora fitnessu i kulturystyki, a potem zaczęłam studiować fizjoterapię w Warszawskim Uniwersytecie Medycznym.

Wiem, że nie żyjesz samym życiem zawodowym...

To prawda. Uwielbiam wszystko co wyzwala adrenalinę. Biegam maratony i biegi przełajowe, po błocie, w lesie... Uczestniczyłam w dziesięciu edycjach "biegu katorżnika". Szczególnie ten ostatni był najtrudniejszym wyzwaniem, bo składał się z tzw. "ucieczki skazańców".

Ucieczka skazańców?

(śmiech) Tak, to był prawdziwy hardcore. Brałam udział w różnych biegach. Im dziwniejsze, trudniejsze i śmieszniejsze - tym lepsze. Jestem, na przykład, mistrzynią i rekordzistką Polski w biegu tyłem.

Tyłem? Da się tak biegać?

Oj, da się! W tym roku udało mi się również zdobyć dwa złote medale na dystansach 10 kilometrów i 800 metrów oraz dwa srebrne na 1500 metrów i w półmaratonie na Mistrzostwach Świata w Biegu Tyłem w



Bolonii. Ale jestem również rekordzistką biegu o nazwie „Złota mila”.

Kojarzę cię też z bieganiem na długie dystanse.

Rzeczywiście, dwa lata temu zaczęłam biegać ultramaratony. Mam za sobą cztery stukilometrowe biegi oraz kilka nieco krótszych. Najcięższym biegiem był chyba: stukilometrowy Bieg Komandosa.

Dlaczego najcięższy?

Biegnie się w nim 20 kilometrów w pełnym umundurowaniu wojskowym z dziesięciokilogramowym plecakiem. Następne 20 kilometrów już bez plecaka, a pozostałe 60 kilometrów już w normalnym stroju biegowym w temperaturze minus 15 stopni Celsjusza.

Robi wrażenie. Zaskoczysz nas czymś jeszcze?

Trenuję sztuki walki, uwielbiam się też wspinać, zwłaszcza po lodospadach. W ubiegłym roku udało mi się zdobyć Mont Blanc. Za rok szykuję się na Kazbek i Elbrus.

To akurat nic nadzwyczajnego... (śmiech)

Też tak uważam (śmiech).

AGATA BĄK

Fizjoterapeutka

Absolwentka Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego

Wielokrotna złota i srebrna medalistka biegów ekstremalnych w Polsce i zagranicą

Fascynatka motocykli i zdrowego trybu życia



No to jeszcze opowiedz, czym dziś przyjechałaś na nasze spotkanie (śmiej się)...

Pocziwa yamaha XVS 650 Drag Star Classic. Ale jeżdżę na różnych motocyklach. Mam taką możliwość, dzięki uprzejmości salonu Harleya w Warszawie. Uwielbiam motocykle. Najchętniej chciałabym mieć garaż pełen różnych modeli.

Życzę ci tego. O czymś jeszcze nie mówiliśmy?

O spadochronach mówiłam?

Jeszcze nie (śmiej się)...

No, to jeszcze spadochrony! W tym roku byłam w Holandii na kursie skoków spadochronowych desantowych na linę.

Czy uprawianie sportu w tak ekstremalnym wydaniu nie obciąża za bardzo organizmu i nie powoduje problemów w pracy?

Jasne, że obciąża, ale jestem fizjoterapeutą, więc wiem jak sobie radzić z tymi problemami (śmiej się)

Jak godzisz obowiązki fizjoterapeuty i swoje zaangażowanie w życie społeczne?

Sama nie wiem. Mam wrażenie, że im więcej mam zajęć, tym jestem bardziej zorganizowana. Nie mam dzieci ani zwierząt poza rybkami w akwarium, więc też mogę poświęcić czas na swoje sprawy.

Brałaś udział w proteście głodowym, walczyłaś o poprawę warunków pracy fizjoterapeutów, co cię skłoniło do podjęcia takiej decyzji?

Pomyślałam, że pomogę takim krokiem zwrócić uwagę ludzi na dramatyczną sytuację w ochronie zdrowia. Poza tym, zawsze lepiej działać niż stać obok.

Czy odczułaś jakieś konsekwencje tej głodówki?

Powiem szczerze, że długo dochodziłam do siebie po tej głodówce. Nie można tak od razu zacząć wszystkiego jeść. Trzeba rozsądnie postępować z jedzeniem, żeby nie doprowadzić do silnych dolegliwości bólowych

brzucha. Całe szczęście, mam kochaną siostrę cioteczną, która dokarmi mnie w tym całym moim pędzie życiowym, przypominając, że trzeba czasem jeść. Ja ogólnie jem zdrowo, tylko brakuje często czasu na jego przygotowanie.

Czy podjęłabyś jeszcze raz decyzję o przyłączeniu się do takiej formy protestu?

Oczywiście! Uważam jednak, że fizjoterapeuci byli bardzo słabo zauważeni w tym proteście. Czasem mam wrażenie, że żyjemy w świecie, w którym nikt nie patrzy na osoby, które się poświęcają. Niestety za małą wagę w naszym państwie przykładą się do zdrowia. Jest za mało pieniędzy na leczenie pacjentów, jak również na wynagrodzenia dla ludzi, którzy przyczyniają się do poprawy jakości życia tych osób.

Jakie masz marzenia i plany?

Mam mnóstwo pomysłów i marzeń. Na pewno chciałabym przejechać Route 66 (najszynniejsza droga motocyklowa na świecie - przyp. RW), pożeglować po Karaibach, ponurkować na Malcie. Chciałabym spróbować wielu rzeczy. Niestety, na wszystko nie starcza mi czasu. Choć nie lubię nudy i siedzenia, czasem lubię odpocząć z dobrą książką w rękę w samotności.

