

Rekomendacje dla fizjoterapeutów pracujących w systemie rehabilitacji domowej

■ Zasady ogólne

- W celu zmniejszenia ryzyka przenoszenia zakażenia rejestracja odbywa się telefonicznie lub inny, zdalny sposób.
- Na etapie rejestracji przeprowadzany jest wywiad epidemiologiczny (*załącznik nr 1 - Ankieta wstępnej kwalifikacji*).
 - Drogą telefoniczną lub mailową fizjoterapeuta powinien zadać podstawowe pytania (*załącznik nr 2 - Ankieta aktualizacyjna*).
- Fizjoterapeuta przed wizytą powinien się zapoznać ze wstępnymi informacjami o pacjencie.
- Każdy fizjoterapeuta powinien mieć zapewnione środki ochrony indywidualnej to jest: maseczki, okulary ochronne, rękawiczki jednorazowe, w razie potrzeby inny dodatkowy sprzęt ochronny.
- Fizjoterapeuta jest wyposażony w środki do dezynfekcji.
- Fizjoterapeuta może odmówić wizyty jeśli pacjent korzysta z pomocy innego fizjoterapeuty.

■ Wizyta fizjoterapeutyczna / fizjoterapia indywidualna

- W dniu wizyty w domu pacjenta fizjoterapeuta przeprowadza wywiad epidemiologiczny (*załącznik nr 1 - Ankieta wstępnej kwalifikacji, załącznik nr 2 - Ankieta aktualizacyjna*).
- Telefoniczny wywiad epidemiologiczny powtarzany jest przed każdą wizytą u pacjenta w domu.
- Jeżeli wywiad jest dodatni rekomendujemy 2 tygodniową przerwę w fizjoterapii domowej. Uzasadniona odmowa wykonywania świadczeń.

■ Przebieg wizyty:

Na podstawie wywiadu fizjoterapeuta decyduje czy może udzielić świadczenia i realizuje je tak by ograniczać bezpośredni, fizyczny kontakt do koniecznego minimum.

- Wszystkie osoby przebywające w domu pacjenta powinny mieć podczas wizyty zasłonięte usta i nos lub przebywać w innym pomieszczeniu.
- Przybory, sprzęt, zabawki używane podczas fizjoterapii powinny zostać zdezynfekowane przed i po zakończeniu pracy z pacjentem przez fizjoterapeutę.
- Fizjoterapeuta powinien zaopatrzyć się w odzież ochronną (jednorazową lub wielorazową) umożliwiając ich zmianę po każdej wizycie, a w przypadku środków wielorazowych, skuteczną ich dezynfekcję. Dopuszcza się też częstą zmianę odzieży wierzchniej w celu zabezpieczenia

Inne rekomendacje zgodne z wytycznymi konsultanta krajowego ds. chorób zakaźnych - Prof. Dr Hab.n.med Andrzeja Horbana:

- Załącznik nr 3 – Wytyczne konsultanta krajowego ds. chorób zakaźnych dla maseczek
- Załącznik nr 4 – Maski medyczne
- Załącznik nr 5 – Kombinezony/Fartuchy (odzież ochronna)

Źródła:

- Treści zawarte w prezentacji są opracowane na podstawie wytycznych Ministerstwa Zdrowia, Głównego Inspektora Sanitarnego, aktualnych ustaw i zarządzeń na dzień 14.04.2020 roku
- Podręcznik prewencji i leczenia COVID-19 Wersja tłumaczenia 1.1.0 z 2020-03-26--00-51-28 Handbook of COVID-19 Prevention and Treatment ,The First Affiliated Hospital, Zhejiang University School of Medicine, Compiled According to Clinical Experience
- Ustawa z dnia 25.09.2015 roku o Zawodzie fizjoterapeuty z późniejszymi zmianami do wykonywania czynności leczniczych w oparciu o Ustawę o działalności leczniczej z dnia 15 kwietnia 2011 r. z późniejszymi zmianami.
- <https://www.mp.pl/covid19/ochrona/230881,wskazowki-swiatowej-organizacji-zdrowia-dotyczace-racjonalnego-uzywania-srodkow-ochrony-indywidualnej-przed-covid-19>
- <https://www.mp.pl/covid19/zalecenia/229175,zalecenia-ecdc-dotyczace-zakladania-i-zdejmowania-srodkow-ochrony-indywidualnej-w-czasie-opieki-nad-pacjentami-z-podejrzeniem-lub-potwierdzonym-zakazeniem-wirusem-sars-cov-2-covid-19>
- ROZPORZĄDZENIE MINISTRA ZDROWIA z dnia 6 kwietnia 2020 r. w sprawie rodzajów, zakresu i wzorów dokumentacji medycznej oraz sposobu jej przetwarzania.