

**Prezes  
Krajowej Rady Fizjoterapeutów  
dr hab. n. med. Maciej Krawczyk**

Warszawa, dnia 21 marca 2020 r.

SRF.60.2020.MK.1

**Pan prof. dr hab. Łukasz Szumowski  
Minister Zdrowia  
ul. Miodowa 15; 00-952 Warszawa**

*Szanowny Panie Ministrze,*

przesyłamy zalecenia Krajowej Izby Fizjoterapeutów, opracowane pod patronatem towarzystwa naukowego Stowarzyszenia Fizjoterapia Polska.

**Celem tego opracowania jest przedstawienie wskazań do postępowania fizjoterapeutycznego u pacjentów z COVID-19 i wdrożenie grupy zawodowej fizjoterapeutów do walki z pandemią na terenie naszego kraju.**

W opracowaniu opieramy się na istniejących wskazaniach międzynarodowych dotyczących fizjoterapii oddechowej u pacjentów z ostrą i przewlekłą niewydolnością oddechową, jak również wskazaniemi postępowania przy kontakcie z pacjentem zakażonym. Opracowanie to opiera się na ekspertyzie klinicznej, dostępnych zaleceniach dotyczących fizjoterapii oddechowej, przeglądzie dostępnej literatury oraz doświadczeniach opublikowanych przez Chinese Medical Association (CMA).

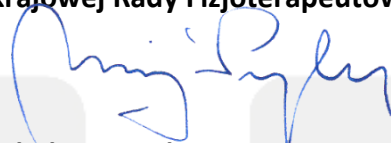
Fizjoterapia oddechowa jest ważną częścią multidyscyplinarnego podejścia do pacjenta i pełni bardzo istotną rolę w procesie leczenia, usprawniania i opieki nad pacjentami z dysfunkcjami ze strony układu oddechowego. Poprzez szeroki zakres działania fizjoterapeuci wspomagają leczenie - pacjentów w różnym wieku i z różnymi schorzeniami, od pacjentów w stanie krytycznym, ostrym czy też w przewlekłym w szpitalach, przychodniach, opiece domowej lub też centrach rehabilitacji. W przypadku COVID-19, najbardziej narażone na rozwinięcie ciężkiej postaci choroby i zgon są osoby starsze, z obniżoną odpornością, którym towarzyszą inne choroby, w szczególności przewlekłe (kardiologiczne, pulmonologiczne, onkologiczne, itd.). Rola fizjoterapeutów w leczeniu tych pacjentów jest nieodzowna, może istotnie przyspieszać czas leczenia, zmniejszać obciążenie oddziałów OIOM przez skracanie czasu podłączenia pacjenta do respiratora, co skutkuje również odciążeniem personelu medycznego najważniejszego w ratowaniu chorych (lekarzy i pielęgniarek i ratowników medycznych). W kolejnych etapach leczenia, fizjoterapia wyraźnie zmniejsza ilość powikłań ze strony układu oddechowego.

Zwracamy się z prośbą o pomoc w rozpowszechnianiu niniejszego opracowania.

Zalecenia opracowane zostały przez grupę ekspertów Krajowej Izby Fizjoterapeutów pod patronatem towarzystwa naukowego Stowarzyszenia Fizjoterapia Polska. Dokument jest przeznaczony i kierowany do wszystkich profesjonalistów medycznych, którzy stykają się pacjentem, szczególnie jest zaś dedykowany fizjoterapeutom.

*Z wyrazami szacunku,*

**Prezes  
Krajowej Rady Fizjoterapeutów**



**dr hab. n. med. Maciej Krawczyk**

**Załącznik:**

Zalecenia Krajowej Izby Fizjoterapeutów do prowadzenia fizjoterapii dorosłych pacjentów z COVID-19

**Do wiadomości:**

- Pani Zofia Małas, Prezes Krajowej Rady Pielęgniarek i Położnych
- Pan prof. Andrzej Matyja, Prezes Naczelnej Rady Lekarskiej
- Pan prof. Radosław Owczuk, Krajowy Konsultant ds. Anestezjologii i intensywnej Terapii
- Pan prof. Halina Batura-Gabryel, Krajowy Konsultant ds. chorób płuc
- Pan prof. Jacek Różański, Krajowy Konsultant ds. chorób wewnętrznych
- Pan prof. Andrzej Horban, Krajowy Konsultant ds. chorób zakaźnych
- Pan dr hab. Dariusz Maciejewski, Krajowy Konsultant ds. intensywnej terapii
- Pani dr hab. Agnieszka Mastalerz-Migas, Krajowy Konsultant, ds. medycyny rodzinnej