Na pewno chciałabym założyć rodzinę. Na przykładzie mojej koleżanki wiem, że nawet po urodzeniu dziecka można nadal prowadzić intensywne sportowo-naukowe życie. Wszystko można, tylko trzeba chcieć. Myślę, że nam, fizjoterapeutom, nie trzeba przypominać o tym, jak w jednej chwili można stać się osobą niesprawną ruchowo albo wręcz jedynie zależną od innych.

Bardzo dobre podsumowanie naszej rozmowy. Dziękuję za poświęcony czas i życząc spełnienia wszystkich marzeń.

Ja również dziękuję.

Z AGATĄ BĄK

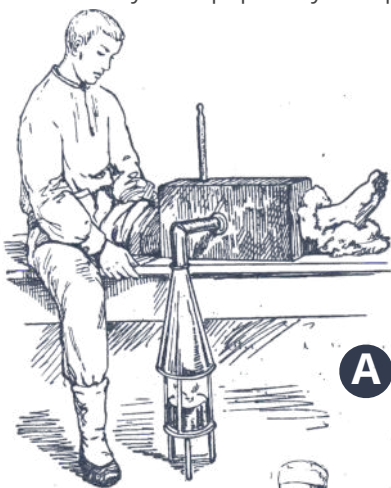
fizjoterapeutką ekstremalną rozmawiał

Robert Włodarczyk

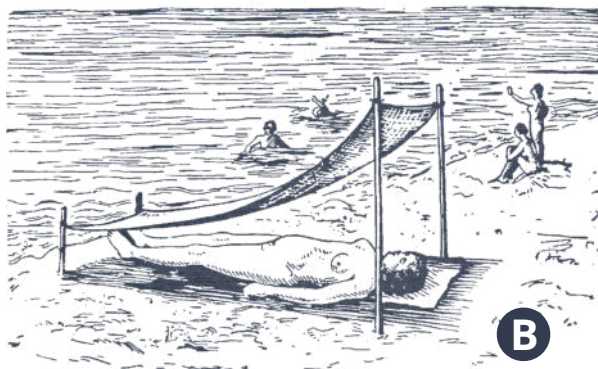
strefa szarych komórek

OBRAZKOWA ZAGADKA FIZJOTERAPEUTYCZNA

Historia nowocześnie pojmowanej fizjoterapii sięga niemal wieku. Wiele procedur i zabiegów znajduje swoje miejsce do dziś w praktyce fizjoterapeutycznej, a część ma znaczenie jedynie historyczne. Zabierzmy się wspólnie w podróż do czasów sprzed osiemdziesięciu lat. Prosimy o odgadnięcie nazw albo rodzajów zabiegów przedstawionych na poniższych rycinach. Zwycięzcami w tym konkursie będą osoby, które przyślą jak największą liczbę prawidłowych lub zbliżonych do poprawnych odpowiedzi.



A



B



C



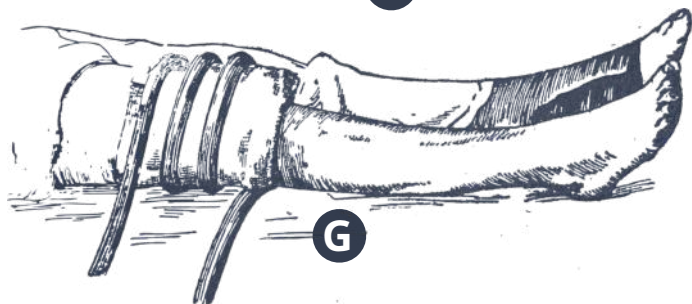
D



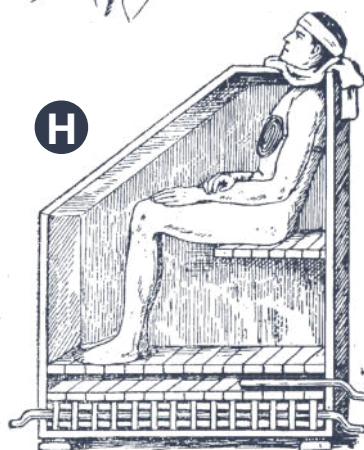
E



F



G



H

Rozwiązanie logogryfu fizjoterapeutycznego z przymrużeniem oka z numeru 3/2018

Rozwiązaniem logogrypu były hasła: **osteopenia** oraz **bicze szkockie**.

Prawidłowe rozwiązania nadesłali (w kolejności przysyłania rozwiązań):

Anna Grochowska
Anna Kosiecz
Mateusz Gdowski
Beata Orzół (2)
Joanna Pokora (2)
Paweł Matysiak (3)
Karol Piotr Sulima (3)
Olga Okładło-Cygan (2)
Iwona Mucha
Agnieszka Szajnowska (3)
Agnieszka Skrzetuska (2)
Anna Olewnik
Magdalena Góral
Katarzyna Ziemiańska
Maria Leszczyńska

Gratulujemy!

Liczba w nawiasie obok imienia i nazwiska oznacza łączną liczbę dotychczas nadesłanych rozwiązań zadań ze Strefy Szarych Komórek.

Spośród tej grupy laureatów komisja redakcyjna rozlosowała trzy pakiety nagród rzeczowych.

Szczegóły wyników losowania na naszym facebookowym profilu.

Rozwiązania należy wysłać poprzez formularz:
<https://goo.gl/forms/XezRwo0Jaz5R5ZBk1>



Krajowa Izba Fizjoterapeutów

pl. Stanisława Małachowskiego 2

00-066 Warszawa

Biuro: +48 22 230 23 80

Krajowy Rejestr Fizjoterapeutów:

+48 22 230 20 15 (-16)

www.kif.info.pl